



★★★★★

REGINA ISABELLA

THERMAL SPA

Pizza S. Restituta, 1 - 80076
Lacco Ameno d' Ischia (NA) - Italia
Tel. +39 081.99.43.22 | Fax +39 081.99.48.77
spa@reginaisabella.it

reginaisabella.com



★★★★★

REGINA ISABELLA

THERMAL SPA



LISTINO TERME





INDICE

8	—	METODO REGINA ISABELLA
12	—	PROGRAMMI BREVI
18	—	PROGRAMMI SETTIMANALI
26	—	MEDICAL
30	—	RELAX
34	—	BEAUTY
37	—	FITNESS
37	—	SERVIZI SPA
40	—	INDAGINI SPECIALISTICHE
40	—	CANCELLAZIONI
41	—	NOTA SULLE PRESCRIZIONI
41	—	SPA ETIQUETTE



Tutti i trattamenti sono coadiuvati dalle nostre particolarissime **acque**, dette **bioattive** per la grande quantità di vita in essa contenuta e per i preziosi **benefici** in ambito estetico e medicale che apportano.

L'elisir del benessere puro è dato dalla combinazione di queste acque ai **fanghi**: l'argilla raccolta nelle cave naturali di Ischia viene posta in maturazione per sei mesi nell'acqua termale, da cui assimila le proprietà minerali e le virtù officinali, fino a trasformarla in **fango termale bioattivo**.

Un prodotto naturale dalle molteplici applicazioni in campo estetico, fisioterapico e dermatologico.





Decenni di tradizione termale e appassionate ricerche medico-scientifiche ci hanno condotto alla creazione di un modello di intervento unico nel suo genere: il **Metodo Regina Isabella**, che garantisce risultati immediati e duraturi nel tempo grazie all'applicazione di **Tre Fasi (Detox, Antinfiammatoria e Rigenerante)** che proponiamo in ogni singolo trattamento e nei nostri programmi termali.

La **FASE DETOX** è il primo approccio mirato a **liberare l'organismo da agenti inquinanti e tossine**, al fine di garantire un'azione dedicata e priva di interferenze esterne.

Grazie alla nostra esperienza, agendo sui diversi organi emuntori, siamo in grado di favorire l'eliminazione delle scorie combinando trattamenti estetici, termali e supporto nutrizionale.

La **FASE ANTINFIAMMATORIA** è una conseguenza della naturale stimolazione immunitaria che avviene applicando acqua e fanghi termali bioattivi del Regina Isabella Thermal Spa e tecniche manuali. Si attiva così il sistema immunitario attraverso la pelle, vero e proprio "radar" del nostro corpo, che sviluppa il rilascio di molecole antinfiammatorie.

Grazie al Metodo RI siamo in grado di agire su questi fattori, stimolando il sistema immunitario a riparare il danno, trattando e prevenendo - patologie e inestetismi.

La **FASE DI RIGENERAZIONE** consiste nel **recupero funzionale** e nel **miglioramento dello stato di benessere generale**. Dopo aver riparato il danno, grazie alla fase antinfiammatoria, l'organismo ripristina le funzioni cellulari, fino a quel momento compromesse dall'infiammazione.



MASCHERA DI FANGO

Le maschere di fango, la più naturale delle difese.

Per **contrastare i segni del tempo**.

Per prevenire e combattere patologie come dermatiti seborroiche, atopiche e rosacee.

Per **ostacolare la psoriasi**.

Il **fango termale bioattivo** è un alleato prezioso: insieme alla **doccia filiforme con acqua termale**, garantisce un'azione **detossinante, antinfiammatoria e rigenerante** sulla cute.

Stimola la produzione di **collagene** e il **turnover cellulare**.

Uscendone letteralmente ringiovaniti.

PROGRAMMI BREVI

D A R	METODO RI • Bio-esfoliante corpo con doccia termale 40' o impacco di fango bioattivo RI 30' • Massaggio Regina Isabella Personalizzato 60' • Aroma massaggio 50'	€ 220,00
D A R	IMMUNE STIMULATION • Visita medica • Fango termale bioattivo • Bagno in acqua termale bioattiva • 2 cure inalatorie	€ 150,00
D A R	TIME FOR RELAX • Massaggio antistress 50' • Ri-Chakra 50' • Percorso vascolare Kneipp 15'	€ 220,00
D A R	TIME FOR BEAUTY • Check-up cutaneo • Maschera di fango bioattivo con doccia filiforme 30' • Trattamento viso Hydrafacial / Lift massage by Endermologie	€ 250,00
D A R	TIME FOR BODY • Bio-esfoliante corpo con doccia termale 40' • Routine ventre piatto by wellbox 50' • Massaggio estetico 50'	€ 310,00

