ST. JOSEF

Palace Merano Health Check Up

Encore plus engagés dans votre prévention.

PALACE
MERANO

PALACE
MERANO

Prévention.
Spécialité.
Confidentialité.

Prendre soin de vous a toujours été notre vocation. Chaque geste, chaque attention, chaque soin que nous offrons naît d'un profond désir : vous accompagner vers un bien-être durable et une conscience plus fine de votre corps et de votre énergie vitale.

Et c'est précisément de ce désir qu'est née une nouvelle synergie : celle qui associe l'univers régénérant de **Palace Merano** à l'excellence médicale du **ST.JOSEF Health Centre** de Merano. Conçue pour enrichir votre séjour, elle vous permet d'accéder à des compétences de haut niveau, prolongeant notre vision du bien-être par une dimension préventive plus complète et sur mesure.

Nous avons choisi de dépasser le concept traditionnel du bien-être, afin de vous offrir une approche préventive plus ambitieuse et actuelle. Parce qu'il nous semble qu'aujourd'hui est le moment juste pour vous proposer un parcours qui conjugue l'excellence scientifique la plus avancée à l'attention et à l'humanité qui font, depuis toujours, la singularité de Palace Merano.

Vers une nouvelle dimension de la prévention.

Dans cette brochure, vous trouverez les **examens** et bilans de dépistage proposés au ST. JOSEF Health Centre de Merano, établissement voisin de Palace Merano. Vous y serez pris en charge par des médecins hautement spécialisés, dont l'équipe se consacre exclusivement aux clients du Palace Merano. Placés sous la direction médicale du Professeur Königsrainer, ancien directeur du département de chirurgie générale de l'Université de Tübingen et directeur adjoint de celui de l'Université d'Innsbruck, ils ont pour mission de réaliser cinq bilans essentiels, afin de vous offrir une prévention personnalisée, rigoureuse et ciblée.

Palace Merano et le ST. JOSEF Health Centre de Merano partagent les mêmes valeurs : l'attention portée à chaque individu, l'exigence d'une expertise irréprochable et le respect absolu de la confidentialité. Nous vous offrons aujourd'hui une approche renouvelée du soin, où prévention et diagnostic précoce se conjuguent dans un continuum naturel et harmonieux.

Votre santé est votre bien le plus précieux. Notre rôle est de vous aider à la comprendre, à la protéger et à l'optimiser.

Cette collaboration s'inscrit dans cette démarche : vous offrir des ressources supplémentaires pour une **approche préventive** plus étendue et plus éclairée.

Bienvenue dans une nouvelle ère de la prévention, où **science et régénération donnent tout leur sens au spa médical.**

Une approche ciblée pour une prévention renforcée.

Avec cette collaboration, **Palace Merano enrichit** son **offre** en intégrant un **programme complémentaire** aux soins de bien-être personnalisés qui ont forgé notre réputation. Le **ST. JOSEF** Health Centre de Merano fait désormais partie intégrante de **l'expérience Palace Merano**, y apportant une expertise médicale **indépendante** et **parfaitement intégrée**.

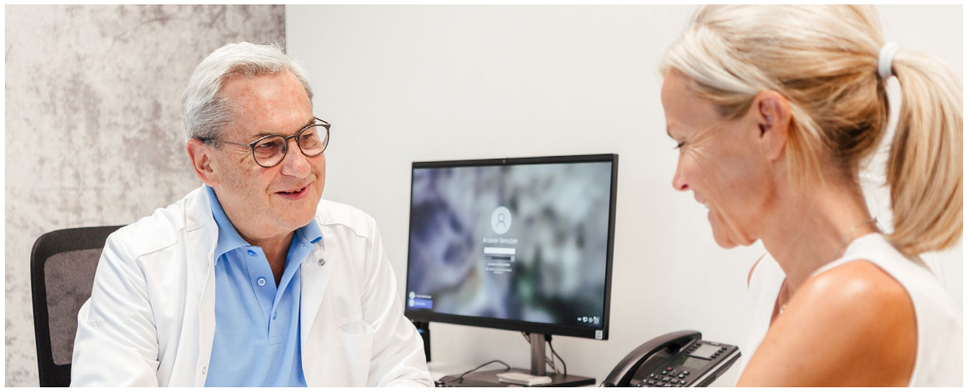
Ce projet, conçu avec la plus grande précision, offre à nos hôtes **une opportunité rare** : prendre soin de leur santé dans un **cadre exclusif** et **préservé,** marqué par un professionnalisme rigoureux et exigeant, tout en bénéficiant de la **confidentialité** qui a toujours distingué **Palace Merano**, désormais renforcée par de nouvelles ressources et **compétences médico-techniques** de pointe.

