



Il benessere che nasce dalla bellezza del mare

Le Esperienze Wellness 2024/2025

Per sentirvi a casa...

Il nostro obbiettivo è rendere la vostra permanenza
nella spa
il più rilassante possibile.

Vi invitiamo pertanto a rispettare la privacy e
la tranquillità.

Consigliamo di presentarvi alla reception **10 minuti**
prima del trattamento prenotato.

(in caso di ritardo non sarà possibile prolungare la
durata dei trattamenti).

PRENOTAZIONI E CANCELLAZIONI

Potrete prenotare i vostri trattamenti o percorsi
chiamando la reception dell' Hotel o facendo
contattare lo Staff che saprà soddisfare al meglio
ogni vostra richiesta .

In caso di eventuali cancellazioni di trattamenti , si
prega cortesemente di avvisare con un anticipo di h
24.

Vi Auguriamo Buon Relax

Lo Staff





APERTURA

Trattamenti estetici & Benessere

Martedì- Domenica

ore

09:00 - 12:00

15:00 - 19:00

Non ammessi minori di 14 anni

Gli orari potrebbero variare in base alla stagionalità.

AREA BEAUTY & WELLNESS

Manicure

Pedicure

Epilazione

Trattamenti Viso

Trattamenti Corpo

Rituali Viso & Corpo

Massaggi

Scrub

Addii al nubilato

Feste private

INGRESSO PERCORSO BENESSERE

(durata 120 min)

Sauna

Bagno Turco

Bagno Mediterraneo

Docce Emozionali

Water Paradise

Fontana di Ghiaccio

Stanza di Sale

Grotta di Mare

Kit cortesia :

Telo, accappatoio e ciabattine

disposizione durante la permanenza alla Spa.

APERTURA

Area umida

Martedì- Domenica

09:00- 11:00

10:00-12:00

15:00 - 17 :00

17:00 - 19:00

Ospiti Hotel € 35.00

Ospiti esterni € 40.00

Non ammessi minori di 14 anni





UNA RICORRENZA SPECIALE

Per chi vuole festeggiare una ricorrenza speciale godendo dei benefici della Spa, con assaggi selezionati dal nostro Chef; min. 5 persone, max 12 persone.

Durata 120 min € 55.00 a persona.



MANICURE

Manicure + smalto OPI € 20.00

Manicure SPA

manicure + maschera +
massaggio € 60.00

Trattamento alla Paraffina

mani o piedi €15.00

Applicazione Smalto
Semipermanente
Shellac CND € 20.00

Solo rimozione smalto
semipermanente € 10.00

Applicazione smalto OPI
€ 10.00

CND  Shellac™
Hands. Feet. Beauty.



O·P·I

PEDICURE

Pedicure
€40.00

Taglio unghia incarnita/
Rimozione calli
€ 10.00

Taglio unghie
€ 10.00

EPILAZIONE CON CERETTA A FREDDO

Mezza gamba € 20.00

Gamba intera € 30.00

Inguine parz./tot. € 10.00/20.00

Gamba intera+inguine € 40.00 / 45.00

Ascelle € 10.00

Braccia € 15.00 / 20.00

Addome € 30.00

Schiena € 30.00

Sopracciglia €8.00

Viso € 10.00

Labbro superiore € 5.00



Trattamenti viso

[comfort zone]

conscious skin science

LONGEVITY VITAMINIC

Una proposta ideale per pelli spente, grigie, con pigmentazione irregolare e primi segni del tempo.

L'unione di argilla rosa e vitamina c il viso ritrova un aspetto sano, tono e lucentezza.

Durata trattamento
Express 25 min € 70.00
Total 50 min € 95.00

/skin
regimen/Lx
detox cleanser
anti-pollution
face cleanser
nettoyant visage
anti-pollution
detergente viso
anti-inquinamento

ESSENTIAL PULIZIA COMPLETA

Pulizia viso profonda e delicata. Purifica e normalizza lasciando la pelle fresca e compatta.

Durata trattamento
50 min € 80.00

LONGEVITY PEEL

Un innovativo trattamento dal potente effetto tensore, rassodante e rimodellante del viso, dona una nuova elasticità e compattezza, riducendo visibilmente i segni del trascorrere del tempo.

Durata trattamento
Express 25 min € 75.00
Total 50 min € 100.00

SK LONGEVITY DETOX

L'antidoto perfetto per disintossicare la pelle da inquinamento e impurità e contrastare i primi segni del tempo, per un immediato effetto detossinante e antigravità.

Durata trattamento
Express 25 min € 75.00
Total 50 min. € 100.00

LONGEVITY SHOT

Per persone sempre di corsa con una pelle spenta e stressata, immediatamente più luminosa e rimpolpata.

Durata trattamento
15 min. € 50.00

/skin
regimen/Lx tripeptide gel cream
anti-aging lifting gel cream

Perfect RFP Viso e Corpo

La radiofrequenza svolge un'azione attiva sui tessuti molli, (muscoli, sistema vascolo-linfatico), ha un azione tonificante e liftante sul viso ,riducendo visibilmente le rughe e compattando l'incarnato.

E' anche un valido alleato per contrastare gli inestetismi causati dalla cellulite e il rilassamento cutaneo.

