

ST. JOSEF

Palace Merano Health Check Up

Ещё ближе к вашей профилактике





Профилактика, специализация и конфиденциальность.

Забота о вас — наше призвание. Каждое движение, каждое проявление внимания, каждая предоставляемая нами процедура рождаются из глубокого желания сопровождать вас на пути к более полному благополучию, к более ясному пониманию возможностей своего тела и жизненной энергии.

Именно из этого желания рождается сегодня новая глава в нашем общем пути — встреча регенеративного мира **Palace Merano** и медицинского совершенства **Центра здоровья ST.JOSEF**. Эта синергия, созданная нами для вас, позволит быть ещё ближе и предложить более полный, глубокий и подлинный опыт.

Мы решили выйти за рамки традиционной концепции оздоровления, чтобы предложить вам профилактику на уровне, превосходящем всё, что вы знали до сих пор. Мы чувствуем, что сейчас настало подходящее время предложить вам нечто новое: путь, объединяющий передовые научные подходы с бережностью и человечностью, которые всегда были нашей отличительной чертой.

Новый горизонт для вашей профилактики

В этом буклете представлены программы комплексного обследования и диагностики, которые доступны в соседнем с нами Центре здоровья ST.JOSEF. Вас примут высококвалифицированные врачи, работающие исключительно с гостями Palace Merano.

Команда признанных специалистов работает в сотрудничестве и под руководством профессора Кёнигсрайнера, занимавшего должность директора хирургической клиники Университета Тюбингена (Германия) и заместителя директора хирургической клиники Университета Инсбрука (Австрия). Их задачей будет проведение пяти ключевых обследований, чтобы обеспечить вам персонализированный и углублённый подход к профилактике здоровья.

В дополнение к нашему эксклюзивному методу Revital®, вы теперь можете получить целевые медицинские консультации и диагностические услуги высочайшего уровня — с полным соблюдением **конфиденциальности** и комфорта, благодаря сотрудничеству с одной из самых престижных медицинских структур Мерано.

Ваше пребывание у нас станет не только актом заботы о себе, но и реальной возможностью контролировать и защищать своё здоровье.

Мы и ST.JOSEF разделяем общие ценности: внимание к личности, индивидуальный подход, безупречная компетентность и тактичность. Сегодня мы предлагаем вам новый способ заботы о себе, где профилактика и ранняя диагностика переплетаются в гармоничный, естественный и непрерывный процесс.

Ваше здоровье — это ваша самая большая ценность. Наша задача — помочь вам его услышать, сохранить и приумножить.

Это сотрудничество вписывается в наш главный замысел: дать вам больше инструментов для более широкой и осознанной профилактики.

Добро пожаловать в новую эру профилактической медицины, где **наука и восстановление объединяются ради вашего здоровья.**

Целенаправленный подход для персонализированного лечения

Благодаря этому новому сотрудничеству **Palace Merano расширяет** свои возможности в сфере заботы о здоровье гостей, дополняя традиционные оздоровительные процедуры комплексным медицинским обследованием.

Центр здоровья **ST.JOSEF** становится неотъемлемой частью уникального опыта **Palace Merano**, обогащая его автономным, но идеально интегрированным медицинским обслуживанием.

Этот тщательно продуманный проект предлагает гостям **уникальную возможность:** позаботиться о своём здоровье в **эксклюзивной, приватной и высокопрофессиональной обстановке, сохраняя конфиденциальность** — отличительную черту **Palace Merano**, теперь **расширенную** новыми техническими возможностями.

