

ST. JOSEF

Palace Merano Health Check Up

Noch näher an Ihrer Prävention.





Prävention, Spezialisierung und Diskretion.

Für Sie zu sorgen, ist seit jeher unsere Berufung. Jede Geste, jede Fürsorge, jede Behandlung, die wir Ihnen bieten, entspringt dem tiefen Wunsch, Ihnen zu einem umfassenderen Wohlbefinden und einem klareren Bewusstsein für Ihren Körper und Ihre Lebensenergie zu verhelfen.

Aus diesem Wunsch heraus beginnt heute ein neues Kapitel auf unserem gemeinsamen Weg: die Begegnung zwischen der regenerativen Welt von **Palace Merano** und der medizinischen Exzellenz des privaten **Gesundheitszentrums ST. JOSEF**. Eine Synergie, die wir für Sie konzipiert haben, um Ihnen noch näher zu sein und Ihnen ein umfassenderes, intensiveres und authentischeres Erlebnis zu bieten.

Wir haben uns entschieden, das traditionelle Konzept des Wohlbefindens zu erweitern, um Ihnen eine umfassendere Prävention zu bieten, als wir sie bisher kannten. Denn wir sind der Meinung, dass jetzt der richtige Zeitpunkt ist, Ihnen etwas Neues anzubieten: einen Weg, der den fortschrittlichsten wissenschaftlichen Ansatz mit der Feinfühligkeit und Menschlichkeit verbindet, die uns seit jeher auszeichnen.

Ein neuer Horizont für Ihre Vorsorge.

In der Broschüre finden Sie die **Check-up**- und Vorsorgeuntersuchungen, die im angrenzenden Gesundheitszentrum ST. JOSEF durchgeführt werden können. Sie werden von hochspezialisierten Ärzten empfangen, die sich ausschließlich den Gästen des Palace Merano widmen. Das Team aus renommierten Fachleuten arbeitet unter der medizinischen Leitung von Prof. Königsrainer, der als medizinischer Direktor der Abteilung für Allgemeinchirurgie an der Universität Tübingen und als stellvertretender Direktor der Abteilung für Chirurgie an der Universität Innsbruck tätig war. Sie haben die Aufgabe, fünf grundlegende Check-ups durchzuführen, um Ihnen einen umfassenden, personalisierten Vorsorgedienst zu garantieren.

Wir und ST. JOSEF teilen dieselben Werte: den Menschen in den Mittelpunkt stellen, individuelle Betreuung, absolute Kompetenz und **Diskretion**. Heute können wir Ihnen eine neue Art der Gesundheitsvorsorge anbieten, bei der Prävention und Früherkennung zu einem harmonischen, fließenden und natürlichen Prozess verschmelzen.

Ihre Gesundheit ist Ihr höchstes Gut. Unsere Aufgabe ist es, Ihnen dabei zu helfen, auf sie zu hören, sie zu schützen und zu schätzen.

Diese Zusammenarbeit fügt sich in den folgenden Kontext ein: der Wunsch, Ihnen zusätzliche Instrumente für eine **umfassendere und bewusstere Vorsorge** an die Hand zu geben.

Willkommen in einer neuen Ära der Prävention, in **der Wissenschaft und Regenerierung für Ihre Gesundheit Hand in Hand arbeiten**.

Ein gezielter Ansatz für eine individuelle Behandlung

Dank dieser neuen Zusammenarbeit **erweitert Palace Meran** sein **Angebot** im Bereich der Körperpflege und ergänzt die traditionellen Wellness-Behandlungen um ein **ergänzendes Programm**. Das Gesundheitszentrum ST. JOSEF **wird** damit zu einem **festen Bestandteil des Palace Merano** und bereichert das Angebot um ein **eigenständiges**, aber **perfekt integriertes** medizinisches Angebot.

Ein bis ins Detail durchdachtes Projekt, das den Gästen eine **einzigartige Gelegenheit** bietet, sich in einem **exklusiven, diskreten und hochprofessionellen Umfeld** um ihre Gesundheit zu kümmern, wobei die **Vertraulichkeit**, die das **Palace Merano** seit jeher auszeichnet, nun um neue **technische Kompetenzen erweitert** wird.

