

[Home](#) / [Rubriche](#) / [Dall'Italia](#) / Primi di Puglia: 10 piatti pugliesi di pasta (o riso) che ci han proprio convinto

27-09-2025

Primi di Puglia: 10 piatti pugliesi di pasta (o riso) che ci han proprio convinto

Ravioli, orecchiette, spaghetti e spaghettini, risotti, sagne, triddhi... Ecco la sintesi di mesi di scorribande golose su e giù per il tacco d'Italia, dalla provincia di Foggia a quella di Lecce. Come fil rouge, l'identità dei sapori



Primi piatti di Puglia: ecco i migliori gustati negli ultimi mesi dalla strana coppia golosa **Vincenzo Rizzi**-**Mario "Bolivar" Pennelli**

A partire dalla leggendaria scena del film [Un americano a Roma](#), che ritrae il mitico **Alberto Sordi** impegnato a divorare una montagna di maccheroni, la pastasciutta ha subito una radicale trasformazione. Da cibo semplice e sostanzialmente povero, è diventata un must gastronomico a livello planetario, oltre a entrare definitivamente nell'immaginario collettivo come uno dei simboli delle consuetudini alimentari nazionali. Rito italiano, dunque, e di conseguenza anche pugliese: motivo per il quale, nel periodo trascorso dal mese di aprile e quello di agosto di quest'anno, ci è piaciuto prendere nota di alcuni primi piatti (a base di pasta) particolarmente gustosi. Per poi compilare la seguente lista, che non ha alcuna pretesa di esaustività, e non vuole affatto assumere il ruolo di una graduatoria di merito.

Al contrario l'elenco riproduce la cronologia delle nostre (a volte) emozionanti esperienze sul campo, in quanto appassionati frequentatori di ristoranti, sempre alla ricerca della ricetta perfetta. E i criteri di selezione adottati mirano soprattutto a premiare l'identità dei sapori, nonché il provvidenziale utilizzo di un numero piuttosto limitato di ingredienti.



Triddhi con burro alle erbe pesce marinato e curry, ristorante [Zéphyr della Fiermontina](#) a Lecce

Iniziamo quindi dall'incontro della tipicità salentina con alcuni esotici sentori, che si concretizza nelle briciole di pasta con burro alle erbe, pesce marinato e curry del ristorante [Zéphyr della Fiermontina](#) di Lecce.