BICI IL SELLINO PUÒ CAMBIARTI LA VITA: GUIDA ALL'ACQUISTO

FORME MAGAZINE

diretto da Andrea Biavardi

€ 2,50 (IN ITALIA)

N. 220 GIUGNO 2021



PERDI QUEI 5 CHILI DI TROPPO

BASTANO 30 MINUTI, 3 VOLTE A SETTIMANA

ALIMENTAZIONE

La rivincita del maiale

8 ricette con pochi grassi e tanta energia

Frutta: quanta e quale devi mangiare oggi

COVID

"La pandemia ci ha resi più forti": 10 uomini si raccontano

LA PIÙ BELLA DEL MESE

GIULIA COBEZ
La Barbie triestina che fa impazzire il web



PSICOLOGIA

Le bugie che devi raccontare a fin di bene

SALUTE

I "tagliandi" da fare a 40, 50 e 60 anni

LUCAS PERACCHI

Personal trainer, ex tronista di Uomini e donne

SESSO & COPPIA

TORNARE CON LA EX: QUANDO NE VALE DAVVERO LA PENA

CAIRO EDITORE

ISSN 1722 6104 10220

9 771722 610006

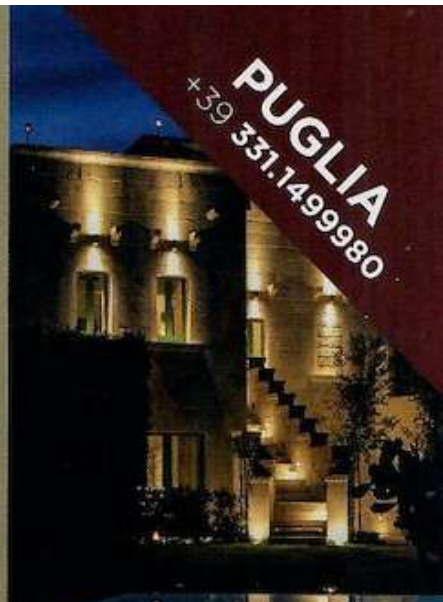
Sped. in A.P. - D.L. 353/2003- art. 1, comma 1, DCB Milano - €5,90 Austria, €4,90 Belgio, €4,70 Francia, €6,30 Germania, €4,70 Lussemburgo, €4,70 Principato di Monaco, €4,10 Portogallo (Cont.), €4,30 Spagna, Chf 6,00 Svizzera Canton Ticino, Chf 7,00 Svizzera, - Mensile - P.I. 01/06/2021



Palazzo Ducale Venturi

LUXURY HOTEL & WELLNESS

*****L



PUGLIA

+39 331.1499980

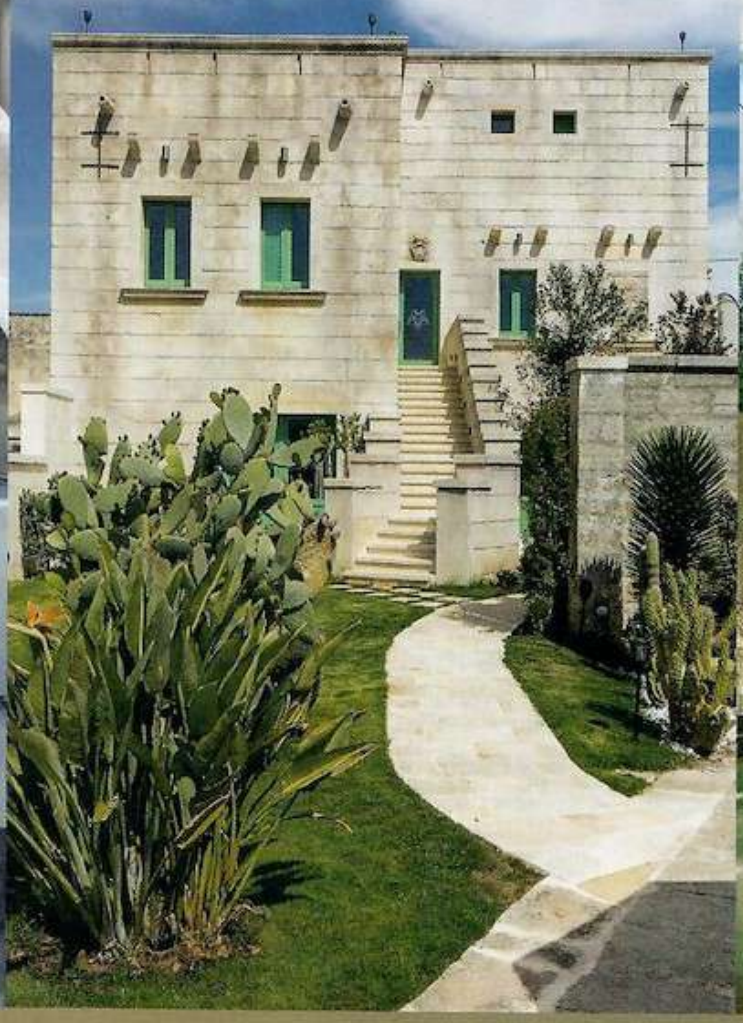
IL LUSSO DI POTER RACCONTARE UNA STORIA IMPORTANTE

L'Hotel si amplia riportando agli antichi splendori l'Armeria di Palazzo Ducale Venturi.













PALAZZO DUCALE VENTURI LUXURY HOTEL & WELLNESS *****L

(73027) Via Pogdora, 60 – Minervino di Lecce (LE) • Tel: +39 0836.818717 • Cell: +39.331.1499980 • info@palazzoducaleventuri.com

www.palazzoducaleventuri.com