

ORA È DAVVERO PERFETTO

di MARIELLA PISCOPO, VINCENZO PETRAGLIA,
LOREDANA TARTAGLIA

Il mare di Marina
Piccola di Capri
(Na) visto dai
Giardini di
Augusto, lungo
la Via Krupp. Il
bello di ottobre
sull'isola?
Prenotare un
tavolo o un tour
in barca senza
lista d'attesa.

VOLOLIBERO / ISTOCK

Il sole è ancora caldo, l'acqua un po' più blu, la folla se ne è andata. Dal Lazio a Pantelleria, le idee per un tuffo fuori stagione

È vicino. Sempre a disposizione senza prenotare, partendo dalla città anche all'ultimissimo minuto per un weekend. È sicuro. Senza folla e dopo che si è spenta anche l'ultima eco della movida. Al sole di autunni sempre più caldi, negli ultimi anni, su acque più tiepide e pulite, e con prezzi da bassa stagione. Il mare d'ottobre non è più solo la divagazione di qualche spirito contemplativo e di un pugno di *windsurfer* in muta. È una possibilità. Per chi ha lavorato tutta l'estate, per chi cerca lo *smart working* creativo. Dal Lazio a Pantelleria, ecco le proposte selezionate da *Dove*.

TRA GAETA E SPERLONGA: TREKKING E CALAMARI

È il mare cantato da Omero nell'*Odisea*. Per questo la chiamano Riviera di Ulisse. Un litorale, a sud della capitale, protetto dalle montagne, che già ai tempi dell'antica Roma affascinava i bagnanti con le sue colline digradanti verso il blu intenso. Tanto che proprio qui, nel 14 dopo Cristo, l'imperatore Tiberio, succedendo ad Augusto, scelse la spiaggia perfetta dove erigere una delle sue ville più sontuose, maestosamente decorata e lunga oltre 300 metri.

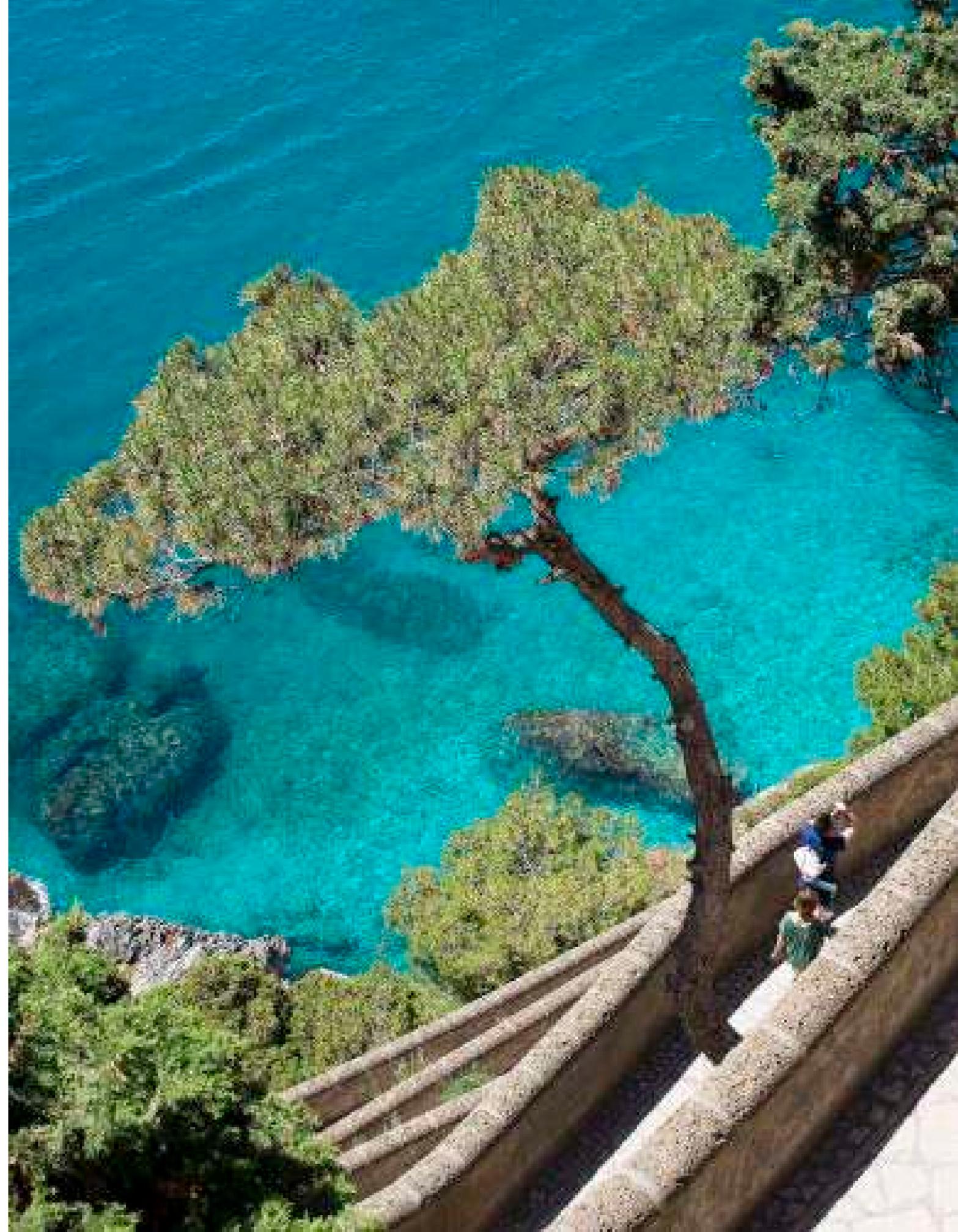
Tra storia e mitologia si gode l'ultimo mare tuffandosi tra **Gaeta** e **Sperlonga**, in una delle famose **Sette Spiagge**, come vengono chiamate. Piccoli paradisi di sabbia bianca, come l'**Ariana**, la spiaggia di **San Vito** o quella dell'**Arenauta**, o baie chiuse da scogli a picco sul mare, come Quaranta Remi.

