



Spa & Wellness Menu



SENSORIAL

Regenerative Wellness Space

Nel cuore di Villa Carola prende vita **SENSORIAL Regenerative Wellness Space**: uno spazio riservato, essenziale ed elegante dove il benessere diventa esperienza sensoriale, rigenerazione profonda e riconnessione con sé stessi.

Ispirata ai ritmi della natura mediterranea e alle più evolute pratiche wellness contemporanee, **SENSORIAL** unisce scalp care rigenerativo, rituali botanici, bioarmonizzazione, massaggi sensoriali e tecnologie soft wellness in un approccio unico e immersivo.

Ogni Rituale nasce per sciogliere le tensioni del corpo, riequilibrare i flussi e riaccendere la luce, liberando una profonda leggerezza e armonia.

Un luogo in cui il tempo rallenta, i sensi si risvegliano e il benessere continua anche oltre il soggiorno.

*In the heart of Villa Carola, **SENSORIAL Regenerative Wellness Space** comes to life: an intimate, refined and elegant sanctuary where wellness becomes a sensory journey, deep regeneration and reconnection with oneself.*

*Inspired by the rhythms of Mediterranean nature and the most advanced contemporary wellness practices, **SENSORIAL** combines regenerative scalp care, botanical rituals, bioharmonization, sensory massage and soft wellness technologies in a unique and immersive approach.*

Each ritual is designed to release tension from the body, rebalance its natural flows and rekindle inner light, bringing a deep sense of lightness and harmony.

A place where time slows down, the senses awaken and well-being continues long after your stay.

Tre Suite. Tre atmosfere. Tre modi di rigenerarsi.

Le Sensorial Experiences sono il cuore di SENSORIAL SPA:
un percorso sensoriale e rigenerativo per accompagnare mente,
corpo ed energia verso una nuova armonia.

Le Sensorial Experiences nascono per essere vissute come un viaggio
attraverso tre atmosfere diverse, intime e profondamente immersive,
dove acqua, manualità, botanica evoluta, bioarmonizzazione e ritualità
si fondono in esperienze trasformative.

**Ogni suite rappresenta una fase del benessere:
il rilascio, il riequilibrio, la rigenerazione.**

Ogni rituale lascia una sensazione diversa sulla pelle,
sul respiro, sull'energia.

Le esperienze possono essere vissute singolarmente o in coppia
ed essere combinate in un percorso di più giorni,
pensate per una rigenerazione progressiva e duratura.

Perché il vero benessere non si riceve soltanto.
Si attraversa, si sente e si porta con sé.

Three Suites. Three Atmospheres. Three Ways to Regenerate.

*The Sensorial Experiences are the heart of SENSORIAL SPA:
exclusive journeys designed to guide mind, body and energy towards
a renewed state of harmony.*

*Created as immersive experiences across three distinct wellness
dimensions, they blend water, touch, advanced botanicals,
bioharmonization and ritual into transformative journeys.*

***Each suite represents a different stage of well-being:
Release. Balance. Regeneration.***

*Each ritual leaves a unique imprint on the skin,
the breath and the energy.*

*Experiences may be enjoyed individually or as a couple
and can be combined into a multi-day wellness journey
designed to deliver progressive and lasting regeneration.*

*Because true well-being is not simply received.
It is experienced, felt and carried within.*



FLOW SUITE

Rilascio / *Release*



150 min

Il punto di partenza del viaggio rigenerativo.

Dopo un check-up personalizzato del cuoio capelluto, il percorso inizia con il Flow Ritual, un'esperienza immersiva di acqua, calore, cromoterapia e suoni della natura che aiuta il corpo a lasciar andare tensioni, accumuli e stress, preparando mente e sensi alla fase successiva. Segue l'innovativo rituale **AMAI Longevity Scalp Care** all'interno della Head SPA di coppia di ultima generazione, con vapore, massaggio esclusivo e bioarmonizzazione personalizzata sulla frequenza energetica del momento, per favorire una profonda sensazione di equilibrio e rinnovata vitalità. L'esperienza si completa con un trattamento corpo personalizzato da 25 minuti, scelto in base alle esigenze dell'ospite. Per chi desidera alleggerire, riequilibrare e ripartire da sé.