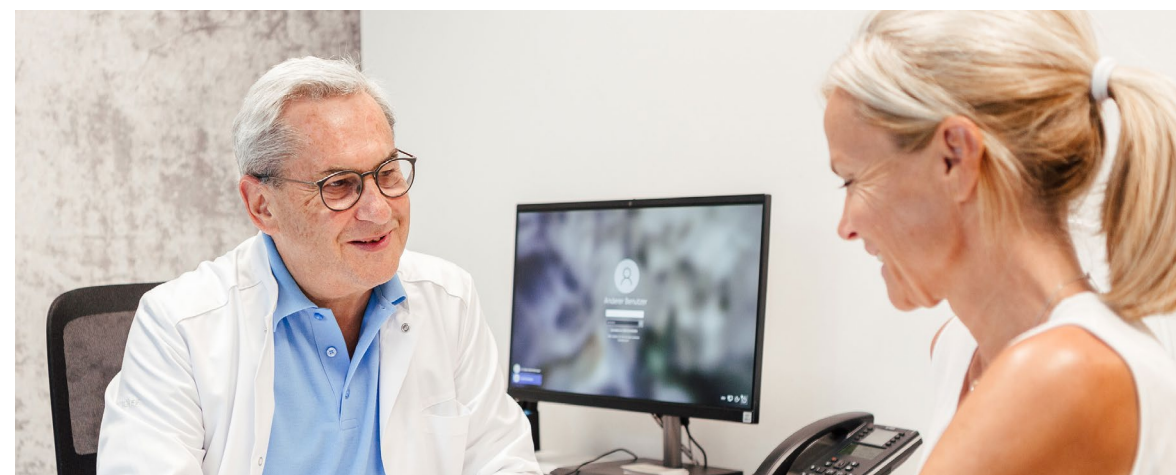
Eine ausgezeichnete Chance, den eigenen Gesundheitszustand gründlich kennenzulernen – ein wichtiger Schritt für eine **gesündere und bewusstere Zukunft**.

Sie können jede Untersuchung **einzelnd oder in Kombination** buchen.

Die Blutuntersuchungen werden vor der Vorsorgeuntersuchung im medizinischen Zentrum des Palace Merano durchgeführt.

Alle Leistungen können bis zu 24 Stunden vor dem Termin kostenlos storniert werden.

Für Informationen und Buchungen steht Ihnen unser Sekretariat gerne zur Verfügung:
Tel. +39 0473 271 399 | reservations@palace.it



Die 5 verfügbaren Check-ups

Kardiologischer Check-Up

Das Herz - erster Indikator für unser Wohlbefinden.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind nach wie vor die häufigste Todesursache in den Industrieländern. Eine **regelmäßige Überwachung der Gesundheit des Herzens** mit spezifischen Untersuchungen und Funktionsbewertungen ermöglicht es, **Veränderungen frühzeitig zu erkennen**, die bei rechtzeitiger Behandlung die Lebensqualität und Lebenserwartung verbessern..

Wer sollte diesen Check-up durchführen?

- ✓ Über 40jährige
- ✓ Personen mit Herzerkrankungen in der Familie
- ✓ Personen mit Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen
- ✓ Sportler und Leistungssportler
- ✓ Personen, die eine umfassende Herzuntersuchung wünschen

Kardiologischer Basis-Check-up:

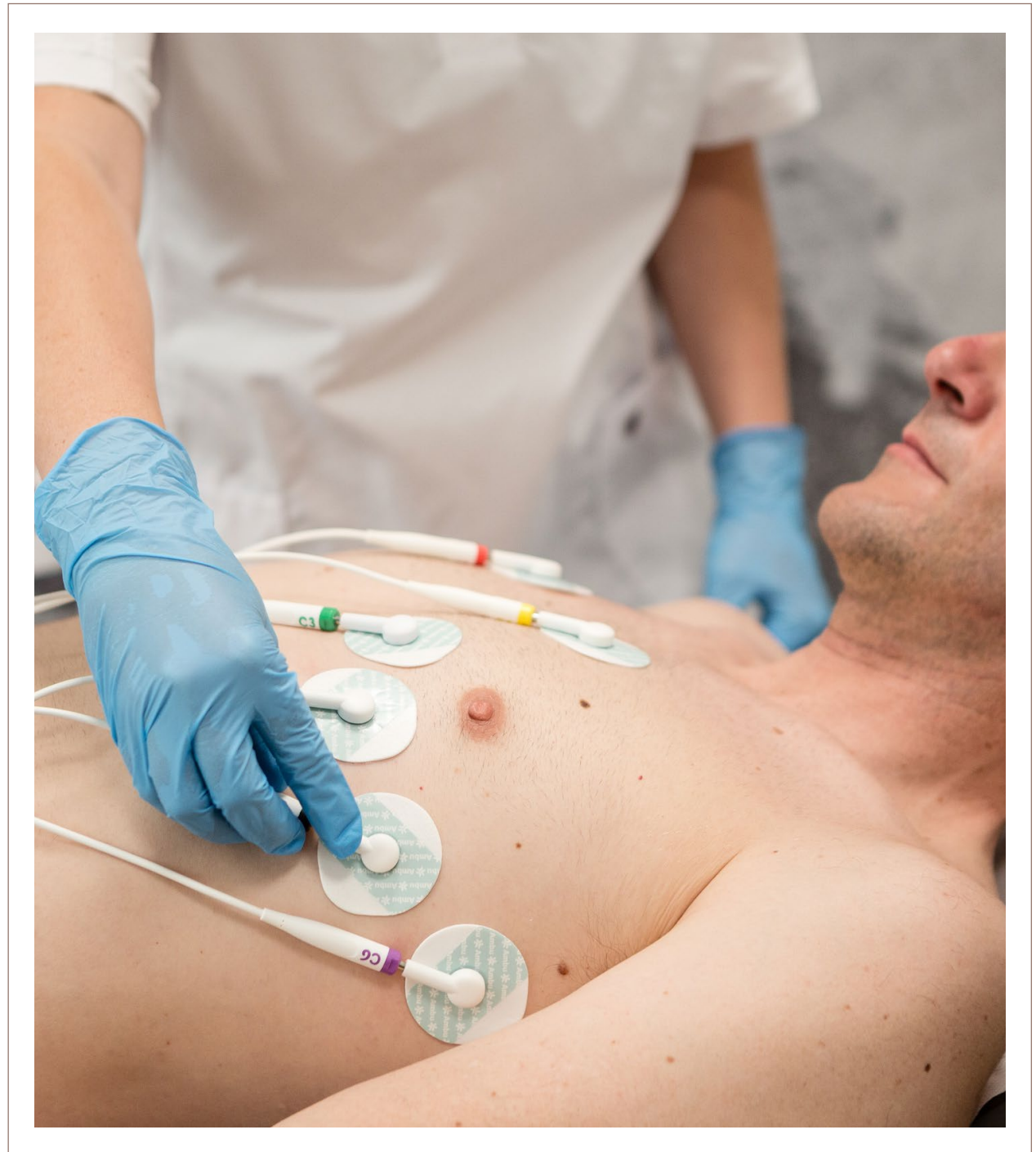
- Kardiologische Untersuchung
- EKG
- Echokardiogramm
- Analysen: Gesamtcholesterin, HDL, LDL, Risikoindex, Triglyceride, Lipoprotein a, ApoA-1 und ApoB, Homocystein, Blutzucker HbA1c, CRP, Elektrolyte

Dauer: 60 min.

Kardiologischer Check-up Plus:

- Alle Untersuchungen des Basispakets
- Belastungs-EKG
- Ultraschall-Doppler der Halsgefäße

Dauer: 90 min.



Urologischer Check-Up

Die Gesundheit des Mannes.

Ein urologischer Check-up ist ein **wesentliches Instrument zur Vorbeugung von Erkrankungen der Prostata und der Harnwege**, insbesondere ab dem 40. Lebensjahr. Eine frühzeitige Diagnose verringert das Risiko schwerer Erkrankungen und ermöglicht rechtzeitige und minimalinvasive Eingriffe.

Wer sollte diesen Check-up durchführen?

- ✓ Männer über 40
- ✓ Personen mit familiärer Vorbelastung für urologische Erkrankungen
- ✓ Personen mit Harnwegsbeschwerden, Beckenschmerzen oder Funktionsstörungen

Was ist enthalten?

- Fachärztliche urologische Untersuchung
- Ultraschalluntersuchung der Nieren und der Blase
- Blutuntersuchung: Gesamt-PSA, freies PSA, Kreatinin, Harnstoff, Testosteron, DHEA-S

Dauer: 45 min.

Dermatologische Untersuchung

Die Haut sagt viel über uns aus.
Hören wir ihr aufmerksam zu.

Die Haut ist täglich Umwelteinflüssen und inneren Faktoren ausgesetzt, die zu Veränderungen führen können. Eine **regelmäßige dermatologische Untersuchung** ist entscheidend für die frühzeitige Erkennung von Hautveränderungen, Pigmentstörungen oder chronischen Erkrankungen. Die Kartierung der Muttermale ermöglicht eine objektive Beobachtung und einen Vergleich im Laufe der Zeit.

