



L'ANTICA ISOLA  
GOURMET RESTAURANT

LIGHT LUNCH

# Per iniziare

## To start

Giardino di mare: delicata insalatina di mare adagiata su coulis di pomodorini, arricchita da una raffinata brunoise di verdure e accompagnata da una vellutata salsa aioli

*Sea garden: a delicate seafood salad served on a cherry tomato coulis, enhanced with a refined vegetable brunoise and accompanied by a smooth aioli sauce*

Allergeni - *Allergens*: 2, 3, 4, 14

Tartare di salmone affumicato, accompagnata da salsa yogurt agli agrumi, zucchine marinate e una nota esotica di passion fruit

*Smoked Salmon Tartare, served with citrus yogurt sauce, marinated zucchinis and a delicate touch of exotic passion fruit*

Allergeni - *Allergens*: 4, 7

Mosaico di sapori mediterranei: formaggio feta, pomodorini, olive, cipolla rossa, misticanza e acciughe del Cantabrico

*Mediterranean Flavor Mosaic: feta cheese, cherry tomatoes, olives, red onion, mixed greens and Cantabrian anchovies*

Allergeni - *Allergens*: 4, 7

Tacos di polpo\* grigliato con insalata verde, ananas alla menta, peperoncino dolce e salsa algherese

*Grilled octopus\* tacos with green salad, minted pineapple, sweet chili and algherese sauce*

Allergeni - *Allergens*: 1, 4

Mozzarella campana D.O.C. con crudo del Gennargentu e pesca nettarina nazionale

*Campania D.O.C. mozzarella with Gennargentu raw ham and italian nectarine*

Allergeni - *Allergens*: 7

Caesar Salad con pollo grigliato, lattuga romana croccante, scaglie di parmigiano stagionato 24 mesi, crostini di pane tostato e la classica salsa caesar

*Caesar Salad with grilled chicken, crispy lettuce, 24-Month aged parmesan shavings, croutons and classic caesar dressing*

Allergeni - *Allergens*: 1, 3, 7

Vegan Salad con misticanza di verdure di stagione, tofu, fagiolini, pomodorini, farro perlato, mais dolce e carote julienne

*Vegan salad with mixed seasonal vegetables, tofu, green beans, cherry tomatoes, pearled spelt, sweet corn and carrots*

Allergeni - *Allergens*: 1 | Vegan





# Primi piatti

## *First Courses*

Tutta la pasta fresca è di nostra produzione  
***All the fresh and filled pasta is homemade***

Spaghetto all'uovo con ragù di vongole, salicornia e delicato olio  
aromatizzato alla lattuga di mare

*Egg spaghetti with clam ragù, samphire and a delicate sea lettuce-infused oil*

Allergeni - *Allergens*: 1, 3, 14

Paccheri mantecati con crema di zucchine, cozze e bottarga,  
completati da sottili zeste di agrumi

*Creamy paccheri with zucchini, mussels and bottarga,  
finished with delicate citrus zest*

Allergeni - *Allergens*: 1, 4, 14

Lasagnetta vegetariana al pesto di basilico e verdure fresche

*Vegetarian lasagna with basil pesto and fresh vegetables*

Allergeni - *Allergens*: 1, 3, 7 | Vegetarian

Tagliolini all'uovo serviti con il tradizionale ragù alla Bolognese  
o con una fresca salsa di pomodoro e basilico

*Egg tagliolini, served with traditional bolognese ragù  
or with fresh tomato and basil sauce*

