WELLNESS



Massage aux pierres chaudes

L'action thérapeutique de ce massage est assurée par des pierres basaltiques ou volcaniques qui dégagent lentement de la chaleur.

60 min € 110,00

Massage des jambes par drainage lymphatique

Il est basée sur des mouvements lents et doux, effectués dans le sens de la circulation lymphatique avec des variations de pression. Il agit sur les vaisseaux lymphatiques pour éliminer les gonflements, les œdèmes et la cellulite.

45 min € 140,00

Massage Oriental

Il agit par stimulation manuelle sur les chakras ou centres énergétiques de notre corps, le massage crée une sensation de bien-être au niveau des muscles, du système circulatoire veineux et du système immunitaire.

60 *min € 180,00*

Massage corporel détoxifiant et tonifiant

Ce massage permet d'obtenir une peau plus lisse et plus saine en éliminant les cellules mortes, en stimulant les pores, en améliorant l'absorption des nutriments, l'élasticité et le confort de la peau.

45 min € 90,00

Massage relaxant anti-stress

Une technique de relaxation du corps pour retrouver force et énergie. Il s'agit d'un type de traitement destiné à aider le corps et l'esprit à relâcher les tensions accumulées dans la vie de tous les jours.

60 *min € 100,00*

Massage total body

Il convient particulièrement aux personnes souffrant de contractures, et de stress. Le traitement est principalement effectué sur le bas du dos et le dos, mais peut également être utilisé pour les muscles des jambes, des fesses et des bras.

60 *min € 150,00*

Massage à la bougie



Massage enveloppant de tout le corps à l'aide de bougies aromatiques qui génèrent une huile chaude. Il combine les bienfaits d'un massage relaxant intense avec une hydratation profonde de la peau.

60 min € 110,00

Massage décontracturant du dos

Il agit directement sur les contractures musculaires, dans le but de les relâcher lorsqu'elles apparaissent à la suite d'efforts répétés ou d'un entraînement intense. Différentes techniques de massage sont utilisées pour relâcher ces tensions musculaires

30 min € 95,00

Massage hydratant

L'opérateur utilise une pièce à main spéciale qu'il passe sur toute la surface de la peau à hydrater. Ces manœuvres de massage manuel favorisent l'absorption des crèmes utilisées donnant élasticité et tonicité au tissu lui-même.

60 min € 130,00

Massage circulatoire relaxant

Il a pour but d'augmenter la circulation lymphatique et sanguine et, par conséquent, de décongestionner et d'éliminer les toxines.

50 min € 120,00

Massage hawaïen lomi lomi

Ce massage comporte des manipulations avec différentes huiles qui simulent le bercement par les vagues de la mer, combinées à des techniques de respiration et de restauration de l'énergie ; elles ont un effet apaisant sur le corps.

60 min € 130,00

Traitement Kobido



Ancienne technique de massage japonaise, il mêle différentes techniques de massage telles que celles traditionnellement utilisées pour le traitement des muscles profonds ou encore les touchers superficiels d'acupression.

45 min € 80,00

Massage au bambou

Agit en profondeur à l'aide de la canne de bambou draine et tonifie élimine les toxines rétention d'eau

45 min € 100,00

Massage tibétain ku nie

Massage ancestral de la médecine traditionnelle tibétaine à base d'huiles essentielles agissant sur les méridiens et les points d'acupuncture, aidant à retrouver un bien-être psychophysique.

60 min € 130,00

Massaggio suédois

Effet décontractant, permet de relâcher les tensions et de détendre les muscles.

45 min € 100,00

Massage facial anti-âge

Donne de l'élasticité à la peau, favorise la résorption des petites rides et a un effet drainant de la lymphe.

30 min € 90,00

Massage myofascial

Travaille en profondeur sur les fascias musculaires et le tissu conjonctif.

45 min € 100,00

Réflexologie plantaire

Technique chinoise de massage des pieds à laquelle correspondent toutes les parties du corps. Il s'agit d'une cure de désintoxication relaxante.

30 min € 90,00

Massage Balinais

Commence par des mouvements lents et élégants, utilisant de l’huile chaude parfumée. Les mains expertes explorent chaque tension du corps, dénouant les nœuds musculaires et induisant une profonde sensation de relaxation. Les mouvements sont fluides et harmonieux.

50 min 130,00 €

Massage aux Fleurs de Bach

Un massage de déblocage énergétique profond. C'est un massage très agréable et délicat, mais en même temps, c'est aussi une méthode efficace et raffinée de rééquilibrage général, qui agit sur les plans émotionnel, mental et physique.

50 min 130,00 €

Massage au Beurre et Gingembre

Réactive la circulation et favorise l'élimination d'excès d'eau.

45 min 100,00 €

Massage au Chocolat

Ce massage a des pouvoirs nourrissants et protecteurs. Le résultat est une peau plus douce et nourrie.

60 min 130,00 €

Massage Taoïste du Ventre Heureux

Le professionnel décode le langage du ventre pour apporter du bonheur à l'estomac, et se concentre sur les organes qui en ont le plus besoin. En passant par 5 phases : eau, feu, terre, métal et bois, le corps devient ainsi libre.

45 min 110,00 €

Massage au Sel de l'Himalaya

Favorise la détente et stimule le bien-être.

45 min 110,00 €

Massage aux Herbes Aromatiques (Lavande, Romarin, Sauge, Menthe)

Travaille en profondeur en libérant les propriétés apaisantes des herbes.

45 min 110,00 €