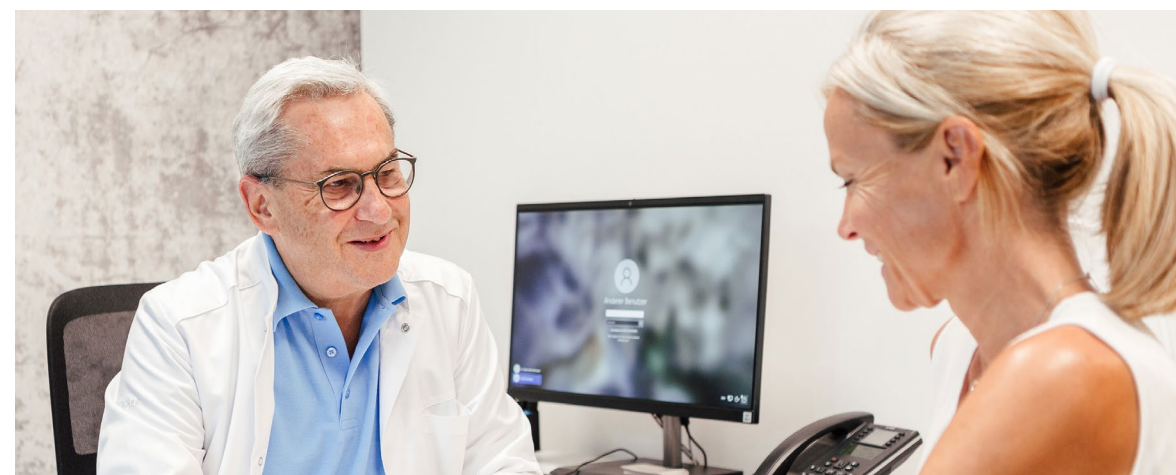
Беспрецедентный шанс глубже понять состояние своего здоровья — важный шаг на пути к **осознанному и здоровому будущему.**

Вы можете заказать каждый скрининг **по отдельности или в комбинации.**

Лабораторные анализы крови проводятся перед обследованием в медицинском центре Palace Merano

Любые услуги можно отменить не позднее, чем за 24 часа

Для получения информации и бронирования к вашим услугам офис бронирования:
Тел. +39 0473 271 399 | reservations@palace.it



5 доступных Check-Up обследований

Кардиологическое обследование

Сердце - первый показатель нашего благополучия.

Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему остаются основной причиной смертности в промышленно развитых странах. **Регулярный мониторинг здоровья сердца** с помощью специальных анализов и функциональных оценок позволяет на **ранней стадии выявлять изменения**, которые при своевременном лечении улучшают качество и продолжительность жизни.

Кому рекомендуется?

- ✓ Людям старше 40 лет
- ✓ Тем, у кого в семье есть случаи сердечных заболеваний
- ✓ Лицам с гипертонией, диабетом, дислипидемией
- ✓ Спортсменам и профессиональным атлетам
- ✓ Всем, кто желает пройти полную проверку сердца

Базовое кардиологическое обследование Base:

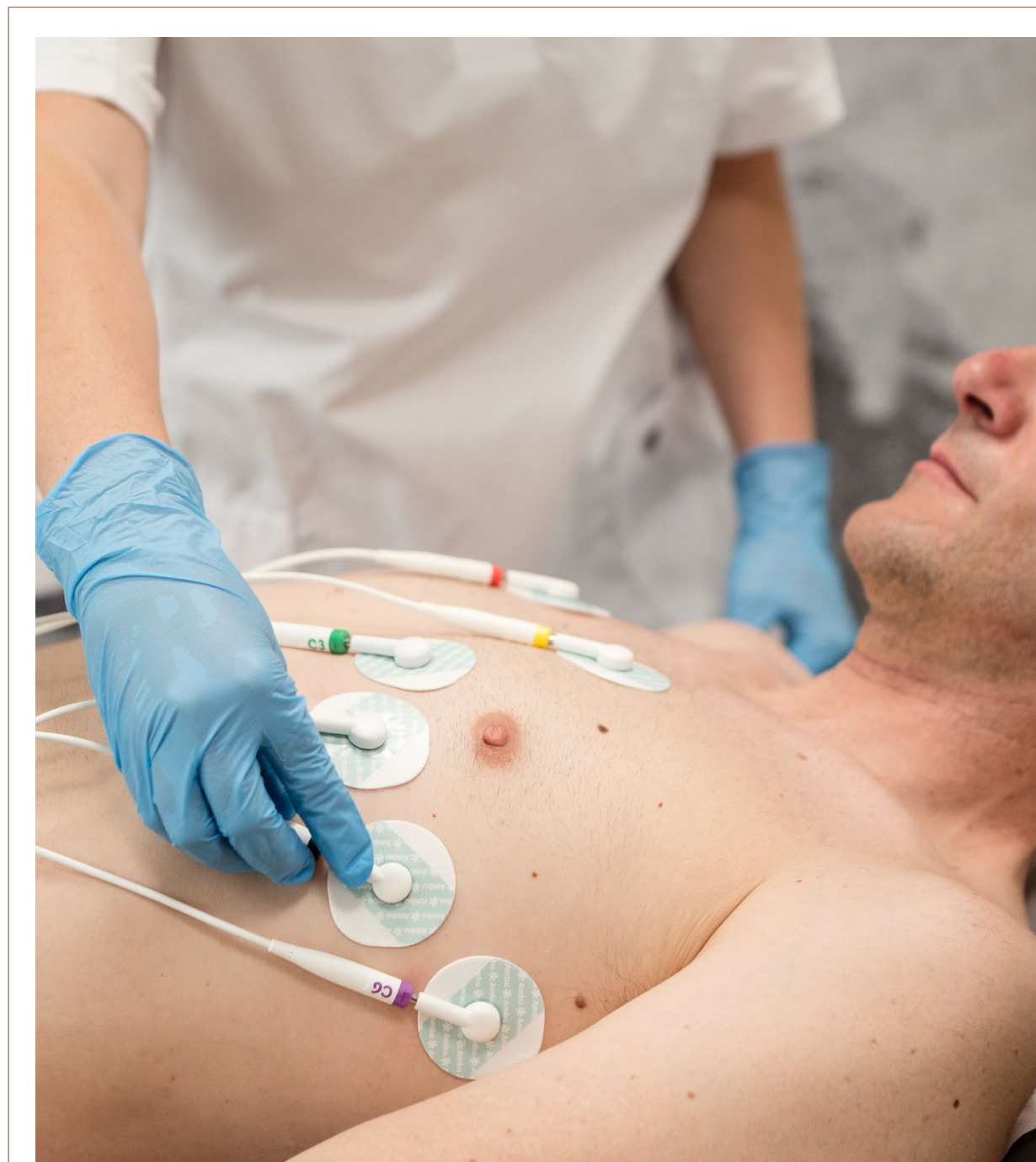
- Консультация кардиолога
- Электрокардиограмма (ЭКГ)
- Эхокардиограмма
- Анализы: общий холестерин, ЛПВП, ЛПНП, индекс риска, триглицериды, липопротеин (а), АпоА1 и АпоВ, гомоцистеин, гликированный гемоглобин (HbA1c), С-реактивный белок (CRP), электролиты

Продолжительность визита: 60 мин.

Расширенное кардиологическое обследование Plus:

- Пакет Base
- ЭКГ с нагрузкой (стресс-тест)
- УЗДГ (доплерография) сосудов шеи

Продолжительность визита: 90 мин.



Урологическое обследование

Здоровье мужчины

Урологическое обследование является **важным инструментом для профилактики заболеваний простаты и мочевыводящих путей**, особенно для мужчин старше 40 лет. Ранняя диагностика снижает риск серьезных заболеваний и позволяет вовремя применить малоинвазивные методы лечения.

Кому рекомендуется?

- ✓ Мужчинам старше 40 лет
- ✓ Тем, у кого в семье есть случаи урологических заболеваний
- ✓ При наличии нарушений мочеиспускания, болей в тазовой области или дисфункций

Что входит в обследование?

- Консультация уролога
- УЗИ почек и мочевого пузыря
- Анализы крови: общий ПСА, свободный ПСА, креатинин, мочевины, тестостерон, ДГЭА-С

Продолжительность визита: 45 мин.

Дерматологическое обследование

Кожа говорит о нас.
Давайте прислушаемся
к ней внимательно

Кожа ежедневно подвергается воздействию внешних и внутренних факторов, которые могут вызывать изменения. **Регулярный дерматологический мониторинг** крайне важен для своевременного выявления аномалий кожи, пигментных изменений или хронических заболеваний. Картирование родинок позволяет проводить объективное и сравнимое наблюдение в динамике.

Кому рекомендуется?

