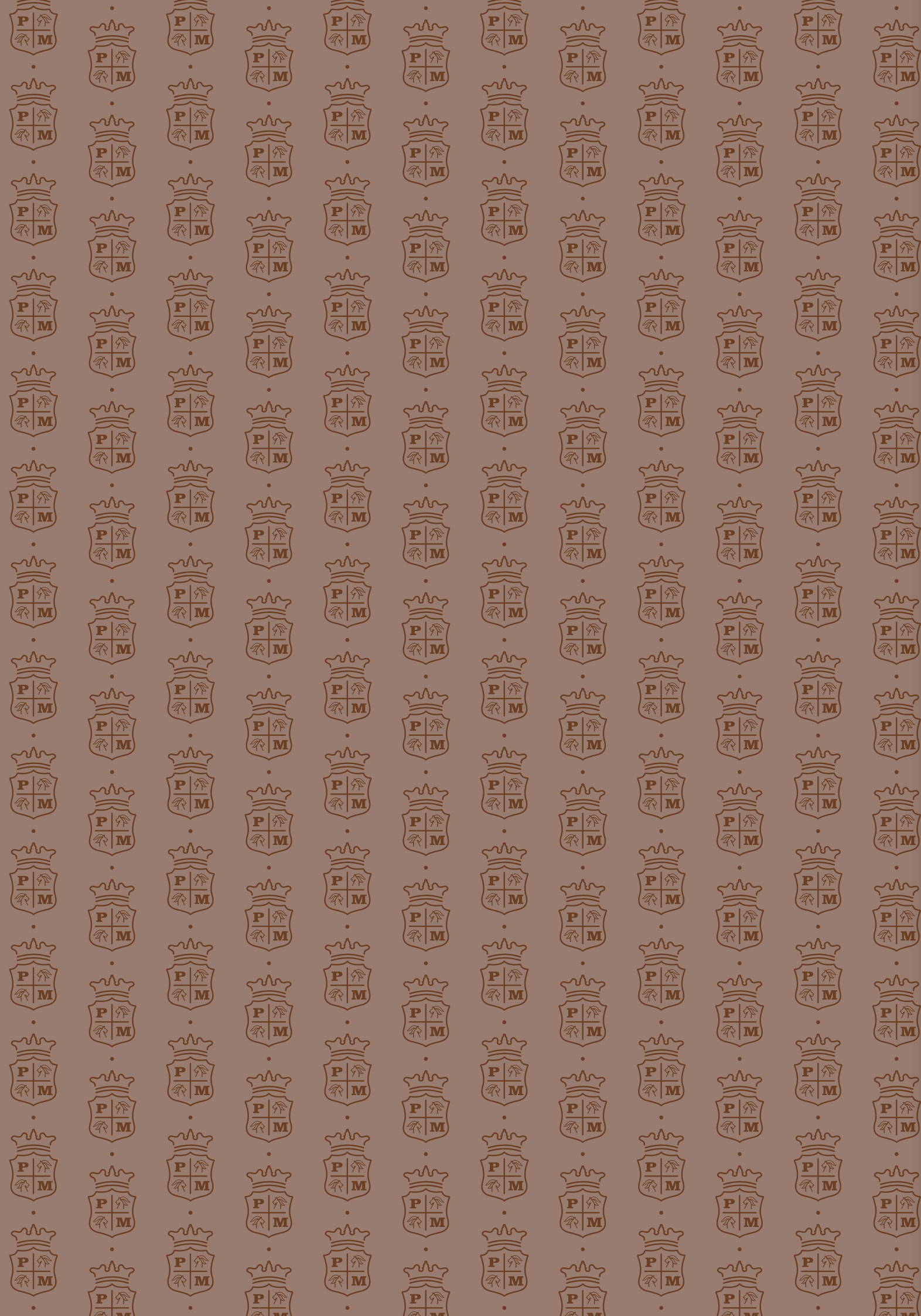




PALACE

M E R A N O

Revital® for Longevity



PALACE
MERANO

Libera il tuo massimo potenziale di salute

Il vero benessere nasce dalla consapevolezza di meritare il meglio. Significa ascoltarsi, valorizzarsi e prendersi cura di ciò che ci rende unici. Da oltre vent'anni, il nostro **Metodo Revital®** realizza questa visione con un approccio olistico che integra medicina funzionale, allopatica e Medicina Tradizionale Cinese. Un percorso su misura che stimola la **rigenerazione cellulare, rallenta l'invecchiamento** e promuove il benessere in ogni sua forma.

Siamo stati i **primi in Italia** a riconoscere le potenzialità dell'approccio Detox, trasformando il concetto di salute in un'esperienza profonda, capace di rigenerarti dall'interno. Conosciamo il tuo desiderio di migliorarti e per questo, grazie all'esperienza di un team medico specializzato, ti affiancheremo nell'applicazione di un **programma personalizzato**, ricco di **trattamenti mirati**.

Abbraccia la tua trasformazione.

Detox & Longevity

Purifica il corpo, **riattiva** il metabolismo, **potenzia** il sistema immunitario e ritarda l'invecchiamento cellulare.