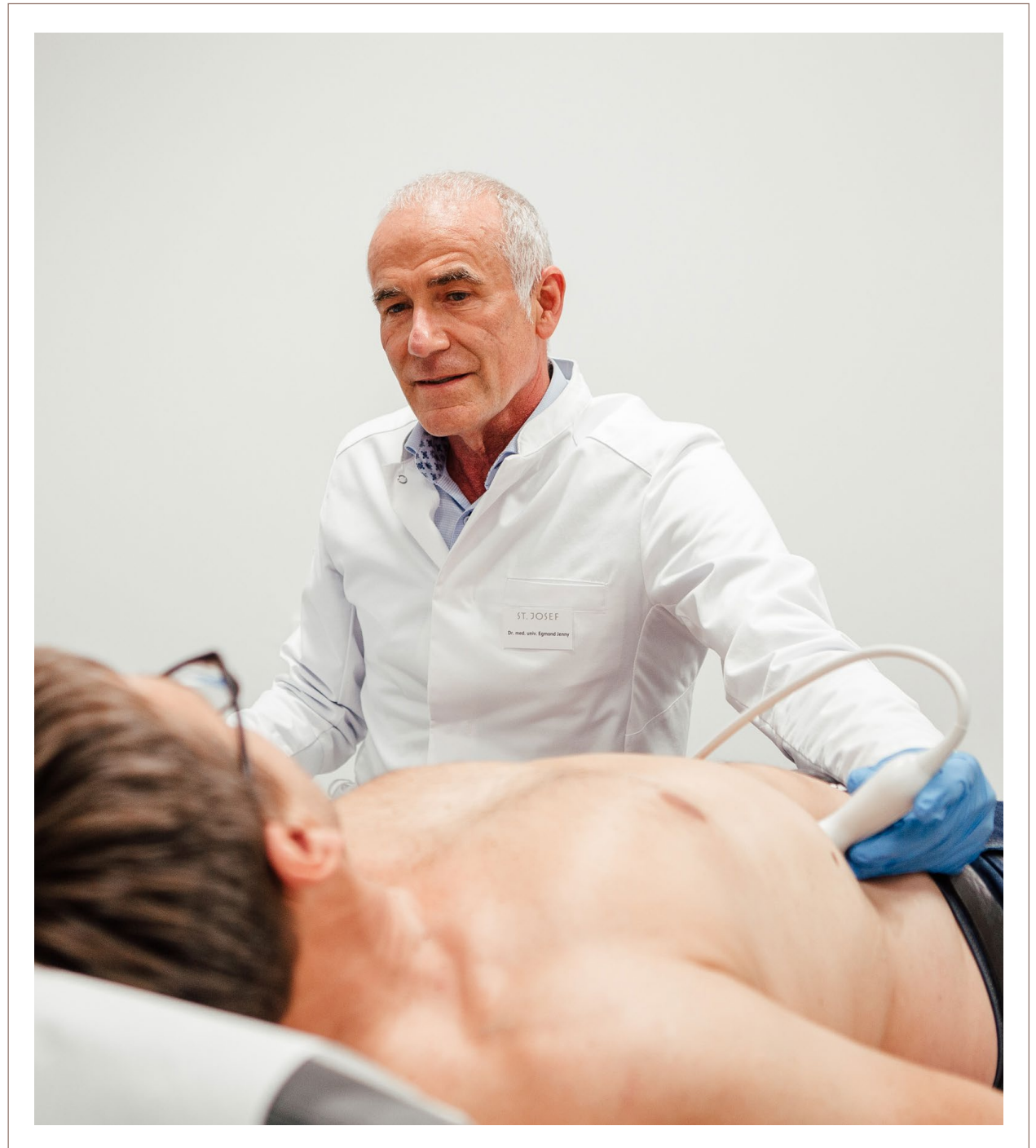
Wer sollte diesen Check-up durchführen?

- ✓ Empfohlen für Personen über 30 Jahre
- ✓ Personen mit mehreren Muttermalen oder verdächtigen Läsionen
- ✓ Personen mit familiärer Vorbelastung für Melanome
- ✓ Personen, die häufig der Sonne oder reizenden Substanzen ausgesetzt sind

Was ist enthalten?

- Fachärztliche dermatologische Untersuchung
- Kartierung der Muttermale
- Blutanalyse: Vitamine A, C, E, D, Zink

Dauer: 30 min.



