Fitness area

Hotel della Piana dispone di un'area fitness dedicata agli ospiti h24 ad uso gratuito dove potersi allenare con attrezzatura di altissima qualità.



La sala permette l'accesso a max 3 persone contemporaneamente.
E' possibile prenotare uno slot orario presso la reception dell'hotel per garantirsi l'accesso nell'orario desiderato, tramite chat whatsapp o chiamando il numero 100 dalla camera.

E' necessario ritirare la card di accesso all'area in reception. La card dovrà esser riconsegnata all'uscita dall'area fitness.

Macchinari presenti in sala:

- Unica Technmogym - paslestra multifunzione
- Tapis Roulant
- Cyclette
- Panca reclinabile
- Manubri Dumbbell fino a 30kg
- Sbarra per trazioni ede esercizi a corpo libero
- Palla
- Kettlebell
- Elastici con diverse resistenze
- Bande elastiche
- Corda per saltare
- Parallele
- Parallette
- Ruota addominali
- Foam roller

Fitness area

Hotel della Piana offers a complimentary 24h fitness area for guests, providing access to high-quality equipment for training.

The room permits a maximum of three individuals to enter simultaneously.
Booking a time slot at the hotel reception ensures access at the desired time, either through WhatsApp chat or by calling room number 100.

Collecting the access card at the reception is required.
The card should be returned upon leaving the fitness area.

Equipment in the room:
Technogym Unica - versatile gym equipment

- Treadmill
- Stationary bicycle
- Adjustable bench
- Dumbbells weighing up to 30 kilograms
- Pull-up bar and bodyweight exercises
- Ball
- Kettlebell
- Variety of elastic bands with varying resistances
- Rubber bands
- Jump rope
- Parallels
- Parallette
- Core roller
- Rolling foam