The beginning of the regenerative journey.

*Following a personalized scalp analysis, the experience starts with the Flow Ritual, an immersive hydro-sensory journey combining water, warmth, chromotherapy and nature sounds to help release stress, tension and energetic stagnation. This is followed by an advanced **AMAI Longevity Scalp Care Ritual**, performed within a next-generation Head Spa environment. Steam therapy, exclusive scalp massage and personalized bioarmonization work together to restore balance, vitality and well-being. The experience culminates with a personalized 25-minute body treatment. A final gift for those seeking release, lightness, and a renewed sense of flow.*

AURA SUITE

Equilibrio / *Balance*



120 min

Un rituale dedicato alla bellezza della pelle e al riequilibrio dell'energia del viso.

L'esperienza inizia con una mappatura energetica personalizzata tramite magneti, seguita dall'applicazione di perle d'oro magnetiche su punti di digitopressione per stimolare tessuti, microcircolazione e ossigenazione. Una sinergia di attivi botanici avanzati, doppia maschera e massaggio intensivo restituisce compattezza, drenaggio e nutrimento profondo. Il percorso si conclude con una mini-Masterclass di home care per prolungare i benefici a casa. Ideale per ritrovare luce, armonia e vitalità. Per chi desidera una pelle luminosa, un viso armonioso e una bellezza che nasce dall'equilibrio.

A ritual dedicated to skin beauty and facial energy rebalancing.

A ritual dedicated to skin beauty and facial energy rebalancing. The experience begins with a personalized energy mapping using magnets, followed by the application of magnetic gold pearls on acupressure points to stimulate tissues, microcirculation, and oxygenation. A synergy of advanced botanical active ingredients, a double mask, and an intensive massage restores firmness, drainage, and deep nourishment. The journey concludes with a mini home care Masterclass to extend the benefits at home. Ideal for rediscovering radiance, harmony, and vitality.





HARMONIA SUITE

Rigenerazione / *Regeneration*



120 min

Un rituale immersivo dedicato al corpo, all'energia e al recupero profondo.

L'esperienza si apre con un Body Mapping personalizzato che individua l'elemento predominante del momento - terra, aria, acqua o fuoco - guidando la scelta del percorso più adatto alle esigenze dell'ospite. Esfoliazione, avvolgimento e massaggio rigenerativo con oli botanici e strumenti dedicati si susseguono in un rituale capace di favorire drenaggio, rilassamento muscolare e riequilibrio emozionale. La conclusione è affidata a una consulenza personalizzata mini-Masterclass con suggerimenti e rituali home care per mantenere nel tempo i benefici ottenuti. Per chi desidera energia, radicamento e una profonda rigenerazione.

A complete body ritual dedicated to physical and emotional regeneration.

The experience begins with a personalized Body Mapping session designed to identify the predominant element of the moment - Earth, Air, Water or Fire - and tailor the ritual accordingly.

Body exfoliation, nourishing wrap and a regenerative massage enhanced by botanical oils and dedicated tools work together to promote drainage, muscular relaxation and energetic balance. A personalized home-care consultation concludes the experience, helping guests prolong the benefits and integrate wellness into daily life. For those seeking energy, grounding and profound regeneration.



Il rituale **AMAI Regenerative Hair Concept** è un'esperienza evoluta di scalp care dedicata al riequilibrio profondo del cuoio capelluto e al benessere globale della persona. Un percorso rigenerativo che unisce tecniche sensoriali, bioarmonizzazione e trattamenti mirati per restituire leggerezza, comfort ed energia, partendo dalla cute per riflettersi sulla qualità dei capelli e sulla percezione generale di sé.

