

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna

mode

Katia Follesa Far ridere mi ha salvato dalla solitudine

MODA

LO STILE
OLTRE
LE TAGLIE

SU LE BRACCIA!
RASSODA,
SOLLEVA,
RIDUCI

LAVORO
SE IL
CURRICULUM
LO FA
CHATGPT

PSICO-TEST
SAI PRENDERE
LE DECISIONI?

Relazioni

Separati e contenti

Amici come prima
quando l'amore finisce

2,00 € 14 MAGGIO 2026
ANNO XXXIX - N° 21

SETTIMANALE Poste Italiane SpA.
Spedizione in Abbonamento Postale
AUT n° MIPA / LO - NO / 196 / A.P. /
2020 Periodico ROC - Austria AUT 6,50 €.
Belgio BE 5,20 € Corsica/Costa
Azzura/Principato di Monaco Cdt d'Azur/
Francia 5,00 € Germania D 6,50 €.
Lussemburgo LUX 5,70 € Portogallo
PTE CONT. 5,00 € Spagna E 5,20 €.
Svizzera francese CH 6,20 Chf.
Svizzera italiana CH CT 5,90 Chf.
Svizzera tedesca CH 6,20 Chf.

Belpietro Edizioni Periodiche





Un weekend a LECCE

di **Elena
Luraghi**

Milanese, con una valigia sempre pronta. Ama il mondo, ma anche casa sua e la gatta

Città d'arte incantevole, in posizione strategica tra costa adriatica e ionica, la "Firenze del Sud" è la meta ideale per un fine settimana estivo (in valigia metti anche il costume!)



La cartapesta

Fra piazza Sant'Oronzo e via Vittorio Emanuele II sfilano i negozi della tradizione: quello dei fratelli Riso è da generazioni punto di riferimento per amanti di sculture e statuine sacre in cartapesta (cartapestariso.com). Da non perdere anche il Museo della Cartapesta nel Castello di Carlo V, principale struttura fortificata di Puglia (castellocarlo.vi/museo-della-cartapesta).

Cena fra gli ulivi

Nel ristorante Zéphyr della Fiermontina

Luxury Home d'estate si cena in giardino, fra gli ulivi circondati dalle mura cinquecentesche, un agrumeto segreto e le opere d'arte sull'erba. La cucina contemporanea, firmata dallo chef salentino Antonio De Carlo (a destra), mette in tavola piatti come la tartare di ricciola con latte di mandorla e fichi secchi e la rivisitazione dei classici spaghetti aglio, olio e peperoncino con tartare di tonno e germogli (lafiermontinacollection.com).

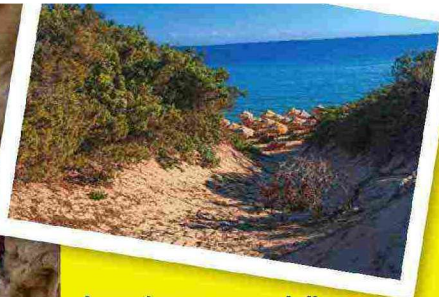


Il gran tour del Barocco

A Lecce, le chiese che sembrano scolpite nella pietra sono un inno al Barocco pugliese, privo di colori ma ricchissimo di decorazioni *ton sur ton*. Le più belle? La Cattedrale di Santa Maria Santissima Assunta, realizzata dallo scultore-architetto Giuseppe Zimbardo; la chiesa di Santa Chiara che vanta un controsoffitto del Settecento in cartapesta; Santa Croce (nella foto sopra), il monumento-simbolo della città. Sono tutte a portata di passi e, per visitarle, puoi acquistare il biglietto cumulativo di *LeccEcclesiae*, disponibile anche online (chieselecce.it/info).

L'incanto bianco del Salento

Da Lecce, con una toccata e fuga, puoi scoprire i borghi bianchi del Salento. Otranto, incanto di vicoli raccolti attorno alla cattedrale, famosa per il monumentale pavimento a mosaico realizzato dal monaco Pantaleone nel XII secolo. Nardò, capitale del barocco salentino (nella foto, orologio e campanile del palazzo comunale). Galatina, dove la Basilica di S. Caterina d'Alessandria offre interni affrescati in stile giottesco, secondi per importanza solo alla Basilica di S. Francesco ad Assisi.



