

FANVM
SPA ETRUSCA





**Dove il tempo è sospeso
in un'antica dimensione di benessere.**

三井
ビル

*Where time is suspended
in an ancient dimension of well-being.*

La **spa sotterranea** "Fanvm" è un angolo di tranquillità e benessere, incastonato all'interno di una **suggestiva grotta**. Il nome "Fanvm" trae origine dal Fanum Voltumnae, l'antico santuario etrusco dedicato a Vertumno, che rappresentava il centro spirituale e culturale della lega delle dodici città etrusche. Questo legame con il passato è palpabile in ogni dettaglio della spa, che si trova ad Orvieto, una città ricca di storia e di resti archeologici che raccontano le tradizioni di questa affascinante civiltà.

La spa "Fanvm" non è solo un luogo dedicato al relax, ma un **viaggio sensoriale** che celebra la cultura etrusca. I trattamenti e i massaggi offerti sono ispirati alle antiche pratiche di benessere degli Etruschi, con tecniche tradizionali e ingredienti naturali locali.



Deep in the heart of Emme Palace, a wonderful discovery awaits our Guests.

*Fanvm, our spa, is a place of tranquillity and well-being nestled within one of the **original caves** of the city of Orvieto, one of the most important spiritual and cultural centres of the league of the twelve Etruscan cities. The name, Fanvm, originates from Fanum Voltumnae, the ancient Etruscan sanctuary dedicated to Vertumnus - the God of seasons, change, and growth - and this connection to the past is palpable in every aspect of our spa.*

*Fanvm is not just a space dedicated to relaxation. It is a **sensory journey** that celebrates Etruscan culture. Our curated treatments are inspired by the ancient wellness practices of the Etruscans, using traditional techniques and local natural ingredients.*









Gli ospiti possono immergersi in un'atmosfera di **serenità** e **benessere**, mentre riscoprono rituali di bellezza e salute che affondano le radici nella storia.

La grotta stessa, con le sue **pareti naturali** e l'**illuminazione soffusa**, crea un ambiente intimo e avvolgente, ideale per lasciarsi andare e riconnettersi con sè stessi. Ogni trattamento è pensato per offrire un'esperienza unica, in cui il passato etrusco si fonde con il benessere contemporaneo, regalando momenti di pura armonia e rigenerazione.

Venite a scoprire "Fanvm", dove il tempo si ferma e il cosmo si riempie di antiche storie e riti, permettendo di riscoprire l'essenza del benessere attraverso l'eredità di una delle civiltà più affascinanti della storia.



*Guests will find themselves immersed in an atmosphere of **serenity** and **well-being**, while they discover and appreciate health rituals that have their roots in an almost forgotten civilisation.*

*The cave itself, deep beneath Emme Palace, with its **natural walls** and **ethereal lighting**, is a quiet and intimate environment ideal for letting go and reconnecting with oneself. Every treatment has been designed to provide a unique experience, where the Etruscan past merges with contemporary well-being, resulting in the feeling of regeneration.*

We welcome you to discover Fanvm for yourself. Experience a space where time stands still and you are encompassed by ancient rituals. Allow yourself the time to rediscover the importance of well-being, through the celebration of the legacy of one of the most fascinating civilisations in history.

MASSAGGI MASSAGES

RILASCIO 50 min 95 € | 75 min 130 €

Massaggio rilassante distensivo

Lasciati avvolgere dalle avvolgenti **manovre, lente e profonde** di questo indimenticabile massaggio, creato in sinergia dal qualificato team di Fanvm Spa.

Colate di olio caldo su tutto il corpo ti aiuteranno a rilasciare completamente le tensioni accumulate nella frenesia della vita quotidiana.

Relaxing massage

Let yourself be enveloped by the wrapping, **slow and deep movements** of this unforgettable massage, created in synergy by the skilled team at Fanvm Spa.

Pouring warm oil over your entire body will help you release the tensions accumulated in the everyday life frenzy.

