Hotel Miramare & Spa
SESTRI LEVANTE

Wellness Experiences 2026 / 2027

Miramare Suites

Karma Spa

Il benessere che nasce dalla bellezza del mare

Karma Spa

Alla Karma Spa ogni dettaglio è pensato per offrirvi un'esperienza di puro benessere.
Un luogo dove il tempo rallenta e corpo e mente ritrovano armonia, ispirati dalla quiete e dalla bellezza della Baia del Silenzio.

Scoprite i nostri orari di apertura e lasciatevi avvolgere da un'ampia selezione di trattamenti dedicati alla cura del corpo e della mente.

I nostri servizi

Area beauty & wellness

Area beauty: manicure, pedicure, epilazione
Trattamenti viso
Trattamenti corpo
Rituali viso e corpo
Massaggi
Scrub
Esperienze: addii al nubilato e feste private

Orari di apertura

Trattamenti estetici e benessere

Martedì – Domenica
09:00 – 12:00 | 15:00 – 19:00
Gli orari potrebbero subire variazioni in base alla stagionalità. Per informazioni aggiornate, vi invitiamo a contattare la reception.

Per offrirvi un'esperienza di puro benessere, vi consigliamo di presentarvi alla reception della Karma Spa almeno 10 minuti prima dell'orario del trattamento prenotato. In caso di ritardo, la durata del trattamento potrebbe essere ridotta per garantire il rispetto degli appuntamenti successivi.
I trattamenti e i percorsi benessere possono essere prenotati contattando la reception dell'hotel o direttamente lo staff della spa, che sarà lieto di assistervi nella scelta dell'esperienza più adatta alle vostre esigenze.
Eventuali cancellazioni o modifiche devono essere comunicate con almeno **24 ore** di anticipo. Per assicurare un ambiente sereno e rilassante, vi invitiamo inoltre a rispettare la privacy e la tranquillità degli altri ospiti durante la vostra permanenza.
Vi auguriamo una piacevole e rigenerante esperienza.

Lo staff Karma Spa

INGRESSO PERCORSO BENESSERE

(durata 120 min)

Sauna
Bagno Turco
Bagno Mediterraneo
Docce Emozionali
Water Paradise
Fontana di Ghiaccio
Stanza di Sale
Grotta di Mare

KIT CORTESIA:
Telo, accappatoio e ciabattine a disposizione durante la permanenza alla Spa.

OSPITI HOTEL € 35.00
OSPITI ESTERNI € 40.00

NON AMMESSI MINORI DI 16 ANNI

UNA RICORRENZA SPECIALE

Per chi desidera celebrare un'occasione speciale, un'esperienza esclusiva che unisce i benefici della Spa a una selezione di assaggi firmati dal nostro Chef.

Gruppi da un **minimo di 5 a un massimo di 12 persone.**

Durata: **120 minuti**

Prezzo: **€55,00 a persona**

Manicure
manicure + smalto OPI
€ 20.00

Manicure SPA
manicure + maschera + massaggio
€ 60.00

Trattamento alla Paraffina
mani o piedi
€15.00

Applicazione Smalto Semipermanente
Shellac CND
€ 20.00

Solo rimozione smalto semipermanente
€ 10.00

Applicazione smalto OPI
€ 10.00

Pedicure
€40.00

Taglio unghia incarnita
/
Rimozione calli
€ 10.00

Taglio unghie
€ 10.00

CND Shellac™
Hands. Feet. Beauty.

EPILAZIONE
CON CERETTA A FREDDO

Braccia
€ 15.00 / 20.00

Addome
€ 30.00

Schiena
€ 30.00

Sopracciglia
€8.00

Viso
€ 10.00

Labbro superiore
€ 5.00

Mezza gamba
€ 20.00

Gamba intera
€ 30.00

Inguine parziale / totale
€ 10.00 / 20.00

Gamba intera+inguine
€ 40.00 / 45.00

Ascelle
€ 10.00

TRATTAMENTI VISO

[comfort zone]

conscious skin science

SK LONGEVITY DETOX

L'antidoto perfetto per disintossicare la pelle da inquinamento e impurità e contrastare i primi segni del tempo, per un immediato effetto detossinante e antigravità.

