# PALACE

MERANO

Revital® for Longevity

Preise 2027

PALACE
MERANO

# Entfessle dein

# Gesundheitspotenzial

Wahres Wohlbefinden beginnt mit der Überzeugung, nur das Beste zu verdienen. Es bedeutet, auf sich selbst zu hören, den eigenen Wert anzuerkennen und das zu pflegen, was Sie einzigartig macht. Seit über zwanzig Jahren verwirklicht unsere **Revital-Methode®** diese Vision mit einem ganzheitlichen Ansatz, der funktionelle, allopathische und Traditionelle Chinesische Medizin vereint. Ein maßgeschneidertes Konzept, das die **Zellregeneration** anregt, den **Alterungsprozess verlangsamt** und Ihr Wohlbefinden in all seinen Facetten fördert.

Als **Pioniere in Italien** haben wir früh das Potenzial des Detox-Ansatzes erkannt und den Weg zu einer tiefgehenden, regenerierten Gesundheit von innen heraus geebnet. Weil Ihr Streben nach Gleichgewicht besondere Aufmerksamkeit verdient, begleitet Sie unser erfahrenes Ärzteteam mit einem **individuellen Programm** aus **gezielten Behandlungen** und maßgeschneiderten Protokollen.

Alles beginnt bei Ihnen.

Preise gültig ab der Wiedereröffnung am 13. Februar 2027 bis zum 15. Januar 2028.

Zimmerpreise 2027: Seite 48.

# Detox & Longevity

Entschlackung des Körpers, Reaktivierung des Stoffwechsels, Stärkung des Immunsystems und Verlangsamung der Zellalterung.

## 6 TAGE

- Personalisierter Detox-Ernährungsplan
- Betreuung durch Ernährungsberaterinnen beim Mittagessen
- 1 bioenergetischer Check-up
- 5 bioenergetische Behandlungen
- 1 Körperdichtemessung (DEXA-Scanner), vorbehaltlich medizinischer Bewertung
- 1 Analyse des oxidativen Gleichgewichts und des pH-Werts
- 1 Ernährungsberatung
- 1 Erstellung eines Ernährungsplans für die Nachsorge
- 6 energetische Massagen
- Hydro-Fango-Energiekuren (3 Phasen):
  - ✓ 6 Hydro-Aromatherapie
  - ✓ 6 Fango-Therapie
  - ✓ 6 Hydrojet
- Energetisches Erwachen am Morgen
- Zugang zu Pool- und Saunabereichen
- Indoor-Gruppenfitness und sportliche Aktivitäten
- Nutzung von E-Bikes

**Preise ab** **€ 4.680,00**

Die Zimmerpreise sind dem Preis hinzuzurechnen

**Extra: 3 Arztvisiten (obligatorisch)** **€ 332,00**

Erstvisite
Kontrollvisite
Abschlussvisite

## 4 TAGE

- Personalisierter Detox-Ernährungsplan
- Betreuung durch Ernährungsberaterinnen beim Mittagessen
- 1 bioenergetischer Check-up
- 4 bioenergetische Behandlungen
- 1 Ernährungsberatung
- 1 Erstellung eines Ernährungsplans für die Nachsorge
- 4 energetische Massagen
- Hydro-Fango-Energiekuren (3 Phasen):
  - ✓ 4 Hydro-Aromatherapie
  - ✓ 4 Fango-Therapie
  - ✓ 4 Hydrojet
- Energetisches Erwachen am Morgen
- Zugang zu Pool- und Saunabereichen
- Indoor-Gruppenfitness und sportliche Aktivitäten
- Nutzung von E-Bikes

**Preise ab** **€ 3.150,00**

Die Zimmerpreise sind dem Preis hinzuzurechnen

**Extra: 2 Arztvisiten (obligatorisch)** **€ 242,00**

Erstvisite
Kontrollvisite






# Movement & Vitality

**Finden Sie in jedem Alter Beweglichkeit, Kraft und Energie zurück –
mit einem Programm auf Basis von Haltungs- und biomechanischen Analysen.**

## 6 TAGE

- Personalisierter Ernährungsplan: Detox, Biolight oder Sport
- Betreuung durch Ernährungsberaterinnen beim Mittagessen
- 1 bioenergetischer Check-up
- 5 bioenergetische Behandlungen
- 1 Körperdichtemessung (DEXA-Scanner), vorbehaltlich medizinischer Bewertung
- 1 Ernährungsberatung
- 1 Ernährungsplan für die Nachsorge
- 3 Vitamin-Infusionen – vorbehaltlich medizinischer Bewertung
- 6 energetische Massagen
- Hydro-Fango-Energiekuren (3 Phasen):
  - ✓ 6 Hydro-Aromatherapie
  - ✓ 6 Fango-Therapie
  - ✓ 6 Hydrojet
- 1 Haltungsanalyse
- 1 biomechanische Bewertung
- 3 Trainingseinheiten mit Personal Trainer (60 Min.)
- Energetisches Erwachen am Morgen
- Zugang zu Pool- und Saunabereichen
- Indoor-Gruppenfitness und sportliche Aktivitäten
- Nutzung von E-Bikes

**Preise ab** **€ 5.600,00**

Die Zimmerpreise sind dem Preis hinzuzurechnen

**Extra: 3 Arztvisiten (obligatorisch)** **€ 332,00**

Erstvisite
Kontrollvisite
Abschlussvisite

## 4 TAGE

- Personalisierter Ernährungsplan: Detox, Biolight oder Sport
- Betreuung durch Ernährungsberaterinnen beim Mittagessen
- 1 bioenergetischer Check-up
- 4 bioenergetische Behandlungen
- 1 Körperdichtemessung (DEXA-Scanner), vorbehaltlich medizinischer Bewertung
- 1 Ernährungsberatung
- 1 Ernährungsplan für die Nachsorge
- 2 Vitamin-Infusionen – vorbehaltlich medizinischer Bewertung
- 4 energetische Massagen
- Hydro-Fango-Energiekuren (3 Phasen):
  - ✓ 4 Hydro-Aromatherapie
  - ✓ 4 Fango-Therapie
  - ✓ 4 Hydrojet
- 1 Haltungsanalyse
- 1 biomechanische Bewertung
- 2 Trainingseinheiten mit Personal Trainer (60 Min.)
- Energetisches Erwachen am Morgen
- Zugang zu Pool- und Saunabereichen
- Indoor-Gruppenfitness und sportliche Aktivitäten
- Nutzung von E-Bikes

**Preise ab** **€ 4.130,00**

Die Zimmerpreise sind dem Preis hinzuzurechnen

**Extra: 2 Arztvisiten (obligatorisch)** **€ 242,00**

Erstvisite
Kontrollvisite

# Revital SPA & Beauty®

Gönnen Sie sich eine **entspannende Auszeit** für ein gesundes Leben.

## 6 TAGE

- Personalisierter Ernährungsplan: Detox oder Biolight
- Betreuung durch Ernährungsberaterinnen beim Mittagessen
- 1 Ernährungsberatung
- 6 energetische Massagen
- Hydro-Fango-Energiekuren (3 Phasen):
  - √ 6 Hydro-Aromatherapie
  - √ 6 Fango-Therapie
  - √ 6 Hydrojet
- Energetisches Erwachen am Morgen
- Zugang zu Pool- und Saunabereichen
- Indoor-Gruppenfitness und sportliche Aktivitäten
- Nutzung von E-Bikes

**Preise ab** **€ 3.745,00**

Die Zimmerpreise sind dem Preis hinzuzurechnen

**Extra: 1 Arztvisite (obligatorisch)** **€ 132,00**

## 4 TAGE

- Personalisierter Ernährungsplan: Detox oder Biolight
- Betreuung durch Ernährungsberaterinnen beim Mittagessen
- 1 Ernährungsberatung
- 4 energetische Massagen
- Hydro-Fango-Energiekuren (3 Phasen):
  - √ 4 Hydro-Aromatherapie
  - √ 4 Fango-Therapie
  - √ 4 Hydrojet
- Energetisches Erwachen am Morgen
- Zugang zu Pool- und Saunabereichen
- Indoor-Gruppenfitness und sportliche Aktivitäten
- Nutzung von E-Bikes

**Preise ab** **€ 2.550,00**

Die Zimmerpreise sind dem Preis hinzuzurechnen

**Extra: 1 Arztvisite (obligatorisch)** **€ 132,00**



# Programm Essential

Ein Aufenthalt für alle, die die Revital-Methode® zum ersten Mal in aller Freiheit kennenlernen möchten. Kein vorgegebenes Programm, kein starrer Ablauf: nur Zeit und Raum, um unseren Wellness-Ansatz zu entdecken – nach eigenen Interessen und im eigenen Rhythmus.

Ein Angebot für alle, die die Revital®-Welt des Palace Merano in einem flexiblen und individuell gestaltbaren Aufenthalt entdecken möchten. Der Gast erlebt den Aufenthalt nach seinen Bedürfnissen und entscheidet frei, wie er seine Zeit verbringt und welche Aspekte der Methode er vertiefen möchte – ohne Zwänge oder vorgegebene Programme: eine Gelegenheit, sich der Philosophie des Palace Merano ganz spontan zu nähern, in einem Rahmen, der dem Wohlbefinden, der Regeneration und der Selbstfürsorge gewidmet ist.