A Gaeta la giornata perfetta può cominciare da **Paittä**, il nuovo, divertente locale affacciato sul bagnasciuga vicino alla **spiaggia di Serapo**. Qui le giovanissime Cecilia e Ludovica Magliozzi accolgono con colazioni all'americana a base di *smoothies*, pancake, avocado toast. Poi in mare con **Edoardo Russo** e la sua barca a vela *Brise Food & Sail*: "Organizzo escursioni anche in giornata, verso le isole Pontine", sottolinea Russo. "Oppure si può veleggiare tra le baie di Sperlonga e Gaeta. Con una cambusa di soli prodotti locali come la *tiella*, la nostra focaccia ripiena, o l'olio di Itri su insalata e pomodori".



Il bello di vivere l'ora dell'aperitivo in piazza Umberto I, la celebre "Piazzetta" di Capri (Na), senza problemi di distanziamento. Nella pagina accanto, riflessi del mare d'autunno dalla **Via Krupp**, suggestivo percorso panoramico dal centro storico a **Marina Piccola**.

GIUSEPPE GRECO / SIME, MAREMAGNUM / GETTY IMAGES





Alzandosi un po' prima al mattino o al tramonto (a ottobre ci sono ancora undici ore di luce), è un'esperienza una lunga passeggiata lungo il mare sotto la luce radente. L'esperta guida ambientale **Giancarlo Pagliaroli** (cell. 340.53.62.876) organizza il trekking dalla **Piana di S. Agostino** fino a **Punta Cetarola**, 14 chilometri adatti ai più allenati. Ci sono anche percorsi più brevi e facili per camminare sulle orme del mito intorno a Monte Orlando e alla Montagna Spaccata.

Il rito del caffè in piazza, tra scale e vicoli, apre invece la vacanza destagionalizzata a Sperlonga. Poi conviene aspettare fino all'ora di pranzo, anche solo gironzolando tra il porto e il molo, per provare almeno una volta il *vota-piatto*, una specialità di questi lidi a base di calamari. Anzi, le *calamarelle*, piccole e morbide, impastate in aglio e olio in una specie di frittata. Si consiglia quello della nuova ristescheria **Come il Mare**, sul lungomare Caboto di Gaeta, accanto alle paranze (l.t.).