Il rituale si svolge all'interno della Head SPA di ultima generazione progettata per favorire rilassamento, rilascio delle tensioni e riequilibrio sensoriale attraverso acqua, profumi, suoni e vibrazioni, calore e manualità avvolgenti.

Ogni esperienza viene personalizzata attraverso un accurato scalp check effettuato dallo SPA Therapist, che suggerisce il rituale più adatto alle esigenze del momento.

*The **AMAI Regenerative Hair Concept** is an advanced scalp care experience dedicated to the deep restoration of scalp health and overall well-being. This regenerative journey combines sensory techniques, bioharmonization and targeted treatments to restore lightness, comfort and vitality, beginning at the scalp and reflecting throughout the hair and the overall perception of self.*

The ritual takes place within a next-generation Head SPA, specifically designed to promote relaxation, tension release and sensory rebalancing through water, fragrances, sound vibrations, warmth and enveloping touch.

Each experience is personalized based on a professional scalp analysis performed by the spa therapist, who will recommend the most suitable ritual according to your specific needs.

BioArmon® Hair

La bioarmonizzazione accompagna ogni trattamento attraverso frequenze e vibrazioni personalizzate, favorendo uno stato di distensione, equilibrio e rinnovata armonia interiore. Il risultato è una cute più fresca, equilibrata e confortevole, capelli luminosi, morbidi e vitali e una profonda sensazione di leggerezza e benessere che coinvolge mente, corpo e sensi.

Bioharmonization accompanies every treatment through personalized frequencies and vibrations, encouraging deep relaxation, balance and renewed inner harmony. The result is a fresher, healthier and more comfortable scalp, luminous and vibrant hair, and a profound sensation of lightness and well-being that embraces body, mind and senses.

PURE BALANCE

Rituale purificante pensato per riequilibrare la cute, liberarla dalle impurità e restituire una piacevole sensazione di freschezza e leggerezza.

A purifying ritual designed to rebalance the scalp, remove impurities and restore a refreshing feeling of cleanliness and lightness.

DEEP CALM

Trattamento lenitivo e reidratante dedicato alle cuti sensibili, stressate o disidratate. Favorisce comfort, calma e benessere profondo.

A soothing and deeply hydrating treatment created for sensitive, stressed or dehydrated scalps. Promotes comfort, calm and lasting well-being.

ENERGY FLOW

Rituale riattivante e rinforzante studiato per stimolare il microcircolo, donare vitalità e sostenere energia e forza del capello.

A revitalizing and strengthening ritual designed to stimulate microcirculation, restore vitality and support stronger, healthier hair.

120 min

include / Including Flow Ritual (Hydro Sensory Experience)

150 min

*include Flow Ritual + Trattamento corpo 25'
Including Flow Ritual + 25' Body Treatment*





REGENERATIVE GOLD BEAUTY

Eastern Facelift

90 min

Comprende Face Mapping
Includes Personalized Face Mapping

Un esclusivo trattamento viso ispirato ai principi della medicina cinese e mediterranea.

Questo rituale agisce con precisione per rimpolpare, definire e sollevare i tratti del viso, a livello cellulare. Le preziose perle d'oro magnetiche sono applicate su specifici punti di digitopressione e meridiani del volto, stimolando l'attività dei tessuti, ottimizzando la microcircolazione e l'ossigenazione. Il rituale riduce la profondità delle rughe, favorendo il flusso naturale di radiosità, luminosità e Qi. Durante il trattamento viene utilizzata una sinergia di profumati oli botanici esaltati dall'utilizzo di una speciale penna magnetica per stimolare delicatamente la pelle e i suoi strati cutanei alla produzione di elastina e collagene. Un vero elisir di bellezza, un'esperienza unica!

An exclusive facial treatment inspired by the principles of Traditional Chinese Medicine and Mediterranean wellness traditions.