## DAS ANGEBOT UMFASST

- Hotelaufenthalt mit Ernährungsplan Palace Biolight®
- Teilnahme an Gruppenaktivitäten rund um Bewegung und Wohlbefinden
- Zugang zu Innen- und Außenpool, Saunalandschaft und Hammam
- Zugang zum Fitnessbereich während des gesamten Aufenthalts
- Upgrade in die nächsthöhere Zimmerkategorie bei Anreise, nach Verfügbarkeit

## AKTIVITÄTENKALENDER

| | | |
|---|---|---|
| Energetisches Erwachen: Meditation, Atmung, Stretching | 08:00 - 10:00 | täglich |
| Outdoor | 11:00 - 13:00 | täglich |
| Pilates | 16:00 - 16:45 | täglich |
| Fitness: Functional Training (Halle) | 17:00 - 17:45 | Mo |
| Fitness: Aquagym (Schwimmbad) | 17:00 - 17:45 | Di / Do / Sa |
| Fitness: Mobility & Stretching (Abt. Relax & Balance) | 17:00 - 17:45 | Mi |
| Fitness: Full Body Workout (Halle) | 17:00 - 17:45 | Fr |
| Fitness: Circuit Training (Halle) | 17:00 - 17:45 | So |



## DAUER UND BEDINGUNGEN

Aufenthalt ab 4 Nächten, mit der Möglichkeit, auf 5, 6 oder 7 Nächte zu verlängern. Programm gültig vom 13. Februar 2027 bis 15. Januar 2028.

## PREISE

Einzelzimmer Comfort · 4 Nächte

| | |
|---|---|
| Nebensaison | **€ 2.490,00** |
| Hochsaison | **€ 2.650,00** |

Ab, pro Person. Inklusive Aufenthalt mit Ernährungsplan Palace Biolight®. Inkl. MwSt., Ortstaxe nicht inbegriffen.

Doppelzimmer Comfort · 4 Nächte

| | |
|---|---|
| Nebensaison | **€ 4.300,00** |
| Hochsaison | **€ 4.500,00** |

Ab, pro Paar. Inklusive Aufenthalt mit Ernährungsplan Palace Biolight®. Inkl. MwSt., Ortstaxe nicht inbegriffen.

Die Saisonzeiten finden Sie auf Seite 49.

## DER ERNÄHRUNGSPLAN PALACE BIOLIGHT®

Fester Bestandteil des Erlebnisses: Palace Biolight® bietet eine von der mediterranen Tradition inspirierte Ernährung, die auf Zubereitungstechniken beruht, die den Nährwert der Zutaten bewahren. Ein leichtes, ausgewogenes und schmackhaftes Menü, das sich täglich nach der Saisonalität der Produkte ändert.

**Das Biolight-Frühstück** bietet eine Auswahl an echten, natürlichen Lebensmitteln: Obstsalat oder frisches Obst, Vollkornbrot mit Marmeladen und Honig, Naturjoghurt und – nach Wahl – Kräutertees oder Gerstenkaffee.

### MENÜBEISPIEL · MITTAG- UND ABENDESSEN

| Mittagessen | Abendessen |
|---|---|
| Roter Quinoa, Brombeeren und Kokoscreme | Wok-Gemüse, Tomatenpesto und Fenchelsamen |
| Weiß- und Rotkohlsalat, Rucola | Cremesuppe aus grünem Spargel, Spinat und Radieschen |
| Hanf-Fusilli mit veganer Carbonara | In Schwarztee marinierter Kalbsfilet, sautiertes Gemüse |
| oder | oder |
| Safranrisotto mit gebratenem weißem Spargel und Basilikumsauce | Gelbschwanzmakrele auf Auberginenpüree mit Majoran und Zitrone |
| Verdauungstee | Entspannungstee |

Tägliches Menübeispiel: Die Gerichte wechseln täglich je nach Saisonalität.

## UNSERE GETRÄNKE FÜR TÄGLICHES WOHLBEFINDEN

Kräutertees, Gerstenkaffee und gesunde Mocktails begleiten die Tage der Gäste. Es werden keine alkoholischen Getränke oder Softdrinks serviert – ganz im Einklang mit dem Wellness-Erlebnis der Medical Spa.

## FÜR EIN NOCH PERSÖNLICHERES ERLEBNIS

Wer die Revital-Methode® vertiefen möchte, findet 8 Abteilungen und mehr als 80 Behandlungen, mit denen sich der Aufenthalt nach Bedarf und Vorlieben ergänzen lässt. Sie sind ganz auf den Gast ausgerichtet, vor Ort buchbar und zuschlagspflichtig.

Für Behandlungen der Abteilung Gesundheit und die Hydro-Fango-Therapie ist eine ärztliche Untersuchung obligatorisch.

## HINWEIS

Für in Italien ansässige Gäste können die medizinischen Behandlungen gemäß den geltenden Vorschriften steuerlich absetzbar sein.



# Mindexercise

**Optional buchbares Modul zusätzlich zu den Programmen oder dem Aufenthalt im Palace Merano**

Entdecken Sie die außergewöhnlichen Vorteile der Revital®-Behandlungen mit unserem Team von Wellness-Experten.

Das Modul **Mindexercise** kann in individuelle Pflegeprogramme integriert oder zu Ihrem Wochenaufenthalt hinzugefügt werden, um ein anregendes Wellness-Erlebnis zu bieten.

Entwickelt für alle, die ihre kognitive Aktivität steigern, die Konzentration verbessern und das Gedächtnis stärken möchten.

## MINDEXERCISE

- 2 Vitamin-Infusionen
- 2 kognitive Bewertungen
- 4 kognitive Trainingseinheiten
- Gruppenaktivität

**Preise ab** **€ 650,00**

Die Zimmerpreise sind dem Preis hinzuzurechnen

# Relax & Balance

Optional buchbares Modul zusätzlich zu den Programmen oder dem Aufenthalt im Palace Merano

Finden Sie Ihr inneres Gleichgewicht mit körperlich-geistigen Entspannungstechniken und yogischer Atmung.

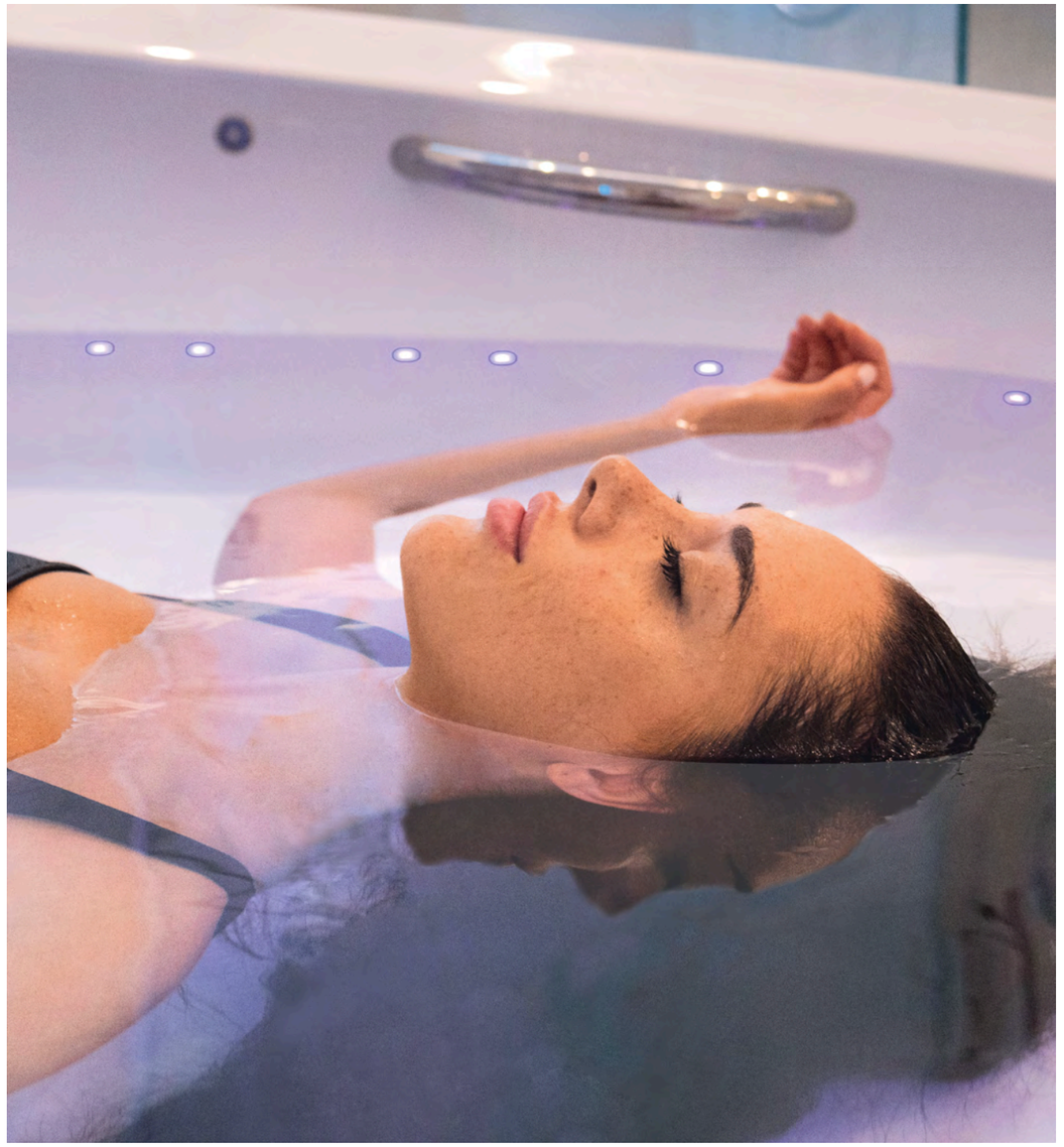
Das Modul Relax & Balance kann in individuelle Pflegeprogramme integriert oder Ihrem Aufenthalt hinzugefügt werden – für eine tiefe Entspannungspause aus Floating, Massagen und Yoga.