6 GIORNI

- Alimentazione Detox
- 1 Check-up bioenergetico
- 5 Trattamenti bioenergetici
- 1 Densitometria corporea (DEXA Scanner), soggetta a valutazione medica
- 1 Analisi dell'equilibrio ossidativo e del pH
- 1 Consulenza nutrizionale
- 1 Elaborazione del programma dietologico per il dopo-cura
- 6 Massaggi energetici
- 6 Cure Idro-fango energetiche divise in tre fasi:
 - ✓ Idro-aroma terapia
 - ✓ Fango terapia
 - ✓ Idrogetto
- Risveglio energetico al mattino
- Accesso aree piscine e saune
- Fitness e attività fisiche di gruppo indoor
- Utilizzo E-bikes

A partire da € 4.550,00
Il prezzo non include il pernottamento

Extra: 3 visite mediche obbligatorie € 332,00
Visita iniziale
Controllo
Visita finale

4 GIORNI

- Alimentazione Detox
- 1 Check up bioenergetico
- 4 Trattamenti bioenergetici
- 1 Consulenza nutrizionale
- 1 Elaborazione del programma alimentare per il dopo-cura
- 4 Massaggi energetici
- 4 Cure Idro-fango energetiche divise in tre fasi:
 - ✓ Idro-aroma terapia
 - ✓ Fango terapia
 - ✓ Idrogetto
- Risveglio energetico al mattino
- Accesso aree piscine e saune
- Fitness e attività fisiche di gruppo indoor
- Utilizzo E-bikes

A partire da € 3.050,00
Il prezzo non include il pernottamento

Extra: 2 visite mediche obbligatorie € 242,00
Visita iniziale
Controllo





Sport & Remise en forme

Parola d'ordine "vitalità": **ricarica mente e corpo** con energia nuova con i Programmi Sport & Remise en Forme.

6 GIORNI

- Alimentazione: Detox o Biolight
- 1 Check-up bioenergetico sportivo
- 5 Trattamenti bioenergetici
- 1 Densitometria corporea (DEXA Scanner), soggetta a valutazione medica
- 1 Consulenza nutrizionale
- 1 Elaborazione del programma dietologico per il dopo-cura
- 3 Flebo vitaminiche, soggette a valutazione medica
- 6 Massaggi energetici
- 6 Cure Idro-fango energetiche divise in tre fasi:
 - ✓ Idro-aroma terapia
 - ✓ Fango terapia
 - ✓ Idrogetto
- 3 Sessioni con personal trainer
- 3 "Outdoor walking" guidate
- Risveglio energetico al mattino
- Accesso aree piscine e saune
- Fitness e attività fisiche di gruppo indoor
- Utilizzo E-bikes

A partire da € 5.450,00
Il prezzo non include il pernottamento

Extra: 3 visite mediche obbligatorie € 332,00
Visita iniziale
Controllo
Visita finale

4 GIORNI

- Alimentazione: Detox o Biolight
- 1 Check-up bioenergetico sportivo
- 4 Trattamenti bioenergetici
- 1 Densitometria corporea (DEXA Scanner), soggetta a valutazione medica
- 1 Consulenza nutrizionale
- 1 Elaborazione del programma dietologico per il dopo-cura
- 2 Flebo vitaminiche, soggette a valutazione medica
- 4 Massaggi energetici
- 4 Cure Idro-fango energetiche divise in tre fasi:
 - ✓ Idro-aroma terapia
 - ✓ Fango terapia
 - ✓ Idrogetto
- 2 Sessioni con personal trainer
- 2 "Outdoor walking" guidate
- Risveglio energetico al mattino
- Accesso aree piscine e saune
- Fitness e attività fisiche di gruppo indoor
- Utilizzo E-bikes

A partire da € 3.900,00
Il prezzo non include il pernottamento

Extra: 2 visite mediche obbligatorie € 242,00
Visita iniziale
Controllo

Sport Performance

Potenzia le tue performance con un **programma su misura**, basato su diagnosi avanzate e un percorso completo di allenamento, recupero e nutrizione specifica.

6 GIORNI

- Alimentazione Sport
- 1 Valutazione biomeccanica
- 1 Valutazione posturale
- 2 Valutazioni cognitive - sport
- 1 Densitometria corporea (DEXA scanner), soggetta a valutazione medica
- Analisi del sangue
- 5 Personal training
- 4 Performance cognitive
- 5 Trattamenti a scelta fra Cryobody o Dry-floating
- 1 Consulenza nutrizionale
- 1 Elaborazione del programma nutrizionale dopo cura
- 6 Massaggi energetici
- 6 Cure idro-fango energetiche divise in tre fasi:
 - ✓ Idro-aroma terapia
 - ✓ Fango terapia
 - ✓ Idrogetto
- Risveglio energetico al mattino
- Accesso aree piscine e saune
- Fitness e attività fisiche di gruppo indoor
- E-bikes e attività fisiche di gruppo outdoor

A partire da € 6.150,00
Il prezzo non include il pernottamento

Extra: 3 visite mediche obbligatorie € 332,00
Visita iniziale
Controllo
Visita finale





Relax & Balance

Riscopri **il tuo equilibrio interiore** con le tecniche di rilassamento mente-corpo e il respiro yogico.

6 GIORNI

- Alimentazione: Detox o Biolight, soggetta a valutazione medica
- Analisi del sangue
- 1 Check-up bioenergetico
- 2 Floating therapy
- 1 Trattamento Total relax
- 1 Yoga massage
- 6 Biofeedback
- 2 Flebo vitaminiche
- 4 Trattamenti bioenergetici
- 2 Yoga one-to-one
- 6 Massaggi energetici
- 6 Cure idro-fango energetiche divise in tre fasi:
 - ✓ Idro-aroma terapia
 - ✓ Fango terapia
 - ✓ Idrogetto
- Risveglio energetico al mattino
- Accesso aree piscine e saune
- Fitness e attività fisiche di gruppo indoor
- E-bikes e attività fisiche di gruppo outdoor

A partire da € 5.200,00

Il prezzo non include il pernottamento

Extra: 3 visite mediche obbligatorie € 332,00

Visita iniziale
Controllo
Visita finale

Revital SPA®

Regalati una **pausa rilassante** per una vita sana.