Gastroenterologische Untersuchung

Das Verdauungssystem – das Zentrum unserer Lebensenergie.

Verdauungsstörungen, Unverträglichkeiten und entzündliche Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts nehmen stetig zu. Eine umfassende Diagnostik ermöglicht es, **Erkrankungen wie Gastritis, Colitis, Reflux oder präkanzeröse Läsionen zu erkennen.**

Wer sollte diesen Check-up durchführen?

- ✓ Zur Krebsprävention für Patienten über 50 Jahre vorgesehen
- ✓ Personen mit wiederkehrenden Verdauungsbeschwerden
- ✓ Familiäre Vorbelastung für Darmkrebs oder Zöliakie

Gastroenterologischer Basis-Check-up

- Fachärztliche Untersuchung
- Ultraschalluntersuchung des Abdomens
- Analysen: Dysbiose-Test / Leaky Gut (Skatol, Indican, Zonulin), Zöliakie-Test – Transglutaminase IgA, Transaminasen (GPT, GOT, GGT), Lipase, Amylase, Bilirubin: Gesamt, direkt, indirekt, Helicobacter pylori-Test

Dauer: 60 min.

Gastroenterologischer Check-up Plus (mit Vorbereitung)

- Gastroenterologische Untersuchung
- Ultraschall des Abdomens
- Gastroskopie
- Koloskopie
- Spezifische Blutuntersuchungen: Dysbiose-Test / Leaky Gut (Skatol, Indican, Zonulin), Zöliakie-Test – Transglutaminase IgA, Transaminasen (GPT, GOT, GGT), Lipase, Amylase, Bilirubin: Gesamt, direkt, indirekt, Helicobacter pylori-Test

Dauer: 150 min.*

Gastroskopie unter Sedierung

Spezifische Blutuntersuchungen, Ab anti Helicobacter Pilory, Tumormarker: Ca 19.9, CEA, Alpha-Fetoprotein (AFP).

Dauer: 60 min.

Koloskopie unter Sedierung

Spezifische Blutuntersuchungen, Tumormarker: Ca 19.9, CEA, Ca 15.3, Dysbiose-/Leaky-Gut-Test (Scatolo, Indicato, Zonulina)

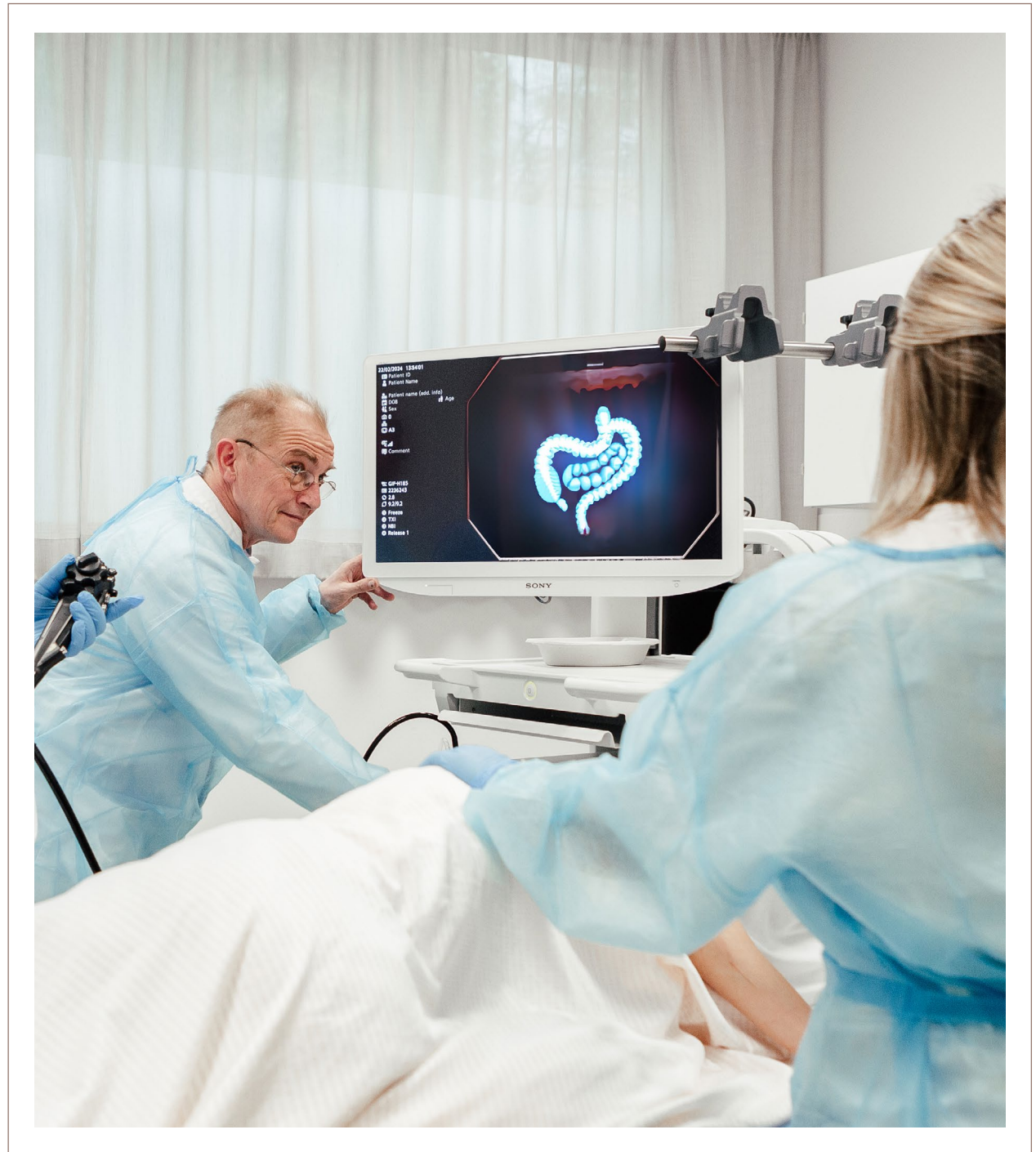
Dauer: 90 min.

