

ST. JOSEF

Palace Merano Health Check Up

Ancora più vicini alla tua prevenzione.





Prevenzione, specializzazione e discrezione.

Prenderci cura di voi è da sempre la nostra vocazione. Ogni gesto, ogni attenzione, ogni trattamento che offriamo nasce dal desiderio profondo di accompagnarvi verso un benessere più pieno, una consapevolezza più luminosa del vostro corpo e della vostra energia vitale.

Ed è proprio da questo desiderio che nasce oggi un nuovo capitolo nel nostro percorso insieme: l'incontro tra il mondo rigenerativo di **Palace Merano** e l'eccellenza medica del **Centro della Salute ST.JOSEF**. Una sinergia che abbiamo pensato per voi, per esservi ancora più vicini e per offrirvi un'esperienza più completa, più profonda, più vera.

Abbiamo scelto di guardare oltre il concetto tradizionale di benessere, per darvi una maggiore prevenzione di come l'abbiamo conosciuta fino a ora. Perché sentiamo che oggi è il momento giusto per offrirvi qualcosa di nuovo: un percorso che unisca l'approccio scientifico più avanzato con la delicatezza e l'umanità che da sempre ci contraddistinguono.

Un nuovo orizzonte per la vostra prevenzione.

Nella brochure, troverete i servizi di **check-up** e di screening che potranno essere eseguiti presso l'adiacente Centro della Salute ST.JOSEF. Verrete accolti da medici altamente specializzati dedicati esclusivamente ai clienti di Palace Merano. Il team di rinomati professionisti lavora in collaborazione e sotto la direzione sanitaria del Prof. Königsrainer che ha ricoperto il ruolo di Direttore della clinica chirurgica presso l'Università di Tübingen, Germania e Vice Direttore della clinica chirurgica presso l'Università di Innsbruck, Austria. Avranno il compito di eseguire cinque check-up fondamentali per garantirvi un servizio di prevenzione personalizzata che vada in profondità.

Oltre al nostro esclusivo Metodo Revital®, potrete ora accedere a consulenze mediche specialistiche mirate e servizi diagnostici d'eccellenza, sempre nel rispetto della vostra **riservatezza** e del vostro comfort, grazie alla collaborazione con una delle realtà sanitarie più prestigiose di Merano. Il vostro soggiorno non sarà solo un atto di cura verso voi stessi, ma anche un'opportunità concreta per monitorare e proteggere la vostra salute.

Noi e ST.JOSEF condividiamo gli stessi valori: la centralità della persona, l'attenzione personalizzata, la competenza assoluta, la discrezione. Oggi possiamo offrirvi un nuovo modo di prendervi cura di voi, dove prevenzione e diagnosi precoce si intrecciano in un percorso armonico, fluido, naturale.

La vostra salute è il vostro bene più prezioso. Il nostro compito è aiutarvi ad ascoltarla, a prevenirla e a valorizzarla.

Questa collaborazione si inserisce in questo contesto: la nostra volontà di darvi strumenti in più per una **visione preventiva** più ampia e consapevole.

Benvenuti in una nuova era della prevenzione, in cui **scienza e rigenerazione si incontrano per la vostra salute.**

Un approccio mirato per una cura personalizzata.

Grazie a questa nuova collaborazione, **Palace Merano amplia** la propria **attenzione** dedicata alla cura della persona, integrando un **percorso complementare** ai tradizionali trattamenti di benessere. Il Centro della Salute **ST.JOSEF entra** così a pieno titolo **nell'esperienza Palace Merano**, arricchendola con un'offerta medica **autonoma** ma **perfettamente integrata**.

