

LE NOSTRE UOVA (V)

Omelette dei Monsù
In camicia alla Gattopardo
Al tegamino con pomodoro e crostino di pane all'origano
Strapazzate con cipollotto e pecorino
Omelette con zucchine, asparagi e ragusano
Preparazioni classiche a richiesta
Accompagnate con:
salsiccia, pancetta, pomodorini, funghi

FORMAGGI, SALUMI E AFFUMICATI (GF)

Mozzarella di bufala Ragusana - Ricotta fresca - Caprino Girgentano
Provola delle Madonie - Caciocavallo Ibleo - Pecorino - Vastedda del Belice - Maiorchino
Prosciutto cotto di coscia - Prosciutto crudo di Parma - Prosciutto di tacchino
Selezione di salumi siciliani
Affumicati di pesce Spada - Tonno - Salmone

CALDE DELIZIE (V)

Porridge con acqua o latte
Pane fritto dolce siciliano con miele
Pancake con sciroppo d'acero
Cous Cous con verdure (VG)
Crespelle con mele caramellate e uva passa



COLAZIONE SANA

Infuso di rosa canina e mirtillo
Pancake leggero (V)
Pane integrale con salmone affumicato e avocado
Omelette bianca leggera con verdure
Chia Pudding con latte di mandorla, granola e frutta di stagione (VG, GF)
Centrifuga di ananas, sedano e mela (VG,GF)



(V) vegetariano (VG) vegano (GF) senza glutine

INFORMAZIONI SULLE ALLERGIE ALIMENTARI

Alcuni piatti e bevande possono contenere uno o più dei 14 allergeni indicati dal Regolamento (UE) N. 1169/2011.
Gli allergeni e i loro derivati sono: (1) Cereali contenenti glutine, (2) Crostacei, (3) Uova, (4) Pesce, (5) Arachidi, (6) Soia, (7) Latte, (8) Frutta a guscio, (9) Sedano, (10) Senape, (11) Semi di sesamo, (12) Anidride solforosa e solfiti, (13) Lupini, (14) Molluschi.
Su richiesta è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita dal personale in servizio.
Non possiamo garantire la totale assenza di tracce di tali allergeni in tutti i nostri piatti e bevande.
Il pesce destinato ad essere consumato crudo o praticamente crudo è stato sottoposto a trattamento di bonifica preventiva conforme alle prescrizioni del regolamento CE 853/2004, Allegato III, Sezione VIII, Capitolo3, lettera D, Punto 3.

PRIMA COLAZIONE



SICILIANA

La Caffè - ttiera
Colazione tradizionale siciliana con Granita in diversi gusti,
servita con panna fresca e brioche calda (V)
Frittata con fiori di zucca, pomodorini e finocchietto selvatico (GF, V)
Pane ricotta e miele (V)
Zabaione al caffè



CAFFETTERIA

Caffè espresso - Caffè filtro o decaffeinato - Caffè d'orzo - Ginseng - Cappuccino
Latte macchiato - Cioccolata
Cappuccino Monsù con espresso, cioccolata fondente,
Latte di mandorla e granella di nocciole
Selezione di Tè e tisane alla erbe

SUCCHI DI FRUTTA

Ananas - Mirtillo - Mela - Pesca - Pera

CENTRIFUGHE E SPREMUTE BIOLOGICHE (GF, VG)

Sedano, Mela e Zenzero
Carota, Mela, Curcuma, Limone, Zenzero
Spremute di frutta fresca: Arancia - Pompelmo

YOGURT, FRUTTA FRESCA E COMPOSTE (V, GF)

Yogurt bianco con frutta fresca
Tagliata di frutta
Composta di Mela - Pera - Prugne