## RELAX & BALANCE

- 2 Floating-Therapien
- 1 Total-Relax-Behandlung
- 1 Yoga-Massage
- 2 Individuelle Yoga-Sitzungen

Preise ab **€ 830,00**

Die Zimmerpreise sind dem Preis hinzuzurechnen



# Gruppenaktivitäten

## Im Aufenthalt inbegriffen, ohne Aufpreis

Bewegung, Atmung und Entspannung **an allen Tagen der Woche**. Die Gäste können frei teilnehmen, auch im Rahmen eines Behandlungsprogramms oder des Programms Essential. Zeitplan der Wintersaison.

### ABTEILUNG RELAX & BALANCE · ERDGESCHOSS

| | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 - 09:00 | Meditation Atmung Stretching | Energet. Erwachen | Meditation Atmung Stretching | Energet. Erwachen | Meditation Atmung Stretching | Energet. Erwachen | Meditation Atmung Stretching |
| 09:00 - 10:00 | Energet. Erwachen | Meditation Atmung Stretching | Energet. Erwachen | Meditation Atmung Stretching | Energet. Erwachen | Meditation Atmung Stretching | Energet. Erwachen |
| 16:00 - 16:45 | Pilates | Pilates | Pilates | Pilates | Pilates | Pilates | Pilates |

### OUTDOOR-AKTIVITÄT · ERDGESCHOSS

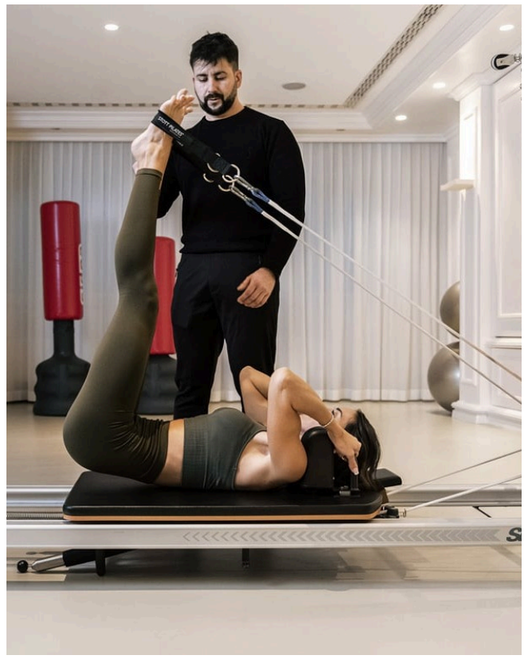
| | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11:00 - 13:00 | Outdoor | Outdoor | Outdoor | Outdoor | Outdoor | Outdoor | Outdoor |

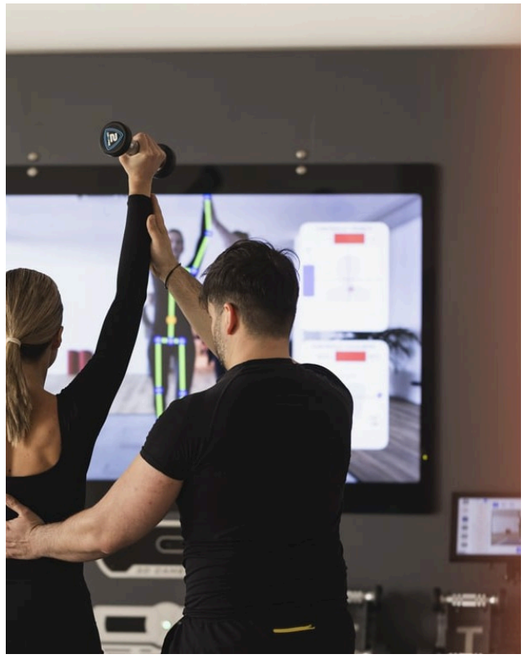


### INDOOR-FITNESS

| | MO | DI | MI | DO | FR | SA | SO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17:00 - 17:45 | Functional Training Halle | Aquagym Schwimmbad | Mobility & Stretching Abt. Relax & Balance | Aquagym Schwimmbad | Full Body Workout Halle | Aquagym Schwimmbad | Circuit Training Halle |

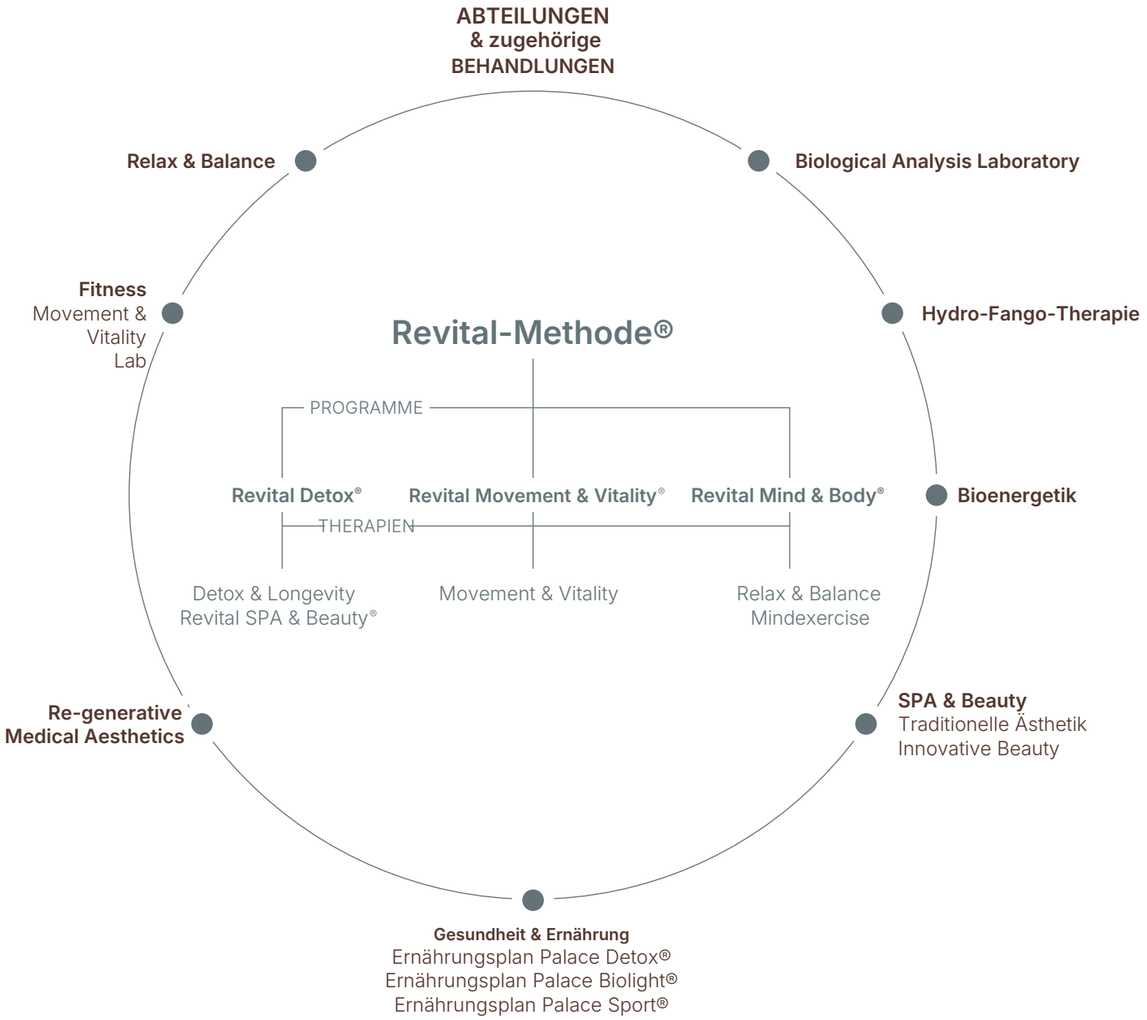
Die Zeiten sind unverbindlich und können je nach Saison variieren.





# Die Abteilungen

Acht Abteilungen, ein spezialisiertes und qualifiziertes Team, individuelle Behandlungen zur Wiederherstellung Ihres psychophysischen Gleichgewichts und eines neuen ästhetischen Wohlbefindens.