6 GIORNI

- Alimentazione: Detox o Biolight
- 1 Consulenza nutrizionale
- 6 Massaggi energetici
- 6 Cure Idro-fango energetiche divise in tre fasi:
 - ✓ Idro-aroma terapia
 - ✓ Fango terapia
 - ✓ Idrogetto
- Risveglio energetico al mattino
- Accesso aree piscine e saune
- Fitness e attività fisiche di gruppo indoor
- Utilizzo E-bikes

A partire da € 3.615,00
Il prezzo non include il pernottamento

Extra: 1 visita medica obbligatoria € 132,00

4 GIORNI

- Alimentazione: Detox o Biolight
- 1 Consulenza nutrizionale
- 4 Massaggi energetici
- 4 Cure Idro-fango energetiche divise in tre fasi:
 - ✓ Idro-aroma terapia
 - ✓ Fango terapia
 - ✓ Idrogetto
- Risveglio energetico al mattino
- Accesso aree piscine e saune
- Fitness e attività fisiche di gruppo indoor
- Utilizzo E-bikes

A partire da € 2.450,00
Il prezzo non include il pernottamento

Extra: 1 visita medica obbligatoria € 132,00





Mindexercise

Modulo prenotabile in aggiunta ai programmi o al soggiorno Palace Merano

Scopri i benefici straordinari dei trattamenti Revital® insieme al nostro team di esperti del benessere.

Il modulo **Mindexercise** può essere integrato nei programmi di cura personalizzati o aggiunto al tuo soggiorno settimanale per una stimolante esperienza di benessere.

Progettato per chi desidera potenziare l'attività cognitiva, migliorare la concentrazione e rafforzare la memoria, **Mindexercise** ti aiuterà a raggiungere un equilibrio ottimale e una maggiore vitalità cerebrale.

MINDEXERCISE

- Analisi del sangue
- 2 Flebo vitaminiche
- 2 Valutazioni cognitive
- 4 Performance cognitive
- Attività fisica di gruppo

A partire da **€ 800,00**
Il prezzo non include il pernottamento

I dipartimenti

Otto dipartimenti, un'equipe specializzata e qualificata, trattamenti individualizzati per ritrovare il vostro equilibrio psicofisico e per un nuovo benessere estetico.



Carta dei servizi

SALUTE & NUTRIZIONE

Controlli e trattamenti medicali

- Analisi di laboratorio
- Densitometria ossea e corporea (DEXA Scanner)
- Colon-idroterapia
- Osteopatia
- Massofisioterapia
- Terapia rivitalizzante (flebo)
- Ossigeno-ozono terapia
- Agopuntura
- Terapie inalatorie

Nutrizione

- Consulenza nutrizionale
- Valutazione intolleranze alimentari
- Elaborazione piano dietetico personalizzato
- Dieta Detox e Menu Biolight
- Corsi di cucina

SPA & BEAUTY

Trattamenti

- Massaggio energetico
- Trattamento viso (detox, anti age, drenante, illuminante)
- Trattamento addome
- Trattamento cuoio capelluto, testa e spalle
- Trattamento cellulite
- Massaggio linfodrenante
- Riflessologia plantare
- Trattamento schiena
- Trattamento connettivale riflessogeno

Estetica tradizionale

- Manicure
- Manicure Gel
- Pedicure
- Depilazione
- Peeling

Innovative beauty

- Digital press
- Onde d'urto - Storz medical
- Robolex
- Trilipo - body shaper
- Rexon-age
- Oxypolar
- Indiba® Deep Care
- Skineo
- Plasmozonic
- MesoJet
- Regain Style

FITNESS & SPORT LAB

- Personal training
- Pilates - Pilates Reformer
- Kinesis
- TRX
- Vacu power
- Outdoor walking
- Valutazione posturale
- Valutazione biomeccanica
- Valutazione e performance cognitiva
- Cryobody
- DryFloating

Su richiesta lezioni di nuoto, tennis, sci, golf e trekking in montagna

RELAX & BALANCE

- Risveglio energetico
- Yoga massage
- Floating therapy
- Total relax
- Biofeedback
- Yoga one-to-one

BIOENERGETICO

- Check-up bioenergetico
- Controllo energetico
- Trattamenti di risonanza cellulare
- Resonax terapia del dolore

IDRO-FANGOTERAPIA

- Idro-aromaterapia
- Phyto-fangoterapia
- Idrogetto

Per gli ospiti libero accesso alle saune, piscine e hammam e a disposizione un'area saune dedicata alle donne.