RILASCIO TWIN 50 min 180 € | 75 min 250 €

Massaggio relax di coppia

Il nostro speciale massaggio **rilassante distensivo**, effettuato nella cabina twin, per sperimentare un'esperienza di avvolgenza in condivisione.

Relaxing massage for couples

Our special **relaxing massage**, performed in the twin cabin, for a shared experience of enveloping comfort.



UNICUM

50 min 110 € | 75 min 150 €

Massaggio personalizzato

Affidati alle sapienti mani dei nostri esperti operatori, che sapranno accogliere le tue esigenze più personali e adattare un **trattamento su misura** per te, dal quale uscirai completamente rigenerato.

Customised massage

*Put yourself in the capable hands of our expert therapists, who will cater to your individual needs and tailor a **treatment just for you**, leaving you feeling completely rejuvenated.*

INTENSO

30 min 65 € | 50 min 120 €

Massaggio decontratturante

Se hai bisogno di sciogliere le tensioni muscolari e articolari accumulate da postura scorretta, attività fisica intensa, lavoro prolungato o stress psicofisico, questo è il massaggio per te.

Allungamenti, digitopressioni, sblocco del diaframma, **manovre profonde** e distensive allevieranno i tuoi dolori e le tue rigidità muscolari.

Deep tissue massage

If you need to relieve muscle and joint tension caused by poor posture, intense physical activity, prolonged work, or mental and physical stress, this is the massage for you.

Stretching, acupressure, diaphragm release, and deep, relaxing maneuvers will relieve your pain and muscle stiffness.



VEDA

Massaggio Ayurvedico

Solo corpo 50 min 120 €

Fatti travolgere dall'onda continua e ritmica del massaggio ayurvedico, una pratica millenaria che unisce l'intensa stimolazione delle **manovre veloci e sinuose** alla sontuosa oleazione con olio di sesamo ed estratti di piante curative massaggiate su tutto il corpo per una rigenerazione profonda e completa di corpo, mente e spirito.

Corpo, testa e Pinda Sweda 75 min 160 €

Sperimenta la tradizione ayurvedica in modo completo con la sinergia dell'oleazione della testa e dei Pinda Sweda, sacchetti aromatici caldi massaggiati su tutto il corpo per una **rigenerazione profonda e completa** di corpo e mente.

VEI

50 min 95 €

Massaggio dolce attesa

Una dolce coccola per la tua dolce attesa, omaggio alla dea etrusca della fertilità Vei, goditi questo **avvolgente massaggio**, eseguito su un fianco, avvolta da un morbido ed ergonomico cuscino che sostiene il pancione e permette al tuo corpo di stare completamente rilassato, mentre le calde mani degli operatori distendono le tue tensioni lombari, cervicali e i gonfiori tipici della meravigliosa esperienza della gravidanza.

Ayurvedic massage

Only body

*Let yourself be swept away by the continuous, rhythmic waves of Ayurvedic massage, an ancient practice that combines intense stimulation from fast, **sinuous movements** with sumptuous sesame oil oiling.*

You will feel deeply energized and your circulation reactivated for a lasting effect.

Body, head and Pinda Sweda

*Experience the Ayurvedic tradition in its entirety with the synergy of head oiling and Pinda Sweda, warm aromatic sachets massaged over the entire body for deep and **complete regeneration of body and mind**.*

Massage mommy-to-be

*A sweet cuddle for your pregnancy, a tribute to the Etruscan goddess of fertility, Vei. Enjoy this **enveloping massage**, performed on your side, wrapped in a soft and ergonomic cushion that supports your belly and allows your body to be completely relaxed while the warm hands of the masseuse relieve lumbar and cervical tension as well as the typical swelling of the wonderful experience of pregnancy*



RITUALI CORPO BODY RITUALS

Un'esperienza immersiva nell'antica Etruria attraverso i nostri esclusivi Rituali Corpo, ispirati ai trattamenti rinvigorenti di questa civiltà millenaria. I Rituali si basano su una selezione di piante preziose per gli Etruschi, tra cui Iperico e Iris, da sempre apprezzate per le loro proprietà benefiche. Gli oleoliti e le polveri vegetali scelti provengono dal laboratorio Qualiterbe di Pitigliano, che seleziona e lavora esclusivamente piante ed essenze biologiche.



