

FANVM
SPA ETRUSCA





**Dove il tempo è sospeso
in un'antica dimensione di benessere.**



*Where time is suspended
in an ancient dimension of well-being.*

La **spa sotterranea** "Fanvm" è un angolo di tranquillità e benessere, incastonato all'interno di una **suggestiva grotta**. Il nome "Fanvm" trae origine dal Fanum Voltumnae, l'antico santuario etrusco dedicato a Vertumno, che rappresentava il centro spirituale e culturale della lega delle dodici città etrusche. Questo legame con il passato è palpabile in ogni dettaglio della spa, che si trova ad Orvieto, una città ricca di storia e di resti archeologici che raccontano le tradizioni di questa affascinante civiltà.

La spa "Fanvm" non è solo un luogo dedicato al relax, ma un **viaggio sensoriale** che celebra la cultura etrusca. I trattamenti e i massaggi offerti sono ispirati alle antiche pratiche di benessere degli Etruschi, con tecniche tradizionali e ingredienti naturali locali.



Deep in the heart of Emme Palace, a wonderful discovery awaits our Guests.

*Fanvm, our spa, is a place of tranquillity and well-being nestled within one of the **original caves** of the city of Orvieto, one of the most important spiritual and cultural centres of the league of the twelve Etruscan cities. The name, Fanvm, originates from Fanum Voltumnae, the ancient Etruscan sanctuary dedicated to Vertumnus - the God of seasons, change, and growth - and this connection to the past is palpable in every aspect of our spa.*

*Fanvm is not just a space dedicated to relaxation. It is a **sensory journey** that celebrates Etruscan culture. Our curated treatments are inspired by the ancient wellness practices of the Etruscans, using traditional techniques and local natural ingredients.*









Gli ospiti possono immergersi in un'atmosfera di **serenità** e **benessere**, mentre riscoprono rituali di bellezza e salute che affondano le radici nella storia.

La grotta stessa, con le sue **pareti naturali** e l'**illuminazione soffusa**, crea un ambiente intimo e avvolgente, ideale per lasciarsi andare e riconnettersi con sè stessi. Ogni trattamento è pensato per offrire un'esperienza unica, in cui il passato etrusco si fonde con il benessere contemporaneo, regalando momenti di pura armonia e rigenerazione.

Venite a scoprire "Fanvm", dove il tempo si ferma e il cosmo si riempie di antiche storie e riti, permettendo di riscoprire l'essenza del benessere attraverso l'eredità di una delle civiltà più affascinanti della storia.



*Guests will find themselves immersed in an atmosphere of **serenity** and **well-being**, while they discover and appreciate health rituals that have their roots in an almost forgotten civilisation.*

*The cave itself, deep beneath Emme Palace, with its **natural walls** and **ethereal lighting**, is a quiet and intimate environment ideal for letting go and reconnecting with oneself. Every treatment has been designed to provide a unique experience, where the Etruscan past merges with contemporary well-being, resulting in the feeling of regeneration.*

We welcome you to discover Fanvm for yourself. Experience a space where time stands still and you are encompassed by ancient rituals. Allow yourself the time to rediscover the importance of well-being, through the celebration of the legacy of one of the most fascinating civilisations in history.

MASSAGGI MASSAGES

RILASCIO 50 min 90 € | 75 min 130 €

Massaggio rilassante distensivo

Lasciati avvolgere dalle avvolgenti **manovre, lente e profonde** di questo indimenticabile massaggio, creato in sinergia dal qualificato team di Fanvm Spa.

Colate di olio caldo su tutto il corpo ti aiuteranno a rilasciare completamente le tensioni accumulate nella frenesia della vita quotidiana.

Relaxing massage

Let yourself be enveloped by the wrapping, **slow and deep movements** of this unforgettable massage, created in synergy by the skilled team at Fanvm Spa.

Pouring warm oil over your entire body will help you release the tensions accumulated in the everyday life frenzy.