Salute

VISITA MEDICA OBBLIGATORIA	
Visita iniziale, controllo e visita finale (3 × 30 min.)	€ 332,00
Visita singola (30 min.)	€ 132,00
ESAME DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA (DEXA SCANNER)	
(massa grassa - massa muscolare - densità ossea) - soggetto a visita medica	€ 250,00
30 min.	
COLON-IDROTERAPIA	
60 min.	€ 150,00
OSTEOPATIA	
60 min.	€ 150,00
MASSOFISIOTERAPIA	
60 min.	€ 150,00
OSSIGENO-OZONO TERAPIA	
La terapia rafforza le difese del corpo, il trasporto di ossigeno alle cellule è ottimizzato.	
30 min.	€ 180,00
AGOPUNTURA	
Antica terapia cinese per la stimolazione dei punti energetici. Utilizza sottili aghi sterili. Trattamento esclusivamente praticato da un medico specializzato.	
30 min.	€ 90,00
INALAZIONE	
30 min.	€ 40,00
3 × 30 min.	€ 100,00
FLEBO REVITAL®	
Personalizzata in base al programma scelto	
30 min.	€ 150,00

ANALISI DI LABORATORIO SU CONSULTAZIONE MEDICA		
- Profilo generale	- Profilo dismetabolico	- Intolleranze alimentari (IgG)
- Profilo ormonale	- Profilo reumatoide	- Profilo Anti-age
- Profilo cardiaco	- Profilo acidi grassi e vitamine	- Urinocoltura
- Profilo sideremico	- Markers tumorali	- Antibiogramma
- Profilo osteoporosi	- Helicobacter pylori	

Nutrizione

Alimentazione Palace Detox®

Questo regime alimentare mira a una **depurazione profonda** per il riequilibrio funzionale ed energetico dell'organismo. Il menu proposto favorisce l'**eliminazione delle tossine** organiche attraverso gli organi emuntori, come reni e fegato.

Si tratta di un piano nutrizionale prevalentemente vegetariano che si avvale di **alimenti antiossidanti**, neutri a livello del pH e ricchi di vitamine e sali minerali. Questi sostengono i processi naturali di difesa dell'organismo contro i radicali liberi e l'invecchiamento cellulare. Il percorso Detox prevede una giornata di "dieta liquida" a base di brodi vegetali.

Alimentazione Palace Biolight®

Il menu propone piatti leggeri e salutarì, ispirati alla ricca **tradizione mediterranea**. Utilizziamo **metodi innovativi di preparazione**, mirati a preservare integralmente le preziose proprietà organolettiche dei nutrienti.

Alimentazione Palace Sport®

Il menu proposto è specificamente elaborato con l'utilizzo di **nutrienti fondamentali**, come acidi grassi sani, antiossidanti, vitamine e minerali, studiato per le persone che praticano attività fisica intensa, come atleti o chi si dedica a un allenamento professionale. L'obiettivo principale è **ottimizzare le prestazioni fisiche e sportive** ed evitare condizioni predisponenti agli infortuni muscolari, fornendo al corpo i giusti nutrienti e l'apporto calorico necessario. Le porzioni e gli alimenti sono selezionati con attenzione da un team di professionisti della nutrizione, che creano un **piano alimentare bilanciato**, capace di soddisfare le esigenze specifiche di chi svolge un'attività fisica intensa. Nonostante il focus sia incentrato su un'alimentazione sana e detossinante, questo menu non include la fase di "dieta liquida" tipica di un programma detox, ma introduce un break nutrizionale pomeridiano con l'intento di supportare l'energia necessaria per l'esecuzione della tabella di allenamento.

CONSULENZA NUTRIZIONALE

€ 90,00

Valutazione delle abitudini alimentari ed elaborazione di un piano alimentare personalizzato da seguire durante la cura e a casa.

30 min.

CORSO DI CUCINA

€ 70,00

Insieme allo staff di cucina e con la supervisione della nutrizionista, scoprite alcuni segreti da portare a casa con voi. Il corso si svolge direttamente in cucina.

90 min.

La durata dei trattamenti è indicativa e comprende anche l'accoglienza del cliente da parte dell'operatore.





SPA & Beauty

Trattamenti viso

TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE DETOSSINANTE	€ 160,00
--	-----------------

Trattamento esfoliante e ristrutturante, mira al rinnovamento cellulare della pelle del viso. Altamente consigliato prima di altri trattamenti specifici, ha un effetto detossinante, purificante e prepara la pelle per una rigenerazione ottimale.
60 min.

TRATTAMENTO VISO ILLUMINANTE NUTRIENTE	€ 160,00
---	-----------------

Progettato per le pelli stressate e opache. Ha un effetto fortemente tonificante e ridona alla pelle del viso ossigenazione, idratazione e vitalità.
60 min.

TRATTAMENTO VISO ANTI-AGE	€ 160,00
----------------------------------	-----------------

Eccellente trattamento per le pelli mature e disidratate, combatte i radicali liberi e conferisce idratazione ed elasticità al viso. Un alleato contro i segni del tempo.
60 min.

TRATTAMENTO VISO DRENANTE	€ 160,00
----------------------------------	-----------------

Ideale per i visi soggetti a gonfiore eccessivo. Attraverso uno specifico massaggio connettivale del viso, mira alla vascolarizzazione, alla rigenerazione e all'elasticità del tessuto.
60 min.

Trattamenti corpo

MASSAGGIO ENERGETICO	€ 160,00
-----------------------------	-----------------

Eseguito manualmente e attraverso la tecnica della coppettazione è in grado di liberare i blocchi energetici, agire sui muscoli e i tendini, tonificandoli e rigenerandoli.
60 min.

TRATTAMENTO ADDOME	€ 160,00
---------------------------	-----------------

Ideale per chi presenta un addome prominente o soffre di disturbi intestinali o diaframma bloccato, questo metodo contribuisce a ridurre il gonfiore e il volume addominale, favorendo una migliore mobilità e transito intestinale.
60 min.

TRATTAMENTO SCHIENA	€ 160,00
----------------------------	-----------------

Massaggio intensivo con focus sulla distensione della muscolatura della schiena.
60 min.

MASSAGGIO CONNETTIVALE RIFLESSOGENO	€ 160,00
--	-----------------

Massaggio manuale senza uso di oli o creme per rafforzare il tessuto connettivo.
60 min.