An immersive journey into ancient Etruria through our exclusive Body Rituals, inspired by the revitalizing treatments of this millennia-old civilization. The Rituals are based on a selection of precious plants valued by the Etruscans, including St. John's Wort and Iris, long appreciated for their beneficial properties. The chosen herbal oils and plant powders come from the Qualiterbe laboratory in Pitigliano, which carefully selects and processes only organic plants and essences.





FANVM

90 min 250 €

Rituale etrusco

A quattro mani

Un tuffo nell'Etruria, con questo sontuoso trattamento a quattro mani di corpo e viso, ispirato ai rituali etrusco-romani che venivano effettuati ai guerrieri prima dei combattimenti, per donare vigore.

Una **sauna preliminare** preparerà muscoli e pelle a ricevere il trattamento, dopodichè, sul confortevole **letto da massaggio riscaldato** in memory foam, ti verranno asportate le cellule morte con lo "strigile" sul corpo (strumento etrusco di pulizia della pelle) e con cristalli di sale marino al viso.

Il rituale continua con un **impacco di Iperico** stimolante al corpo e di Iris idratante al viso (piante officinali pregiate, usate dagli etruschi). Per concludere, riceverai un vigoroso massaggio a quattro mani arricchito dall'uso di oli aromatici, manipoli in legno e pietre calde, per dare tono alla tua muscolatura e compattezza alla tua pelle.

Etruscan ritual

Four-hand treatment

A dive into Etruria with this sumptuous four-hand body and facial treatment, inspired by the Etruscan-Roman rituals performed on warriors before battle to give them strength.

*A **preliminary sauna** will prepare your muscles and skin for the treatment, after which, on the comfortable **heated memory foam massage bed**, dead cells will be removed from your body with a "strigil" (an Etruscan skin cleansing tool) and from your face with sea salt crystals.*

*The ritual continues with a **stimulating Hypericum** body wrap and a moisturizing Iris face wrap (precious medicinal plants used by the Etruscans). Finally, you will receive a vigorous four-hand massage enriched with the use of herbal oils, wooden tools and hot stones to tone your muscles and firm your skin.*



VOLSINI

60 min 160 €

Rituale detox *all'argilla vulcanica di Bolsena*

La tua pelle verrà liberata dalle tossine in eccesso grazie a questo rituale che ha come fulcro l'argilla vulcanica curativa del lago di Bolsena, ricca di zeolite, ha straordinarie **proprietà detossinanti, remineralizzanti e distensive**.

Una intensa sudorazione in sauna e un breve massaggio con specifiche manovre aiuteranno la pelle ad **espellere le tossine** e la preparano a ricevere l'impacco caldo della preziosa Argilla di Bolsena che completerà la profonda detossinazione. Olio di Vinaccioli purissimo verrà applicato al termine della posa, lasciando la tua **pelle luminosa e liscia**.

Detox ritual with Bolsena volcanic clay

*Your skin will be cleansed of excess toxins thanks to this ritual that focuses on the healing volcanic clay from Lake Bolsena, rich in zeolite, which has extraordinary **detoxifying, remineralizing, and relaxing properties**.*

*Intense sweating in the sauna and a short massage with specific techniques will help the skin **expel toxins** and prepare it to receive the warm wrap of precious Bolsena clay, which will complete the deep detoxification. Pure grape seed oil will be applied at the end of the treatment, leaving your **skin radiant and smooth**.*



NITIDA

60 min 110 €

Rituale Hammam

Una esfoliazione e pulizia profonda della pelle che inizia con un **bagno di vapore**, per aprire i pori, seguito da un'intensa esfoliazione con **quanto Kessa**, il quale asporta tutte le cellule morte che rendono la tua pelle spenta e ruvida. Si prosegue poi con una **saponata** ed una **colatura di olio d'Oliva caldo**, massaggiato fino ad assorbimento, per una pelle totalmente rinnovata.