RILASCIO TWIN 50 min 160 € | 75 min 240 €

Massaggio rilassante di coppia

Il nostro speciale massaggio **rilassante-distensivo**, effettuato nella cabina twin, permette di sperimentare un'esperienza di avvolgenza e condivisione.

Couples relaxing massage

Our special **relaxing and soothing massage** is performed in a twin cabin, allowing you to experience a sense of comfort and sharing.



UNICUM

50 min 100 € | 75 min 140 €

Massaggio personalizzato

Affidati alle sapienti mani dei nostri esperti operatori, che sapranno accogliere le tue esigenze più personali e adattare un **trattamento su misura** per te, dal quale uscirai completamente rigenerato.

Customised massage

*Rely on the skilled hands of our expert operators who will be able to understand your most personal needs and customize a **treatment just for you** from which you will emerge completely rejuvenated.*

INTENSO

30 min 60 € | 50 min 110 €

Massaggio decontratturante

Se hai bisogno di sciogliere le tensioni muscolari e articolari accumulate da postura scorretta, attività fisica intensa, lavoro prolungato o stress psicofisico, questo è il massaggio per te.

Allungamenti, digitopressioni, sblocco del diaframma, manovre profonde e distensive allevieranno dolori e tensioni muscolari.

Deep tissue massage

If you need to relieve muscle and joint tension caused by poor posture, intense physical activity, prolonged work, or psychological stress, this is the massage for you.

*Stretching, **acupressure, diaphragm release,** and deep, relaxing maneuvers will relieve pain and muscle tension.*



VEDA

60 min 130 €

Massaggio Ayurvedico

Fatti travolgere dall'onda continua e ritmica del massaggio Ayurvedico, una pratica millenaria che unisce l'intensa stimolazione di **manovre veloci e sinuose** alla sontuosa oleazione con olio di sesami ed estratti di piante curative massaggiate con i pinda sweda caldi, su corpo e testa per una rigenerazione profonda e completa di corpo, mente e spirito.

Ayurvedic massage

*Let yourself be overwhelmed by the continuous and rhythmic wave of the Ayurvedic massage, an ancient practice that combines the intense stimulation of **fast and sinuous movements** with a sumptuous application of sesame oils and extracts of healing plants massaged with warm Pinda Sweda, on the body and head for a deep and complete regeneration of the body, mind, and spirit.*

VEI

50 min 90 €

Massaggio dolce attesa

Una dolce coccola per la tua dolce attesa, omaggio alla dea etrusca della fertilità Vei. Goditi questo **avvolgente massaggio**, eseguito su un fianco e avvolto da un morbido ed ergonomico cuscino che sostiene il pancione e permette al tuo corpo di stare completamente rilassato, mentre le calde mani degli operatori distendono le tensioni lombari, cervicali e i gonfiori tipici della meravigliosa esperienza della gravidanza.

Massage mommy-to-be

*A sweet cuddle for your pregnancy, a tribute to the Etruscan goddess of fertility, Vei. Enjoy this **enveloping massage**, performed on your side, wrapped in a soft and ergonomic cushion that supports your belly and allows your body to be completely relaxed while the warm hands of the masseuse relieve lumbar and cervical tension as well as the typical swelling of the wonderful experience of pregnancy.*



RITUALI CORPO

BODY RITUALS

FANVM

100 min 250 €

Rituale etrusco rigenerante A quattro mani

Un tuffo nell'Etruria, con questo sontuoso trattamento a quattro mani di **corpo** e **viso**, ispirato ai rituali etrusco-romani che venivano effettuati ai guerrieri prima dei combattimenti. Una **sauna preliminare** preparerà al meglio muscoli e pelle a ricevere il trattamento, dopodiché, sul confortevole letto da massaggio riscaldato in memory foam, ti verranno asportate le cellule morte con lo "strigile" (strumento etrusco di pulizia della pelle); verrai poi massaggiato sul corpo con l'**argilla vulcanica curativa** del lago di Bolsena e sul viso con un cataplasma all'Iris (pianta officinale pregiata, usata dagli etruschi). Per concludere, riceverai un vigoroso massaggio a quattro mani con manipoli in legno, sacchetti e oleoliti erboristici caldi, per dare tono alla tua muscolatura e compattezza alla tua pelle.