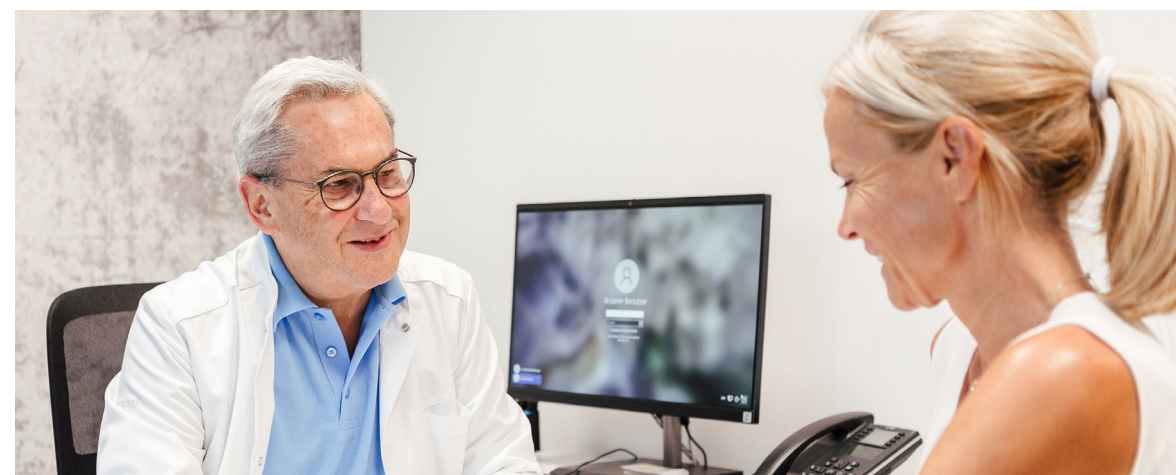
Un progetto studiato nel dettaglio per offrire agli ospiti **un'opportunità unica**: prendersi cura della propria salute in un **contesto esclusivo, riservato e altamente professionale, mantenendo la riservatezza** che da sempre contraddistingue **Palace Merano**, ora **estesa** con nuove **competenze tecniche**.

Un'occasione preziosa per conoscere a fondo il proprio stato di salute, passo fondamentale per costruire un **futuro** più **sano e consapevole**.

È possibile prenotare ogni screening **singolarmente o in combinazione**. Gli esami del sangue vengono effettuati prima dello screening, presso il centro medico di Palace Merano.

Tutte le prestazioni sono annullabili gratuitamente fino a 24 ore prima.

Per informazioni e prenotazioni l'ufficio prenotazioni è a vostra disposizione:
T. +39 0473 271 399 | reservations@palace.it



I 5 Check-Up disponibili

Check-Up Cardiologico

Il cuore, primo indicatore
del nostro benessere.

Le patologie cardiovascolari rappresentano ancora oggi la principale causa di mortalità nei paesi industrializzati. Un **monitoraggio regolare della salute cardiaca**, con esami specifici e valutazioni funzionali, consente di **individuare precocemente alterazioni** che, se trattate per tempo, migliorano la qualità e l'aspettativa di vita.

A chi è consigliato?

- ✓ Over 40
- ✓ Persone con familiarità per patologie cardiache
- ✓ Soggetti con ipertensione, diabete, dislipidemie
- ✓ Atleti e sportivi agonisti
- ✓ Chi desidera un controllo cardiaco completo

Check-up cardiologico Base:

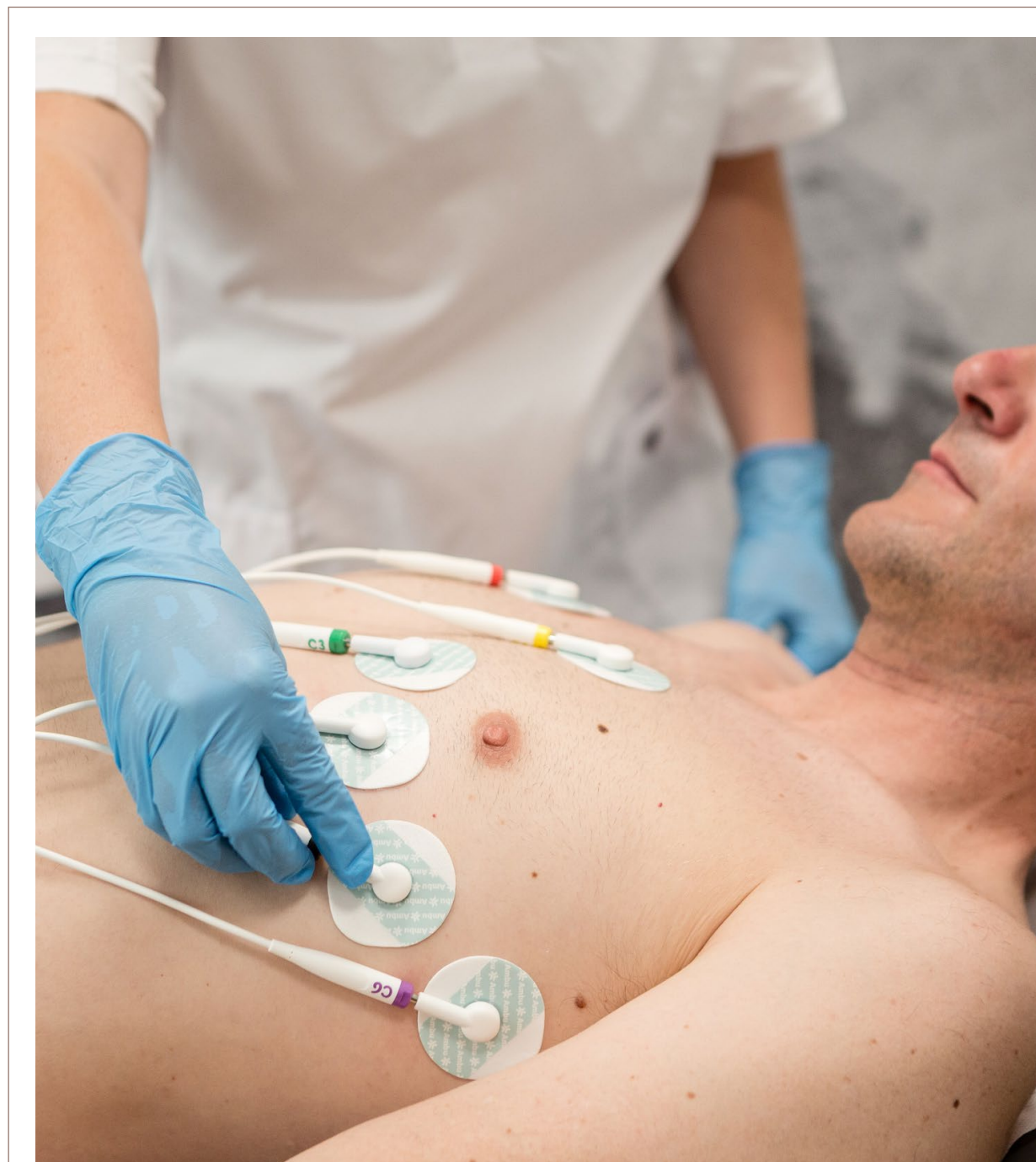
- Visita cardiologica
- Elettrocardiogramma (ECG)
- Ecocardiogramma
- Analisi: colesterolo totale, HDL, LDL, indice di rischio, trigliceridi, lipoproteina a, ApoA-1 e ApoB, omocisteina, glicemia HbA1c, pcr, elettroliti

Durata: 60 min.

Check-up cardiologico Plus:

- Pacchetto Base
- ECG sotto sforzo
- Doppler dei vasi del collo

Durata: 90 min.



Check-Up Urologico

La salute dell'uomo.

Un check-up urologico rappresenta uno **strumento essenziale nella prevenzione di patologie della prostata e dell'apparato urinario**, in particolare a partire dai 40 anni. Una diagnosi precoce riduce il rischio di malattie gravi e consente interventi tempestivi e poco invasivi.

A chi è consigliato?

- ✓ Uomini over 40
- ✓ Soggetti con familiarità per patologie urologiche
- ✓ Chi presenta disturbi urinari, dolore pelvico o disfunzioni

Cosa include?

- Visita urologica specialistica
- Ecografia reno-vescicale
- Analisi del sangue: PSA totale, PSA libero, creatinina, urea, testosterone, DHEA-S

Durata: 45 min.

Check-Up Dermatologico

La pelle parla di noi.
Ascoltiamola con attenzione.

La pelle è esposta quotidianamente a fattori ambientali e interni che possono causare alterazioni. Il **monitoraggio dermatologico regolare** è cruciale per l'individuazione precoce di anomalie cutanee, alterazioni pigmentarie o patologie croniche. La mappatura dei nei permette un'osservazione oggettiva e confrontabile nel tempo.