Allergeni - *Allergens*: 1, 3, 7, 9

Cous Cous con dadi di verdure e pesca noce

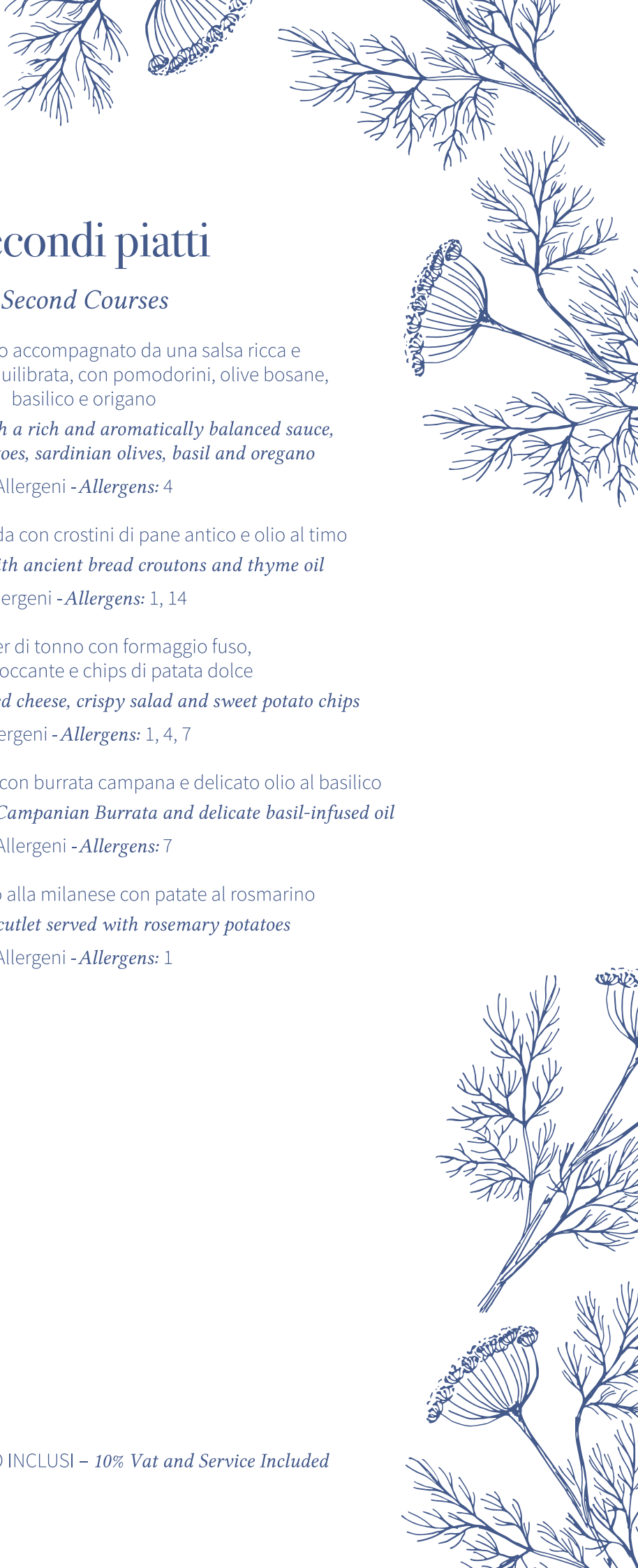
*Cous cous with vegetable cubes and nectarine*

Allergeni - *Allergens*: 1, 9 | Vegan

Zuppa del giorno

*Soup of the day*





## Secondi piatti

### *Second Courses*

Filetto di pescato accompagnato da una salsa ricca e aromaticamente equilibrata, con pomodorini, olive bosane, basilico e origano

*Fish fillet served with a rich and aromatically balanced sauce, with cherry tomatoes, sardinian olives, basil and oregano*

Allergeni - *Allergens*: 4

Zuppetta di cozze calda con crostini di pane antico e olio al timo

*Hot mussel soup with ancient bread croutons and thyme oil*

Allergeni - *Allergens*: 1, 14

Hamburger di tonno con formaggio fuso, insalata croccante e chips di patata dolce

*Tuna burger with melted cheese, crispy salad and sweet potato chips*

Allergeni - *Allergens*: 1, 4, 7

Parmigiana di melanzane con burrata campana e delicato olio al basilico

*Eggplant Parmigiana with Campanian Burrata and delicate basil-infused oil*

Allergeni - *Allergens*: 7

Cotoletta di vitello alla milanese con patate al rosmarino

*Veal milanese cutlet served with rosemary potatoes*

Allergeni - *Allergens*: 1



# Lo Spuntino

## *Just a Snack*

Ma&Ma Club Sandwich: petto di pollo, bacon croccante, pomodoro, uovo e lattuga, servito con vellutata salsa tartara e patatine\* fritte di pasta gialla

*Ma&Ma Club Sandwich: chicken breast, crispy bacon, tomato, egg and lettuce, served with a smooth tartar sauce and golden-yellow potato fries\**