Une avancée précieuse pour accéder à une compréhension approfondie de votre état de santé : une étape essentielle vers un **avenir plus serein** et **éclairé**.

Il est possible de réserver chaque **bilan séparément ou en combinaison.**
Les prélèvements sanguins sont réalisés en amont du bilan, au centre médical du Palace Merano.

Tous les services peuvent être annulés sans frais jusqu'à 24 heures à l'avance.

Pour toute information ou réservation, notre bureau des réservations est à votre disposition :
T. +39 0473 271 399 | reservations@palace.it



Les 5 bilans disponibles

Bilan Cardiologique

Le cœur, premier indicateur de notre bien-être.

Les maladies cardiovasculaires demeurent la première cause de mortalité dans les pays industrialisés. **Un suivi régulier de la santé cardiaque**, fondé sur des examens ciblés et des évaluations fonctionnelles, permet **de détecter précocement d'éventuelles altérations** et, lorsqu'elles sont prises en charge à temps, d'améliorer significativement la qualité et l'espérance de vie.

À qui s'adresse-t-il ?

√ Aux personnes de plus de 40 ans

√ À celles présentant des antécédents familiaux de pathologies cardiaques

√ À celles atteintes d'hypertension, de diabète ou de dyslipidémie

√ Aux athlètes et sportifs de haut niveau

√ À toute personne souhaitant un bilan cardiologique complet

Bilan Cardiologique Base:

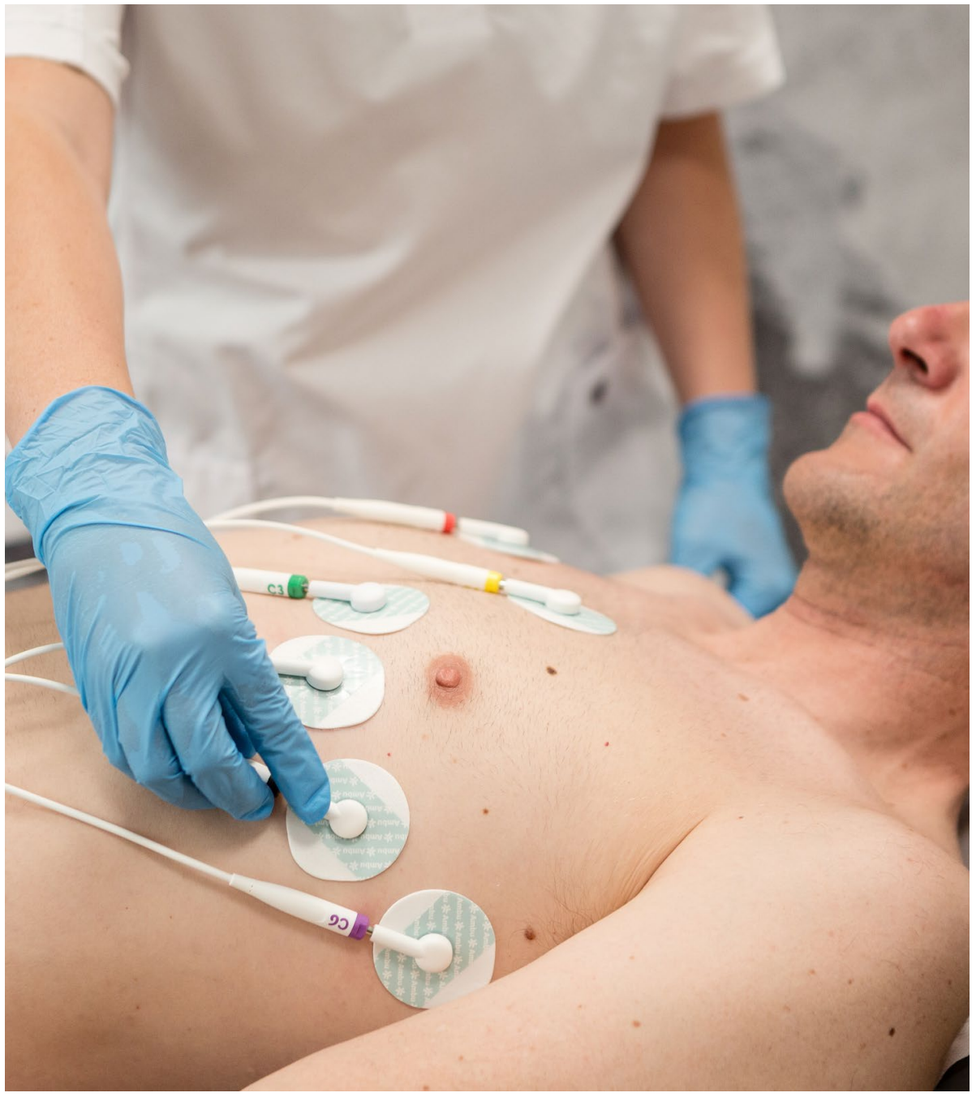
- Consultation cardiologique
- ECG
- Échographie cardiaque
- Analyse sanguines: cholestérol total, HDL, LDL, indice de risque, triglycérides, lipoprotéine A, ApoA-1 et ApoB, homocystéine, glycémie HbA1c, crp, électrolytes

Durée : 60 min.

Bilan Cardiologique Plus:

- Tous les examens du forfait de Base
- ECG d'effort
- Échographie Doppler des vaisseaux cervicaux

Durée : 90 min.



Bilan Urologique

Préserver la santé masculine.

Le bilan urologique **est un outil essentiel dans la prévention des maladies de la prostate et des voies urinaires**, notamment à partir de 40 ans. Un diagnostic précoce réduit le risque de maladies graves et permet des interventions rapides et peu invasives.

À qui s'adresse-t-il ?

✓ Aux hommes de plus de 40 ans

✓ À ceux présentant des antécédents familiaux de pathologies urologiques

✓ À ceux souffrant de troubles urinaires, de douleurs pelviennes ou de dysfonctionnements

Qu'inclut-il ?

- Consultation spécialisée en urologie
- Échographie réno-vésicale
- Analyses sanguines : PSA total, PSA libre, créatinine, urée, testostérone, DHEA-S

Durée : 45 min.

Bilan Dermatologique

Notre peau nous parle.
Écoutons-la attentivement.

Chaque jour, la peau subit des agressions extérieures et intérieures susceptibles de provoquer des altérations. Un suivi **dermatologique régulier** est essentiel pour détecter précocement toute anomalie cutanée, altération pigmentaire ou pathologie chronique. La cartographie des grains de beauté offre un suivi précis et évolutif dans le temps.

À qui s'adresse-t-il ?

✓ Destiné de préférence aux personnes de plus de 30 ans

✓ Aux personnes présentant de nombreux grains de beauté ou des lésions suspectes

✓ À celles ayant des antécédents familiaux de mélanome

✓ À celles fréquemment exposées au soleil ou à des agents irritants

Qu'inclut-il ?

- Consultation dermatologique
- Cartographie des grains de beauté
- Analyses sanguines : vitamines A, C, E, D, zinc

Durée : 30 min.

Bilan Gastroentérologue

L'appareil digestif,
source essentielle de notre vitalité.