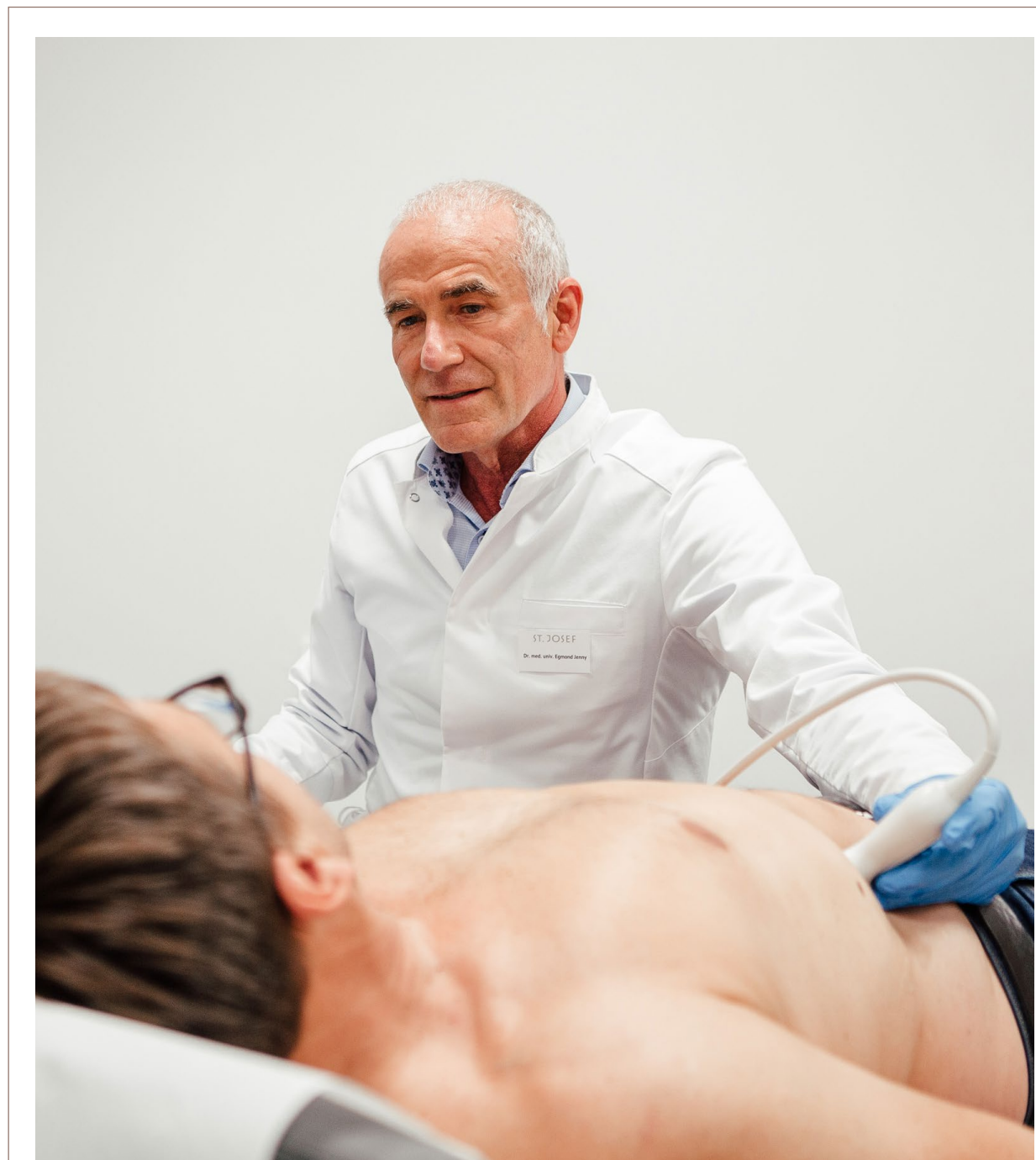
A chi è consigliato?

- ✓ Rivolto preferibilmente a persone over 30
- ✓ Persone con nei multipli o lesioni sospette
- ✓ Chi ha familiarità per melanoma
- ✓ Chi è esposto frequentemente a sole o sostanze irritanti

Cosa include?

- Visita dermatologica specialistica
- Mappatura dei nei
- Analisi del sangue: vitamine A, C, E, D, zinco

Durata: 30 min.