IL RESPIRO DI CAPRI

Un'estate senza gli americani, tra i maggiori frequentatori della "regina di roccia". Seguita da un autunno in cui anche la maggior parte degli italiani se ne sono andati, lasciando Capri agli antichi riti e alle cadenze isolate. Quando a decidere la giornata sono i capricci delle nuvole e del vento. "La nostra regola d'oro è la flessibilità", dice **Valerio Paone**, direttore di **Excelsior Parco**, una villa d'epoca con undici stanze a pochi passi da **Marina Grande**. "È così che possiamo offrire a chi vuole godere dell'ultimo mare di ottobre camere a prezzi interessanti. E scoprire la tranquillità di una Capri più autentica".

Scandiscono i giorni un tuffo o una mattinata di sole ai **Bagni di Tiberio**, frequentati perlopiù dai capresi. "Tra fine settembre e ottobre l'isola torna a respirare", sottolineano con un sorriso **Alice De Nigris** e **Corino Briigliadori**, romani, neanche trent'anni, proprietari del b&b **Il Carrubo**, ad **Anacapri**, la villa antica della nonna di Alice dove, lo scorso anno, hanno ricavato sei camere.

"Consigliamo ai nostri ospiti di salire sulla cima del **Monte Solaro** al tramonto", proseguono i due. "Lassù quest'anno hanno aperto **La Canzone del Cielo**. È un baretto familiare, senza pretese. Da dove però, con un calice di vino in mano, si ha tutta Capri letteralmente ai piedi. Diventa poi facile prenotare un giro sul gozzo sorrentino con i nostri amici di **Ciro Capri boats** (cirocapriboats.com), che finalmente in questo periodo hanno imbarcazioni sufficienti per soddisfare tutte le richieste".

Il caffè pigro in piazzetta si prende con un *cuppitiello* di alici fritte o un *Capriburger*, alla nuova ristescheria **Bottega del Pesce**. La cena si prenota al ristorante **D'Amore**, dove lo chef Pasquale Rinaldo prepara il panettone di Capri, una sua invenzione fatta con i frutti di bosco raccolti al sole d'estate.

A Marina Piccola, o di fronte ai faraglioni, senza il traffico di yacht invadenti, il mare è ancora quello che affascina Pablo Neruda e Curzio Malaparte. Una splendida normalità, sotto un cielo che riprende fiato. Era ora. (l.t.).

CALABRIA: DI CALA IN CALA

Il nome dice già tutto. **Costa degli Dei**. Uno spettacolare susseguirsi di scogliere a strapiombo su un mare dalle tonalità caraibiche che da **Pizzo Calabro** si estende fino a **Nicotera**, in provincia di **Vibo Valentia**. Puro Tirreno. Incastonate fra le rocce, ecco deliziose spiagge e calette di fine sabbia bianca. Luoghi segreti, spesso raggiungibili solo dall'acqua o iner-



1 | Nel centro di Gaeta (Lt). 2 | Una casa di pescatori sull'isola di Pantelleria (Tp). 3 | Il Moscato di Pantelleria, in confezione artigianale. 4 | Peperoncini, cipolle e altri tesori di Tropea. 5 | Calamari e verdure da Il pricpe e il pirata, a Pantelleria.



picandosi lungo irti sentieri. Quasi sempre ne vale la pena. Due di esse, da sole, valgono il viaggio tardivo nel profondo sud. Quelle di **Riaci**, con la sua piccola penisola scogliosa, e **Formicoli**, allungate tra le frazioni di **Santa Domenica**, **Torre Marino**, **Grotticelle** e **Santa Maria**, **Joppolo** e **Coccorino**.