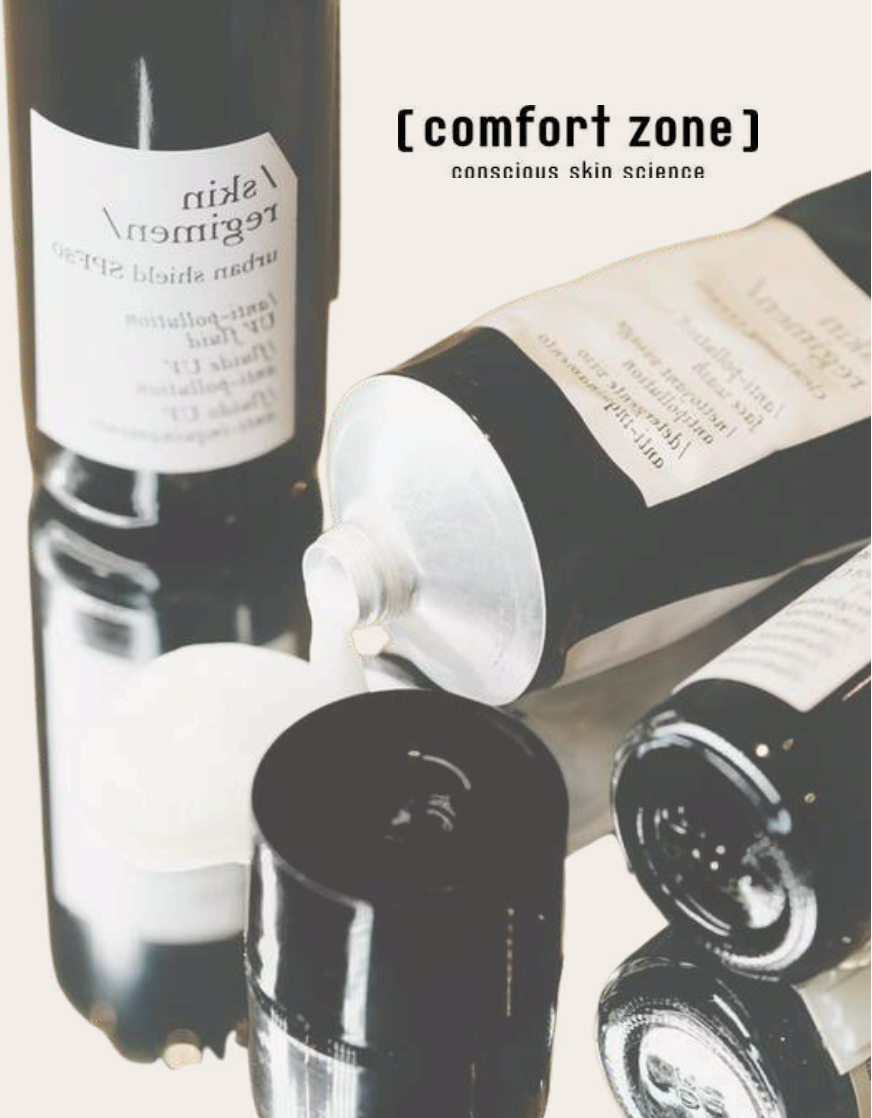
Durata trattamento
Express 25 min € 75.00
Total 50 min. € 100.00

[comfort zone]
conscious skin science

LONGEVITY PEEL

Un innovativo trattamento
dal potente effetto tensore,
rassodante e rimodellante del viso,
dona una nuova
elasticità e compattezza,
riducendo visibilmente i segni
del trascorrere del tempo.

Durata trattamento
Express 25 min € 75.00
Total 50 min € 100.00



LONGEVITY VITAMINIC

Una proposta ideale per pelli spente, grigie, con pigmentazione irregolare e primi segni del tempo. Grazie all'unione di argilla rosa e vitamina C, il viso ritrova un aspetto sano, tono e luminosità.

Durata trattamento
Express 25 min € 70.00
Total 50 min € 95.00

LONGEVITY SHOT

Per persone sempre di corsa con una pelle spenta e stressata, immediatamente più luminosa e rimpolpata.

Durata trattamento
15 min. € 50.00

[comfort zone]
conscious skin science

ESSENTIAL
PULIZIA COMPLETA

Pulizia viso profonda e delicata.
Purifica e normalizza lasciando la pelle fresca e compatta.

Durata trattamento
50 min € 80.00

[comfort zone]
conscious skin science

RITUALI

[comfort zone]

conscious skin science

AROMASOUL

[comfort zone]

Rituale volcanic scrub

Un **trattamento sensoriale** che combina esfoliazione con particelle vulcaniche e nutrimento profondo. Leviga la pelle, stimola il rinnovamento cellulare e dona morbidezza e luminosità, favorendo al contempo un profondo rilassamento grazie alle note aromaterapiche

Durata trattamento
50 min € 100.00

Aromasoul Massage

Un **rituale aromaterapico ad azione drenante:** il blend di oli essenziali ed estratti aromatici del bacino Mediterraneo amplifica gli effetti benefici su mente e corpo.
Ideale per gli amanti dell'aromaterapia e per coloro che desiderano ritrovare leggerezza e vitalità. Piacevole ed efficace come esperienza rituale, è ideale anche in abbinamento a programmi drenanti.