48ore

Le spiagge meravigliose

Qui si fa il bagno in base a come tira il vento: se soffia sul versante ionico, il Mare Adriatico è calmo e piatto, e viceversa. Le spiagge più belle - e vicine - sono la marina di San Cataldo e Torre dell'Orso, soprannominata i Caraibi del Salento. Sul litorale ionico puoi invece scegliere fra le incantevoli dune di Porto Cesareo, Punta Prosciutto (nella foto sopra) e il parco naturale di Porto Selvaggio.

Notte tra gli scultori

In pieno centro storico, il Fiermonte Museum (fiermontemuseum.com) è un luogo che merita una visita: è dedicato ad Antonia Fiermonte, pittrice e violinista dallo spirito libero, musa e protagonista di amori travolgenti. Questo spazio la racconta in modo inedito. Senza contare che qui si può vivere l'esperienza EatArt, cenando all'interno delle sale, e si può dormire in una delle 4 suite (a destra, la Suite Marbre), arty e coloratissime, fra le sculture realizzate dai suoi due mariti: René Létourneur e Jacques Zwobada. Altro plus per gli ospiti, i corsi di pittura con l'artista-designer Piero Paladini, nell'atelier a pochi passi dal museo (pieropaladini.com).



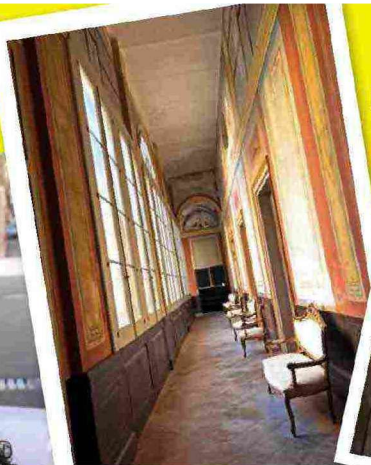
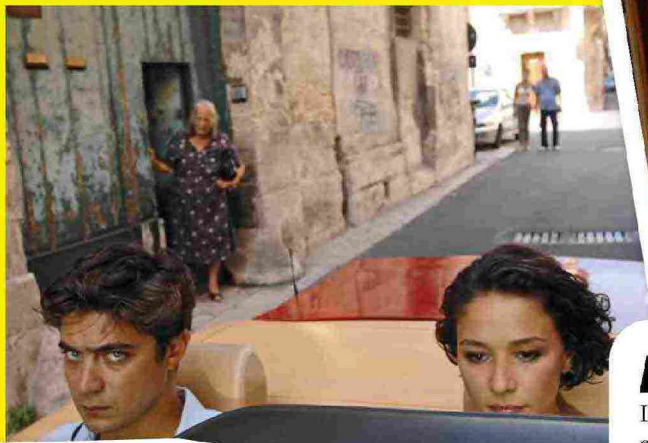
Shopping d'autore

Acquisti made in Lecce da mettere in valigia? Le creazioni di Mumati Gioielli (mumati.it, a sinistra due anelli) ispirate alla natura, come ciondoli e orecchini a forma di fico d'india, tulipani o meduse, creati nel negozio-laboratorio in forme e materiali diversi (li ha indossati anche Luisa Raineri nella fiction *Lolita Lobosco*). Una poesia tattile le cappe e i macramè (qui sotto) abbinati a pietre preziose, di IJO Design, nello spazio aperto da Annalisa Surace vicino a Porta Napoli (ijodesign.com).

Soste gourmet

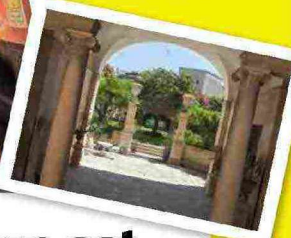
L'indirizzo "in" per pranzare e comprare è 300mila (nella foto sopra, un piatto), hub gastronomico con bar, pasticceria, ristorante, emporio di prodotti artigianali di loro produzione (300mila.it). Qualcosa di più tradizionale? Appena fuori dalle mura, la trattoria Le Zie in via Colonnello Archimede Costadura serve da oltre sessant'anni piatti tipici salentini, come fave e cicoria (nella foto piccola), ciceri e tria, pasta fresca con i ceci.





Palazzo Tamborino Cezzi:

puoi visitare gli appartamenti e il giardino Rococò, con alberi di agrumi, boschetti di bambù e rose. A volte, ospita eventi letterari, di arte e musica.