D A R TIME FOR COUPLE € 320,00

- Impacco di fango bioattivo 15'
- Percorso vascolare kneipp 15'
- Pilates / Ginnastica di coppia o Cryosuite (previa consultazione medica)
- Massaggio di coppia 60'

D A R ASSE INTESTINO - PELLE (DERMOBIOTICA) € 300,00

- Consulenza nutrizionale (P.A.)
- Check-up cutaneo
- Trattamento viso Ri personalizzato 50'
- Riflessologia Plantare 30'

D A R LOVE IS IN THE HAIR € 180,00

- 1 FASE: ossigenazione ad acido ialuronico a basso peso molecolare per idratare il capello e normalizzare la cute
- 2 FASE: applicazione di fango per pulire in profondità la cute e permettere al capello una crescita sana
- 3 FASE: shampoo alla cheratina RI che conferisce elasticità e morbidezza al capello



MASSAGGIO RI PERSONALIZZATO

Ogni persona è unica, come il trattamento che merita.

La tua storia, la tua individualità, la tipologia della tua pelle: tutto quel che ti rende meravigliosamente diverso dagli altri.

Per noi è fondamentale comprendere il tuo profilo.

E gettare le basi per il metodo RI: adatto ad ogni esigenza, proprio come un abito perfettamente cucito su misura.

90' minuti di puro lusso e benessere immaginata esclusivamente per te.





PROGRAMMI SETTIMANALI

PROGRAMMI SETTIMANALI

D A R	IMMUNE BOOST • Visita medica con valutazione posturale • 6 Fanghi termali bioattivi • 6 Bagni in acqua termale bioattiva • 2 Cryosuite • 6 Massaggi Circolatori 50'	€ 950,00
D A R	TOTAL BEAUTY • Check-up cutaneo • Maschera di fango bioattivo con doccia filiforme 30' • Pulizia del viso 60' o Trattamento Viso Personalizzato metodo RI 50' • Trattamento Hydrafacial con maschera personalizzata 60' • Cryosuite • Massaggio Estetico 30' • 4-Shape corpo o Wellbox by LPG	€ 790,00
D A R	DEEP RELAX CORPO • Trattamento Viso Personalizzato Metodo RI 50' • Massaggio Ayurvedico 50' • 2 Massaggi Antistress 50' • Ri-Chakra 50' • Percorso Vascolare Kneipp 15'	€ 600,00
D A R	PERFECT SKIN BY RI • Trattamento viso Hydrafacial con maschera personalizzata 60' • Dermovalorizzatore a propulsione di ossigeno molecolare e staminali vegetali 60' • Luxury Regina Isabella Antiage 90' • InstaLift Trattamento antiage ai fili di collagene DSV-LINE 60'	€ 900,00

**Rbalance - Healthy Life**

€ 2700,00

7 giorni per riequilibrare il proprio organismo. Nutrizione e trattamenti termali personalizzati per un benessere completo.

- Visita medica di accesso al programma con assistenza sanitaria durante il soggiorno
- Consulenza nutrizionale, incontro di controllo e stesura di un programma alimentare metodo RI e personalizzato
- Esame bio-impedenziometrico
- 1 Bio esfoliante corpo con doccia termale 40'
- 2 Impacchi di fango bioattivo Regina Isabella 30'
- 2 Pressoterapie 30'
- 2 Massaggi estetici 30' con crema RiforMe potenziata ai bioattivi o 2 linfodrenaggi metodo Dr. Vodder
- 2 Cryosuite
- Trattamento viso Hydrafacial con maschera personalizzata 60'
- 2 massaggi con fango bioattivo personalizzato Regina Isabella 50'
- 6 Percorsi vascolari Kneipp assistiti 15'
- 3 trattamenti LPG /4-shape 50'
- 6 Sessioni di ginnastica individuale con Fitness Instructor 45'
- Servizio tisane in area relax tutti i giorni
- Libero accesso a sauna e hammam termale, piscina coperta, area fitness, area relax con estratti e tisane dal Life Bar delle Terme della Regina Isabella
- Lezione di cucina ipocalorica con chef stellato
- Trattamento in pensione completa, bevande escluse

Per la stesura del programma sono necessari gli esami ematochimici che l'ospite dovrà esibire durante la visita medica e la consulenza nutrizionale (sono validi anche quelli effettuati entro i 6 mesi antecedenti) oppure potrà effettuarli in albergo con supplemento.





TERAPIE INALATORIE

Con noi respirerai bene.