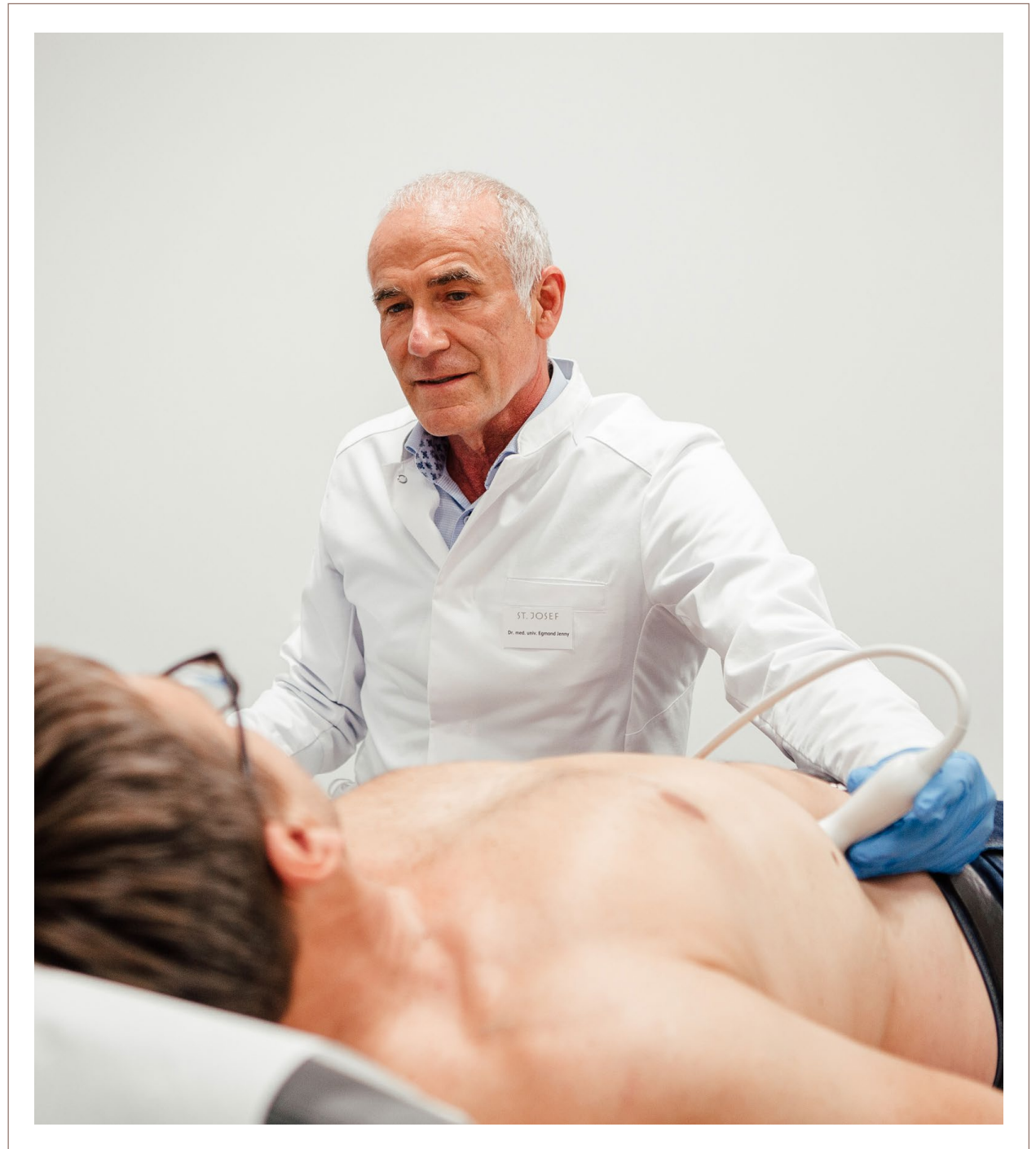
- ✓ Предпочтительно лицам старше 30 лет
- ✓ Лица с множественными родинками или подозрительными образованиями на коже
- ✓ Тем, у кого в семье были случаи меланомы
- ✓ Тем, кто часто подвергается воздействию солнца или раздражающих веществ

Что входит в обследование?

- Консультация дерматолога
- Картирование родинок
- Анализ крови: витамины А, С, Е, D, цинк

Продолжительность визита: 30 мин.