MASSAGGIO LINFODRENANTE	€ 160,00
60 min.	
TRATTAMENTO CELLULITE	€ 160,00
60 min.	
TRATTAMENTO CUIOIO CAPELLUTO, NUCA E SPALLE	€ 160,00
Previene la caduta dei capelli. Migliora la circolazione sanguigna, ossigena i tessuti e allevia le tensioni.	
60 min.	
RIFLESSOLOGIA PLANTARE	€ 160,00
60 min.	

Estetica tradizionale SPA

MANICURE (CON SMALTO)	€ 60,00 (€ 80,00)
30 min.	
MANICURE CON SMALTO SEMI-PERMANENTE (SHELLAC)	€ 100,00
60 min.	
MANICURE GEL	€ 135,00
45 min.	
PEDICURE	€ 95,00
60 min.	
PEDICURE CON SMALTO SEMI-PERMANENTE (SHELLAC)	€ 150,00
90 min.	

La durata dei trattamenti è indicativa e comprende anche l'accoglienza del cliente da parte dell'operatore.

Depilazione

GAMBA INTERA	€ 95,00
60 min.	
GAMBA PARZIALE	€ 60,00
30 min.	
TINTURA CIGLIA E SOPRACCIGLIA	€ 65,00
60 min.	
PEELING CORPO - WET TABLE	€ 155,00
Applicazione di prodotti esfolianti, massaggio con sapone nero hammam e sauna a vapore.	
60 min.	

Fitness

GINNASTICA ONE TO ONE	
60 min.	€ 155,00
3 × 60 min.	€ 420,00
TRX	€ 155,00
Allenamento che si concentra sul suspension training integrato con esercizi a corpo libero. Questo approccio mira a potenziare la forza, l'equilibrio e la flessibilità fisica.	
60 min.	
KINESIS	€ 155,00
Allenamento funzionale progettato per potenziare il metabolismo e migliorare postura, forza ed elasticità.	
60 min.	
PILATES ONE TO ONE	€ 155,00
60 min.	
PILATES REFORMER	€ 155,00
Apparecchiatura specifica per le lezioni di pilates. Richiede l'assistenza di un personal trainer.	
60 min.	

VACU POWER

Il Vacu Power è una combinazione tra un tapis-roulant ed una capsula depressurizzata. Rimodella il corpo, riduce visibilmente il grasso e la cellulite nella zona addominale, sui fianchi e sui glutei. Richiede la supervisione di un personal trainer.

60 min. € 165,00
3 × 60 min. € 465,00

FITNESS POSTURALE € 365,00

Programma di esercizi personalizzati svolti con l’obiettivo di ristabilire un equilibrio del sistema muscoloscheletrico.

3 × 60 min.

OUTDOOR ACTIVITY

Esplorate le bellezze naturali di Merano durante l’attività fisica. I programmi e i percorsi sono guidati da un personal trainer.

120 min. € 165,00
3 × 120 min. € 465,00

INDOOR ACTIVITY Servizio incluso nel soggiorno

Allenamento di gruppo in sala o piscina dalle ore 16 alle ore 18.

LEZIONI PRIVATE SU RICHIESTA

- Nuoto

- Tennis

- Sci
- Golf

- Trekking in montagna

Si consiglia di predisporre in valigia un costume da bagno, tuta e scarpe da ginnastica. In caso di maltempo le attività verranno svolte all’interno della struttura.

Sport & Recovery Lab

VALUTAZIONE POSTURALE € 150,00

Metodo innovativo che sfrutta tecnologie avanzate per l’analisi della camminata, il posizionamento del bacino e il controllo dinamico della stabilità corporea. Identifica in modo efficace difetti posturali, problemi nell’appoggio dei piedi e nei movimenti delle gambe. Grazie all’utilizzo di sensori avanzati e intelligenza artificiale, monitora e corregge i movimenti del corpo in tempo reale. Questa analisi fornisce informazioni chiave per prevenire problemi alla colonna vertebrale e al sistema muscoloscheletrico.

60 min.

VALUTAZIONE BIOMECCANICA € 250,00

Fornisce programmi personalizzati per l’allenamento e il miglioramento delle performance sportive, incrementando forza ed equilibrio tramite esercizi di training posturale e funzionale, che mirano a coinvolgere tutto il corpo per un recupero e un potenziamento armonioso delle capacità motorie complessive.

60 min.

VALUTAZIONE COGNITIVA € 100,00

La valutazione cognitiva consiste in un esame delle attuali funzioni cognitive dell’atleta, attraverso una valutazione dell’aspetto generale e di tutti gli aspetti cognitivi (p. es., attenzione, velocità di reazione, memoria, concentrazione) con un’analisi effettuata al computer ed analizzato dall’intelligenza artificiale (AI). I risultati della prima valutazione vengono conservati e l’esame viene ripetuto alla fine della settimana e dopo aver eseguito una serie di esercizi specifici delle capacità che sono risultate deficitarie durante il test.

30 min.

PERFORMANCE COGNITIVA € 125,00

Comprende una vasta gamma di esercizi progettati per migliorare vari aspetti delle prestazioni cerebrali, come lo sviluppo della fiducia in sé stessi, la motivazione, la forza mentale, la gestione dello stress e dell’ansia, ma anche per affinare la competenza tecnica in diverse situazioni.

30 min.