Hammam ritual

*A deep exfoliation and cleansing of the skin that begins with a **steam bath** to open the pores, followed by an intense exfoliation with a **Kessa glove**, which removes all the dead cells that make your skin dull and rough. This is followed by a **soapy wash** and a pouring of **warm olive oil**, massaged in until absorbed, for completely renewed skin.*

VELLUTO

60 min 130 €

Trattamento restitutivo

Restituisci alla tua **pelle** la sua **morbidezza** con questo trattamento iper nutriente, nel quale, dopo aver preparato la pelle attraverso una dolce esfoliazione con speciali spazzole in setole naturali, verrai avvolto da una colata calda di **burro di karité**, prima lasciato ad impacco e infine lavorato con un lungo, avvolgente e rilassante massaggio.

Restorative treatment

*Restore your **skin's softness** with this ultra-nourishing treatment, in which, after preparing the skin with a gentle exfoliation using special natural bristle brushes, you will be enveloped in a warm shea **butter wrap**, first left to soak in and then worked into the skin with a long, enveloping, and relaxing massage.*



CALIDUM

45 min 100 €

Trattamento modellante localizzato

Il calore come catalizzatore metabolico: attraverso questo trattamento localizzato (a scelta addome/schiena oppure gambe/glutei), si unisce l'azione lipolitica del nostro speciale **"Cataplasma Fuoco" di Qualiterbe**, potenziato dalla termocoperta; all'azione modellante delle sapienti mani dei nostri operatori con l'ausilio di strumenti di maderoterapia e vacuumterapia. Un trattamento sinergico per ridare **compattezza** e **sinuosità** alla tue forme.

Localized modeling treatment

*Heat as a metabolic catalyst: this targeted treatment (choose from abdomen/back or legs/buttocks) combines the lipolytic action of our special **Qualiterbe "Fire Poultice"**, enhanced by a heated blanket, with the modeling action of our skilled therapists' hands, aided by Madero therapy and Vacuum therapy tools. A synergetic treatment to **restore firmness and sinuosity** to your shape.*

PIUMA

45 min 100 €

Trattamento defaticante piedi

Un sollievo e un senso di rigenerazione ti accompagneranno per l'intera giornata, dopo aver ricevuto questo rituale specifico per piedi e gambe appesantiti, che inizia con uno scrub-massaggio ai **sali marini drenanti** e prosegue con l'applicazione di un cataplasma a base di piante drenanti e un tamponamento con sacchetti aromatici caldi, per poi concludersi con un lungo massaggio riflessogeno e rinvigorente dal piede al ginocchio che donerà equilibrio a tutto il corpo.

Relieving foot treatment

*A relief and a sense of regeneration will accompany you throughout the day after receiving this specific ritual for heavy feet and legs. It begins with a scrub massage using **draining sea salts** and continues with the application of a poultice made from draining herbs, followed by a warm aromatic compress. It concludes with a long, reflexology massage from the foot to the knee, which will bring balance to the entire body.*



RITUALI VISO FACIAL RITUALS

Rituali viso avvolgenti e profondamente rilassanti, in cui il benessere e la salute della pelle vengono prima di ogni ideale di bellezza. Alle mani esperte dei nostri operatori, attenti ad ogni dettaglio, si unisce l'alta qualità della linea cosmetica Irradia Skincare, formulata con ingredienti naturali e sostanze dermoaffini.



Luxurious and deeply relaxing facial rituals, where the well-being and health of the skin come before any concept of beauty. To the expert hands of our therapists, attentive to every detail, is added the high quality of the Irradia Skincare line, formulated with natural ingredients and skin-friendly active compounds.



IRRADIA

75 min 180 €

Rituale antiage testa-viso

Scopri una luminosità e una compattezza del viso mai avuta con questo meraviglioso rituale testa-viso che lavora in superficie ed in profondità.