ST. JOSEF



Гастроэнтерологическое обследование

Пищеварительная система –
центр нашей жизненной энергии

Нарушения пищеварения, непереносимости и воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта постоянно растут. Комплексный диагностический подход **позволяет выявить** такие расстройства, как **гастрит, колит, рефлюкс или предраковые поражения**.

Кому рекомендуется?

- ✓ Направлено на онкопрофилактику для пациентов старше 50 лет
- ✓ Лица с повторяющимися симптомами пищеварения
- ✓ Наличие случаев рака кишечника или целиакии в семье

Базовое гастроэнтерологическое обследование Base:

- Консультация гастроэнтеролога
- УЗИ органов брюшной полости
- Анализы: тест на дисбиоз / синдром «дырявого кишечника» (скатол, индикан, зонулин), тест на целиакию (трансглутаминаза IgA), Трансаминазы (АЛТ, АСТ, ГГТ), Липаза, амилаза, билирубин (общий, прямой, непрямой), Helicobacter pylori

Продолжительность: 60 мин.

Расширенное гастроэнтерологическое обследование Plus (с подготовкой)

- Консультация гастроэнтеролога
- УЗИ органов брюшной полости
- Гастроскопия
- Колоноскопия
- Специфические анализы крови: тест на дисбиоз / синдром «дырявого кишечника» (скатол, индикан, зонулин), тест на целиакию (трансглутаминаза IgA), трансаминазы (АЛТ, АСТ, ГГТ), липаза, амилаза, билирубин (общий, прямой, непрямой) Helicobacter pylori

Продолжительность: 150 мин*

Гастроскопия под седацией

Специфические анализы крови: Антитела к Helicobacter pylori, онкомаркеры: Са 19.9, РЭА (СЕА), альфа-фетопротеин (АФП)

Продолжительность: 60 мин.

Колоноскопия под седацией

Специфические анализы крови: онкомаркеры: Са 19.9, РЭА (СЕА), Са 15.3, тест на дисбиоз/синдром «дырявого кишечника» (скатол, индикан, зонулин)

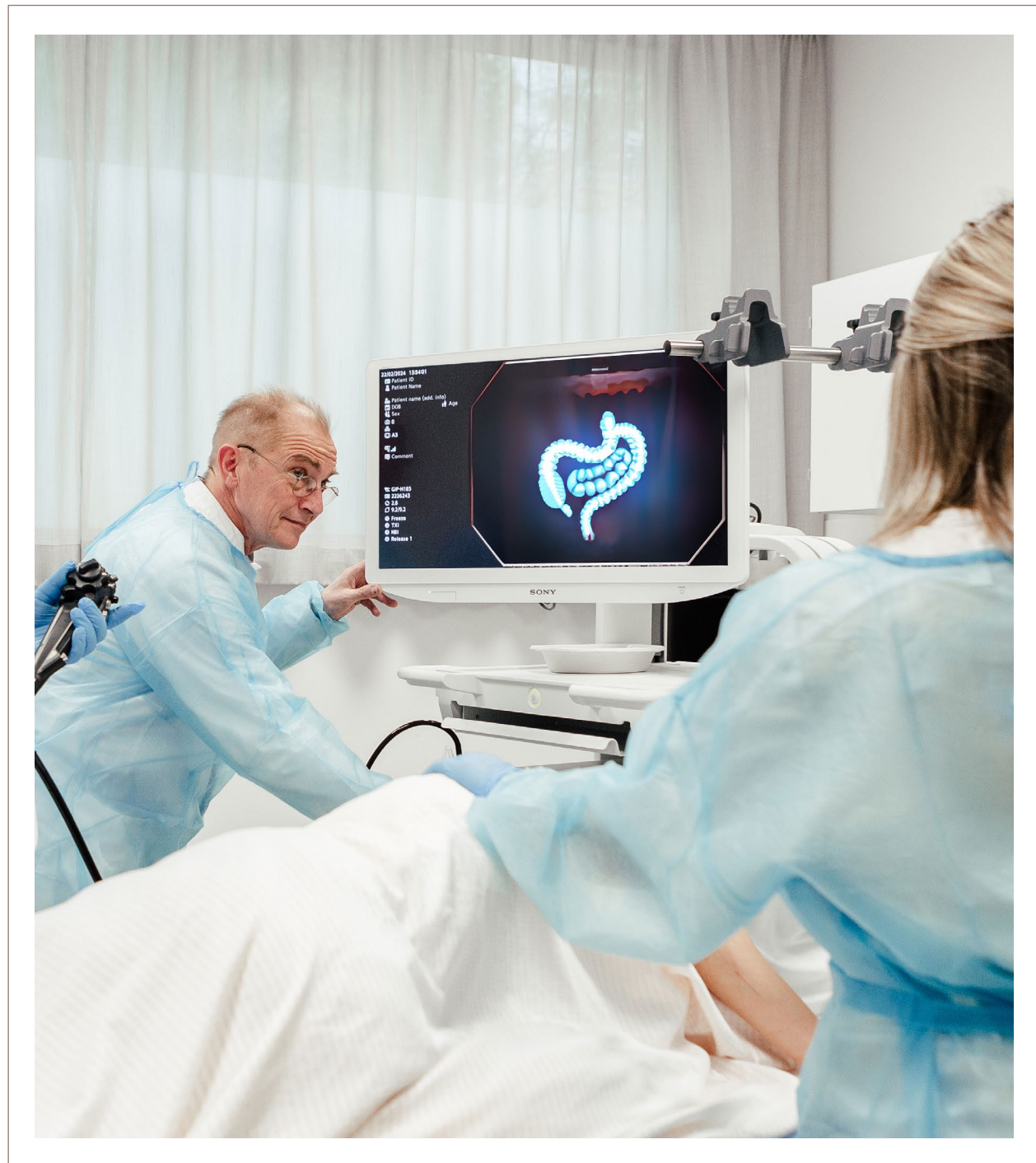
Продолжительность: 90 мин.

