



Palace Merano „Essential“

Ein Aufenthalt für alle, die **zum ersten Mal die Revital®-Methode** in völliger Freiheit **kennenlernen möchten**. Kein festgelegtes Programm, kein starres Konzept: **nur Zeit und Raum, um unseren Wellness-Ansatz** im eigenen Rhythmus und nach persönlichen Interessen **zu entdecken**.

Das „Essential Programm“ richtet sich an Gäste, die die Welt von Revital® im Palace Merano durch einen **flexiblen und vollständig individualisierbaren** Aufenthalt kennenlernen möchten. Der Gast erlebt den Aufenthalt nach seinen eigenen Bedürfnissen und **entscheidet frei, wie er seine Zeit verbringt und welche Aspekte der Methode er vertiefen möchte** – ohne Einschränkungen oder vorgegebene Programme. Eine Gelegenheit, die Philosophie von Palace Merano auf spontane Weise zu erleben – in einem Umfeld, das dem Wohlbefinden, der Regeneration und der Selbstfürsorge gewidmet ist.

Inklusive Leistungen:

- **Hotelaufenthalt mit inkludierter Palace Biolight®-Ernährung**
- Teilnahme an **Gruppenaktivitäten** für Bewegung und Wohlbefinden
- Zugang zu Innen- und Außenpool, Sauna-Parcours und **Hamмам**
- Zugang zum **Fitnessbereich** während des gesamten Aufenthalts
- Upgrade in eine höhere Zimmerkategorie bei Ankunft, je nach Verfügbarkeit

Aktivitätenprogramm

Energetisches Erwachen: Meditation, Atmung, Stretching	8.00 - 10.00 Uhr
Geführte Outdoor-Aktivität mit E-Bike	9.00 - 11.00 Uhr
Fitness	17:00 - 17:45 Uhr
Pilates	Mo / Fr
Full Body Workout	Mi
Acquagym	Di / Do / Sa
Circuit Training	So

Palace Biolight® Ernährungsprogramm

Als integraler Bestandteil des Erlebnisses bietet **Palace Biolight®** eine Ernährung, die von der mediterranen Tradition inspiriert ist und Zubereitungstechniken nutzt, die den **Nährwert der Zutaten** bewahren. Ein **leichtes, ausgewogenes und geschmackvolles** Menü, das sich täglich je nach Saisonalität der Produkte ändert.

Unsere Wellness-Getränke

Die Philosophie der Medical Spa spiegelt sich auch im Getränkeangebot wider, das den Aufenthalt in Harmonie und Balance begleitet.

Kräutertees, Gerstenkaffee und gesunde Mocktails strukturieren den Tagesablauf der Gäste und verwandeln jede Pause in einen einfachen Akt der Selbstfürsorge. Aus diesem Grund werden weder alkoholische Getränke noch Softdrinks serviert, in voller Übereinstimmung mit dem angebotenen Wellness-Erlebnis.

Hinweis

Für in Italien ansässige Gäste können medizinische Behandlungen gemäß geltender Gesetzgebung steuerlich absetzbar sein.

Dauer und Bedingungen

Aufenthalt ab **4 Nächten**, mit der Möglichkeit zur **Verlängerung auf 5, 6 oder 7 Nächte**

Preise

„Essential Programm“ im Comfort Einzelzimmer:
ab 2.380,00 € pro Person (4 Nächte)

„Essential Programm“ im Comfort Doppelzimmer:
ab 4.080,00 € pro Paar (4 Nächte)

Für ein noch individuelleres Erlebnis

Für Gäste, die den Revital®-Methodenansatz weiter vertiefen möchten, stehen **8 Fachbereiche** und über **80 Behandlungen** zur Verfügung, um den Aufenthalt individuell zu gestalten. Diese sind vollständig **auf den Gast zugeschnitten, vor Ort buchbar und gegen Aufpreis erhältlich**.

Behandlungen im Gesundheitsbereich sowie Hydro-Fango-Therapie unterliegen einer verpflichtenden **ärztlichen Untersuchung.*

Buchungen: Das Programm kann online oder über unser Reservierungsbüro gebucht werden:

T. +39 0473 271399 | reservations@palace.it | 39012 Meran (BZ) - Italien