



RITUALE FIRMA SIGNATURE RITUAL



STORIA DI AFRODITE



Nata dal mare, modellata dalle onde.

Un rigenerante scrub corpo con sale marino integrale, fiori di lavanda e scorzette d'arancia.
Un massaggio avvolgente e un rituale viso che richiamano le stesse delicate note aromatiche,
realizzati con cosmetici botanici prodotti a Positano, ispirati alla ricchezza della flora
mediterranea e alle essenze autentiche della Costiera Amalfitana.



Born from the sea, shaped by the waves.

*A renewing body scrub with whole sea salt, lavender blossoms, and orange peel.
An enveloping massage and facial ritual, echoing the same aromatic notes, performed with botanical
skincare products crafted in Positano and inspired by the Mediterranean flora and the authentic
essences of the Amalfi Coast.*

1h30min. € 240

MASSAGGI MASSAGES



Massaggio Rilassante - *Relaxing Massage*

Un massaggio rilassante con oli naturali, eseguito con tocchi lenti e armoniosi. Favorisce il rilassamento generale, armonizzando il respiro e migliorando la qualità del sonno.

A relaxing massage with natural oils, performed with slow, harmonious movements. It promotes overall relaxation, harmonising the breath and improving sleep quality.

Massaggio Hot Stone - *Hot Stone Massage*

Un massaggio olistico eseguito con pietre laviche calde e oli essenziali. Il calore avvolgente favorisce il rilassamento muscolare e un profondo stato di calma, donando un'immediata sensazione di benessere.

A holistic massage performed with warm lava stones and essential oils. The soothing heat helps release muscular tension and promotes deep relaxation, offering an immediate sense of calm and wellbeing.

Cherry Pillow Massage - *Cherry Pillow Massage*

Un massaggio eseguito con morbidi sacchetti in cotone, riempiti di noccioli di ciliegia riscaldati che sprigionano un calore delicato. Allevia le tensioni muscolari, favorisce un profondo rilassamento e stimola l'ossigenazione dei tessuti. L'Olio di Nocciola, potente antiossidante naturale, nutre e dona elasticità alla pelle, avvolgendo il corpo in una sensazione di profonda distensione e leggerezza.

A massage performed with soft cotton sachets filled with warmed cherry pits that release a gentle, comforting heat. It relieves muscular tension, promotes deep relaxation, and stimulates tissue oxygenation. Hazelnut Oil, a natural antioxidant, nourishes the skin and enhances its elasticity, enveloping the body in a feeling of profound ease and lightness.

50min. € 140

75min. € 180

MASSAGGI MASSAGES



Massaggio al Bambù - Bamboo Massage

Il massaggio al bambù è una tecnica terapeutica profonda eseguita con lisce canne di bambù, utilizzate per distendere e allungare delicatamente la muscolatura. Agendo come un'estensione delle mani del terapeuta, il bambù consente di applicare una pressione profonda e controllata, favorendo il rilascio delle tensioni, stimolando la circolazione e sostenendo il naturale drenaggio linfatico.

Bamboo Massage is a deep, therapeutic technique performed with smooth bamboo canes, used to roll and gently stretch the muscles. Acting as an extension of the therapist's hands, the bamboo allows for deep and controlled pressure, helping to release tension, stimulate circulation and support lymphatic flow.

Massaggio Svedese - Swedish Massage

Un massaggio classico completo del corpo che combina diverse tecniche per alleviare le tensioni muscolari, stimolare la circolazione e migliorare la mobilità articolare. La pressione, da leggera a media, è personalizzata in base alle tue esigenze.

A classic full-body massage that blends various techniques to release muscle tension, enhance circulation, and relax your joints. Using light to medium pressure, it offers a personalized and soothing experience tailored to your needs.

50min. € 140

75min. € 180

RITUALI ESFOLIANTI SENSORIALI

SENSORY EXFOLIATING RITUALS



Scrub Corpo Limone & Petitgrain - Lemon & Petitgrain Body Scrub

Sale marino integrale biologico, olio di mandorla, olio di albicocca, tocoferolo (vitamina E), scorzette di buccia di limone e foglie sminuzzate di limone, oli essenziali puri di limone, petitgrain e geranio rosa.

Organic whole sea salt, almond oil, apricot oil, tocopherol (vitamin E), lemon peel and chopped lemon leaves, pure essential oils of lemon, petitgrain and rose geranium.

Scrub Corpo Arancio & Lavanda - Orange & Lavender Body Scrub

Sale marino integrale biologico, olio di mandorla, olio di albicocca, tocoferolo (vitamina E), fiori di lavanda e scorzette di buccia di arancia, oli essenziali puri di arancio dolce, lavanda e legno cedro.

Organic whole sea salt, almond oil, apricot oil, tocopherol (vitamin E), lavender flowers and orange peel, pure essential oils of sweet orange, lavender and cedarwood.

Scrub Corpo Bergamotto & Vetiver - Bergamot Wood & Vetiver Body Scrub

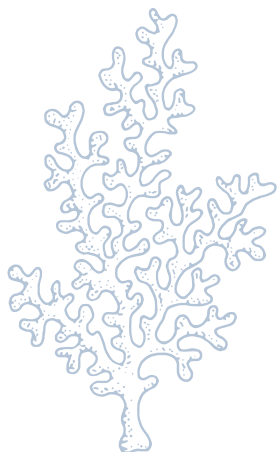
Sale marino integrale biologico, polvere di gusci di mandorle e nocciole, olio di mandorla, olio di albicocca, foglie di agrumi, tocoferolo (vitamina E), oli essenziali puri di petitgrain di bergamotto e vetiver.