This luxurious ritual works with precision to plump, sculpt and lift facial contours at a cellular level. Precious magnetic gold pearls are applied to specific acupressure points and facial meridians, helping to stimulate tissue activity, enhance microcirculation and promote optimal oxygenation. The ritual visibly reduces the appearance of fine lines and wrinkles while encouraging the natural flow of radiance, luminosity and Qi - the body's vital life force. Throughout the treatment, a synergy of fragrant botanical oils is enhanced by the use of a special magnetic wand, which gently stimulates the skin and supports the natural production of collagen and elastin. A true beauty elixir and a unique regenerative experience.

SOLARIA RITUAL

Super idratante alla Vitamina C

Super hydrating vitamin C

50 min

Un trattamento "skin-food" essenziale ed estremamente efficace.

È un protocollo vitaminico intensivo, studiato per saturare la pelle con uno scudo antiossidante ad alta potenza. Grazie all'utilizzo del Bloom Vitamin C Serum, il trattamento apporta un'infusione concentrata di oli di rosa canina, olivello spinoso e semi di lampone, ideali per neutralizzare i radicali liberi e contrastare lo stress ossidativo. Questa veicolazione mirata di nutrienti illumina l'incarnato e corregge il colorito spento a livello cellulare, sfruttando una formula "super-vitaminica" per stimolare il collagene e affinare la grana cutanea. Grazie all'apporto della Vitamina C, è la soluzione ideale per rigenerare il viso dopo l'esposizione solare, lasciandolo visibilmente energizzato, protetto e radioso.

An essential yet highly effective skin-food facial designed to deeply nourish and revitalize the skin.

This intensive vitamin-rich treatment saturates the skin with a powerful antioxidant shield through the exceptional benefits of Bloom Vitamin C Serum. Enriched with concentrated rosehip, sea buckthorn and raspberry seed oils, it helps neutralize free radicals and protect the skin from oxidative stress. This targeted infusion of nutrients restores brightness and vitality to dull, tired skin while supporting collagen production and refining skin texture through its advanced vitamin-rich formula. Thanks to the regenerative power of Vitamin C, it is the ideal treatment to restore and revitalize the complexion after sun exposure, leaving the skin visibly energized, protected and radiant.

JANAS RITUAL

Trattamento viso al retinolo

Plant-Based Retinol Facial Treatment

50 min

Un trattamento viso rigenerante ad alta efficacia che rinnova, leviga e restituisce luminosità alla pelle attraverso la forza attiva della botanica evoluta.

Il Phyto-Retinol con bakuchiol, associato a preziosi estratti di lampone, camomilla romana e centella asiatica, stimola il rinnovamento cutaneo e sostiene la produzione naturale di collagene senza irritare la pelle. Texture, tono e compattezza appaiono visibilmente migliorati, mentre il viso ritrova nutrimento profondo, elasticità e una nuova luminosità naturale. Un rituale anti-age sofisticato che lascia la pelle vellutata, radiosa e profondamente rigenerata.

A high-performance regenerative facial designed to renew, smooth and restore radiance to the skin through the transformative power of advanced botanical actives.

Phyto-Retinol enriched with bakuchiol, combined with precious extracts of raspberry, Roman chamomile and centella asiatica, helps stimulate cellular renewal and support the skin's natural collagen production without causing irritation. Skin texture, tone and firmness appear visibly improved, while the complexion regains deep nourishment, elasticity and a renewed natural glow. A sophisticated anti-ageing ritual that leaves the skin velvety-soft, radiant and deeply regenerated.

MAESTRALI

Longevity for Man

50 min

Rituale Longevity per la rigenerazione e il riequilibrio profondo della pelle.