Qui il tempo può trascorrere tra scogli tondeggianti, piscinette naturali, lampi di un blu cristallino dove l'acqua è ancora tiepida e non si rabbrivisce a bagnarsi i piedi. Vale la pena di raggiungere, eventualmente anche in auto, il belvedere nord di **Capo Vaticano**, la cartolina-simbolo di questo tratto di costa: 120 metri a picco sulla minuscola e bianchissima **Praja 'l Focu**, una delle più belle della zona insieme con quella di **A Ficara**, poco lontana, orlata di cactus e macchia mediterranea. La vista è notevole, specie al tramonto, quando il sole lentamente si immerge tingendo tutto il paesaggio d'arancio. Sullo sfondo, le isole Eolie.

È una visione tra il cielo e il mare anche **Tropea**. Il centro più noto della costa, dove ad agosto trovare parcheggio è un'impresa, piantare un ombrellone un'illusione. Adesso, qui, regna la pace. Arroccata a 60 metri di altezza su un costone di tufo a picco sul blu, la cittadina è un groviglio di palazzi nobiliari in pietra e viuzze (*vinei*) brulicanti di ristoranti. Da **Pimm's** e **Pinturicchio** si gioca con raffinate creazioni a base di pesce. Per sapori più intensi, l'**Osteria Le Volpi** e l'uva propone i *fileij* (pasta corta fresca tipica) con la cipolla di Tropea igr. In **largo Migliarese**, cuore della cittadina, ci si può godere la vista della baia e dell'**isolotto di Santa Maria**, con il suo santuario arroccato.

Nella piazzetta si trova anche la suite più bella di **Domus Centro Tropea**, con ambienti di charme panoramici sulla spiaggia di **Santa Maria dell'Isola**, detta Mare Grande. Qui propongono anche brevi gite in barca, a bordo di un vecchio e fascinioso barcone a vapore restaurato. È un privilegio andare fuori stagione alla scoperta degli angoli più segreti di questo suggestivo tratto di costa. Adesso più intimi e silenziosi che mai. (v.p.)

SALENTO CONFIDENTIAL

Tutto un altro Salento. Alla fine di un'estate in cui la Puglia è stata una tra le più gettonate tra le rotte del "turismo di prossimità", ad appena dieci chilometri dalla mondana Gallipoli, c'è ancora tutto il tempo per scoprire, nelle marine di **Nardò**, un mare fuori dalle solite rotte. Una costa di panorami impressionanti e larghi silenzi. Una cucina schietta che forse, adesso, è al suo meglio. Una campagna di masserie e una collana di borghi barocchi da vivere ora con la luce e, forse, anche con la calma migliori.

È la Puglia che ha fatto innamorare artisti come il pittore franco-olandese **Dirk Verdoorn**, che dalla Costa Azzurra si è trasferito a **Nardò** cercando nuova ispirazione per i suoi azzurri oli iperrealisti. Alcune sue opere, insieme a quelle di altri artisti stranieri, tutti grandi amanti di questi luoghi, si possono ammirare nella collettiva *Approdi d'arte, omaggio agli artisti ospiti del Salento*, presso la **Galleria L'Osanna**, nel cuore vecchio di Nardò, fino a metà novembre. A **Santa Maria al Bagno**, invece, che insieme a **Santa Caterina**, era un importante luogo di villeggiatura tra la fine dell'Ottocento e l'inizio del Novecento, si respira ancora un'atmosfera rétro. Specie ora, passeggiando nella piazzetta ombreggia-

Bagni in solitaria su una scogliera lungo il mare di **Riaci**, in provincia di Vibo Valentia e nel cuore della **Costa degli Dei** calabra.



2 ta, tra case dipinte e palazzetti eclettici trasformati in ristoranti, come **Art Nouveau**. Alcuni si affacciano sulla spiaggetta sabbiosa, l'unica di una costa altrimenti rocciosa. Un posto perfetto per un ultimo mare da vivere in assoluto relax. Godendo di riti semplici. La colazione a base di pasticciotti e un buon caffè in un bar del centro. Il rito della barba come un tempo da **Arturo Coiffeur**, al 39 di via dei Basiliani. E un tuffo dal mitico "Purpittone", uno scoglio a picco sul mare, dove i ragazzi del paese amano tuffarsi a candela. Il pranzo è a base di crudi di mare, al ristorante **Corallo**.