Si chiamano terapie inalatorie. **Per noi vuol dire, soprattutto, respirare benessere.**

Trattando ma soprattutto prevenendo i classici malanni di stagione: riniti allergiche, asma, BPCO, ma anche le più comuni infiammazioni delle alte vie aeree come sinusiti, laringiti e faringiti. Con il nostro medico, studieremo il percorso che meglio si addica alle tue esigenze. Proponendoti l'associazione con una ginnastica respiratoria. **Sarà come rinascere.**

NUTRIZIONE

La “**nutrizione funzionale**”, applicata in ambito **termale**, è fondamentale per offrire risultati migliori e duraturi nel tempo.

Anche la nutrizione agisce utilizzando le tre fasi del **Metodo RI**: la perdita di peso è solo una conseguenza del recupero funzionale di tutto il sistema in chiave di trattamento e di prevenzione di patologie.

Liberare il corpo dalle tossine è il primo step per fare in modo che il tutto funzioni meglio: agire su fegato, reni e intestino è la base per garantire un risultato efficace e duraturo.

Il nostro specialista, il Dott. **Valerio Galasso**, **Biologo Nutrizionista e Direttore Scientifico del Regina Isabella Thermal Spa**, seguirà personalmente e in tutte le fasi i clienti del Resort.



MEDICAL

- Visita medica (accettazione e prescrizione cure termali) € 70,00
- Visita medica con valutazione posturale € 90,00
- Visita specialistica cardiologica ed ECG (PA.) € 150,00
- Consultazione medica € 45,00
- Visita medica privata (non relativa a programmi SPA) secondo richiesta

TRATTAMENTI TERMALI (visita medica obbligatoria)

- D A R** • Fango termale bioattivo € 50,00
- D A R** • Fango termale bioattivo parziale € 35,00
- D A R** • Bagno termale bioattivo € 30,00
- D A R** • Supplemento ozono € 11,00
- D A R** • Doccia subacquea in acqua termale bioattiva € 70,00
- D A R** • Inhalazioni termali calde-umide (dai 4 anni in su) € 18,00
- D A R** • Aerosol termale € 18,00
- D A R** • Nebulizzazione termale € 18,00
- D A R** • Doccia nasale termale micronizzata € 18,00
- D A R** • Irrigazione vaginale bioattiva (min. 3 sedute) € 30,00

NUTRIZIONE

- D A R** • Consulenza nutrizionale (PA.) 30' € 120,00
- Bio-impedenziometria e plicometria (PA.) € 50,00
- Consulenza nutrizionale completa di bio-impedenziometria e programma alimentare (PA.) € 200,00

FISIOTERAPIA TERMAL E OSTEOPATIA

- D A R** • Fisiokinesiterapia 30' € 70,00
- D A R** • Idrokinesiterapia in acqua termale bioattiva 25' € 70,00
- D A R** • Massoterapia 30' € 70,00
- D A R** • Massoterapia 60' € 120,00
- D A R** • Riabilitazione respiratoria 30' € 60,00
- D A R** • Tecarterapia® € 60,00
- D A R** • Trattamento Miofasciale 50' € 100,00
- D A R** • Trattamento osteopatico € 120,00

MASSAGGIO DI COPPIA

L'amore è un massaggio en plein air.

L'amore è un incantesimo. Rende gli attimi trascorsi insieme immortali. Noi vogliamo fare di più: assicurarci che siano **indimenticabili**. Qui dove si sono amati Liz Taylor e Richard Burton, abbiamo immaginato per voi un'esperienza di coppia all'insegna del relax, in un luogo in perfetta armonia con la natura. Perché condividere emozioni è il segreto dell'amore. Farlo al Regina Isabella, ancor di più.



MASSAGGI

 • Circolatorio 30'	€ 50,00
 • Circolatorio 50'	€ 80,00
 • Sportivo 50'	€ 100,00
 • Candle massage 50'	€ 80,00
 • Antistress 50'	€ 100,00
 • Estetico 30'	€ 50,00
 • Estetico 50'	€ 80,00
 • Regina Isabella personalizzato 60'	€ 120,00
 • Sincronizzato a 4 mani 40'	€ 150,00
 • Massaggio di coppia 60'	€ 220,00
 • Massaggio decontratturante 50'	€ 100,00

OUTDOOR RELAX

 • Massaggio En Plein Air (PA.)	singolo € 200,00 coppia € 350,00
 • Yoga di gruppo 3/5 persone	€ 210,00