Un rituale viso intensivo dedicato alla pelle maschile, pensato per rigenerare, nutrire e restituire nuova energia al viso segnato da stress, sole, rasatura e stanchezza. Il prezioso SIR Face Oil, ricco di retinolo vegetale, attivi botanici e antiossidanti avanzati, lavora in profondità per migliorare compattezza, tono e luminosità della pelle, sostenendo il naturale rinnovamento cutaneo senza appesantire. Le manualità avvolgenti e gli attivi botanici ad alta performance donano una sensazione immediata di comfort, freschezza e vitalità, lasciando il viso disteso, levigato e visibilmente rinvigorito. Un trattamento essenziale ed elegante, ispirato alla forza rigenerante del vento mediterraneo.

Longevity Treatment for Skin Recovery & Deep Reset.

An intensive facial ritual dedicated to men's skin, designed to regenerate, nourish and restore renewed energy to a complexion challenged by stress, sun exposure, shaving and daily fatigue. The precious SIR Face Oil, enriched with plant-based retinol, advanced botanical actives and powerful antioxidants, works deep within the skin to improve firmness, tone and radiance while supporting the skin's natural renewal process without feeling heavy. Enveloping massage techniques and high-performance botanical ingredients provide an immediate sensation of comfort, freshness and vitality, leaving the skin smooth, revitalized and visibly rejuvenated. An essential yet sophisticated treatment, inspired by the regenerative breath of the Mediterranean Maestrale.



LONGEVITY WELLNESS SARDINIA

Massaggio con elementi naturali / *Massage with tools only*
60 min

Con esfoliazione e avvolgimento / *Including exfoliation and body wrap*
90 min

Ispirato all'antica cultura della longevità che rende unica la Blue Zone della Sardegna, questo esclusivo rituale corpo è un viaggio sensoriale su misura dedicato al riequilibrio profondo di corpo, mente ed energia.

L'esperienza prende forma attraverso un Body Mapping personalizzato che individua l'elemento predominante della Medicina Mediterranea - Acqua, Terra, Aria o Fuoco - guidando la scelta delle manualità, degli attivi botanici e degli strumenti più adatti alle esigenze dell'ospite. Un'esfoliazione profonda e un impacco nutriente arricchito da piante e profumi del territorio sardo preparano il corpo a un massaggio rigenerativo che utilizza strumenti naturali in legno, metallo e pietra, combinati a manualità ritmiche e avvolgenti ispirate al movimento fluido delle onde del mare. Il risultato è una profonda sensazione di leggerezza, rilassamento e armonia interiore

Inspired by the ancient longevity culture that makes Sardinia's Blue Zone unique, this exclusive body ritual is a bespoke sensory journey dedicated to the deep rebalancing of body, mind and energy.

The experience begins with a personalized Body Mapping session, designed to identify the predominant element of Mediterranean Medicine - Water, Earth, Air or Fire - guiding the selection of techniques, botanical actives and tools best suited to the guest's individual needs. A deep exfoliation and nourishing body wrap enriched with Sardinian botanicals and aromatic Mediterranean essences prepare the body for a regenerative massage performed with natural wood, metal and stone tools, combined with rhythmic, enveloping movements inspired by the fluid motion of the sea. The result is a profound sense of lightness, relaxation and inner harmony.

BIO-HACKING MEDITERRANEA RITUAL

Massaggio con elementi naturali / *Massage with tools only*
60 min

Con esfoliazione e avvolgimento / *Including exfoliation and body wrap*
90 min

Il Rituale Mediterraneo di Bio-Hacking mira ad aiutare il corpo a ritrovare il proprio equilibrio e a promuovere il benessere attraverso una combinazione di stretching delicato, digitopressioni e trazioni, unite ai benefici gentili ma potenti degli strumenti di bio-hacking e del benessere rigenerativo.

Vengono attivati i punti di benessere "acu-wellness" del corpo per ripristinare il flusso energetico e la vitalità, concentrandosi sull'ottimizzazione cellulare per alleviare la fatica, ridurre drasticamente l'infiammazione e favorire un rilassamento profondo. Le tecniche uniche utilizzate per questo rituale aiuteranno a sentirsi più riposati e rinvigoriti, facilitando la sincronizzazione dell'orologio biologico interno e aumentando i livelli di energia per favorire un perfetto riposo notturno.