Dopo, passeggiata al tramonto sul lungomare fino a Santa Caterina. E se proprio fa brutto (ma da queste parti non dura mai troppo), anche la visita all'**Acquario del Salento**, tra vasche di pesci e relitti, è davvero un relax (acquariodelsalento.it). Per chi invece ama la vacanza *active*, gli itinerari naturalistico-culturali proposti dalle guide **Emanuela Rossi** e **Totò Inguscio** sono perfetti per esplorare il **Parco regionale naturale di Portoselvaggio** (avanguardie.net). Può essere un trekking nel bosco di pini d'Aleppo fino alla spiaggetta di ciottoli. O verso la **Baia di Uluzzo**, con l'omonima torre e testimonianze della preistoria. O, ancora, alla **Palude del Capitano**, tra le *spundurate*, piccoli bacini salmastri ricchi di rarità botaniche. In bici ci sono i tour intorno a Cenate, per vedere le ville del XVIII e XIX secolo incastonate in giardini ornamentali e parchi mediterranei. Come Villa Giulio, aperta all'ospitalità. O ancora, sui sentieri per il belvedere di **Torre dell'Alto**, per trovarsi da soli con il sole che, senza troppa fretta, scende sul mare. (m.p.)

STREGATI DA PANTELLERIA

Leggenda vuole che **Pantelleria**, il territorio italiano più vicino all'Africa, a soli 70 chilometri dalla costa tunisina, sia la mitica isola di Oggigia, quella dove Calipso stregò Ulisse sulla via verso Itaca, tenendolo prigioniero per sette anni. Resta il fatto che la "perla nera del Mediterra-

Le temperature d'autunno sono amiche del **trekking** e della **bici**. Ma anche del sonno. E della vacanza di puro relax

neo" è un luogo magico, con le sue scogliere scure modellate dal vento e dal mare e le calette segrete raggiungibili solo in barca, un cuore verde, impervio e selvaggio (Pantelleria ospita l'unico parco nazionale siciliano), e le atmosfere tipiche di terra di confine. Molte persone hanno trovato il loro rifugio recuperando i caratteristici dammisi: tradizionali case basse con tetti a cupola costruiti con la pietra lavica e imbiancati a calce, reminiscenza dell'architettura araba. Alcuni ospitano strutture di charme, come l'**Hotel Sikelia**, l'unico 5 stelle lusso dell'isola, con suite in stile monacale, ma di assoluta eleganza, e il resort **Zubebi**, con alloggi con terrazze panoramiche. Altri dammisi sono diventati ristoranti, come **I giardini dei Rodo**, nella zona di Scauri, per sapori isolani rivisitati. L'enogastronomia qui è ricchissima, sono dunque molti i luoghi dove gustarla: come l'**Osteria Il Principe** e il **Pirata**, per il prelibato cuscus con verdure e pesce, o l'**Officina**, dove si fanno anche degustazioni dei passiti e vini dell'isola tra i filari della Tenuta Coste Ghirlanda.

L'elenco dei posti imperdibili è lungo. Fra tutti, le meravigliose calette dal mare blu cobalto di **Martingana**, **Balata dei Turchi** e **Bue Marino**. O, ancora, **cala Tramontana**, dove si palesa il simbolo di Pantelleria: l'**arco dell'elefante**, un enorme scoglio di pietra lavica a forma di proboscide che si immerge nell'acqua. Come pure lo scenografico **lago Specchio di Venere**, con fanghi e acque termali, che visto dall'alto appare come un'enorme macchia color smeraldo separata da una sottile lingua di terra dall'azzurro del mare, e, sul sentiero delle Favare, la **grotta di Benikulà** o del **bagno asciutto**, sauna naturale con getti di vapore acqueo, per godere di questa Spa a cielo aperto che è Pantelleria. (v.p.)



1 | Una veduta della fortezza di Gallipoli (Le).
2 | Il santuario di Santa Maria dell'Isola, a Tropea (VV).
3 | In bici verso Capo Vaticano.