CRYOBODY € 90,00

Grazie ad una membrana brevettata che avvolge il corpo, questa vasca permette di ottenere tutti i benefici della crioterapia e dell’immersione in acqua ghiacciata senza la necessità di bagnarsi. In questo modo, l’esposizione al freddo risulta più sicura e confortevole. Questo trattamento, della durata di 3-5-7 minuti, garantisce uno stato di benessere generale, contribuendo anche a ridurre lo stress e stimolare il ringiovanimento cutaneo.

3 - 7 min.

DRY FLOATING € 90,00

Il Dry Floating è un sistema innovativo che offre un’esperienza di deprivazione sensoriale altamente efficace nell’alleviare stress, dolori muscolari e articolari, oltre a favorire lo sviluppo della concentrazione e della creatività. Il corpo viene disteso sopra una vasca contenente oltre 400 litri di acqua calda, senza entrare in contatto con essa. Grazie alla sensazione di assenza di gravità e al galleggiamento, il corpo raggiunge uno stato di totale rilassamento ed introspezione interiore, favorendo un recupero psico-fisico ottimale e un profondo benessere.

30 min.

La durata dei trattamenti è indicativa e comprende anche l’accoglienza del cliente da parte dell’operatore.

Relax & Balance

YOGA MASSAGE

€ 160,00

Un trattamento antistress ideale per favorire il generale rilassamento psicofisico. Il corpo viene trattato con esercizi di stiramento e torsione per sbloccare le contratture, aumentare la flessibilità e liberare il diaframma e i polmoni dalle tensioni. Il trattamento si svolge su apposito futon.

60 min.

FLOATING THERAPY

Tecnica di rilassamento in acqua arricchita con Sale di Epsom e riscaldata alla stessa temperatura corporea. Il corpo galleggia a gravità zero in un ambiente privo di luci, suoni e stimoli esterni creando una condizione ottimale di tranquillità. È ideale per il recupero fisico e mentale, combatte lo stress accumulato, favorisce il recupero muscolare e potenzia creatività e concentrazione.

60 min. € 150,00
60 min. × 2 € 250,00

TOTAL RELAX

€ 160,00

Riflessologia completa. Inizia con la stimolazione dei punti riflessi degli organi nei piedi e prosegue trattando le mani, la nuca e il viso.

60 min.

BIOFEEDBACK

€ 30,00

Un'esperienza di profondo benessere mentale, pensata per arricchire il riposo individuale grazie all'uso di cuffie insonorizzanti e contenuti audio guidati. Il trattamento offre due percorsi distinti – Mindfulness e Respirazione guidata - per allenare la mente, migliorare la concentrazione e gestire lo stress.

Cinque meditazioni guidate stimolano diverse funzioni cognitive ed emotive: rilassamento profondo (Relax), quiete interiore (Calm), equilibrio emotivo (Stability), chiarezza mentale (Lucidity) e pensiero creativo (Creativity).

Cinque esercizi di respirazione ti accompagnano verso un controllo consapevole del respiro, favorendo vitalità, lucidità e performance in ogni ambito della vita.

30 min.

YOGA ONE TO ONE

€ 160,00

Lo Yoga potenzia la capacità polmonare e l'efficienza del diaframma, favorendo il benessere dell'apparato cardio-respiratorio. Inoltre, ha un effetto positivo sul sistema nervoso, riducendo ansia e stress. Contribuisce ad accrescere la concentrazione e a migliorare le funzioni cognitive, inclusi l'attenzione e la memoria.

60 min.

RISVEGLIO ENERGETICO

Servizio incluso nel soggiorno

Pratiche di gruppo, dalle ore 8 alle ore 10. Prevede la meditazione Kundalini, i 5 Tibetani, lo stretching e varie tecniche di respirazione.

La durata dei trattamenti è indicativa e comprende anche l'accoglienza del cliente da parte dell'operatore.





Bioenergetico

Check-up bioenergetico

L'apparecchiatura lavora dal punto di vista olistico sul sistema nervoso centrale ed effettua una panoramica generale dell'equilibrio energetico del corpo. Consente di misurare le riserve energetiche della persona e, valutando il "fattore di vitalità", segnala il corretto percorso terapeutico da seguire nei trattamenti successivi.

Select

È un apparecchio di bio-risonanza. La biorisonanza è una metodologia di analisi energetica corporale basata sulle onde prodotte naturalmente dall'organismo umano. Tale trattamento verifica la qualità vibratoria energetica dei singoli organi e corregge gli squilibri, sia a scopo preventivo che a supporto per la guarigione di certe patologie. La biorisonanza "riprogramma le cellule, riequilibrandole" attraverso onde a bassa frequenza energetica.

Test expert plus

Effettua una diagnosi bio-energetica mirata. Organo per organo indaga i punti di squilibrio dei meridiani e permette di effettuare la corretta terapia di riequilibrio, tramite la stimolazione dei "punti di controllo" con elettro-agopuntura non invasiva (senza aghi e senza dolore) ed è in grado di rilevare le cause delle intolleranze.

Resonax

Un apparecchio che emette onde a bassa frequenza e viene utilizzato come terapia per contrastare dolori articolari e tensioni muscolari. A livello energetico è utile per liberare i cosiddetti "blocchi energetici" e migliorare il passaggio energetico vitale attraverso i meridiani.

VALUTAZIONE BIOENERGETICA	€ 205,00
(Check up bioenergetico e sua interpretazione)	
30 min.	
TRATTAMENTO BIOENERGETICO	€ 90,00
30 min.	
TERAPIA DEL DOLORE	
Mira a gestire con efficacia il dolore cronico o acuto nelle sue diverse cause e manifestazioni. Si avvale di un approccio multidisciplinare tra il medico e il terapeuta e prevede l'utilizzo di una strumentazione specifica mirata all'area da trattare.	
30 min.	€ 90,00
2 × 30 min.	€ 150,00
3 × 30 min.	€ 210,00

La durata dei trattamenti è indicativa e comprende anche l'accoglienza del cliente da parte dell'operatore.

