



« Programme Essential »

Un séjour conçu pour celles et ceux qui souhaitent **découvrir pour la première fois la Méthode Revital®** en toute liberté. Une invitation à **explorer notre approche du bien-être** selon ses envies et son propre rythme, dans un environnement dédié à la régénération et au soin de soi.

Le « Programme Essential » s'adresse aux hôtes souhaitant découvrir l'univers Revital® de Palace Merano à travers un séjour **flexible et personnalisable**. Chacun est libre de vivre l'expérience selon ses besoins, d'organiser son temps à sa convenance et d'**explorer les différentes dimensions de la méthode à son propre rythme**. Une opportunité de découvrir la philosophie Palace Merano dans un cadre dédié au bien-être, à la régénération et au soin de soi.

Ce que comprend Programme Essential:

- **Séjour à l'hôtel** avec **alimentation Palace Biolight® incluse**
- Participation aux **activités de groupe** dédiées au mouvement et au bien-être
- Accès aux **piscines** intérieure et extérieure, au parcours sauna et au **hammam**
- Accès à l'**espace fitness** pendant toute la durée du séjour
- Surclassement en catégorie de chambre supérieure à l'arrivée, sous réserve de disponibilité

Programme des activités

Réveil énergétique : méditation, respiration, étirements	8h00-10h00
Activité outdoor guidée avec utilisation des vélos à assistance électrique	9h00-11h00
Fitness	17h00-17h45
Pilates	lun / ven
Full Body Workout	mer
Acquagym	mar / jeu / sam
Circuit Training	dim

Programme diététique Palace Biolight®

Partie intégrante de l'expérience, **Palace Biolight®** propose une alimentation inspirée de la tradition méditerranéenne et fondée sur des techniques de préparation qui préservent la valeur **nutritionnelle des ingrédients**. **Léger, équilibré et savoureux**, ce programme nutritionnel évolue quotidiennement au rythme des saisons et des produits disponibles.

Nos boissons bien-être

La philosophie du spa médical se reflète également dans l'offre de boissons, pensée pour accompagner le séjour avec harmonie et équilibre.

Tisanes, café d'orge et mocktails bien-être rythment la journée des hôtes et transforment chaque pause en un moment dédié au bien-être. Dans cet esprit, les boissons alcoolisées et les boissons gazeuses ne font pas partie de l'expérience Palace Merano.

Attention

Pour les résidents en Italie, les traitements médicaux peuvent être déductibles fiscalement selon la législation en vigueur.

Durée et conditions

Séjour à partir de **4 nuits**, avec possibilité de **prolonger à 5, 6 ou 7 nuits**.

Tarifs

« Programme Essential » en **Chambre Simple Comfort** : à partir de 2 380 € par personne (4 nuits)

« Programme Essential » en **Chambre Double Comfort** : à partir de 4 080 € par couple (4 nuits)

Pour une expérience encore plus personnalisée

Pour les hôtes souhaitant explorer davantage la Méthode Revital®, le Palace Merano dispose de **8 départements** spécialisés et de plus de **80 traitements** permettant de personnaliser le séjour selon les besoins et les préférences de chacun. Entièrement **personnalisables**, ces prestations sont **proposées à la carte et disponibles en supplément**.

**Les traitements du Département Santé ainsi que l'hydro-fangothérapie sont soumis à une consultation médicale obligatoire.*

Réservations: **Réservations sur notre site ou auprès de notre service de réservation :**

T. +39 0473 271399 | reservations@palace.it | 39012 Merano (BZ) - Italie