OLISTIC EXPERIENCE

 • Drenaggio Linfatico manuale metodo Dr Vodder 30'	€ 70,00
 • Drenaggio Linfatico manuale metodo Dr Vodder 50'	€ 120,00
 • Riflessologia plantare 30'	€ 50,00
 • Stone Therapy 60'	€ 90,00
 • Shiatsu metodo Ohashi® 50'	€ 100,00
 • Shirodhara con massaggio Ayurvedico 80'	€ 150,00
 • Massaggio Maori® 60'	€ 100,00
 • Tui-Na viso 30'	€ 70,00
 • Aroma massaggio 50'	€ 80,00
 • Ayurvedico 50'	€ 130,00
 • Ri-Chakra 50'	€ 150,00
 • Kobido by RI 50'	€ 130,00

METODO RI OIL EXPERIENCE

- | | | |
|--------------|---|----------|
| D A R | DETOX | |
| | • Trattamento bio-esfoliante con fango all'olio essenziale di sedano | € 90,00 |
| | • Impacco d'argilla con oleolito di betulla | € 90,00 |
| D A R | ANTINFIAMMATORIA | |
| | • Massaggio Regina Isabella Personalizzato con oleolito di betulla / arnica | € 140,00 |
| | • Riflessologia plantare iperico / myemoe | € 70,00 |
| D A R | RIGENERANTE | |
| | • Aroma massaggio con oleolito alla lavanda | € 100,00 |
| | • Massaggio Regina Isabella personalizzato con oleolito myemoe | € 140,00 |

LUXURY REGINA ISABELLA ANTIAGE

Luxury Regina Isabella Antiage: la bellezza è un lusso alla portata di tutti.
La bellezza è un diritto. Le nostre acque lo strumento ideale per ottenerlo. Attraverso l'unione di bioattivi, alginati e ossigeno puro, offriamo **un trattamento che combatte gli inestetismi, stimola la produzione di collagene, rimpolpa ed esalta tutti i tipi di pelle** per 90 minuti di puro lusso.



BEAUTY VISO

D A R	• Maschera di fango bioattivo con doccia filiforme 30'	€ 60,00
D A R	• Pulizia metodo RI 60'	€ 130,00
D A R	• Trattamento Hydrafacial con maschera personalizzata 60'	€ 200,00
D A R	• InstaLift Trattamento antiage ai fili di collagene DS V-LINE 60'	a partire da € 250,00
D A R	• Trattamento viso personalizzato metodo RI 50'	€ 150,00
D A R	• Antiossidante alla vitamina C 50'	€ 120,00
D A R	• Trattamento all'acido ialuronico 50'	€ 120,00
D A R	• Luxury Regina Isabella Antiage 90'	€ 250,00
D A R	• Drenaggio linfatico manuale 30'	€ 50,00
D A R	• Liftmassage by LPG con maschera personalizzata 60'	€ 200,00
D A R	• Dermovalorizzatore a propulsione di ossigeno molecolare e staminali vegetali 60'	€ 250,00
D A R	• Trattamento viso personalizzato RForMen 50'	€ 150,00

GAMBE

D A R	• Drenaggio linfatico manuale metodo Dr Vodder 30'	€ 70,00
D A R	• Pressoterapia (drenaggio linfatico meccanico) 25'	€ 50,00
D A R	• Fangoterapia medicata 25'	€ 50,00
D A R	• Pressoterapia con bendaggio 30'	€ 70,00
D A R	• Frigoterapia con bendaggio 25'	€ 50,00
D A R	• Massaggio con pietre fredde 30'	€ 60,00
D A R	• Percorso vascolare Kneipp 15'	€ 30,00

CORPO

D A R	• Trattamento bio-esfoliante con fango e doccia termale bioattivi 40'	€ 60,00
D A R	• Impacco di argilla ad azione drenante, tonificante	€ 60,00
D A R	• Hammam con applicazione di fango estetico bioattivo	€ 80,00
D A R	• Massaggio modellante con fango termale bioattivo Regina Isabella per adiposità localizzata 50'	€ 100,00
D A R	• 4Shape / LPG corpo 50'	€ 150,00
D A R	• 4Shape / LPG con lipomassage 50'	€ 200,00
D A R	• Cryosuite	€ 70,00
D A R	• Routine ventre piatto by wellbox 50'	€ 200,00

SERVIZI ESTETICI

	• Lady Spa Manicure	€ 50,00
	• Lady Spa Pedicure	€ 60,00
	• Limatura e Smalto	€ 30,00
	• Smalto semipermanente	€ 60,00
	• Manicure e smalto semipermanente	€ 90,00
	• Epilazione zone piccole	€ 20,00
	• Epilazione zone medie	€ 50,00
	• Epilazione zone ampie	€ 50,00 / 70,00
	• Gentleman spa manicure	€ 45,00
	• Gentleman spa pedicure	€ 55,00
	• Tintura ciglia/sopracciglia	€ 30,00
	• Servizio coiffeur Donna-Uomo (PA.)	