Idro-fangoterapia

L'idroterapia consente di agire direttamente sulle principali reti di comunicazione dell'organismo: i capillari sanguigni, la circolazione linfatica, il sistema nervoso. Si articola in tre fasi:

Idro-aromaterapia

È una particolare tecnica d'idromassaggio con l'aggiunta di oli essenziali e tinture madri. Le variazioni di temperatura e di pressione delle acque, oltre all'azione degli estratti di piante, agiscono sulla vasodilatazione o sulla vasocostrizione dei capillari. Benefici: garantisce un beneficio fondamentale per i vasi capillari e per la circolazione periferica del sangue. Aiuta a eliminare le tossine e i grassi depositati nei tessuti. Effetto stimolante e tonificante, per rafforzare le naturali funzioni fisiologiche, per contrastare e proteggere dai danni causati dall'invecchiamento.

Phyto-fangoterapia

Il fango impiegato negli impacchi, morbido e piacevole, è arricchito da microalghe pure, argille bianche o verdi, oli essenziali puri e tinture madri. Benefici: drenante e detossinante. Elimina stress e tensioni psichiche e fisiche, sia nervose, sia muscolari.

Idrogetto

È l'ultima e terza fase della cura idro-energetica: un getto d'acqua sul corpo, indirizzato con precisione, restituisce energia e vitalità. Benefici: tonifica e rassoda il corpo.

IDRO-AROMATERAPIA, PHYTO-FANGOTERAPIA E IDROGETTO	€ 220,00
60 min.	
IDRO-AROMATERAPIA	€ 110,00
20 min.	
PHYTO-FANGOTERAPIA	€ 120,00
20 min.	
IDRO-AROMATERAPIA E IDROGETTO	€ 130,00
40 min.	

La durata dei trattamenti è indicativa e comprende anche l'accoglienza del cliente da parte dell'operatore.





Innovative Beauty

Viso

MESOJET

Radiofrequenza, idroporazione e mesoterapia indolore senza aghi. I trattamenti lavorano in sinergia per il rinnovo della barriera cutanea, la riduzione delle macchie solari e la stimolazione nella produzione nel derma di collagene ed elastina. La pelle del viso risulta più tonica, luminosa e le rughe appaiono visibilmente levigate.

Trattamento base completo (drenaggio - peeling - vascularizzazione / radiofrequenza - idroporazione) 60 min.	€ 270,00
Trattamento follow up (drenaggio - idroporazione) 30 min.	€ 180,00
Trattamento base + 3 trattamenti follow up	€ 680,00

PLASMOZONIC

Effetto anti-age/lifting
Plasma, ozono e ultrasuoni contro l'invecchiamento cutaneo. Tecnologia di ultima generazione che migliora l'elasticità della pelle, ossigena i tessuti e attenua le piccole rughe. Favorisce l'assorbimento di principi attivi trasportati tramite il plasma.
60 min.
3 × 60 min.

€ 255,00
€ 720,00

REXON-AGE 2

È un'innovativa terapia non invasiva che induce una biostimolazione e una rigenerazione del derma sia a livello superficiale che profondo. Attiva la naturale capacità di rinnovamento cellulare della pelle, che appare più elastica, liscia e morbida. Il trattamento è rilassante e molto piacevole, si percepisce una gradevole sensazione di calore.
30 min.

€ 210,00

OXYPOLAR

Esfoliare - Nutrire - Ossigenare
Una tecnologia innovativa per il ringiovanimento della pelle del viso. Il peeling in combinazione con l'ossigeno aumenta la permeabilità della pelle e ottimizza l'assorbimento di sostanze nutritive in profondità. Effetto rassodante, la pelle riacquista elasticità e luminosità.

Trattamento base (peeling - nutrimento) 60 min.	€ 165,00
Trattamento completo (peeling - nutrimento - trattamento a radiofrequenza) 60 min.	€ 260,00

INDIBA® DEEP CARE

Una tecnologia a radiofrequenza monopolare con trattamenti di rigenerazione profonda. Aumenta la permeabilità delle cellule membrane, ristabilisce la microcircolazione e migliora il flusso dell'ossigeno nel tessuto. Le cellule adipose profonde perdono rapidamente volume, le tossine sono eliminate e la ritenzione di liquidi (edema, linfa) si riduce. Indiba® Deep Care è indicato per il rassodamento della pelle, rimodellamento corporeo, riduzione della cellulite e trattamenti di pre e post-chirurgia. Indiba® viso: riduzione delle rughe, correzione del doppio mento, rassodamento della pelle del collo, del viso e di altre zone del corpo.

60 min.	€ 230,00
3 × 60 min.	€ 630,00

SKIN ANALIYZER Q1

Valutazione della pelle del viso. Permette uno skin test molto preciso: rileva eventuali problematiche della pelle e offre consigli personalizzati di skincare routine e prodotti di cura.

60 min.	€ 55,00
---------	---------

Trattamento viso - per lei e per lui

FACIAL BASIC - SKIN CARE

€ 530,00

Pulizia del viso, peeling e drenaggio, tonificazione e stimolazione del derma per aumentare la produzione del collagene.

- 1 trattamento viso Detox da 60 min.
- 1 Mesojet da 60 min.
- 1 Rexonage da 30 min.