Allergeni - *Allergens*: 1, 3, 7

Ma&Ma Toast croccante farcito con prosciutto cotto affumicato, Grana Padano e scamorza filante, accompagnato da patatine\* fritte di pasta gialla

*Ma&Ma Toast: crispy toast filled with smoked cooked ham, Grana Padano and melted scamorza, served with golden-yellow potato fries\**

Allergeni - *Allergens*: 1, 7

Focaccia con mozzarella fiordilatte, melanzane, zucchine, misticanza, maionese e patatine\* fritte a pasta gialla

*Focaccia with fiordilatte mozzarella, eggplant, zucchini, mixed salad, mayonnaise served with french fries\**

Allergeni - *Allergens*: 1, 3, 7 | Vegetarian

# Frutta & Dessert

## *Fruit & Dessert*

Tiramisù classico, realizzato secondo la tradizione con ingredienti freschi e di alta qualità

*Classic Tiramisù, prepared according to tradition using fresh, high-quality ingredients*

Allergeni - *Allergens*: 1, 3, 7

Profiteroles ripieni di crema alla vaniglia, ricoperti da una lucida glassa di cioccolato fondente

*Profiteroles filled with vanilla cream, topped with a glossy dark chocolate glaze*

Allergeni - *Allergens*: 1, 3, 7

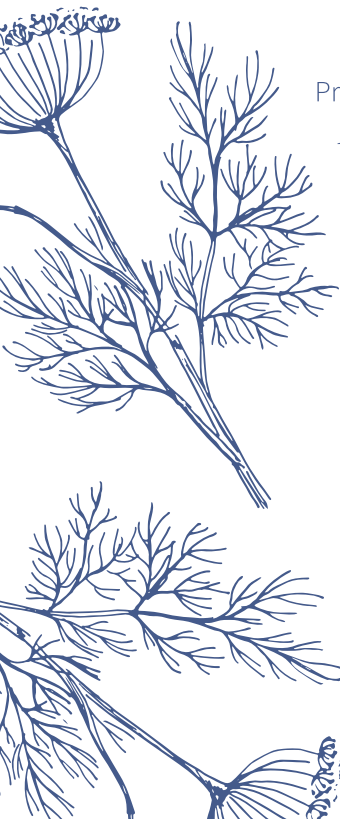
Tagliata di frutta fresca di stagione

*Fresh fruit salad*

Gelati artigianali di vari gusti

*Homemade ice cream assortment*

Allergeni - *Allergens*: 1, 3, 5, 7, 8



# Acqua & Bibite

## *Waters & Soft drinks*

Smeraldina Naturale o Frizzante - *Still or sparkling water* | 75 cl

Panna Naturale - *Still*

Ferrarelle - *Sparkling*

Bibite analcoliche - *Soft drinks*

Succhi di frutta - *Fruit juice*

# Birre

## *Beers*

Friska - Sardegna, Bière blanche, 5% vol. | 37,5 cl

Sella del Diavolo - Sardegna, Bière de Garde 6,5% vol. | 37,5 cl

Ichnusa non filtrata - Sardegna, Lager unfiltered beer, 5% vol. | 33 cl

Ichnusa Limone Radler - Sardegna, 2% vol. | 33 cl

Heineken analcolica - Amsterdam, lager - Alcohol 0% vol. | 33 cl

Corona - Messico, Lager 4,5% vol. | 35,5 cl



## Spumanti

### *Sparkling Wines*

DOM PERIGNON - Chardonnay 55%, Pinot Nero 45%, Champagne AOC

RUINART - BLANC DE BLANCS - Chardonnay 100%, Brut Champagne AOC

RUINART "ROSÈ" Pinot Nero 55%, Chardonnay 45%, Champagne AOC

BELLAVISTA VITTORIO MORETTI - Chardonnay 62%, Pinot nero 38%,  
Franciacorta DOCG

BELLAVISTA ALMA ROSÉ - Chardonnay 63%, Pinot nero 37%,  
Franciacorta DOCG

BELLAVISTA TEATRO ALLA SCALA - Chardonnay 75%, Pinot nero 25%,  
Franciacorta DOCG

