



"Programma Essenziale"

Un soggiorno pensato per chi desidera **avvicinarsi per la prima volta al Metodo Revital®** in totale libertà. Nessun programma prestabilito, nessun percorso rigido: solo **il tempo e lo spazio per scoprire il nostro approccio al benessere**, seguendo i propri interessi e il proprio ritmo.

"Programma Essenziale" è una proposta dedicata a chi desidera conoscere il mondo Revital® di Palace Merano attraverso un soggiorno **flessibile e personalizzabile**. L'ospite può vivere l'esperienza secondo le proprie esigenze, **scegliendo liberamente come trascorrere il tempo e quali aspetti del metodo approfondire**, senza vincoli o programmi predefiniti. Un'opportunità per avvicinarsi alla filosofia Palace Merano in modo spontaneo, in un contesto dedicato al benessere, alla rigenerazione e alla cura di sé.

La proposta include:

- **Soggiorno in hotel** con alimentazione **Palace Biolight® inclusa**
- Partecipazione alle **attività di gruppo** dedicate al movimento e al benessere
- Accesso alle **piscine** interna ed esterna, al percorso saune e all'**hammam**
- Accesso all'**area fitness** per l'intera durata del soggiorno
- Upgrade alla categoria di camera superiore all'arrivo, soggetto a disponibilità

Il calendario delle attività

Risveglio energetico: meditazione, respirazione, stretching	8.00 - 10.00
Outdoor guidato con utilizzo di e-bike	9.00 - 11.00
Fitness	17.00 - 17.45
Pilates	lun / ven
Full Body Workout	mer
Acquagym	mar / gio / sab
Circuit Training	dom

Il programma alimentare Palace Biolight®

Parte integrante dell'esperienza, **Palace Biolight®** propone un'alimentazione ispirata alla tradizione mediterranea e basata su tecniche di preparazione che preservano **il valore nutritivo degli ingredienti**. Un menu **leggero, equilibrato e ricco di gusto**, che cambia quotidianamente seguendo la stagionalità delle materie prime.

Le nostre bevande per il benessere quotidiano

La filosofia della Medical Spa si riflette anche nella proposta di bevande, pensate per accompagnare il soggiorno con armonia ed equilibrio.

Tisane, caffè d'orzo e mocktail salutari

scandiscono le giornate degli ospiti, trasformando ogni pausa in un gesto semplice di cura di sé. Per questo motivo, non vengono servite bevande alcoliche né soft drinks, in piena coerenza con l'esperienza di benessere proposta.

Attenzione

Per gli ospiti residenti in Italia, i trattamenti medicali possono rientrare tra le spese deducibili fiscalmente, secondo la normativa vigente.

Durata e condizioni

Soggiorno a partire da **4 notti**, con la possibilità di **estendere il soggiorno a 5, 6 o 7 notti**

Tariffe

"Programma Essenziale" in Camera Singola Comfort: a partire da € 2.380,00 a persona (4 notti)

"Programma Essenziale" in Camera Doppia Comfort: a partire da € 4.080,00 a coppia (4 notti)

Per un'esperienza ancora più personalizzata

Per chi desidera approfondire ulteriormente il Metodo Revital® disponiamo di **8 dipartimenti** e oltre **80 trattamenti** che consentono di completare il soggiorno secondo le proprie esigenze e preferenze. Sono **costruiti totalmente attorno all'ospite, prenotabili in struttura e disponibili con supplemento**.

"I trattamenti del Dipartimento Salute e l'idro-fangoterapia sono soggetti a visita medica obbligatoria."