УЗИ верхнего отдела брюшной полости

Специфические анализы крови: трансаминазы (АЛТ, АСТ, ГГТ), липаза, амилаза, билирубин (общий, прямой, непрямой)

Продолжительность: 30 мин.

ST. JOSEF



*Для оптимального планирования времени и лучшей переносимости исследования рекомендуется **запланировать на один день пребывания больше, чем обычно**. Обследование проводится под седацией и требует специальной подготовки кишечника, которая выполняется в два этапа: накануне вечером и утром в день процедуры. Предпочтительно выделить весь день на проведение колоноскопии и восстановление после седации.

Офтальмологическое обследование.

Зрение — это ценность, которую нужно сохранять каждый день.

Здоровье глаз является фундаментальным аспектом для качества повседневной жизни. **Многие офтальмологические заболевания**, такие как глаукома, дегенерация макулы или катаракта, могут развиваться **без очевидных симптомов**. **Регулярный специализированный контроль** позволяет заблаговременно выявить возможные проблемы, **предотвратить** ухудшение зрения и своевременно применить целенаправленные меры для сохранения хорошей зрительной функции в течение длительного времени.

Кому рекомендуется?

- ✓ Людям с нарушениями зрения или усталостью глаз
- ✓ Лицам старше 50 лет для профилактики глаукомы и других бессимптомных заболеваний
- ✓ Тем, кто работает много часов за компьютером или в условиях яркого освещения

Что входит в обследование?

- Консультация офтальмолога
- Исследование глазного дна
- Проверка остроты зрения
- Измерение внутриглазного давления (тонометрия)

Продолжительность визита: 30 мин.

ST. JOSEF





Список обследований

Область медицины	Тип обследования	Продолжительность визита
Кардиология	Кардиологическое обследование Base	60 мин.
	Кардиологическое обследование Plus (со стресс-тестом + УЗДГ сосудов шеи)	90 мин.
Урология	Урологическое обследование	45 мин.
Гастроэнтерология	УЗИ верхних отделов брюшной полости	30 мин.
	Гастроскопия под седацией	60 мин.
	Колоноскопия под седацией	90 мин.
	Гастроэнтерологическое обследование Base	60 мин.
	Гастроэнтерологическое обследование Plus (включает этап подготовки)	150 мин.
Дерматология	Дерматологическое обследование	30 мин.
Офтальмология	Офтальмологическое обследование	30 мин.