# Dienstleistungen

## GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

**Ärztliche Untersuchungen**

Labordiagnostik
Knochen- und Körper-dichtemessung (DEXA-Scanner)
Kolon-Hydrotherapie
Osteopathie
Massophysiotherapie
Revitalisierungstherapie (Infusion)
Sauerstoff-Ozon-Therapie
Akupunktur
Inhalationstherapien

**Ernährung**

Ernährungsberatung
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Erstellung eines individuellen Ernährungsplans
Detox-Diät und Biolight-Menü
Kochkurse

## SPA & BEAUTY

**Behandlungen**

Energetische Massage
Gesichtsbehandlung (Detox, Anti-Aging, entstauend, aufhellend)
Bauch-Behandlung
Behandlung von Kopfhaut, Kopf und Schultern
Cellulite-Behandlung
Lymphdrainage-Massage
Fußreflexzonenmassage
Rückenbehandlung
Reflexogene Bindegewebsbehandlung

**Traditionelle Ästhetik**

Maniküre
Maniküre mit Nagellack
Pediküre
Haarentfernung
Peeling

**Innovative beauty**

Digital press
Stoßwellentherapie – Storz Medical
Robolex
Trilipo - body shaper
Rexon-age
Indiba® Deep Care
Skineo
Plasmozonic
MesoJet
Regain Style

## MOVEMENT & VITALITY LAB

Personal training
Pilates - Pilates Reformer
Kinesis
TRX
Vacu power
Outdoor walking
Haltungsanalyse
Biomechanische Bewertung
Kognitive Bewertung und Leistungsfähigkeit
CryoBody
DryFloating

Auf Anfrage: Schwimm-, Tennis-, Ski- und Golf- sowie Wanderkurse

## RELAX & BALANCE

Energetisches Erwachen
Yoga-Massage
Floating-Therapie
Total-Relax
Audiogeführte Achtsamkeit
One-to-one Yoga

## BIOENERGETIK

Bioenergetischer Check-up
Energetische Kontrolle
Zellresonanz-Behandlungen
Resonax-Schmerztherapie

## HYDRO-FANGOTHERAPIE

Hydro-Aromatherapie
Phyto-Fango-Therapie
Hydrojet

Die Gäste haben freien Zugang zu Saunen, Pools und Hammams; es gibt einen eigenen Saunabereich für Frauen.



# Gesundheit

## ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG OBLIGATORISCH

Erstvisite, Kontrollvisite, Abschlussvisite (3 x 30 Min.) **€ 332,00**
Einmalige ärztliche Visite (30 Min.) **€ 132,00**

## UNTERSUCHUNG DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG (DEXA-SCANNER) € 260,00

(Fettmasse - Muskelmasse - Knochendichte) - ärztlicher Untersuchung vorbehalten

30 Min.

## KOLON-HYDROTHERAPIE € 155,00

60 Min.

## OSTEOPATHIE € 155,00

60 Min.

## MASSOPHYSIOTHERAPIE € 155,00

60 Min.

## SAUERSTOFF-OZON-THERAPIE € 190,00

Die Therapie stärkt die Abwehrkräfte des Körpers, der Sauerstofftransport zu den Zellen wird optimiert.

30 Min.

## AKUPUNKTUR € 90,00

Alte chinesische Therapie zur Stimulierung von Energiepunkten mit dünnen sterilen Nadeln.
Die Behandlung wird ausschließlich von einem spezialisierten Arzt durchgeführt.

30 Min.

## INHALATION

30 Min. **€ 45,00**
3 x 30 Min. **€ 120,00**

## REVITAL INFUSION® € 155,00

Personalisiert nach dem Programm.

30 Min.

## LABORDIAGNOSTIK NACH ÄRZTLICHER BERATUNG

- Allgemeines Profil
- Hormonprofil
- Herzprofil
- Sidermisches Profil
- Osteoporoseprofil
- Dysmetabolisches Profil
- Rheumaprofil
- Fettsäuren- und Vitaminprofil
- Tumormarker
- Helicobacter pylori
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (IgG)
- Anti-Age-Profil
- Urinanalyse
- Antibiogram
- Oxidatives Gleichgewicht und pH-Wert

# Ernährung

## Ernährungsplan Palace Detox®

Diese Diät zielt auf eine **tiefgreifende Reinigung** ab, um den Körper funktionell und energetisch wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Der vorgeschlagene Speiseplan fördert die **Ausscheidung organischer Giftstoffe** über die Ausscheidungsorgane wie Nieren und Leber. Es handelt sich um einen überwiegend vegetarischen Ernährungsplan mit **antioxidativen**, pH-neutralen Lebensmitteln, die reich an Vitaminen und Mineralien sind. Diese unterstützen die natürlichen Abwehrprozesse des Körpers gegen freie Radikale und Zellalterung. Der Detox-Plan beinhaltet eine eintägige „Flüssigdiät" auf der Basis von Gemüsebrühen.

## Ernährungsplan Palace Biolight®

Die Speisekarte bietet leichte und gesunde Gerichte aus der reichen **mediterranen Tradition**. Wir verwenden **innovative Zubereitungsmethoden**, die darauf abzielen, die wertvollen organoleptischen Eigenschaften der Nährstoffe vollständig zu erhalten.

## Ernährungsplan Palace Sport®

Das vorgeschlagene Menü wurde speziell mit **essenziellen Nährstoffen** wie gesunden Fettsäuren, Antioxidantien, Vitaminen und Mineralstoffen entwickelt. Es richtet sich an Personen mit intensiver körperlicher Aktivität, wie Sportler oder solche, die ein professionelles Training absolvieren. Das Hauptziel ist es, die **körperliche und sportliche Leistungsfähigkeit zu optimieren** und gleichzeitig Zustände zu vermeiden, die zu Muskelverletzungen führen könnten, indem dem Körper die richtigen Nährstoffe und die erforderliche Kalorienzufuhr zur Verfügung gestellt werden. Die Portionen und Lebensmittel werden sorgfältig von einem Team aus Ernährungsexperten zusammengestellt, das einen **ausgewogenen Ernährungsplan** erstellt, um die spezifischen Bedürfnisse von Menschen mit intensiver körperlicher Aktivität zu erfüllen. Obwohl der Fokus auf einer gesunden und entgiftenden Ernährung liegt, enthält dieses Menü keine typische „Flüssigdiät"-Phase eines Detox-Programms, sondern bietet eine nachmittägliche Ernährungspause, um die notwendige Energie für den Trainingsplan zu unterstützen.

### ERNÄHRUNGSBERATUNG — € 95,00

Bewertung der Essgewohnheiten und Ausarbeitung eines individuellen Ernährungsplans, der während der Kur und zu Hause angewendet wird.

30 Min.

### KOCHKURS — € 70,00

Zusammen mit dem Küchenteam und unter Aufsicht der Ernährungsberaterin entdecken Sie einige Geheimnisse, die Sie mit nach Hause nehmen können. Der Kurs findet direkt in der Küche statt.

90 Min.

Die Dauer der Behandlungen ist indikativ und schließt den Empfang des Kunden durch den Mitarbeiter ein.





# SPA & Beauty

## Gesichtsbehandlungen

### REINIGENDE UND ENTGIFTENDE GESICHTSBEHANDLUNG — € 165,00

Peeling- und Restrukturierungsbehandlung, die auf die Zellerneuerung der Gesichtshaut abzielt. Sehr empfehlenswert vor anderen spezifischen Behandlungen. Sie hat eine entgiftende und reinigende Wirkung und bereitet die Haut auf eine optimale Regeneration vor.

60 Min.

### BRIGHTENER GESICHTSBEHANDLUNG — € 165,00

Entwickelt für gestresste und fahle Haut. Sie hat eine stark tonisierende Wirkung und gibt der Gesichtshaut Sauerstoff, Feuchtigkeit und Vitalität zurück.

60 Min.

### ANTI-AGE-GESICHTSBEHANDLUNG — € 165,00

Eine ausgezeichnete Behandlung für reife und feuchtigkeitsarme Haut, die freie Radikale bekämpft und dem Gesicht Feuchtigkeit und Elastizität verleiht. Ein Verbündeter gegen die Zeichen der Hautalterung.

60 Min.

### DRAINAGE-GESICHTSBEHANDLUNG — € 165,00

Ideal für Gesichter, die zu übermäßigen Schwellungen neigen. Durch eine gezielte Bindegewebsmassage des Gesichts zielt die Behandlung auf die Vaskularisierung, Regeneration und Elastizität des Gewebes ab.

60 Min.

## Körperbehandlungen

### ENERGETISCHE MASSAGE — € 165,00

Sie wird manuell und mit der Schröpftechnik durchgeführt und löst Energieblockaden, wirkt auf Muskeln und Sehnen, strafft und regeneriert sie.

60 Min.

### BAUCH-BEHANDLUNG — € 165,00

Diese Methode ist ideal für Menschen mit einem hervorstehenden Bauch, Darmbeschwerden oder einem blockierten Zwerchfell. Sie hilft, Blähungen und Bauchvolumen zu reduzieren und fördert die Beweglichkeit und den Darmtransport.

60 Min.

### RÜCKEN-BEHANDLUNG — € 165,00

Intensive Massage mit Schwerpunkt auf der Entspannung der Rückenmuskulatur.

60 Min.

### REFLEXOGENE BINDEGEWEBSBEHANDLUNG — € 165,00

Bindegewebsmassage ohne Verwendung von Ölen oder Cremes zur Stärkung des Bindegewebes.

60 Min.

### LYMPHDRAINAGE-MASSAGE € 165,00

60 Min.

### CELLULITE-BEHANDLUNG € 165,00

60 Min.

### BEHANDLUNG VON KOPFHAUT, NACKEN UND SCHULTERN € 165,00

Beugt Haarausfall vor. Verbessert die Blutzirkulation,
versorgt das Gewebe mit Sauerstoff und löst Verspannungen.
60 Min.