MARE D'AUTUNNO



Le nostre scelte

GAETA E SPERLONGA

Dormire

1 IL NINFEO HOTEL

Le stanze 202 e 205 hanno la vista mare. Prima colazione servita in veranda | **Indirizzo:** via Flacca km 22,700, Gaeta (Lt) | **Tel.** 0771.742291 | **Web:** grandhotelilninfeco.com | **Prezzi:** doppia b&b da 130 a 190 €

2 MAMMAMÀ

Solo tre camere nuovissime. La *B/n* ha un balconcino sui vicoli di Gaeta | **Indirizzo:** corso Italia 20, Gaeta (Lt) | **Cell.** 347.61.42.360 | **Prezzi:** doppia b&b da 90 a 110 €

3 CASA ARGO SPERLONGA

Monocale con terrazza sul tramonto. Perfetto per la coppia | **Indirizzo:** via di Torre Truglia, Sperlonga (Lt) | **Cell.** 340.93.58.334 (Serena Trani) | **Web:** sperlongaresort.com | **Prezzi:** affitto al giorno 90 €

Mangiare

4 CUCINO IO

Solo tavoli all'aperto e piatti come calamari ripieni o burrata e alici del bravo cuoco Filippo Di Lelio

Indirizzo: via della Saponera 40, Sperlonga (Lt)
Cell. 339.63.37.672 | **Prezzo medio:** 45 €

5 COME IL MARE

Da provare fritti e linguine con rana pescatrice
Indirizzo: lungomare Caboto 75, Gaeta (Lt)
Tel. 0771.46.47.75 | **Prezzo medio:** 25 €

6 PAITTÈ

American breakfast tutto il giorno e aperitivi
Indirizzo: via Fontania 9, Gaeta (Lt)
Cell. 327.00.60.355 | **Prezzo medio:** 15 €

CAPRI

Dormire

7 EXCELSIOR PARCO

Villa liberty del 1906. Le stanze 24 e 31 hanno terrazza e idromassaggio sul mare | **Indirizzo:** via Prov. Marina Grande 179, Capri (Na) | **Tel.** 081.83.79.671 | **Web:** excelsiorparco.com | **Prezzi:** doppia b&b da 200 a 800 €

8 IL CARRUBO

Villa con parco ad Anacapri, solo sei stanze molto chic. La 2 ha il balcone sul mare | **Indirizzo:** via Damecuta

Il mare di Porto Cesareo (Le), tra le tante spiagge da godere senza folla vicino a Nardò.





Sopra, la camera de luxe Torricella dell'Excelsior Parco di Capri. In alto la piscina dell'Hotel Sikelia, sull'isola di Pantelleria.

21, Anacapri (Na) | **Tel.** 081.27.89.288 | **Web:** ilcarrubocapri.com | **Prezzi:** doppia b&b da 100 a 300 €

Mangiare

9 D'AMORE RISTORANTE
Provare la caprese sbagliata e la carbonara di agrumi dello chef Pasquale Rinaldo | **Indirizzo:** via Fuorlovido 36, Capri (Na) | **Tel.** 081.83.70.665 | **Web:** damorecapri.com | **Prezzo medio:** 55 €

10 LA BOTTEGA DEL PESCE
Ottimi gli scialatielli con spada e friarielli | **Indirizzo:** viale Botteghe 19, Capri (Na) | **Tel.** 081 83.76.942 | **Web:** peschierialebotteghe.it | **Prezzo medio:** 35 €

SALENTO

Dormire

11 GRAND HOTEL RIVIERA
Le camere 319 e 320 hanno un balconcino con vista mare strepitosa | **Indirizzo:** via Emanuele Filiberto 172/174, Santa Maria al Bagno, Nardò (Le) | **Tel.** 0833.18.08.780 | **Web:** cdshotels.it | **Prezzi:** doppia b&b da 120 a 350 €

12 VILLA GIULIO
In una villa del XIX secolo, antico loggiato e tre camere con vetrate nel verde | **Indirizzo:** via Santa Caterina 68, Nardò (Le) | **Cell.** 347.37.79.711 | **Web:** bebvillagiulio.it | **Prezzi:** doppia da 75 a 100 €