The Mediterranean Bio-Hacking Ritual is designed to help the body restore its natural balance and promote overall well-being through a unique combination of gentle stretching, acupressure techniques and therapeutic traction, enhanced by the benefits of advanced bio-hacking tools and regenerative wellness technologies.

Targeted acu-wellness points are stimulated to encourage the free flow of energy and vitality, while supporting cellular optimization to reduce fatigue, help alleviate inflammation and promote deep relaxation. The distinctive techniques used throughout this ritual help the body feel more rested, restored and revitalized, supporting the synchronization of the internal biological clock, enhancing energy levels and encouraging deeper, more restorative sleep.

RITUALE LUCI LUCI RITUAL

50 min

Rituale Corpo Illuminante Pre & Post Sun. Un rituale sensoriale ispirato alla luce dorata della Sardegna.

L'esfoliazione al sale marino leviga delicatamente la pelle, stimolando il rinnovamento cutaneo e preparandola all'esposizione solare oppure rigenerandola dopo il sole. L'olio botanico di elicriso, dalle intense note mediterranee, nutre profondamente il corpo e avvolge i sensi in un'esperienza calda, luminosa e rigenerante. A completare il rituale, una vellutata crema idratante dona comfort, elasticità e luminosità duratura. Un gesto rigenerante che profuma di estate, vento caldo e macchia mediterranea.

Mediterranean Salt Glow Ritual. A luminous body ritual inspired by the natural beauty of Sardinia.

Fine marine salt crystals gently exfoliate the skin, removing impurities and restoring softness and radiance. The treatment is completed with precious Sardinian botanical oils and a nourishing body cream that deeply hydrates and comforts the skin. Ideal before or after sun exposure, leaving the body silky, luminous and delicately scented with Mediterranean notes. "Luci" means light: the glow of healthy, radiant skin.



ESSENTZIA

Rilassante / *Relaxation Ritual*

50min

Un rituale avvolgente che rallenta il tempo e distende corpo e mente. Movimenti fluidi e armoniosi accompagnano un profondo stato di quiete, regalando una sensazione di leggerezza e benessere assoluto. "Essentzia" è il ritorno all'essenziale, dove il benessere ritrova la sua forma più autentica

A deeply relaxing massage designed to slow down time and restore inner calm. Flowing, harmonious movements gently release physical and mental tension, guiding body and mind into a profound state of relaxation and well-being. "Essentzia" is a return to what truly matters, where well-being reveals its most authentic form.

OLTREMARE

Decontratturante / *Deep Tissue Recovery Ritual*

50min

Ispirato alla forza rigenerante del mare, allevia tensioni profonde e rigidità muscolari con manovre intense e mirate. Il corpo ritrova equilibrio, energia e una nuova libertà di movimento. "Oltremare" è il viaggio oltre le tensioni, verso una nuova sensazione di forza e leggerezza .

Inspired by the regenerative strength of the sea, this targeted massage works deeply on muscular tension and stiffness through focused and intensive techniques. The body regains mobility, balance and renewed vitality, while accumulated tension gradually melts away. "Oltremare" is the journey beyond tension, towards a renewed feeling of strength and lightness.

S'ANIMA

Personalizzato / *Tailored Wellness Ritual*

50min

Un'esperienza creata su misura, guidata dall'ascolto del corpo e delle sue esigenze. Tecniche, ritmo e intensità si fondono in un rituale unico che ristabilisce armonia, presenza e benessere profondo. "S'Anima" è l'incontro tra ciò di cui il corpo ha bisogno e ciò che l'anima desidera ritrovare

A bespoke massage experience guided by the unique needs of your body. Techniques, pressure and rhythm are carefully personalized to create a ritual that restores harmony, presence and profound well-being. "S'Anima" is the meeting point between what the body needs and what the soul longs to rediscover.