Organic whole sea salt, almond and hazelnut shell powder, almond oil, apricot oil, citrus leaves, tocopherol (vitamin E), pure essential oils of bergamot petitgrain and vetiver.

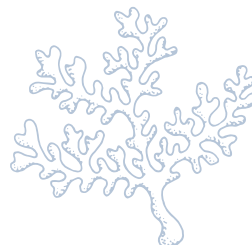
(only as add-on to a massage) 30min. € 90

60min. € 150

RITUALE FIRMA SIGNATURE RITUAL



RED CORAL
anti-age



Dal cuore del corallo, luce sulla pelle

Trattamento al viso rivitalizzante e anti-età adatto a tutti i tipi di pelle.
Grazie all'impiego di pregiate sfere di corallo rosso di Napoli, stimola il rinnovamento cutaneo e aiuta a ridurre visibilmente rughe e segni di stanchezza, restituendo alla pelle compattezza e luminosità.



The heart of the coral, glowing light on your skin

*A revitalizing and anti-age face treatment suitable for all skin types.
Using precious Neapolitan red coral spheres, it stimulates skin renewal and visibly reduces wrinkles and signs of fatigue, restoring firmness and radiance.*

60min. € 180

TRATTAMENTI AL VISO

FACE TREATMENTS



Aqua System

Trattamento idratante, ideale per pelli secche e disidratate. La combinazione di aloe vera e acido ialuronico favorisce un'idratazione profonda degli strati più superficiali dell'epidermide, mentre preziose sostanze emollienti nutrono la pelle.

An intensely hydrating treatment, ideal for dry and dehydrated skin. The combination of aloe vera and hyaluronic acid promotes deep hydration of the most superficial epidermal layers, while precious emollient substances nourish the skin, restoring comfort, elasticity and radiance.

Dermo Pure

Trattamento riequilibrante dedicato a pelli impure, seborroiche e acneiche. La formulazione contribuisce a regolare l'attività sebacea, donando immediata sensazione di freschezza, purezza e benessere cutaneo.

A rebalancing treatment designed for impure, seborrheic and acne-prone skin. Enriched with active ingredients with normalizing properties – including turmeric and white willow bark extract – it helps regulate sebaceous activity, leaving the skin feeling fresh, purified and comforted.

Skin Defence

Trattamento lenitivo e protettivo, per pelli sensibili. Con aloe vera, acido ialuronico, arricchito con bacche di goji dall'azione protettiva e con estratto di camomilla dalle proprietà calmanti e decongestionanti, per una pelle visibilmente più uniforme e distesa.

A soothing and protective treatment suitable for sensitive and redness-prone skin. Based on aloe vera and hyaluronic acid, it is enriched with goji berries known for their protective action and chamomile extract with calming and decongesting properties, promoting a visibly relaxed complexion.

Gomin. € 150

ESTETICA BEAUTY TREATMENTS



Manicure	€ 55
Pedicure	€ 80
Cambio smalto / <i>Nail polish change</i>	€ 30

Shellac Manicure	€ 75
Shellac Pedicure	€ 95
Cambio smalto semi-permanente / <i>Shellac polish change</i>	€ 50

Manicure Gel Rinforzante / <i>Strengthening Gel Manicure*</i>	€ 95
Pedicure Gel Rinforzante / <i>Strengthening Gel Pedicure</i>	€ 110

**su richiesta* possibilità di allungamento o ricostruzione / *extensions or reconstruction available upon request*

Manicure Acrygel / <i>Acrygel Manicure</i>	€ 115
--	-------

Rimozione semi-permanente / <i>Shellac removal*</i>	€ 25
Rimozione gel o acrilico / <i>Gel or acrylic removal*</i>	€ 40

**disponibile solo* come aggiunta ad un trattamento / *only available as an add-on to other nail services*

Non sai quale trattamento scegliere?
Il nostro team sarà lieto di consigliarti il trattamento più adatto alle tue esigenze e allo stato delle tue unghie.

*Unsure which treatment is right for you?
Our specialists will be delighted to recommend the treatment best suited to your needs and the condition of your nails.*

Ceretta / *Waxing*
Filo arabo / *Eye brow threading*

Su richiesta / *ask for details*

REGOLAMENTO ETIQUETTE



Advance Booking: to enjoy your favorite treatments at L'Onda, we recommend booking your appointments in advance to ensure desired times are available.

Ambiance: mobile phones and other electronic devices have to be turned to silent and used discreetly during your visit. We kindly ask everyone to speak quietly when at L'Onda.

Arrival: appointments are reserved for you, so we ask to arrive a few minutes prior your booked service to complete the necessary documents and allow us to personalize your experience.

Assistance: please let us know before you arrive if you need special assistance.

Valuables: please do not bring valuables with you. L'Onda Beauty Centre and Hotel Poseidon are not responsible for any unattended, lost or damaged items.

Cancellation Policy: as a courtesy to all guests, cancellations must be made at least 4 hours in advance of your appointment time.

Late Arrivals: if you are running late, a phone call is always appreciated. Your arrival time will determine the length of your treatment time, which will end as scheduled, so the next guest may begin promptly.

If you are more than 15 minutes late, you might not receive your treatment.

Minors: guest under 18 years are welcome if accompanied by an adult who must be present during the treatment.

Payment Methods: we accept all major credit cards. Prices include service, tax and VAT. Gratuities are not included in the prices shown.

Therapists: all our therapists are female.

*Gift Voucher and botanical cosmetics from **La Selva Positano** are available at*