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE € 165,00

60 Min.

## Traditionelle Ästhetik SPA

### MANIKÜRE € 65,00

45 Min.

### MANIKÜRE MIT NAGELLACK € 85,00

45 Min.

### PEDIKÜRE € 100,00

60 Min.

Die Dauer der Behandlungen ist indikativ und schließt den Empfang des Kunden durch den Mitarbeiter ein.



## Haarentfernung

### GANZES BEIN € 100,00

60 Min.

### HALBES BEIN € 65,00

30 Min.

### FÄRBUNG VON WIMPERN UND AUGENBRAUEN € 70,00

60 Min.

### KÖRPERPEELING - WET TABLE € 160,00

Anwendung von Peeling-Produkten, Massage mit schwarzer Hammamseife und Dampfsauna.
60 Min.

# Fitness

### ONE-TO-ONE GYMNASTIK

60 Min. **€ 160,00**
3 x 60 Min. **€ 420,00**

### TRX € 160,00

Ein Training, das sich auf Suspensionstraining und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht konzentriert.
Dieser Ansatz zielt darauf ab, Kraft, Gleichgewicht und körperliche Flexibilität zu verbessern.

60 Min.

### KINESIS € 160,00

Funktionelles Training zur Förderung des Stoffwechsels
und zur Verbesserung von Haltung, Kraft und Elastizität.

60 Min.

### ONE-TO-ONE PILATES € 160,00

60 Min.

### PILATES REFORMER € 160,00

Spezielles Gerät für Pilates-Kurse. Erfordert die Unterstützung durch einen Personal Trainer.

60 Min.

## VACU POWER

Der Vacu Power ist eine Kombination aus einem Laufband und einer drucklosen Kapsel. Er formt den Körper neu, reduziert sichtbar Fett und Cellulite im Bauchbereich, an den Hüften und am Gesäß. Er erfordert die Betreuung durch einen Personal Trainer.

60 Min. **€ 170,00**
3 x 60 Min. **€ 465,00**

## POSTURALES TRAINING **€ 365,00**

Individuelles Übungsprogramm zur Wiederherstellung des Gleichgewichts des Bewegungsapparats.

3 x 60 Min.

## OUTDOOR ACTIVITY

Erkunden Sie die Naturschönheiten Merans bei sportlicher Betätigung.
Die Programme und Routen werden von einem Personal Trainer begleitet.

120 Min. **€ 170,00**
3 x 120 Min. **€ 465,00**

## INDOOR ACTIVITY **Im Aufenthalt inbegriffene Leistungen**

Gruppentraining in der Halle oder im Schwimmbad von 16:00 bis 18:00 Uhr.

## PRIVATUNTERRICHT AUF ANFRAGE

- Schwimmen
- Tennis
- Skifahren
- Golf
- Bergwandern

**Wir empfehlen Ihnen, einen Badeanzug, einen Trainingsanzug und Sportschuhe einzupacken.**
**Bei schlechtem Wetter finden die Aktivitäten in der Anlage statt.**

# Movement & Vitality Lab

## BEWERTUNG DER KÖRPERHALTUNG **€ 155,00**

Innovative Methode mit fortschrittlicher Technologie für die Ganganalyse, Beckenpositionierung und dynamische Kontrolle der Körperstabilität. Sie identifiziert effektiv Haltungsfehler, Probleme bei der Fußstellung und den Beinbewegungen. Mithilfe fortschrittlicher Sensoren und künstlicher Intelligenz werden Körperbewegungen in Echtzeit überwacht und korrigiert. Diese Analyse liefert wichtige Informationen zur Vorbeugung von Problemen im Bereich der Wirbelsäule und des Bewegungsapparats.

60 Min.



## BIOMECHANISCHE BEWERTUNG **€ 260,00**

Dieses System bietet maßgeschneiderte Programme zur Verbesserung der sportlichen Leistung, indem Kraft und Balance durch Haltungs- und Funktionstraining gestärkt werden. Die Übungen sind darauf ausgelegt, den gesamten Körper einzubeziehen, eine harmonische Regeneration zu fördern und die motorischen Fähigkeiten insgesamt zu optimieren.

60 Min.

## KOGNITIVE BEWERTUNG **€ 105,00**

Die kognitive Bewertung besteht aus einer Untersuchung der aktuellen kognitiven Funktionen des Athleten. Dabei werden sämtliche kognitiven Aspekte (z. B. Aufmerksamkeit, Reaktionsgeschwindigkeit, Gedächtnis, Konzentration) mithilfe einer computergestützten Analyse bewertet, die durch künstliche Intelligenz (KI) ausgewertet wird. Die Ergebnisse der ersten Bewertung werden gespeichert, und nach einer Reihe gezielter Übungen zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten, die beim ersten Test als defizitär identifiziert wurden, wird die Untersuchung am Ende der Woche erneut durchgeführt.

30 Min.

## KOGNITIVE LEISTUNGSFÄHIGKEIT **€ 130,00**

Kognitive Leistungsfähigkeit umfasst eine Vielzahl von Übungen, die darauf abzielen, verschiedene Aspekte der Gehirnleistung zu verbessern, wie zum Beispiel die Entwicklung von Selbstvertrauen, Motivation, mentaler Stärke, Stress- und Angstbewältigung sowie die Verbesserung technischer Fähigkeiten in verschiedenen Situationen.

30 Min.

## CRYOBODY **€ 95,00**

Dank einer patentierten Membran, die den Körper umhüllt, ermöglicht diese Anwendung alle Vorteile der Kryotherapie, ohne dabei nass zu werden. Dies macht die Kälteeinwirkung sicherer und komfortabler. Die Behandlung dauert 3-5-7 Minuten und sorgt für ein allgemeines Wohlbefinden, unterstützt die Stressreduktion und regt die Hautverjüngung an.

3 - 7 Min.

## DRY FLOATING **€ 95,00**

Dry Floating ist ein innovatives System, das eine sensorische Deprivationserfahrung bietet, die besonders effektiv bei der Linderung von Stress sowie Muskel- und Gelenkschmerzen ist. Gleichzeitig fördert es die Konzentration und Kreativität. Der Körper liegt auf einem Becken, das mit über 400 Litern heißem Wasser gefüllt ist, ohne dabei tatsächlich mit dem Wasser in Berührung zu kommen. Dank des Gefühls der Schwerelosigkeit und des Schwebens gelangt der Körper in einen Zustand völliger Entspannung und innerer Einkehr, was eine optimale psycho-physische Erholung und ein tiefes Wohlbefinden fördert.

30 Min.

Die Dauer der Behandlungen ist indikativ und schließt den Empfang des Kunden durch den Mitarbeiter ein.

# Relax & Balance

## YOGA-MASSAGE — € 165,00

Eine ideale Anti-Stress-Behandlung zur Förderung der allgemeinen psychophysischen Entspannung. Der Körper wird mit Dehnungs- und Drehübungen behandelt, um Kontrakturen zu lösen, die Flexibilität zu erhöhen und das Zwerchfell und die Lunge von Verspannungen zu befreien. Die Behandlung findet auf einem speziellen Futon statt.

60 Min.

## FLOATING THERAPY — € 155,00

Entspannungstechnik in Wasser, das mit Epsom-Salz angereichert und auf die gleiche Körpertemperatur erwärmt ist. Der Körper schwebt in der Schwerelosigkeit in einer Umgebung ohne Licht, Geräusche und äußere Reize, was einen optimalen Zustand der Ruhe schafft. Sie ist ideal für die körperliche und geistige Erholung, bekämpft angesammelten Stress, fördert die Erholung der Muskeln und steigert die Kreativität und Konzentration.

60 Min.

## TOTAL RELAX — € 165,00

Umfassende Reflexzonenmassage. Sie beginnt mit der Stimulierung der Reflexpunkte der Organe an den Füßen und setzt sich mit der Behandlung von Händen, Hals und Gesicht fort.

60 Min.

## ACHTSAMKEIT MIT AUDIOANLEITUNG — Im Aufenthalt inbegriffene Leistungen

Ein Erlebnis tiefen mentalen Wohlbefindens, entwickelt zur Förderung der individuellen Erholung durch den Einsatz von geräuschunterdrückenden Kopfhörern und geführten Audioinhalten. Die Behandlung bietet zwei unterschiedliche Wege - Achtsamkeit und geführte Atmung - um den Geist zu trainieren, die Konzentration zu verbessern und Stress zu bewältigen.

Fünf geführte Meditationen fördern verschiedene kognitive und emotionale Funktionen: tiefe Entspannung (Relax), innere Ruhe (Calm), emotionales Gleichgewicht (Stability), mentale Klarheit (Lucidity) und kreatives Denken (Creativity).

Fünf Atemübungen begleiten Sie zu bewusster Atemkontrolle und steigern Vitalität, Klarheit und Leistungsfähigkeit in allen Lebensbereichen.

30 Min.

## ONE-TO-ONE YOGA — € 165,00

Yoga stärkt die Lungenkapazität und die Effizienz des Zwerchfells und fördert das Wohlbefinden des kardiopulmonalen Systems. Es hat eine positive Wirkung auf das Nervensystem, indem es Angst und Stress reduziert. Es steigert die Konzentration und verbessert die kognitiven Funktionen, einschließlich Aufmerksamkeit und Gedächtnis.