Les troubles digestifs, les intolérances et les pathologies inflammatoires du système gastro-intestinal sont en constante progression. Un diagnostic complet permet **d'identifier précocement des affections telles que la gastrite, la colite, le reflux ou certaines lésions précancéreuses.**

À qui s'adresse-t-il ?

√ Destiné à la prévention oncologique pour les patients de plus de 50 ans

√ Aux personnes présentant des symptômes digestifs récurrents

√ À celles ayant des antécédents familiaux de cancer de l'intestin ou de maladie cœliaque

Bilan Gastroentérologique Base

- Consultation spécialisée
- Échographie abdominale
- Analyses: Test de dysbiose / Hyperperméabilité intestinale (scatole, indican, zonuline), Test de la maladie cœliaque – Transglutaminase IgA, Transaminases (ALAT, ASAT, GGT), Lipase, Amylase, Bilirubine (totale, directe, indirecte), Test Helicobacter pylori

Durée : 60 min.

Bilan Gastroentérologique Plus (avec préparation)

- Consultation gastroentérologique
- Échographie abdominale
- Gastroscopie
- Coloscopie
- Analyses: Test de dysbiose/Hyperperméabilité intestinale (scatole, indican, zonuline), Test de la maladie cœliaque – Transglutaminase IgA, Transaminases (ALAT, ASAT, GGT), Lipase, Amylase, Bilirubine (totale, directe, indirecte), Test Helicobacter pylori

Durée : 150 min.*

Gastroscopie sous sédation

Analyses sanguines spécifiques, anti-Helicobacter Pylori,
Marqueurs tumoraux : Ca 19,9, CEA, alpha fœtoprotéine (AFP).

Durée : 60 min.

Coloscopie sous sédation

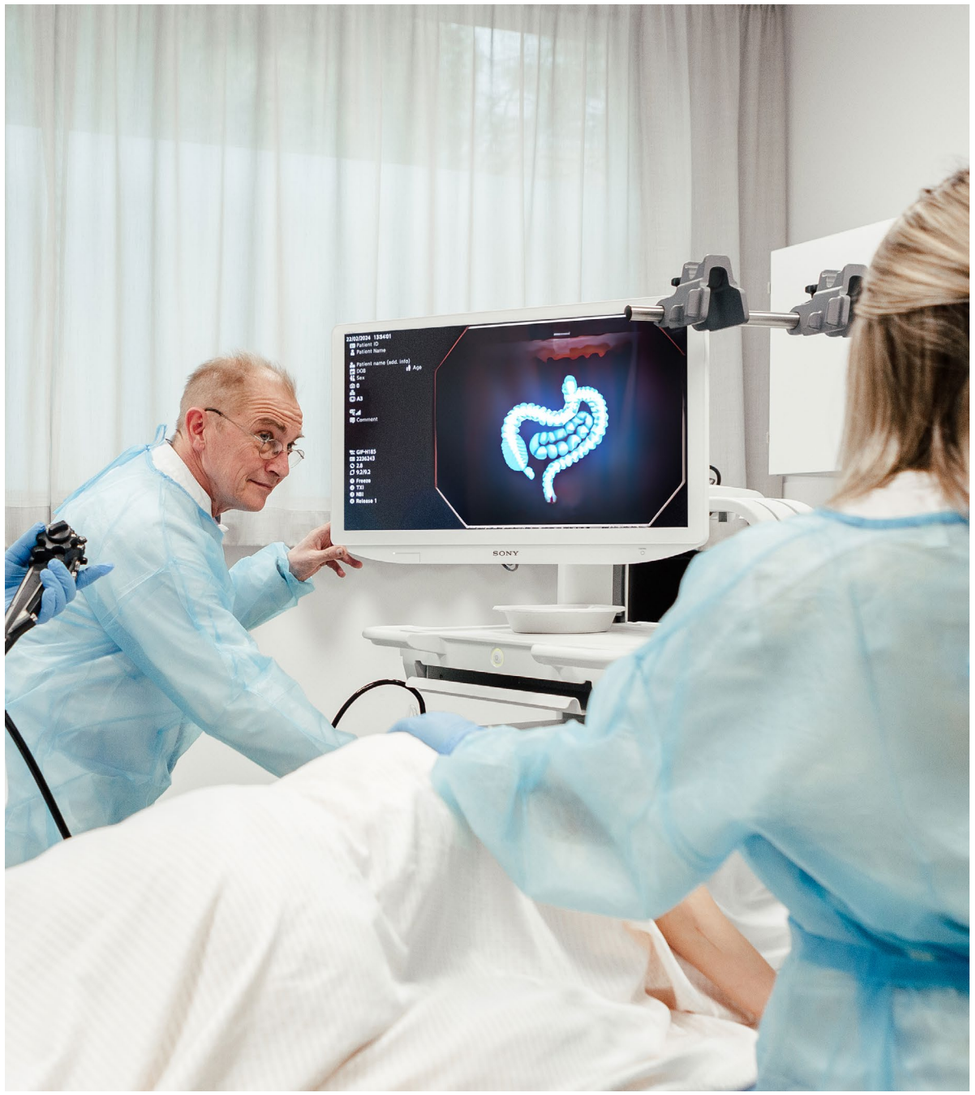
Analyses sanguines spécifiques, Marqueurs tumoraux : Ca 19.9, CEA, Ca 15.3, test dysbiose/Leaky gut (scatol, indican, zonuline)