Durata Trattamento
1 zona 30 min € 30.00
2 zone 60 min € 60.00



Body 3.0

Tone/ Cellulite/ Deluxe
Tonificante/ Anticellulite/ Rimodellante

Trattamento corpo localizzato a base di olio di tamanu, vitamina E, esperidina combinato con radiofrequenza per amplificare l'effetto del trattamento.

Durata trattamento
75 min € 100.00

AROMASOUL

Aromasoul Rituale Scrub

Un rituale aromaterapico ad azione drenante, 1 blend di olii essenziali ed estratti aromatici del bacino Mediterraneo amplifica gli effetti benefici su mente e corpo di questo rituale.

Ideale per gli amanti dell'aromaterapia e per coloro che desiderano ritrovare leggerezza e vitalità. Piacevole ed efficace come esperienza rituale, è ideale anche in abbinamento a programmi drenanti.

Durata trattamento
50 min € 100.00



Aromasoul Massage

Massaggio aromaterapico che dona nutrimento e luminosità alla pelle.

Durata trattamento
50 min € 90.00





Rituali [comfort zone]

Hotel
Miramare
& Spa
— SESTRI LEVANTE —

TRANQUILLITY

Rituale del Sonno

Rituale antistress, aromaterapico con oli essenziali, manualità dolci e avvolgenti.

Consigliato dalle ore 17:00, favorisce il sonno e rilassa corpo e mente.

Durata trattamento
50 min €110.00

Tranquillity Massage

Massaggio aromaterapico con profonda azione calmante e rilassante .

Durata trattamento
50 min €100.00

Tranquillity Scrub

Esfoliazione delicata a base di oli essenziali con manualità dolci avvolgenti.

Durata trattamento
50 min €95.00



DUBLE PEEL BODY

Rigenerazione profonda dei tessuti, composta da un doppio peeling, meccanico ed enzimatico ideale nei cambi di stagione rende la pelle perfettamente compatta e levigata.

Durata trattamento
Express 25 min € 55.00
Total 50 min € 85.00

VITAL BUST

Trattamento localizzato/ intensivo tonificante particolarmente indicato post allattamento per rinnovare la zona delicata del seno, decolette, braccia.

Durata trattamento
Express 25 min € 60.00
Total 50 min € 90.00

BACK & NECK

Massaggio intensivo per rilassare la zona di spalle, testa, collo e schiena. Ad azione lenitiva sulla stanchezza cronica e spossatezza da stress.

Durata trattamento
Express 25 min € 60.00
Total 50 min € 100.00

MUD MASSAGE

Detossinazione e rimodellamento visibile ed immediato con il fango all'acqua termale di Bormio e dalla crema termogenica intensiva a doppia azione.

Durata trattamento
Express 25 min € 50.00
Total 50 min € 100.00

DETOX&DRAIN

Trattamento intensivo anti-cellulite drenante e detossinante .

Durata trattamento
Express 25 min € 60.00
Total 50 min € 100.00

THERMO EXPRESS

Stimola la lipolisi, migliora la microcircolazione e riduce le adiposità localizzate

Durata trattamento
Express 30 min € 55.00

BENDAGGIO THERMO SHOCK

Profonda purificazione abbinata ad un boster drenante ideale per gambe gonfie e Appesantite.

Durata trattamento
Total 50 min € 95.00

ACTIVE TONING

Trattamento intensivo rimineralizzante, rimodellante e rassodante; la combinazione di un impacco e tecniche di massaggio tonificanti rendono questo trattamento perfetto da abbinare a programmi fitness e di tonificazione.

Durata trattamento
Total 50 min € 95.00

TRATTAMENTO 3 IN 1

Rimodellante intensivo trifasico, Stimola la circolazione, la lipolisi e riduce l'adipe già dalla prima applicazione.

Durata trattamento
Total 50 min € 100.00

NUVOLA EXPERIENCE

Nuvola Experience unisce i benefici del galleggiamento in assenza di gravità a quelli del trattamento stimolante e rilassante senza la necessità di entrare in contatto diretto con l'acqua.

Durata : 25 /50 min

€ 30.00/ 50.00



RILASSANTE GRAVITAZIONALE

Massaggio viso
con burri caldi
su lettino ad acqua
Soffio.

Durata trattamento
45 min € 60.00

MASCHERA VISO
e galleggiamento in
nuvola.

Durata trattamento
25 min € 60.00

ANTISTRESS

50 min € 100.00

DELUXE

50 min €100.00

STONE THERAPY

50 min € 110.00

PINDAS SWEDA

50 min € 110.00

**DISTENSIVO
MUSCOLARE**

50 min € 100.00

SPORT

50 MIN €110.00

30MIN €60.00

MASSAGGIO RELAX

AROMATICO

50 min €100.00

MASSAGGIO PLANTARE

25 min € 50.00

PARZIALE LOCALIZZATO

25 min € 50.00

CUOIO CAPELLUTO

25 min € 40.00

MASS. E MASCHERA VISO

25 min € 60.00

**LINFODRENAGGIO
LOCALIZZATO**

30 min € 60.00

MASSAGGIO PREMAMAN

25min € 50.00

50 min € 100.00

ESPERIENZA PER DUE..

CANDLE MASSAGE

50 MIN €220.00

MASSAGGIO & APERITIVO

50 MIN € 260.00



Contatti

Via Cappellini 9 ,Sestri Levante

Tel. 0185480855

Whatsapp 3453526031

karmaspahotelmiramare@gmail.com