L'utilizzo dei nuovissimi cosmetici, altamente performanti, della linea **Irradia Skincare**, a base di sostanze vegetali e dermoaffini (come vitamine, antiossidanti, peptidi botox like, ceramidi, bava di lumaca, collagene e oli vegetali pregiati), veicolati in profondità con manualità esperte e strumenti stimolanti. Un lungo massaggio profondo della muscolatura di viso, collo, décolleté e di tutto lo scalpo daranno al tuo volto un aspetto disteso e raggiante come non mai.

Anti-aging head-face ritual

Discover a radiance and firmness in your face like never before with this wonderful head and face ritual that works on the skin's surface and deep down.

*The use of the brand new, high-performance cosmetics from the **Irradia Skincare line**, made from plant-based and skin-friendly substances (such as vitamins, antioxidants, botox-like peptides, ceramides, snail slime, collagen, and precious plant oils), deeply penetrates the skin with expert manual techniques and stimulating tools. A long, deep massage of the facial muscles, neck, décolleté, and entire scalp will give your face a relaxed and radiant appearance like never before.*



PURA

50 min 120 €

Trattamento equilibrante

Una profonda pulizia della pelle del tuo viso, eseguita con una **doppia esfoliazione**, associata ad una **maschera detossinante** con il nostro "Cataplasma purificante" di Qualiterbe. Seguono l'applicazione dell'idrolato purificante di Rosmarino e Cipresso e del pregiato **siero normalizzante "Pura" di Irradia Skincare**. Infine, un rilassante linfodrenaggio di viso e collo facilita il drenaggio delle tossine liberate, per una pelle pulita e ricettiva verso gli attivi che verranno applicati in seguito.

Balancing treatment

*A deep cleansing of your facial skin, performed with a **double exfoliation**, combined with a **detoxifying mask** using our Qualiterbe "Purifying Cataplasma." This is followed by the application of Rosemary and Cypress hydro-lotion and the precious **"Pura" normalizing serum by Irradia Skincare**. Finally, a relaxing lymphatic drainage of the face and neck facilitates the drainage of released toxins, leaving the skin clean and receptive to the active ingredients that will be applied afterwards.*

IDRA

50 min 120 €

Trattamento dissetante

Una sferzata di **idratazione a 360°**, ideale per una pelle spenta e trascurata. Un cataplasma a base di **polvere di Iris** (pianta officinale molto utilizzata dagli etruschi), ricca di mucillagini, andrà a lenire e idratare la tua pelle in superficie, mentre il **siero iper idratante "Lumia" di Irradia Skincare**, con 97% di Bava di Lumaca e acido ialuronico e il massaggio con olio di jojoba purissimo riporteranno la giusta idratazione negli strati più profondi, per una pelle splendente e turgida.

Moisturising treatment

*A **360° boost of hydration**, ideal for dull and neglected skin. A mask based on **Iris powder** (a medicinal plant widely used by the Etruscans), rich in mucilage, will soothe and moisturise your skin on the surface, while **Irradia Skincare's hyper-hydrating "Lumia" serum**, with 97% snail slime and hyaluronic acid and a massage with pure jojoba oil will restore the right level of hydration to the deeper layers, for glowing and plump skin.*



FANVM SPA ETRUSCA

LINEE GUIDA PER GLI OSPITI

Per garantire un utilizzo del servizio corretto e rispettoso dei tempi e delle modalità previste, e nel rispetto di tutti gli utenti del centro benessere, si invita cortesemente l'ospite a rispettare alcune semplici norme che regolano Fanvm Spa. Queste regole sono in linea con le attuali normative igienico-sanitarie e mirano a tutelare la salute e il benessere di tutti i presenti.