Durata trattamento
50 min € 90.00

TRANQUILLITY

Tranquillity Massage

Massaggio aromaterapico con profonda azione calmante e rilassante.

Durata trattamento
50 min €100.00

Tranquillity Scrub

Esfoliazione delicata a base di oli essenziali con manualità dolci avvolgenti.

Durata trattamento
50 min €95.00

[comfort zone]

TRANQUILLITY

Rituale del Sonno

Rituale antistress, aromaterapico con oli essenziali, manualità dolci e avvolgenti. Consigliato dalle ore 17:00, favorisce il sonno e rilassa corpo e mente.

Durata trattamento
50 min €110.00

[comfort zone]

TRATTAMENTI CORPO

[comfort zone]

conscious skin science

[comfort zone]
conscious skin science

DOUBLE PEEL BODY

Rigenerazione profonda dei tessuti, composta da un doppio peeling, meccanico ed enzimatico ideale nei cambi di stagione rende la pelle perfettamente compatta e levigata.

Durata trattamento
Express 25 min € 55.00
Total 50 min € 85.00

VITAL BUST

Trattamento localizzato/ intensivo tonificante particolarmente indicato post allattamento per rinnovare la zona delicata del seno, décolleté, braccia.

Durata trattamento
Express 25 min € 60.00
Total 50 min € 90.00

BACK & NECK

Massaggio intensivo per rilassare la zona delle spalle, testa, collo e schiena. Ad azione lenitiva sulla stanchezza cronica e spossatezza da stress.

Durata trattamento
Express 25 min € 60.00
Total 50 min €100.00

MUD MASSAGE

Detossinazione profonda e rimodellamento visibile e immediato grazie al fango all'acqua termale di Bormio, potenziato da una crema termogenica intensiva a doppia azione.

Durata trattamento
Express 25 min € 50.00
Total 50 min € 100.00

DETOX & DRAIN

Trattamento intensivo anti-cellulite drenante e detossinante.

Durata trattamento
Express 25 min € 60.00
Total 50 min € 100.00

THERMO EXPRESS

Stimola la lipolisi, migliora la microcircolazione e riduce le adiposità localizzate.

Durata trattamento
Express 30 min € 55.00

ACTIVE TONING

Trattamento intensivo rimineralizzante, rimodellante e rassodante; la combinazione di un impacco e tecniche di massaggio tonificanti rendono questo trattamento perfetto da abbinare a programmi fitness e di tonificazione.

Durata trattamento
Total 50 min € 95.00

TRATTAMENTO 3 IN 1

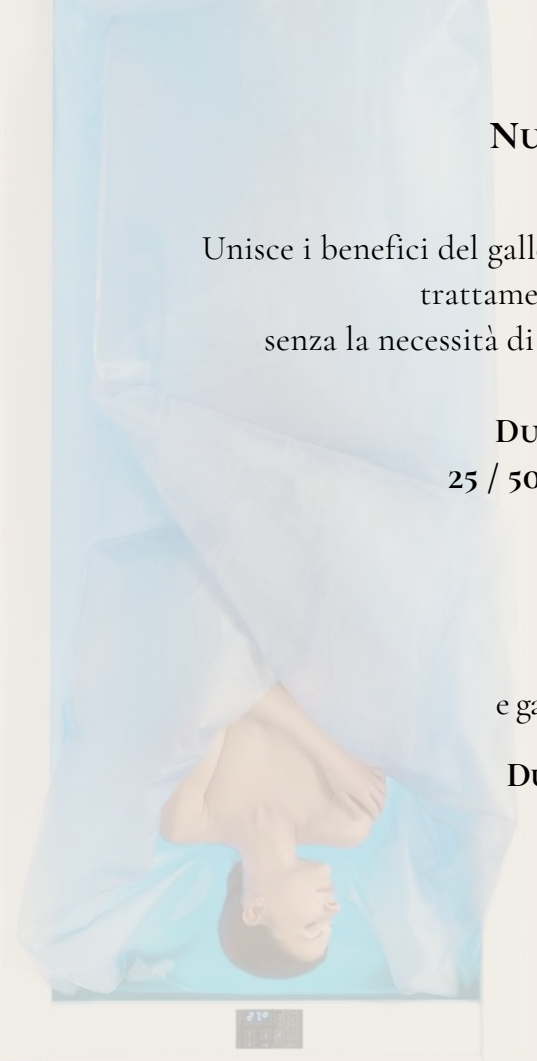
Rimodellante intensivo trifasico, stimola la circolazione, la lipolisi e riduce l'adipe già dalla prima applicazione.