Mangiare

13 ART NOUVEAU
Da provare i tagliolini al burro salato con granella di pistacchio e scampo crudo | **Indirizzo:** via Puccini 4, Santa Maria al Bagno, Nardò (Le) | **Tel.** 0833.57.36.71 | **Prezzo medio:** 40 €

14 RISTORANTE CORALLO
Notevoli i crudi di pesce con gamberi viola e tonno rosso | **Indirizzo:** lungomare Lamarmora 105, Santa Maria al Bagno, Nardò (Le) | **Tel.** 0833.57.36.03 | **Web:** corallohotelristorante.it | **Prezzo medio:** 30 €

TROPEA

Dormire

15 SUITES & ROOMS DOMUS CENTRO
Se libera, prenotare la suite *Migliarese*: la vista a strapiombo

sul mare è notevole | **Indirizzo:** largo Mercato 10, Tropea (Vv) | **Cell.** 334.11.10.648 | **Web:** domuscentrotropea.it | **Prezzi:** doppia b&b 80-280 €

16 HOTEL LABRANDA ROCCA NETTUNO
Da qui si domina l'intera baia | **Indirizzo:** piazza Santa Annunziata, Tropea (Vv) | **Tel.** 0963.99.81.11 | **Web:** labranda.com | **Prezzi:** doppia b&b da 140 a 187 €

Mangiare

17 RISTORANTE PIMM'S
Intimo e romantico. Assaggiare i gamberoni al miele | **Indirizzo:** largo Migliarese 2, Tropea (Vv) | **Tel.** 0963.66.61.05 | **Prezzo medio:** 35 €

18 RISTORANTE PINTURICCHIO
Fra le specialità il pesce al sale, suo marchio di fabbrica | **Indirizzo:** via Dardano 2, Tropea (Vv) | **Tel.** 0963.60.34.52 | **Prezzo medio:** 35 €

19 OSTERIA LE VOLPI E L'UVA
Da provare i filej con la cipolla di Tropea igp | **Indirizzo:** via Garibaldi 11, Tropea (Vv) | **Tel.** 0963.61.90.00 | **Prezzo medio:** 25 €

PANTELLERIA

Dormire

20 RESORT ZUBEPI PANTELLERIA
Ricavato in dammuri ristrutturati, con camere munite tutte di terrazza panoramica | **Indirizzo:** via Zubebi, Pantelleria (Tp) | **Tel.** 0923.69.70.33 | **Web:** zubebi.com | **Prezzi:** doppia b&b da 160 a 350 €

21 HOTEL SIKELIA PANTELLERIA
Unico 5 stelle lusso dell'isola, con Spa e possibilità di fare gite in mare a bordo di un peschereccio restaurato | **Indirizzo:** via Monastero, Pantelleria (Tp) | **Tel.** 0923.40.81.20 | **Web:** sikeliapantelleria.com | **Prezzi:** doppia b&b da 440 a 850 €

Mangiare

22 RISTORANTE I GIARDINI DEI RODO
Ordinare il coniglio con riduzione di Passito e spuma di Carbonara | **Indirizzo:** via Bonomo Alto, Pantelleria (Tp) | **Cell.** 334.14.14.002 | **Web:** igiardinideirodo.it | **Prezzo medio:** 45 €

23 OSTERIA IL PRINCIPE E IL PIRATA
Imperdibile il cuscus con verdure e pesce | **Indirizzo:** Punta Karace, Pantelleria (Tp) | **Tel.** 0923 69.11.08 | **Web:** ilprincipeilpirata.it | **Prezzo medio:** 35 €

24 RISTORANTE L'OFFICINA - TENUTA COSTE GHIRLANDA
Si cena all'aperto fra i vigneti. Solo su prenotazione | **Indirizzo:** Tenuta Coste Ghirlanda, piana di Ghirlanda, Pantelleria (Tp) | **Cell.** 333.39.13.695 | **Web:** costeghirlanda.it | **Prezzo medio:** 50 €



Fotografa il QR e scarica sul tuo smartphone queste informazioni utili