FACIAL REVITALIZING

€ 850,00

Applicazioni adattate alle esigenze individuali della pelle per cancellare i segni della stanchezza. Biostimolazione e rigenerazione del derma a livello superficiale e profondo. Migliora l'elasticità della pelle e l'ossigenazione dei tessuti, attenua le piccole rughe, favorisce l'assorbimento di principi attivi trasportati tramite plasma.

- 1 trattamento viso Brightner da 60 min.
- 1 trattamento viso anti-aging da 60 min.
- 2 Plasmozonic da 60 min.
- 1 Rexonage da 30 min.

La durata dei trattamenti è indicativa e comprende anche l'accoglienza del cliente da parte dell'operatore.





Innovative Beauty

Corpo

REGAIN STYLE - BODY TONING

Nuova tecnologia di tonificazione e rimodellamento corporeo. Il dispositivo aiuta a costruire e scolpire i muscoli in poche sessioni e in maniera non invasiva.

Tonificazione e rimodellamento

30 min.	€ 155,00
5 × 30 min.	€ 665,00

ROBOLEX BODY CONTOURING

Rimodellamento del corpo che combina vacuum, cavitazione, laser a bassa potenza e radiofrequenza multi/bipolare. I lipociti dell'area trattata sono dissolti dalle onde ultrasoniche della cavitazione e successivamente dissolti utilizzando la radiofrequenza bipolare. Il laser a bassa potenza svolge l'azione riducente sulla cellulite. Infine, tramite il vacuum vengono rapidamente drenati i lipociti distrutti, stimolando il microcircolo locale e mantenendo l'elasticità della pelle.

30 min.	€ 255,00
2 × 30 min.	€ 455,00
3 × 30 min.	€ 655,00

TRILIPO - BODY SHAPER

Azione tensiva
Stimolazione del derma, dell'ipoderma e dei muscoli per una tripla azione di riduzione del tessuto adiposo e rimodellamento del corpo. L'effetto termico accelera il processo naturale di metabolismo del grasso. Si applica per viso, collo, braccia e corpo con un effetto lifting e tonificazione della pelle. Attraverso la detossinazione e il drenaggio linfatico migliora inoltre la circolazione del sangue e l'ossigenazione del tessuto.

30 min.	€ 255,00
3 × 30 min.	€ 610,00

INDIBA® DEEP CARE

Una tecnologia a radiofrequenza monopolare con trattamenti di rigenerazione profonda. Aumenta la permeabilità delle cellule membrane, ristabilisce la microcircolazione e migliora il flusso dell'ossigeno nel tessuto. Le cellule adipose profonde perdono rapidamente volume, le tossine sono eliminate e la ritenzione di liquidi (edema, linfa) si riduce. Indiba® Deep Care è indicato per il rassodamento della pelle, rimodellamento corporeo, riduzione della cellulite e trattamenti di pre e post-chirurgia. Indiba® corpo: riduzione di addome, cosce e glutei, rassodamento delle braccia, profilo corporeo post-parto, mobilizzazione dell'adipe localizzato e riduzione dei noduli adiposi.

60 min.	€ 225,00
3 × 60 min.	€ 610,00

ONDE D’URTO - STORZ MEDICAL

Trattamento d’urto contro la cellulite. Stimola i tessuti connettivi e attiva i muscoli, migliora il sistema linfatico e la circolazione sanguigna. Utilizzato su braccia, gambe e addome, la pelle diventa più elastica e compatta.	
30 min.	€ 245,00
3 × 30 min.	€ 620,00

SKINEO

Trattamento non invasivo per varie parti del corpo, come braccia, addome e gambe e consigliato per tutti i tipi di cellulite.	
30 min.	€ 160,00
5 × 30 min.	€ 700,00

DIGITAL PRESS

Pressoterapia, infrarossi e stimolazione che aiutano l'eliminazione delle tossine, la riduzione dell'adiposità localizzata e contrastano la ritenzione idrica.	
60 min.	€ 195,00
3 × 60 min.	€ 480,00

Trattamento corpo - per lei e per lui

BODY SHAPE & SCULPTING € 1.120,00

Robolex: combinazione tra vacuum - laser e radiofrequenza per un’azione lipo-riducente.
Indiba®: le cellule adipose profonde perdono rapidamente volume.
Skineo: ultrasuoni pulsati per il rassodamento della pelle e dei tessuti.

- 2 massaggi a scelta (addome/cellulite/linfodrenaggio) da 60 min.
- 2 Robolex body contouring da 30 min.
- 1 Indiba® Deep Care da 60 min.
- 2 Skineo da 30 min.

BODY TONING & REMODELLING

Nuova tecnologia di tonificazione e rimodellamento corporeo. Il dispositivo Regain Style aiuta a scolpire le aree interessate (braccia, addome e glutei) e in combinazione con Trilipo, Indiba® e Robolex ottimizza il risultato finale.

Rimodellamento braccia	€ 900,00
- 2 Regain Style (2 × 30 min.)	
- 3 Trilipo (3 × 30 min.)	
Rimodellamento addome	€ 900,00
- 2 Regain Style (2 × 30 min.)	
- 3 Indiba® corpo (3 × 60 min.)	
Rimodellamento glutei	€ 900,00
- 3 Regain Style (3 × 30 min.)	
- 2 Robolex (2 × 30 min.)	

La durata dei trattamenti è indicativa e comprende anche l'accoglienza del cliente da parte dell'operatore.



Suite



Junior Suite



Camere doppie e singole