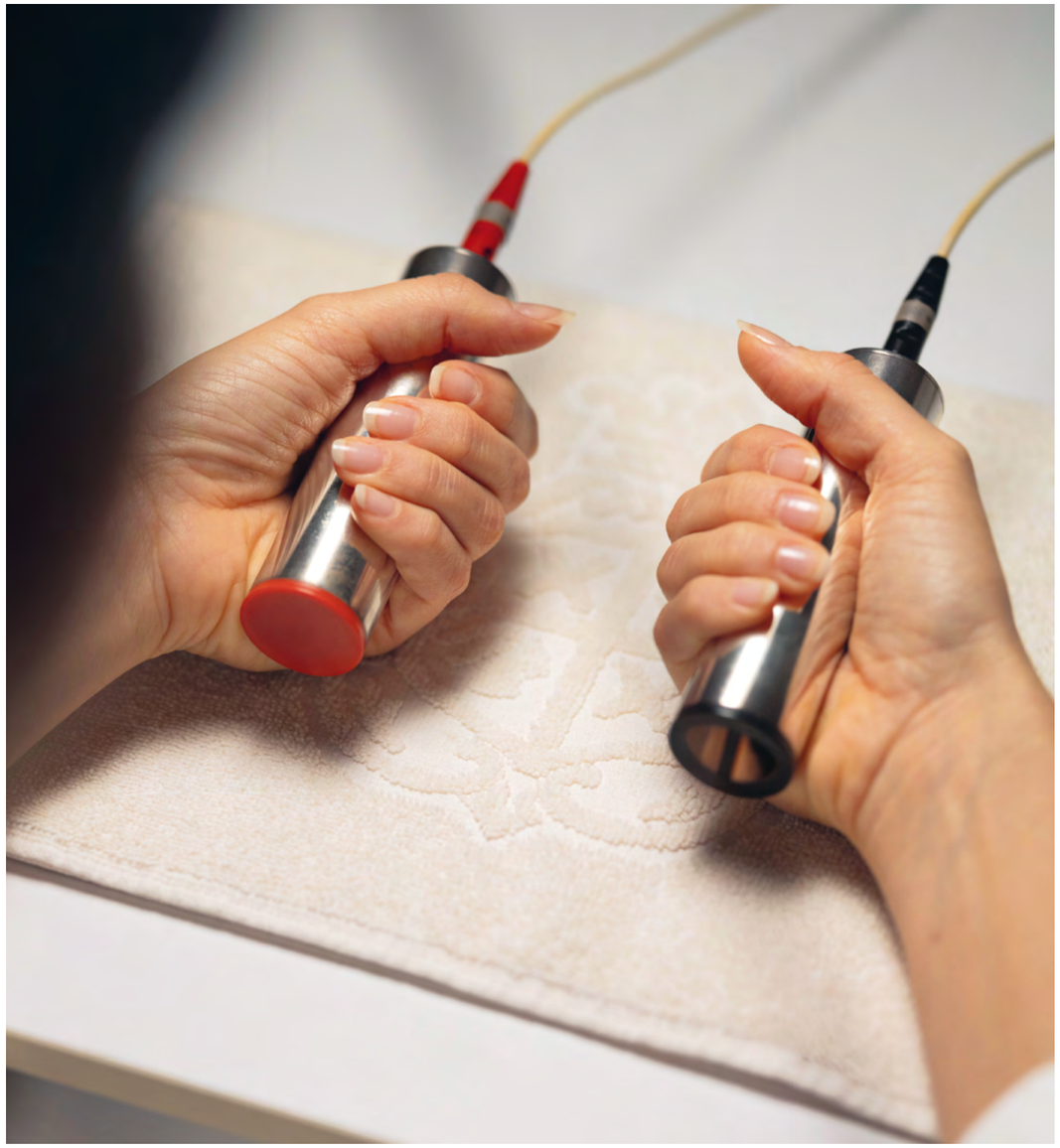
60 Min.

## ENERGETISCHES ERWACHEN AM MORGEN — Im Aufenthalt inbegriffene Leistungen

Gruppenübungen von 8 Uhr bis 10 Uhr. Sie umfassen Kundalini-Meditation, die 5 Tibeter, Stretching und verschiedene Atemtechniken.

Die Dauer der Behandlungen ist indikativ und schließt den Empfang des Kunden durch den Mitarbeiter ein.





# Bioenergetik

## Bioenergetischer Check-up

Das Gerät wirkt ganzheitlich auf das zentrale Nervensystem und gibt einen allgemeinen Überblick über den Energiehaushalt des Körpers. Es ermöglicht die Messung der Energiereserven einer Person und weist durch die Auswertung des „Vitalitätsfaktors“ auf den richtigen therapeutischen Weg für weitere Behandlungen hin.

## Select

Es handelt sich um ein Bioresonanzgerät. Die Bioresonanz ist eine Methode zur Analyse der Körperenergie, die auf den vom menschlichen Organismus natürlich erzeugten Wellen basiert. Diese Behandlung prüft die energetische Schwingungsqualität der einzelnen Organe und korrigiert Ungleichgewichte, sowohl zu präventiven Zwecken als auch zur Unterstützung der Heilung bestimmter Pathologien. Die Bioresonanz „programmiert die Zellen neu und bringt sie durch niederfrequente Energiewellen wieder ins Gleichgewicht“.

## Test expert plus

Führt eine gezielte bioenergetische Diagnose durch. Organ für Organ untersucht er die Ungleichgewichtspunkte der Meridiane und ermöglicht die richtige Ausgleichstherapie durch Stimulierung der „Kontrollpunkte“ mit nicht-invasiver Elektroakupunktur (keine Nadeln und keine Schmerzen) und ist in der Lage, die Ursachen von Unverträglichkeiten zu erkennen.

## Resonax

Ein Gerät, das niederfrequente Wellen aussendet und als Therapie bei Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen eingesetzt wird. Auf energetischer Ebene ist es nützlich, um sogenannte „Energieblockaden“ aufzulösen und den Durchfluss der Lebensenergie durch die Meridiane zu verbessern.

### BIOENERGETISCHE BEWERTUNG — € 215,00

(Bioenergetischer Check-up und Interpretation)

30 Min.

### BIOENERGETISCHE BEHANDLUNG — € 95,00

30 Min.

### SCHMERZTHERAPIE

Sie zielt darauf ab, chronische oder akute Schmerzen in ihren verschiedenen Ursachen und Ausprägungen wirksam zu behandeln. Sie beruht auf einem multidisziplinären Ansatz zwischen Arzt und Therapeut und umfasst den Einsatz spezifischer Instrumente, die auf den zu behandelnden Bereich ausgerichtet sind.

30 Min. — **€ 95,00**
3 × 30 Min. — **€ 250,00**

Die Dauer der Behandlungen ist indikativ und schließt den Empfang des Kunden durch den Mitarbeiter ein.

# Hydro-Fango-Therapie

Die Hydrotherapie ermöglicht eine direkte Wirkung auf die wichtigsten Kommunikationsnetze des Körpers: die Blutkapillaren, den Lymphkreislauf und das Nervensystem. Sie besteht aus drei Phasen:

## Hydro-Aromatherapie

Es handelt sich um eine spezielle Hydromassagetechnik mit Zusatz von ätherischen Ölen und Essenzen. Die Veränderungen der Wassertemperatur und des Wasserdrucks wirken zusätzlich zu den Pflanzenextrakten auf die Vasodilatation oder Vasokonstriktion der Kapillaren. Effekte: Sie bietet einen grundlegenden Nutzen für die Kapillargefäße und den peripheren Blutkreislauf. Hilft bei der Beseitigung von Giftstoffen und im Gewebe abgelagerten Fetten. Stimulierende und belebende Wirkung, um die natürlichen physiologischen Funktionen zu stärken, den altersbedingten Schäden entgegenzuwirken und sich davor zu schützen.

## Phyto-Fango-Therapie

Der weiche und angenehme Schlamm, der für die Packungen verwendet wird, ist mit reinen Mikroalgen, weißer oder grüner Tonerde, reinen ätherischen Ölen und Essenzen angereichert. Nutzen: entwässernd und entgiftend. Beseitigt Stress und geistige und körperliche Verspannungen, sowohl nervlich als auch muskulär.

## Hydrostrahl

Dritte und letzte Phase der Hydroenergie-Behandlungen: Ein präzise auf den Körper gerichteter Wasserstrahl gibt Energie und Vitalität zurück. Wirkung: Strafft und festigt den Körper.

| | |
|---|---|
| **HYDRO-AROMATHERAPIE, PHYTO-FANGO-THERAPIE UND HYDROSTRAHL** | **€ 230,00** |
| 60 Min. | |
| **HYDRO-AROMATHERAPIE** | **€ 115,00** |
| 20 Min. | |
| **PHYTO-FANGO-THERAPIE** | **€ 125,00** |
| 20 Min. | |
| **HYDRO-AROMATHERAPIE UND HYDROSTRAHL** | **€ 135,00** |
| 40 Min. | |

Die Dauer der Behandlungen ist indikativ und schließt den Empfang des Kunden durch den Mitarbeiter ein.