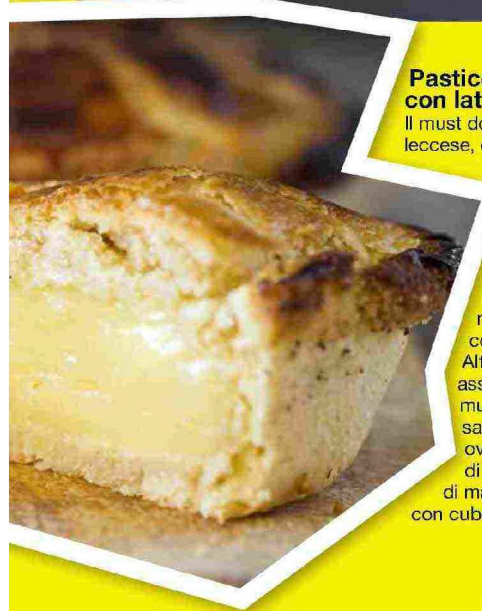


A spasso su un set

La bellezza di Lecce è cinematografica e il regista turco Ferzan Özpetek (ma non solo lui) l'ha scelta come set per molti suoi film, da *Mine Vaganti* (a sinistra, Nicole Grimaudo e Riccardo Scamarcio in una scena) ad *Allacciate le cinture*. Se li hai visti, troverai familiari le colonne di piazzetta Carducci, il salotto cittadino di piazza Sant'Oronzo e le sale sontuose di Palazzo Tamborino Cezzi, *wunderkammer* di abiti d'epoca e oggetti che narrano la storia del palazzo e delle famiglie che l'hanno abitato (palazzotamborinocezzi.it).

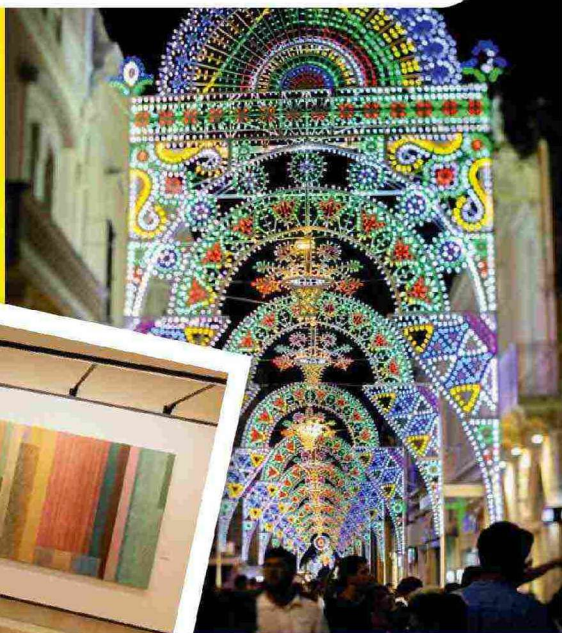
Pasticciotto e caffè con latte di mandorla

Il must dolce? Il pasticcio leccese, delizia ripiena di crema da acquistare nelle pasticcerie storiche come Cotognata Leccese in viale Marconi 51, famosa anche per le ottime marmellate di mela cotogna (nomen omen). Altri dolci local da assaggiare sono i biscotti mustazzoli e la torta salentina, accompagnati ovviamente da una tazza di caffè leccese al latte di mandorla, servito freddo con cubetti di ghiaccio.



In galleria

A Lecce sono molte le sorprese, anche nel campo dell'arte. Dopo una vita nel mondo del ricamo, Roberto Miglietta ha ceduto l'azienda di famiglia (che lavorava per brand come Mariella Burani) per dedicarsi alla pittura: «Il mio motto è dal filo al ferro» spiega davanti ai quadri con le figure in ferro e ottone che escono in rilievo dalla tela (robertomiglietta.com). Non lontano, la Fondazione Biscozzi Rimbaud espone i capolavori di Filippo de Pisis, Enrico Prampolini, Vittorio Matino (qui a destra) raccolti con spirito filantropico dai coniugi Luigi Biscozzi e Dominique Rimbaud, in uno spazio pieno di luce. «La scelta di Lecce non è casuale: mio marito era salentino e ha voluto rendere un tributo alla sua terra d'origine» racconta la collezionista (fondazionebiscozzirimbaud.it).



La Festa di Sant'Oronzo

Ogni anno d'estate, dal 24 al 26 agosto, si festeggia il patrono della città, Sant'Oronzo. E lo si fa in grande. Il centro storico si riempie di scenose luminarie, giostre, concerti (e fuochi d'artificio per il gran finale) più bancarelle che vendono prodotti e piatti tipici, come il galletto di primo canto e i tortini di melanzane e carne. Info: visitlecce.eu/it

© RIPRODUZIONE RISERVATA