FITNESS

	• Consulenza Fitness con stesura scheda personalizzata	€ 80,00
	• Personal trainer 50'	€ 70,00
	• Rieducazione posturale metodo Mezieres 30'	€ 70,00
	• Stretching individuale 30'	€ 50,00
	• Metodo Pilates® individuale 50'	€ 75,00
	• Gravity Training System® o GTS 30'	€ 70,00

 SERVIZI SPA

• Percorso Romano	€ 60,00
• Ingresso palestra 50'	€ 30,00
• Outdoor sensitive experiences (PA.)*	

* per maggiori informazioni rivolgersi in Spa Reception

FISIOTERAPIA

Anche la fisioterapia diventa relax.

Infortuni, contratture, cervicalgie. Ma anche cefalee. Il metodo RI abbraccia **trattamenti fisioterapici ad azione antinfiammatoria**.

Perché abbiamo immaginato che dalla vostra vacanza vogliate tornare rilassati ma anche guariti. Così, i nostri esperti sono pronti ad accompagnarvi in un piacevole percorso di fisioterapia, supportando - allo stesso tempo - il **sistema linfatico** nelle sue funzioni detossinanti. E suggerendovi un'attività fisica personalizzata nella nostra **palestra**. Per un recupero rapido e un benessere duraturo.





INDAGINI SPECIALISTICHE (P.A.)

• Indagini cliniche di laboratorio	secondo richiesta
• Elettrocardiogramma	€ 180,00
• Ecografia mono e bidimensionale e Eco Color Doppler cardiaca (P.A.)	€ 250,00
• Eco Color Doppler tronchi sovraortici (TSA) (P.A.)	€ 250,00
• Eco Color Doppler arteriosa e venosa arti superiori e inferiori (P.A.)	€ 250,00
• Eco Color Doppler arteriosa e venosa arti superiori (P.A.)	€ 250,00
• Eco Color Doppler arteriosa e venosa arti inferiori (P.A.)	€ 250,00
• Eco Color Doppler aorta addominale (P.A.)	€ 250,00
• Ecografia addomino-pelvico (P.A.)	€ 250,00
• Screening Strumentale Cardiovascolare Completo (SSCC)	
• Visita cardiologica	
• Ecocardiografia	
• Eco-TSA	
• Test da sforzo (P.A.)	



CANCELLAZIONI

È richiesta la cancellazione 24 ore prima del trattamento prefissato, in caso contrario verrà addebitato l'intero importo dei trattamenti prenotati.



NOTA SULLE PRESCRIZIONI DEL SSN

Per poter usufruire del contributo del SSN è necessaria la prescrizione medica avente data anteriore l'inizio delle cure.

Al fine di evitare noiose complicanze burocratiche relative ad una scorretta terminologia delle diagnosi, consigliamo di usare le defizioni indicate di seguito.

Per il ciclo di fango-balneoterapia, utilizzare ad esempio: "Osteoartrosi e altre forme degenerative", oppure "Artrosi diffusa", anche "Reumatismi extra articolari".

Per il ciclo di balneoterapia, utilizzare ad esempio: "Osteoartrosi e altre forme degenerative", oppure: "Reumatismi extra articolari"



SPA ETIQUETTE

REGINA ISABELLA THERMAL SPA è un luogo di relax, nel rispetto degli altri ospiti è vietato l'uso del cellulare o di altri dispositivi elettronici e si consiglia di mantenere un basso tono di voce.

È vietato fumare sia all'interno che nelle aree esterne delle Terme. È vietato introdurre cibi e/o bevande alcoliche all'interno delle Terme. Prima di recarsi alle terme è consigliabile lasciare gioielli e valori in camera. È necessario arrivare 10 minuti prima dei trattamenti programmati. In caso di ritardo, nel rispetto degli altri ospiti con prenotazione, non sarà possibile effettuare il trattamento completo. Per gli uomini è suggerito la rasatura prima di effettuare trattamenti al viso. Prima di entrare in piscina è obbligatorio effettuare la doccia e all'interno della stessa l'utilizzo dello cuffia. In palestra per la propria sicurezza consigliamo di indossare scarpe e indumenti idonei per l'attività fisica.

Per i minori di anni 18 è obbligatoria la presenza dei genitori o di chi ne fa le veci. Per i bambini di età inferiore ai 2 anni è consigliato l'utilizzo di pannolini adatti. In ogni caso, è consigliabile segnalare la presenza di particolari patologie, in modo da attuare il protocollo più adatto.