Durata trattamento
Total 50 min € 100.00

BENDAGGIO THERMO SHOCK

Profonda purificazione abbinata ad un booster drenante ideale per gambe gonfie e appesantite.

Durata trattamento
Total 50 min € 95.00



Nuvola experience

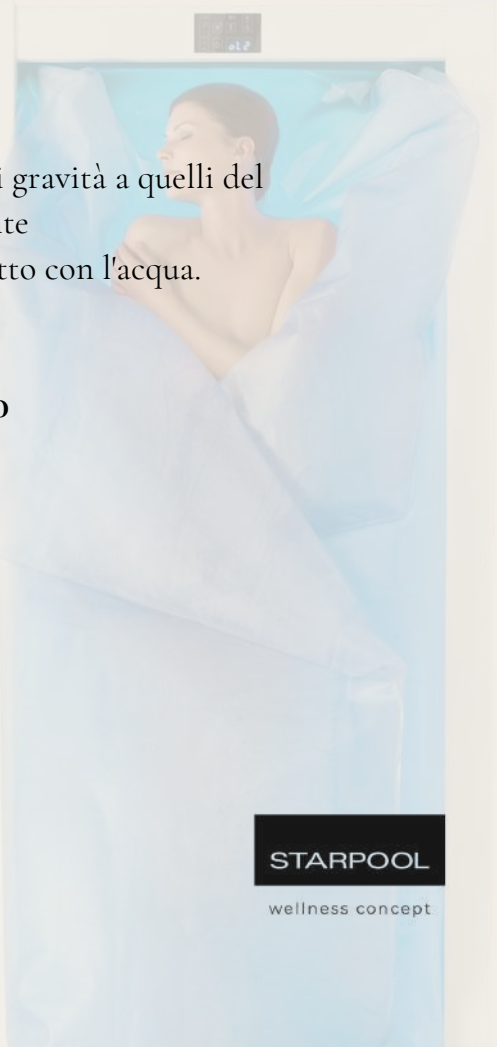
Unisce i benefici del galleggiamento in assenza di gravità a quelli del trattamento stimolante e rilassante
senza la necessità di entrare in contatto diretto con l'acqua.

Durata trattamento
25 / 50 minuti € 30.00 / 50.00

Maschera viso

e galleggiamento in nuvola.

Durata trattamento
25 min € 60.00



Soffio experience

Trattamento corpo su lettino Soffio ad acqua riscaldata, crioterapia e delicato senso ondulatorio.
Favorisce il rilassamento muscolare, stimola la circolazione e aiuta a ridurre tensioni e affaticamento.

Soffio & maschera viso

Massaggio viso
con burri caldi
su lettino ad acqua
Soffio.

Durata trattamento
45 min € 60.00

STARPOOL
wellness concept

I NOSTRI MASSAGGI:

SINGOLI O DI COPPIA

ANTISTRESS

50 min € 100.00

DELUXE

50 min €100.00

STONE THERAPY

50 min € 110.00

PINDAS SWEDA

50 min € 110.00

DISTENSIVO MUSCOLARE

50 min € 100.00

MASSAGGIO PLANTARE

25 min € 50.00

PARZIALE LOCALIZZATO

25 min € 50.00

CUOIO CAPELLUTO

25 min € 40.00

MASSAGGIO E MASCHERA VISO

25 min € 60.00

LINFODRENAGGIO LOCALIZZATO

30 min € 60.00

MASSAGGIO PREMAMAN

25min € 50.00

50 min € 100.00

ESPERIENZA PER DUE...

CANDLE MASSAGE

50 min €220.00

MASSAGGIO & APERITIVO

50 min € 260.00

SPORT

50 min €110.00

30 min €60.00

MASSAGGIO RELAX AROMATICO

50 min €100.00

Hotel Miramare & Spa
SESTRI LEVANTE

Karma Spa

Miramare Suites

Contatti

Via Cappellini 9 ,Sestri Levante (Ge)
Tel. +39 0185480855
WhatsApp 3453526031
karmaspahotelmiramare@gmail.com