# Innovative Beauty

## Gesicht

### MESOJET

Radiofrequenz, Hydroporation und schmerzfreie Mesotherapie ohne Nadeln. Die Behandlungen wirken synergetisch, um die Hautbarriere zu erneuern, Sonnenflecken zu reduzieren und die Produktion von Kollagen und Elastin in der Dermis anzuregen. Die Gesichtshaut wird straffer, strahlender und Falten erscheinen sichtbar geglättet.

**Komplette Grundbehandlung** **€ 270,00**
(Drainage - Peeling - Vaskularisierung / Radiofrequenz - Hydroporation)
60 Min.

**Follow-up-Behandlung** **€ 180,00**
(Drainage - Hydroporation)
30 Min.

**Grundbehandlung + 3 Follow-up-Behandlungen** **€ 680,00**

### PLASMOZONIC

Anti-Age/Lifting-Effekt
Plasma, Ozon und Ultraschall gegen die Hautalterung. Technologie der neuesten Generation, die die Elastizität der Haut verbessert, das Gewebe mit Sauerstoff anreichert und kleine Fältchen reduziert. Fördert die Absorption der durch das Plasma transportierten Wirkstoffe.

60 Min. **€ 255,00**
3 x 60 Min. **€ 720,00**

### REXON-AGE 2

Hierbei handelt es sich um eine innovative, nicht invasive Therapie, die die Biostimulation und Regeneration der Dermis sowohl auf oberflächlicher als auch auf tiefer Ebene bewirkt. Sie aktiviert die natürliche Zellerneuerungskapazität der Haut, die dadurch elastischer, glatter und weicher erscheint. Die Behandlung ist entspannend und sehr angenehm, es wird ein behagliches Wärmegefühl empfunden.

30 Min. **€ 210,00**

## INDIBA® DEEP CARE

Eine monopolare Radiofrequenztechnologie mit Tiefenregenerationsbehandlung. Sie erhöht die Durchlässigkeit der Membranzellen, stellt die Mikrozirkulation wieder her und verbessert den Sauerstoffffluss im Gewebe. Die tiefen Fettzellen verlieren schnell an Volumen, Giftstoffe werden ausgeschieden und Flüssigkeitsansammlungen (Ödeme, Lymphe) werden reduziert. Indiba® Deep Care ist für die Hautstraffung, die Remodellierung des Körpers, die Reduzierung von Cellulite und für Behandlungen vor und nach Operationen geeignet. Indiba® Gesichtsbehandlung: Reduzierung von Falten, Korrektur von Doppelkinn, Straffung der Haut von Hals, Gesicht und anderen Körperbereichen.

60 Min. **€ 230,00**
3 x 60 Min. **€ 630,00**

## SKIN ANALIYZER Q1

Bewertung der Gesichtshaut. Ermöglicht einen sehr präzisen Hauttest: erkennt eventuelle Hautprobleme und bietet individuelle Empfehlungen für Hautpflegeprogramme und -produkte.

60 Min. **€ 55,00**

# Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn

## FACIAL BASIC - SKIN CARE **€ 530,00**

Gesichtsreinigung, Peeling und Drainage, Tonisierung und Stimulation der Dermis zur Steigerung der Kollagenproduktion.

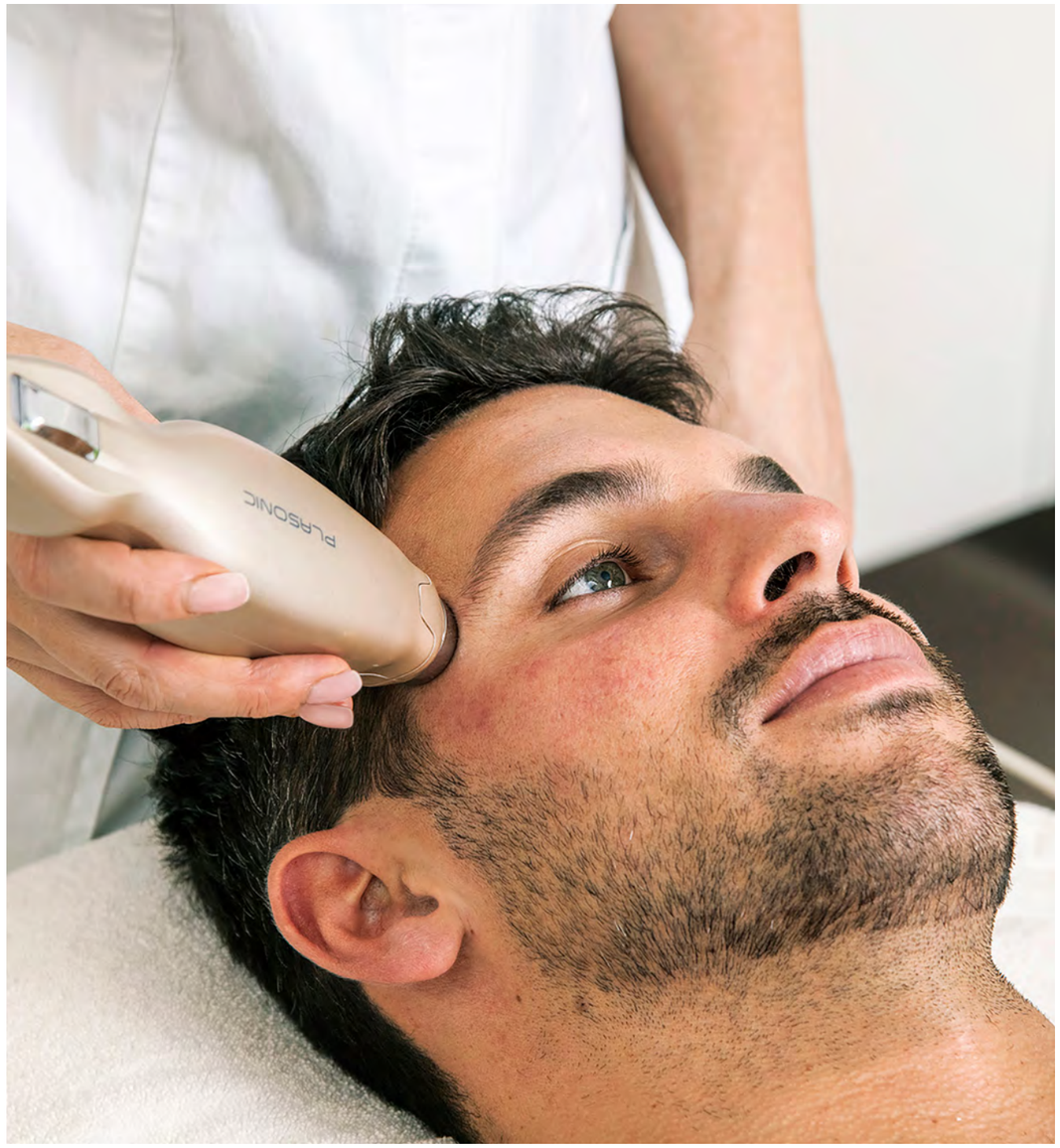
- 1 Detox-Gesichtsbehandlung x 60 Min.
- 1 Mesojet x 60 Min.
- 1 Rexonage x 30 Min.

## FACIAL REVITALIZING **€ 850,00**

Auf die individuellen Bedürfnisse der Haut abgestimmte Anwendungen zur Beseitigung von Müdigkeitsanzeichen. Biostimulation und Regeneration der Dermis auf oberflächlicher und tiefer Ebene. Verbessert die Elastizität der Haut und die Sauerstoffversorgung des Gewebes, glättet kleine Fältchen, fördert die Aufnahme von Wirkstoffen aus dem Blutplasma.

- 1 Brightner-Gesichtsbehandlung x 60 Min.
- 1 Anti-Aging-Gesichtsbehandlung x 60 Min.
- 2 Plasmozonic x 60 Min.
- 1 Rexonage x 30 Min.

Die Dauer der Behandlungen ist indikativ und schließt den Empfang des Kunden durch den Mitarbeiter ein.





# Innovative Beauty

## Körper

### REGAIN STYLE - BODY TONING

Neue Technologie zur Körperstraffung und -formung.
Das Gerät hilft, die Muskeln in nur wenigen Sitzungen und auf nicht-invasive Weise aufzubauen und zu formen.