Check-Up Gastroenterologico

L'apparato digerente, il centro
della nostra energia vitale.

Disfunzioni digestive, intolleranze e patologie infiammatorie dell'apparato gastrointestinale sono in continuo aumento. Un approccio diagnostico completo permette di **individuare disturbi come gastrite, colite, reflusso o lesioni precancerose.**

A chi è consigliato?

- ✓ Finalizzato alla prevenzione oncologica per pazienti over 50
- ✓ Persone con sintomi digestivi ricorrenti
- ✓ Familiarità per tumori intestinali o celiachia

Check-up gastroenterologico Base

- Visita gastroenterologica
- Ecografia addome
- Analisi: test disbiosi / Leaky gut, (scatolo, indicano, zonulina), test celiachia transglutaminasi IgA, transaminasi (gpt, got, ggt), lipasi, amilasi, bilirubina (totale, diretta, indiretta), Helicobacter pylori

Durata: 60 min.

Check-up gastroenterologico Plus (con preparazione)

- Visita gastroenterologica
- Ecografia addome
- Gastrosopia
- Colonscopia
- Analisi del sangue specifiche: test disbiosi / Leaky gut (scatolo, indicano, zonulina), test celiachia transglutaminasi IgA, transaminasi (gpt, got, ggt), lipasi, amilasi, bilirubina (totale, diretta, indiretta), Helicobacter pylori

Durata: 150 min.*

Gastrosopia in sedazione

Analisi del sangue specifiche, Ab anti Helicobacter
Pilory, Markers tumorali: Ca 19.9, CEA, alfa fetoproteina (AFP)

Durata: 60 min.

Colonscopia in sedazione

Analisi del sangue specifiche, Markers tumorali: Ca 19.9, CEA, Ca 15.3,
test disbiosi/Leaky gut (scatolo, indicano, zonulina)

Durata: 90 min.

Ecografia addome superiore

Analisi del sangue specifiche, transaminasi (gpt, got, gg), lipasi,
amilasi, bilirubina (totale, diretta, indiretta)

Durata: 30 min.

ST. JOSEF



* Per una migliore gestione dei tempi e una maggiore tollerabilità dello screening, si consiglia di prevedere un giorno di soggiorno aggiuntivo rispetto al consueto. L'esame verrà infatti effettuato in sedazione e richiede una preparazione intestinale specifica, da seguire in due fasi: la sera prima e la mattina dell'esame. È preferibile dedicare l'intera giornata all'esecuzione della colonscopia e al recupero post-sedazione.

Check-Up Oftalmologico

La vista, un patrimonio da preservare ogni giorno.

La **salute degli occhi** è fondamentale per la qualità della vita quotidiana. **Molte patologie** oculari, come il glaucoma, la degenerazione maculare o la cataratta, possono svilupparsi **senza sintomi evidenti**. Un **controllo specialistico** regolare permette di individuare precocemente eventuali problemi, **prevenire** il peggioramento della vista e adottare tempestivamente interventi mirati per mantenere una buona funzionalità visiva **nel tempo**.

A chi è consigliato?

- ✓ Persone con difficoltà visive o affaticamento oculare
- ✓ Over 50 per la prevenzione del glaucoma e altre patologie silenti
- ✓ Chi lavora molte ore al computer o in ambienti luminosi

Cosa include?

- Visita oculistica specialistica
- Studio del fundus oculi
- Misurazione visus
- Tonometria oculare

Durata: 30 min.

ST. JOSEF





Tabella riepilogativa Check-Up

Area specialistica	Tipologia di Check-up	Durata
Cardiologia	Check-up cardiologico Base	60 min.
	Check-up cardiologico Plus (con test da sforzo + TSA)	90 min.
Urologia	Check-up Urologico	45 min.
Gastroenterologia	Ecografia addome superiore	30 min.
	Gastrosopia in sedazione	60 min.
	Colonscopia in sedazione	90 min.
	Check-up Gastroenterologico Base	60 min.
	Check-up Gastroenterologico Plus (prevede una fase di preparazione)	150 min.
Dermatologia	Check-up Dermatologico	30 min.
Oftalmologia	Check-Up Oftalmologico	30 min.