Durée : 90 min.

Échographie de l'abdomen supérieur

Analyses sanguines spécifiques, transaminases (gpt, got, ggt), lipase, amylase, bilirubine (totale, directe, indirecte)

Durée : 30 min.



* **Pour plus de confort et une meilleure tolérance au dépistage, il est recommandé de prévoir une journée de séjour supplémentaire.** L'examen est réalisé sous sédation et nécessite une préparation intestinale spécifique, en deux phases : la veille au soir et le matin de l'examen. La journée entière doit être consacrée à la coloscopie et à la récupération post-sédation.

PALACE
MERANO

Bilan Ophtalmologique

La vue, un patrimoine à préserver chaque jour.

La **santé oculaire** est essentielle à la qualité de vie. **Certaines pathologies**, telles que le glaucome, la dégénérescence maculaire ou la cataracte, peuvent évoluer silencieusement, **sans symptômes apparents**. **Un contrôle régulier auprès d'un spécialiste** permet de détecter précocement d'éventuelles altérations, de **prévenir** toute dégradation de la vision et d'intervenir à temps pour en préserver les performances **au fil des années**.

À qui s'adresse-t-il ?

✓ Aux personnes présentant une déficience visuelle ou une fatigue oculaire

✓ Aux plus de 50 ans, dans le cadre de la prévention du glaucome et d'autres pathologies silencieuses

✓ À ceux qui travaillent de longues heures devant un écran ou dans des environnements lumineux

Qu'est-ce qu'il comprend ?

- Consultation ophtalmologique spécialisée
- Fond d'œil
- Mesure de l'acuité visuelle
- Tonométrie oculaire

Durée: 30 min.

Liste des Check-up

Spécialisation	Type de Bilan	Durée
Cardiologique	Bilan Cardiologique Base Bilan Cardiologique Plus (avec test d'effort + TSA)	60 min. 90 min.
Urologie	Bilan Urologique	45 min.
Gastroentérologie	Échographie de l'abdomen supérieur Gastroscopie sous sédation Coloscopie sous sédation Bilan Gastroentérologique Base Bilan Gastroentérologique Plus (prévoit une phase de préparation)	30 min. 60 min. 90 min. 60 min. 150 min.
Dermatologie	Bilan Dermatologique	30 min.
Ophtalmologie	Bilan Ophtalmologique	30 min.

Palace Merano | Via Cavour, 2/4 - 39012 Merano (Bz) Italia | T. +39 0473 271000 | info@palace.it
Booking: T. +39 0473 271 399 | reservations@palace.it | palace.it