BELLAVISTA ALMA NON DOSATO - Chardonnay 76%, Pinot nero 24%,  
Franciacorta DOCG

## Vini Bianchi

### *White Wines*

SIDDURA - Maia - Vermentino di Gallura Superiore DOCG

SU CUPPOI - Lestru - Isola dei Nuraghi IGT - Bovale vinificato in bianco

## Vini Rossi

### *Red Wines*

SIDDURA - Bacco - Isola dei Nuraghi Carignano IGT

SU CUPPOI - Obrake - Isola dei Nuraghi IGT



IVA 10% E COPERTO INCLUSI – 10% *Vat and Service Included*



# Vini Rosè

## *Rosè Wines*

SIDDURA - Nudo - Cannonau di Sardegna DOC Rosato

# Caffetteria

## *Hot drinks*

Espresso

Caffè Decaffeinato - *Decaffeinated coffee*

Espresso doppio - *Double espresso*

Caffè latte / Latte macchiato - *Coffee with milk*

Cappuccino

Caffè americano - *American coffee*

Caffè Shakerato - *Shaken coffee*

Caffè d' orzo - *Barley coffee*

Ginseng

Tè & infusi - *Tea & Infusions*

Matcha tè verde giapponese pregiato - *Premium Japanese green tea Matcha*

Affogato al caffè - *Ice cream coffe*

Iced coffe - Iced chocolate - Iced moka

\*Al fine di garantire i più elevati standard di qualità e sicurezza alimentare, i piatti contrassegnati con l'asterisco sono realizzati esclusivamente con prodotti surgelati di eccellenza, selezionati con la massima cura.

*\*In order to ensure the highest standards of quality and food safety, dishes marked with an asterisk are prepared exclusively using premium frozen products, carefully selected.*

## Egregio Ospite,

abbiamo il piacere di informarLa che, in conformità al Regolamento (UE) n. 1169/2011 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 25 ottobre 2011, è stata accuratamente predisposta la seguente lista, volta a evidenziare le 14 categorie di allergeni presenti nel nostro menù.

La Sua sicurezza e il Suo benessere rappresentano per noi una priorità assoluta.

La invitiamo pertanto a voler gentilmente segnalare al nostro personale eventuali allergie o intolleranze alimentari: saremo lieti di prendercene cura con la massima attenzione, offrendole un servizio personalizzato, discreto e all'altezza delle Sue aspettative.

Rimaniamo a Sua completa disposizione per qualsiasi ulteriore esigenza e Le auguriamo un'esperienza gastronomica piacevole e in totale serenità.

## Dear Guest,

*We are pleased to inform you that, in accordance with Regulation (EU) No. 1169/2011 of the European Parliament and of the Council of 25 October 2011, the following list has been carefully prepared to highlight the 14 categories of allergens present in our menu.*

*Your safety and well-being are our highest priorities. We kindly invite you to inform our staff of any food allergies or intolerances; it will be our pleasure to take the utmost care in accommodating your needs, providing a personalized and discreet service in line with the highest standards of hospitality.*

*We remain at your complete disposal for any further request and wish you a delightful and serene dining experience.*

## LISTA DEGLI ALLERGENI | LIST OF ALLERGENS

- |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                               |                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <br><b>GLUTINE</b><br>e cereali<br><b>GLUTEN</b><br>and Cereals | 2 <br><b>CROSTACEI</b><br><b>CRUSTACEANS</b>                                       | 3 <br><b>UOVA</b><br><b>EGGS</b>                                                            | 4 <br><b>PESCE</b><br><b>FISH</b>          | 5 <br><b>ARACHIDI</b><br><b>PEANUTS</b> |
| 6 <br><b>SOIA</b><br><b>SOY</b>                                   | 7 <br><b>LATTICINI</b><br><b>DAIRY PRODUCTS</b>                                    | 8 <br><b>FRUTTA A GUSCIO</b><br><b>NUTS</b>                                                 | 9 <br><b>SEDANO</b><br><b>CELERY</b>       | 10 <br><b>SENAPE</b><br><b>MUSTARD</b>  |
| 11 <br><b>SESAMO</b><br><b>SESAME</b>                             | 12 <br><b>ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI</b><br><b>SULPHUR DIOXIDE and SULPHITES</b> | 13 <br><b>LUPINI</b><br>e prodotti a base di lupini<br><b>LUPIN</b><br>and products thereof | 14 <br><b>MOLLUSCHI</b><br><b>MOLLUSCS</b> |                                                                                                                              |



[grandhotelmaema.com](http://grandhotelmaema.com)