Etruscan restorative ritual Four-hand treatment

A dive into Etruria, with this sumptuous four-hand treatment for **body** and **face**, inspired by the Etrusco-Roman rituals performed on warriors before battles.

A **preliminary sauna** will best prepare your muscles and skin to receive the treatment. Afterwards, on the comfortable heated memory foam massage bed, dead skin cells will be removed using the "strigile" (an Etruscan skin-cleaning tool); then, your body will be massaged with the **healing volcanic clay** from Lake Bolsena, and your face with a compress made from Iris (a prized official plant used by the Etruscans).

To conclude, you will receive a vigorous four-hand massage with wooden tools, warm herbal poultices, and herbal-infused oils, to tone your muscles and firm your skin.



NITIDA

60 min 110 €

Rituale di pulizia

Una pulizia profonda della pelle inizia con un **bagno di vapore** per aprire i pori, seguito da un'intensa **esfoliazione con guanto Kessa**, che asporta tutte le cellule morte che rendono la pelle spenta e ruvida. Si prosegue con una **saponata** ed una **colatura di olio** di oliva caldo e massaggiato fino ad assorbimento per una pelle totalmente rigenerata.

Cleaning ritual

A deep skin cleansing beginning with a steam bath to open the pores, followed by an intense exfoliation with glove Kessa that removes all the dead cells that make the skin dull and rough. The process continues with a savonage and a pouring of warm olive oil, massaged in until absorbed, resulting in completely regenerated skin.

VELLUTO

60 min 140 €

Trattamento restituente

Restituisci alla tua pelle la sua morbidezza con questo trattamento **iper-nutriente**, nel quale, dopo aver preparato la pelle con una dolce esfoliazione con speciali spazzole in setole naturali, verrai avvolto da una colata calda di burro di karité, prima lasciato ad impacco e infine lavorato con un lungo, avvolgente e rilassante massaggio.

Restorative treatment

*Restore softness to your skin with this **ultra-nourishing** treatment, in which, after preparing the skin with a gentle exfoliation using special natural bristle brushes, you will be enveloped in a warm flow of shea butter, first left as a mask and finally worked in with a long, enveloping, and relaxing massage.*



PIUMA

45 min 100 €

Trattamento defaticante piedi

Un sollievo e un senso di rigenerazione ti accompagneranno per l'intera giornata, dopo aver ricevuto questo rituale specifico per piedi e gambe appesantiti, che inizia con uno scrub-massaggio ai **sali marini drenanti** e prosegue con l'applicazione di un cataplasma a base di piante drenanti e un tamponamento con sacchetti aromatici caldi, per poi concludersi con un lungo massaggio riflessogeno e rinvigorente dal piede al ginocchio che donerà equilibrio a tutto il corpo.

Foot cooling treatment

*A relief and a sense of regeneration will accompany you throughout the day after receiving this specific ritual for heavy feet and legs. It begins with a scrub massage using **draining sea salts** and continues with the application of a poultice made from draining herbs, followed by a warm aromatic compress. It concludes with a long, reflexology massage from the foot to the knee, which will bring balance to the entire body.*

CALIDUM

45 min 100 €

Rituale detox localizzato

Se hai bisogno di **alleviare tensioni muscolari, dolori articolari o ridurre i gonfiori addominali**, questo rituale localizzato sulla zona addominale e lombosacrale, è quello che fa per te.

Questo rituale prevede l'applicazione di un cataplasma riscaldante a base di polvere di Iperico, ed un massaggio specifico per il drenaggio del colon e la distensione del tratto lombare, eseguito con un oleolito riscaldante e pietre laviche calde.