RIU

Drenante / *Body Flow Ritual*

50min

Un massaggio dedicato al riequilibrio dei fluidi e alla sensazione di leggerezza. Manualità lente e avvolgenti stimolano il drenaggio naturale dei tessuti, favorendo il rilascio delle tensioni e contrastando gonfiore e pesantezza. Il corpo ritrova armonia, comfort e benessere. "Riu" significa fiume: il naturale ritorno al flusso.

A massage dedicated to restoring fluid balance and promoting a sensation of lightness. Slow, enveloping movements stimulate natural drainage pathways, helping to release tension while reducing swelling and heaviness. The body regains harmony, comfort and overall well-being. "Riu" means river: the natural return to flow.

SARDINIA

Aromaterapico / *Mediterranean Aromatherapy Ritual*

50min

Un viaggio sensoriale attraverso le essenze della macchia mediterranea. Oli botanici selezionati e manualità rilassanti accompagnano corpo e mente in uno stato di profondo benessere, favorendo rilassamento, equilibrio emotivo e rigenerazione. Il profumo autentico della Sardegna sulla pelle.

A sensory journey through the fragrances of the Mediterranean landscape. Selected botanical oils and relaxing massage techniques guide body and mind into a state of deep well-being, encouraging emotional balance, relaxation and regeneration. The authentic scent of Sardinia upon the skin.

AMMARE

Californiano / *Sensory Relaxation Ritual*

50min

Un rituale avvolgente ispirato alla fluidità delle onde. Le lunghe manualità del massaggio californiano sciolgono le tensioni fisiche ed emotive, favorendo una profonda sensazione di calma, presenza e benessere. Un'esperienza che invita a rallentare, respirare e ritrovare armonia. "Ammare" è l'arte di lasciarsi cullare, come il mare che accoglie ogni onda

An enveloping ritual inspired by the fluid movement of the sea. Long Californian massage techniques release physical and emotional tension, encouraging a profound sense of calm, presence and well-being. An experience that invites you to slow down, breathe deeply and reconnect with yourself. "Ammare" is the art of surrendering, just as the sea gently embraces every wave.

RIFLESSU

Riflessologia plantare / *Foot Reflex Ritual*

50min

Una pratica antica che attraverso la stimolazione di specifici punti riflessi del piede favorisce il riequilibrio energetico dell'organismo. Ideale per alleviare tensioni, migliorare la percezione di benessere generale e ritrovare una profonda sensazione di armonia. "Riflessu" è il punto d'incontro tra corpo, energia e benessere

An ancient practice that stimulates specific reflex points on the feet to support the body's natural energetic balance. Ideal for relieving tension, restoring harmony and enhancing overall well-being. "Riflessu" is the meeting point between body, energy and well-being.





HIKARI

Massaggio viso Kobido / *Japanese Lifting Ritual*

50min

Un raffinato rituale viso ispirato all'antica arte giapponese del Kobido. Manualità profonde e ritmiche stimolano la microcircolazione, favoriscono il drenaggio e aiutano a ridefinire i contorni del viso. La pelle appare più tonica, luminosa e vitale, mentre il viso ritrova freschezza e armonia. "Hikari" è la luminosità naturale che riflette il benessere profondo.

A refined facial ritual inspired by the ancient Japanese art of Kobido. Deep, rhythmic massage techniques stimulate microcirculation, promote drainage and help redefine facial contours. The skin appears firmer, brighter and more revitalized while facial features regain harmony and vitality. "Hikari" is the natural radiance that reflects deep well-being.