**Tonisierung und Modellierung**

| | |
|---|---|
| 30 Min. | **€ 155,00** |
| 5 x 30 Min. | **€ 665,00** |

### ROBOLEX BODY CONTOURING

Remodellierung des Körpers durch Kombination von Vakuum, Kavitation, Laser mit geringer Leistung und bipolarer Radiofrequenz. Die Lipozyten im behandelten Bereich werden durch die Ultraschallwellen der Kavitation und dann mit bipolarer Radiofrequenz aufgelöst. Der Laser mit geringer Leistung sorgt für die Reduzierung der Cellulite. Schließlich werden die zerstörten Lipozyten über ein Vakuum schnell abtransportiert, wodurch die lokale Mikrozirkulation stimuliert und die Elastizität der Haut erhalten wird.

| | |
|---|---|
| 30 Min. | **€ 255,00** |
| 3 × 30 Min. | **€ 655,00** |

### TRILIPO - BODY SHAPER

Straffende Wirkung
Stimulierung der Dermis, der Hypodermis und der Muskeln für eine dreifache Wirkung der Fettgewebsreduzierung und der Körperremodellierung. Die thermische Wirkung beschleunigt den natürlichen Fettstoffwechselprozess. Sie wird im Gesicht, am Hals, an den Armen und am Körper angewendet und hat eine straffende und tonisierende Wirkung auf die Haut. Durch Entgiftung und Lymphdrainage verbessert sie außerdem die Blutzirkulation und die Sauerstoffversorgung des Gewebes.

| | |
|---|---|
| 30 Min. | **€ 255,00** |
| 3 x 30 Min. | **€ 655,00** |

### INDIBA® DEEP CARE

Eine monopolare Radiofrequenztechnologie mit Tiefenregenerationsbehandlung. Sie erhöht die Durchlässigkeit der Membranzellen, stellt die Mikrozirkulation wieder her und verbessert den Sauerstofffluss im Gewebe. Die tiefen Fettzellen verlieren schnell an Volumen, Giftstoffe werden ausgeschieden und Flüssigkeitsansammlungen (Ödeme, Lymphe) werden reduziert. Indiba® Deep Care ist für die Hautstraffung, Körpermodellierung, die Reduzierung von Cellulite und für Behandlungen vor und nach Operationen geeignet. Indiba® Körper: Reduzierung von Bauch, Oberschenkeln und Gesäß, Straffung der Arme, Körperkonturierung nach der Geburt, Mobilisierung von lokalem Fettgewebe und Reduzierung von Fettknötchen.

| | |
|---|---|
| 60 Min. | **€ 225,00** |
| 3 x 60 Min. | **€ 630,00** |

## STOSSWELLEN - STORZ MEDICAL

Stoßwellenbehandlung gegen Cellulite. Stimuliert das Bindegewebe und aktiviert die Muskulatur, verbessert das Lymphsystem und den Blutkreislauf. Bei Anwendung an Armen, Beinen und Bauch wird die Haut elastischer und gestrafft.

30 Min. **€ 245,00**
3 x 30 Min. **€ 620,00**

## SKINEO

Nicht-invasive Behandlung für verschiedene Körperteile, wie Arme, Bauch und Beine, und empfohlen für alle Arten von Cellulite.

30 Min. **€ 160,00**
5 x 30 Min. **€ 700,00**

## DIGITAL PRESS

Pressotherapie, Infrarot und Stimulation tragen dazu bei, Giftstoffe auszuscheiden, lokale Fettansammlungen zu reduzieren und Wassereinlagerungen zu bekämpfen.

60 Min. **€ 195,00**
3 x 60 Min. **€ 480,00**

# Körperbehandlung für Sie und Ihn

## BODY SHAPE & SCULPTING **€ 1.120,00**

Robolex: Kombination von Vakuum, Laser und Radiofrequenz für eine fettreduzierende Wirkung.
Indiba®: tiefe Fettzellen verlieren schnell Volumen.
Skineo: gepulster Ultraschall zur Straffung von Haut und Gewebe.

- 2 Massagen (Bauch/Cellulite/Lymphdrainage - nach Wahl) x 60 Min.
- 2 Robolex Body Contouring x 30 Min.
- 1 Indiba® Deep Care x 60 Min.
- 2 Skineo x 30 Min.

Die Dauer der Behandlungen ist indikativ und schließt den Empfang des Kunden durch den Mitarbeiter ein.



# Suiten













# Junior Suite









# Einzel- und Doppelzimmer











# Zimmerpreise 2027

## Pro Zimmer, pro Nacht

**Preise inkl. MwSt. Ernährung, Frühstück und**
Ortstaxe nicht inbegriffen. Die Preise gelten
vom 13. Februar 2027 bis zum 15. Januar 2028, gemäß den
auf Seite 49 angegebenen Saisonzeiten.

### COMFORT

| | NEBENSAISON | HOCHSAISON |
|---|---|---|
| Einzelzimmer | € 420,00 | € 460,00 |
| Doppelzimmer | € 670,00 | € 720,00 |
| Junior Suite | € 745,00 | € 800,00 |
| Junior Suite Panorama | € 900,00 | € 950,00 |
| Suite Castello | € 900,00 | € 950,00 |
| Roof Suite Castello (1 Bett) | € 945,00 | € 1.010,00 |
| Suite Palace | € 780,00 | € 840,00 |
| Suite Palace Terrace | € 825,00 | € 870,00 |
| Suite Panorama | € 1.120,00 | € 1.220,00 |

### PARK SUPERIOR

| | NEBENSAISON | HOCHSAISON |
|---|---|---|
| Doppelzimmer | € 755,00 | € 820,00 |
| Suite Palace | € 1.230,00 | € 1.350,00 |
| Suite Panorama | € 1.285,00 | € 1.430,00 |



### PARK DELUXE

| | NEBENSAISON | HOCHSAISON |
|---|---|---|
| Einzelzimmer | € 560,00 | € 600,00 |
| Doppelzimmer | € 790,00 | € 850,00 |
| Junior Suite | € 890,00 | € 950,00 |
| Suite Castello | € 1.250,00 | € 1.340,00 |
| Roof Suite Castello (1 Bett) | € 1.560,00 | € 1.670,00 |
| Roof Suite Castello (2 Betten) | € 2.220,00 | € 2.420,00 |
| Suite Palace | € 1.370,00 | € 1.510,00 |
| Suite Panorama | € 1.425,00 | € 1.590,00 |
| Suite Imperial Sissi (1 Bett) | € 1.800,00 | € 1.990,00 |
| Suite Imperial Sissi (2 Betten) | € 2.500,00 | € 2.750,00 |

### SAISONZEITEN 2027

**Nebensaison**
13. - 28. Februar
19. Juni - 30. September
7. - 25. Dezember

**Hochsaison**
1. März - 18. Juni
1. Oktober - 6. Dezember
26. Dezember - 15. Januar 2028

# Aufenthaltsbedingungen

## ZAHLUNG UND GARANTIE

Anzahlung per Kreditkarte in Höhe von **40 %**, Restbetrag im Hotel.

## STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Eine Stornierung ist **bis zu 21 Tage vor der Anreise** möglich. Bei verspäteter Stornierung wird die Gebühr auf den Gesamtpreis der Buchung wie folgt berechnet:

| | |
|---|---|
| Ab 20 Tagen vor der Anreise | **20 %** |
| Ab 14 Tagen vor der Anreise | **50 %** |
| Ab 7 Tagen vor der Anreise | **80 %** |
| Einen Tag vor der Anreise oder Nichterscheinen | **100 %** |

Die Buchung kann in Bezug auf das Anreisedatum **bis zu 14 Tage vor dem geplanten Datum** geändert werden. Bei Änderung des Anreisedatums mit weniger als 14 Tagen Vorlaufzeit werden **40 %** der Buchung berechnet.

Bei **vorzeitiger Abreise** wird dennoch die Zahlung des gebuchten Pakets verlangt.

## ZUSATZTAGE

Jeder zusätzliche Tag über die Programmdauer hinaus beinhaltet **Übernachtung und Vollpension**. Für den Anreisetag, den Abreisetag und alle Zusatztage müssen eventuelle zusätzliche Behandlungen **à la carte** gebucht werden.

## ANREISE UND ABREISE

| | |
|---|---|
| Check-in | **ab 15:00 Uhr** |
| Check-out | **bis 11:00 Uhr** |

## GÜLTIGKEIT DER PREISE

Alle in diesem Dokument angegebenen Preise **gelten ab der Wiedereröffnung am 13. Februar 2027 bis zum 15. Januar 2028**.



## KINDER

Damit Ihr Aufenthalt ruhig und angenehm verläuft, übernehmen die Eltern oder Begleitpersonen die volle Verantwortung und sind verpflichtet, die Kinder im Restaurant und im Poolbereich zu beaufsichtigen. Auf Anfrage können wir einen professionellen Service für Outdoor-Aktivitäten wie Tennis, Ausflüge usw. organisieren.

| | |
|---|---|
| Von 2 bis 12 Jahren (vollendet), im Zustellbett im Zimmer der Eltern | **€ 145,00 pro Tag** |
| Ab 13 Jahren, im Zustellbett im Zimmer der Eltern | **€ 165,00 pro Tag** |

Mahlzeiten à la carte.

## HUNDE

**Kleine Hunde** sind erlaubt.

| | |
|---|---|
| Tagespreis, Futter nicht inbegriffen | **€ 45,00** |

Ein kostenpflichtiger Hundesitter-Service steht zur Verfügung und muss vor der Anreise gebucht werden.

Zum Wohl aller Gäste sind Hunde in den Gemeinschaftsbereichen erlaubt, sofern sie in ihrer Transportbox bleiben und andere Gäste nicht stören. Wir bitten Sie, sie an der Leine zu führen und auf Sauberkeit zu achten, sowohl im Gebäude als auch in den Gärten und im Außenpark.

Hunde dürfen nicht allein gelassen werden und sind in folgenden Bereichen **nicht erlaubt**: Restaurant, Terrassen, Bar, SPA und medizinische Abteilungen, Innen- und Außenpool. Für verursachte Schäden werden zusätzliche Reinigungs- oder Ersatzkosten berechnet.



Palace Merano | Cavourstraße 2/4 - 39012 Merano (Bz), Italien | T. +39 0473 271000 | info@palace.it
Buchungen: T. +39 0473 271 399 | reservations@palace.it | palace.it