Localized detox ritual

*If you need to **relieve muscle tension, joint pain, or reduce abdominal swelling**, this targeted ritual focusing on the abdominal and lumbosacral area is perfect for you.*

This ritual involves applying a warming poultice made from St. John's Wort powder and a specific massage for colon drainage and lumbar relaxation, performed with a warming herbal oil and heated lava stones.



RITUALI VISO

FACIAL RITUALS

IRRADIA 75 min 180 €

Rituale testa-viso rigenerante

Scopri una **luminosità** e una **compattezza della pelle** mai avuta con questo meraviglioso rituale testa-viso che lavora il tuo viso a tutto tondo.

L'utilizzo degli esclusivi prodotti della linea **Irradia Skincare**, a base di sostanze vegetali e dermoaffini (come vitamine, antiossidanti, peptidi lotox like, ceramidi, bava di lumaca, acido ialuronico e oli vegetali pregiati), veicolati in profondità con manualità e strumenti stimolati, maschera all'alginato e un lungo massaggio della muscolatura di viso, collo, décolleté e di tutta la testa, daranno al tuo volto un aspetto disteso e raggiante come non mai.

Head-face rigerating ritual

You will experience a **brightness** and **skin firmness** like never before with this wonderful head-face ritual that works on your entire face.

The use of exclusive products from the **Irradia Skincare line**, based on botanical and dermo-affine substances (such as vitamins, antioxidants, Botox-like peptides, ceramides, snail mucin, hyaluronic acid, and precious plant oils), deeply delivered through manual techniques and stimulating tools, an alginate mask and a long, deep massage of the facial muscles, neck, décolleté, and the entire head will give your face a relaxed, radiant appearance like never before.



PURA

50 min 120 €

Trattamento equilibrante

Una profonda pulizia della pelle del viso, eseguita con una **doppia esfoliazione**, associata ad un massaggio detossinante effettuato con l'**argilla vulcanica** curativa del Lago di Bolsena, l'applicazione dell'idrolato purificante di Rosmarino e Cipresso e del pregiato siero normalizzante "Pura" di Irradia Skincare.

Infine, un rilassante **linfodrenaggio di viso e collo** facilita il drenaggio delle tossine liberate, per una pelle come nuova.

Balancing treatment

A deep facial cleansing, performed with a **double exfoliation**, combined with a detoxifying massage using the healing **volcanic clay** from Lake Bolsena, followed by the application of purifying Rosemary and Cypress hydrolate and the premium normalizing serum "Pura" by Irradia Skincare.

Finally, a relaxing **facial and neck lymphatic drainage massage** helps to release the trapped toxins, leaving your skin feeling like new.

IDRALIS

50 min 120 €

Trattamento dissetante

Una sferzata di **idratazione a 360°**, ideale una pelle spenta e trascurata.

Un cataplasma a base di polvere di Iris (pianta officinale molto utilizzata dagli etruschi), ricca di mucillagini, andrà a lenire e reidratare la tua pelle in superficie, mentre, l'idrolato di lavanda, il siero iper-idratante "Lumia" di Irradia Skincare, con 97% di Bava di Lumaca e acido ialuronico e il massaggio con olio di jojoba purissimo riporteranno la giusta idratazione negli strati più profondi, per una pelle splendente e turgida.

Thirst-quenching treatment

A burst of **hydration at 360°**, ideal for dull and neglected skin.

A poultice made from Iris powder (a medicinal plant widely used by the Etruscans), rich in mucilages, will soothe and rehydrate your skin on the surface, while lavender hydrosol, the highly hydrating "Lumia" serum by Irradia Skincare (with 97% Snail Secretion Filtrate and hyaluronic acid), and a massage with pure jojoba oil will restore optimal hydration to the deeper layers, leaving your skin radiant and plump.



EMME
PALACE HOTEL & SPA

Via Garibaldi 13, 05018 - Orvieto (TR)

+ 39 0763 530200
info@emmepalace.com
emmepalace.com