NAGOMI

Massaggio viso Guasha / *Facial Flow Ritual*

50min

Un rituale viso ispirato all'antica tecnica del Gua Sha che favorisce il naturale drenaggio dei liquidi, stimola la microcircolazione e aiuta a distendere le tensioni del volto. Attraverso movimenti lenti e armoniosi, il viso ritrova definizione, luminosità e una piacevole sensazione di leggerezza. "Nagomi" è l'armonia che emerge quando energia, flusso e bellezza ritrovano il loro equilibrio naturale

Inspired by the ancient Gua Sha technique, this ritual encourages natural lymphatic drainage, releases tension and restores harmony to the face. Slow, precise movements help improve circulation, redefine contours and reveal a brighter, fresher and more relaxed complexion. "Nagomi" is the harmony that emerges when energy, flow and beauty find their natural balance.

SPA ETIQUETTE

Per preservare l'atmosfera di quiete e armonia di **SENSORIAL | Regenerative Wellness Space**, vi invitiamo a vivere questo spazio con discrezione e rispetto del relax di tutti gli ospiti.

Silenzio & Benessere

SENSORIAL è un luogo dedicato al relax profondo e alla rigenerazione sensoriale. Vi chiediamo gentilmente di mantenere un tono di voce basso e di limitare l'utilizzo di dispositivi elettronici.

Arrivo ai Trattamenti

Vi invitiamo ad arrivare almeno 10 minuti prima dell'orario prenotato, per iniziare il vostro rituale in totale tranquillità e vivere pienamente l'esperienza rigenerativa SENSORIAL. Per il vostro comfort sarà disponibile il kit SPA comprensivo di accappatoio, telo e ciabattine. In caso di ritardo, la durata del trattamento potrebbe subire variazioni.

Salute & Preferenze

Per garantire un'esperienza personalizzata e sicura, vi preghiamo di informarci preventivamente in caso di gravidanza, allergie, sensibilità o condizioni particolari. Il nostro team sarà lieto di adattare ogni rituale alle vostre esigenze e necessità di benessere.

Prenotazioni & Cancellazioni

Consigliamo la prenotazione anticipata, soprattutto durante l'alta stagione. Le cancellazioni effettuate entro 24 ore non prevedono penali; oltre tale termine sarà addebitato l'intero importo del servizio prenotato.

Accesso Minori

Per garantire un ambiente dedicato al relax e alla tranquillità, l'accesso alla SPA è riservato agli ospiti maggiori di 18 anni.

Orari di Apertura

SENSORIAL Regenerative Wellness Space è aperta tutti i giorni
dalle 10:30 alle 19:00

Per appuntamenti: +39 **379 381 4311** - Email: info@relaisvillacarola.com

SPA ETIQUETTE

*To preserve the peaceful atmosphere of **SENSORIAL | Regenerative Wellness Space**, we kindly invite you to enjoy this sanctuary with discretion and respect for the relaxation of all guests.*

Silence & Well-being

SENSORIAL is dedicated to deep relaxation and regeneration. We kindly ask guests to maintain a low voice and limit the use of electronic devices.

Arrival for Treatments

Please arrive at least 10 minutes before your scheduled appointment to fully enjoy your experience. For your comfort, a SPA kit including bathrobe, towel and slippers will be provided. Late arrivals may result in a shortened treatment time.

Health & Personal Preferences

To ensure a safe and personalized experience, please inform us in advance of any pregnancy, allergies, sensitivities or medical conditions. Our team will be pleased to adapt treatments according to your individual needs.

Reservations & Cancellations

Advance booking is highly recommended, particularly during high season. Cancellations made up to 24 hours prior to the appointment are free of charge. Cancellations received after this time will incur the full treatment fee.

Children's Access

To maintain a peaceful and relaxing environment, access to SENSORIAL is reserved for guests aged 18 and over.

Opening Hours

SENSORIAL Regenerative Wellness Space is open daily
from 10:30 AM to 7:00 PM

For appointments: +39 **379 381 4311** - Email: info@relaisvillacarola.com



Loc. Sottovento, 10-07021
Porto Cervo - Arzachena (OT)