



Программа «Essenziale»

Пребывание, созданное для тех, кто стремится **впервые прикоснуться к Методу Revital®** в атмосфере абсолютной свободы. Никаких заранее предписанных программ, никаких жёстких графиков - только **время и пространство для того, чтобы открыть для себя наш подход к благополучию**, следуя собственным интересам и собственному ритму.

Программа «Essenziale» - это эксклюзивное предложение для тех, кто желает познакомиться с миром Revital® Palace Merano в формате **гибкого и легко персонализируемого** отдыха. Гость может прожить этот опыт в полном соответствии со своими потребностями, **свободно выбирая, как проводить время и какие аспекты метода изучить глубже**, без ограничений и строгих рамок. Это идеальная возможность спонтанно прикоснуться к философии Palace Merano в окружении, полностью посвящённом оздоровлению, глубокой регенерации и заботе о себе.

Предложение включает:

- **Пребывание в отеле с включённым питанием Palace Biolight®**
- Участие в **групповых занятиях**, посвящённых движению и обретению гармонии
- Доступ к крытому и открытому бассейнам, **банному комплексу и хаммам**
- Доступ в **фитнес-зону** на протяжении всего времени пребывания
- Повышение категории номера по прибытии (при наличии свободных мест)

Календарь активностей

Энергетическое пробуждение: медитация, дыхательные практики, растяжка	8.00 - 10.00
Активные прогулки с гидом на электровелосипедах (e-bike)	9.00 - 11.00
Фитнес	17:00 - 17:45
пилатес	пн / пт
Full Body Workout	ср
аквааэробика	вт / чт / сб
круговая тренировка	вс

Программа питания Palace Biolight®

Неотъемлемой частью оздоровительного опыта является концепция питания **Palace Biolight®**, предлагающая меню, вдохновлённое средиземноморской традицией и основанное на техниках приготовления, сохраняющих **питательную ценность ингредиентов. Лёгкое, сбалансированное и богатое вкусовыми оттенками**, оно обновляется ежедневно, следуя сезонности исходных продуктов.

Наши напитки для ежедневного благополучия

Философия Medical Spa отражается и в предложении напитков, созданных для того, чтобы сопровождать пребывание в атмосфере гармонии и баланса.

Травяные чаи, ячменный кофе и полезные безалкогольные коктейли задают ритм дня гостей, превращая каждую паузу в простой жест заботы о себе. По этой причине алкогольные и сладкие газированные напитки не подаются — в полном соответствии с предлагаемым оздоровительным опытом.

Продолжительность и условия

Пребывание от 4 ночей с возможностью продления отдыха до 5, 6 или 7 ночей.

Тарифы

Программа «Essenziale» в одноместном номере
Comfort: от € 2 380,00 за человека (4 ночи)

Программа «Essenziale» в двухместном номере
Comfort: от € 4 080,00 за пару (4 ночи)

Для максимально индивидуального опыта

Для гостей, желающих глубже изучить Метод Revital®, доступны **8 отделений** и более **80 процедур**, позволяющих полностью адаптировать пребывание под личные потребности и предпочтения. Все они **всёцело ориентированы на гостя, бронируются непосредственно в отеле и предоставляются за дополнительную плату.**

**Процедуры в отделении Здоровья и гидрогрязелечение проводятся строго после обязательной консультации с врачом.*

Вниманию

*Для гостей, проживающих в Италии, медицинские процедуры могут быть включены в налоговый вычет в соответствии с действующим законодательством.

Бронирование: Предложение доступно исключительно при прямом телефонном обращении в отдел бронирования.

T. +39 0473 271399 | info@palace.it | 39012 Мерано (BZ) - Италия