서비스 Ingresso Spa: orari di apertura **비드** al pubblico e costi

- La Spa è aperta al pubblico dalle ore 14:00 alle ore 20:00, salvo eventi particolari. La durata del percorso benessere è di 1 ora e 30 minuti, tempo massimo di utilizzo giornaliero. Il percorso SPA comprende piscina con chaise longue idromassaggio, sauna, bagno turco, stanza del relax con parenti in sale, cascata di neve, doccia emozionale.
- Per le tipologie di camera Comfort, Superior e Deluxe l'ingresso SPA ha un costo di 40€ per persona. Per Junior Suite e Suite l'ingresso è compreso nel prezzo della camera.
- Per accedere alla SPA è necessaria la prenotazione, che può essere effettuata direttamente alla reception dell'Hotel, alla reception SPA (piano -1) o tramite il telefono della camera.
- Invitiamo i gentili ospiti a recarsi direttamente alla SPA tramite le scale o l'ascensore (piano -1), indossando ciabatte, costume ed accappatoio. Il nostro personale SPA sarà presente ad accogliervi.
- L'ingresso alla SPA non è consentito ai minori di 16 anni.

서비스 Massaggi e trattamenti: prenotazioni **비드** e politica di cancellazione

- La prenotazione di massaggi e trattamenti può essere fatta direttamente alla reception dell'Hotel, alla reception SPA (piano -1) o tramite il telefono della camera. Si consiglia di arrivare 5 minuti prima dell'orario prenotato, per poter godere al meglio dell'esperienza di benessere.
- In caso di cancellazione di massaggi o trattamenti effettuata entro le 24 ore precedenti all'appuntamento, verrà addebitato il 100% dell'importo totale della prenotazione.

서비스 **비드** Regole di comportamento

- In tutta la SPA va moderato il tono della voce, va rispettato il silenzio ove necessario ed in presenza di ospiti che riposano.
- Nella zona piscina è vietato correre e tuffarsi.
- Nella zona umida è possibile accedere alla sauna e al bagno turco con il costume. Si informa che è altresì consentito praticare il circuito benessere senza costume, purchè si indossi l'asciugamano che viene fornito al centro benessere.

GUEST GUIDELINES

To ensure the proper use of the facilities and respect for the scheduled times and procedures, as well as for the comfort of all guests of the wellness center, we kindly ask our guests to follow a few simple rules that regulate access to Fanvm Spa. These guidelines comply with current hygiene and health regulations and are designed to protect the health and well-being of everyone present.

Spa access: opening hours and fees

- *The Spa is open to the public from 2:00 PM to 8:00 PM, except for special events. The wellness path lasts 1 hour and 30 minutes, which is the maximum daily usage time. The Spa experience includes: swimming pool with hydromassage chaise longues, sauna, Turkish bath, relaxation room with salt walls, snow cascade, and emotional shower.*
- *For Comfort, Superior, and Deluxe rooms, Spa access costs €40 per person. For Junior Suites and Suites, Spa access is included in the room rate.*
- *Spa access requires a reservation, which can be made directly at the Hotel Reception, at the Spa Reception (floor -1), or via the room telephone.*
- *Guests are kindly invited to reach the Spa via the stairs or elevator (floor -1) wearing slippers, swimsuit, and bathrobe. Our Spa staff will be there to welcome you.*
- *Access to the Spa is not permitted to guests under 16 years of age.*

Massages and treatments: reservations and cancellation policy

- *Massages and treatments must be reserved in advance and can be booked at the Hotel Reception, at the Spa Reception (floor -1), or via the room telephone. Guests are kindly asked to arrive 5 minutes before the scheduled appointment time to fully enjoy their wellness experience.*
- *Cancellations made within 24 hours of the appointment time will incur a charge of 100% of the total booking amount.*

Rules of conduct

- *Throughout the Spa, guests are kindly asked to keep their voices low and respect silence, especially in the presence of guests who are resting.*
- *Running and diving are not permitted in the pool area.*
- *In the wet area, access to the sauna and Turkish bath is permitted while wearing a swimsuit. Guests are also informed that it is possible to enjoy the wellness circuit without a swimsuit, provided that the towel supplied by the wellness center is worn.*

EMME
PALACE HOTEL & SPA

Via Garibaldi 13, 05018 - Orvieto (TR)

+ 39 0763 530200
info@emmepalace.com
emmepalace.com