Ultraschalluntersuchung des Oberbauchs

Spezifische Blutuntersuchungen, Transaminasen (GPT, GOT, GG), Lipase, Amylase, Bilirubin (gesamt, direkt, indirekt)

Dauer: 30 min.

ST. JOSEF



Für eine bessere Zeitplanung und eine bessere Verträglichkeit der Untersuchung empfehlen wir Ihnen, einen zusätzlichen Aufenthaltstag einzuplanen. Die Untersuchung wird unter Sedierung durchgeführt und erfordert eine spezielle Darmvorbereitung, die in zwei Schritten erfolgt: am Abend vor der Untersuchung und am Morgen der Untersuchung. Es ist ratsam, den gesamten Tag der Koloskopie und der Erholung nach der Sedierung zu widmen.

Ophthalmologischer Check-Up

Das Sehvermögen ist ein Gut, das es
jeden Tag zu bewahren gilt.

Die **Gesundheit der Augen** ist für die Lebensqualität von entscheidender Bedeutung. **Viele Augenerkrankungen** wie Glaukom, Makuladegeneration oder Katarakt können sich **ohne erkennbare Symptome entwickeln**. Eine regelmäßige fachärztliche Untersuchung ermöglicht es, eventuelle Probleme frühzeitig zu erkennen, einer Verschlechterung des Sehvermögens **vorzubeugen** und rechtzeitig gezielte Maßnahmen zu ergreifen, um eine gute Sehkraft über **lange Zeit** zu erhalten.

Wer sollte diesen Check-up durchführen?

- ✓ Personen mit Sehschwäche oder Augenermüdung
- ✓ Über 50jährige zur Vorbeugung von Glaukom und anderen stillen Erkrankungen
- ✓ Personen, die viele Stunden am Computer oder in hellen Umgebungen arbeiten

Was ist enthalten?

- Fachärztliche Augenuntersuchung
- Untersuchung des Augenhintergrundes
- Sehschärfe
- Augeninnendruckmessung

Dauer: 30 min.

ST. JOSEF





Check-up-Liste

Fachbereich	Art des Check-ups	Dauer
Kardiologie	Kardiologischer Basis-Check-up	60 min.
	Kardiologischer Check-up Plus (mit Belastungstest + TSA)	90 min.
Urologie	Urologischer Check-up	45 min.
Gastroenterologie	Ultraschall des Oberbauchs	30 min.
	Gastroskopie unter Sedierung	60 min.
	Koloskopie unter Sedierung	90 min.
	Gastroenterologischer Basis-Check-up	60 min.
	Gastroenterologischer Check-up Plus (sieht eine Vorbereitungsphase vor)	150 min.
Dermatologie	Dermatologischer Check-up	30 min.
Ophthalmologie	Augenärztlicher Check-up	30 min.

